



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club
1898

A
BUDAPESTI EGYETEMI
ATLÉTIKAI CLUB



2014. ÉVI
SZAKOSZTÁLYI BESZÁMOLÓJA



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Tartalomjegyzék

Aerobik és Cheerleader Szakosztály	3
Asztalitenisz Szakosztály	5
Atlétika Szakosztály	8
Erőnlét-és Fitnessz Szakosztály	11
Falmászó Szakosztály	12
Futsal Szakosztály	13
Gyorstollaslabda Szakosztály	16
Harcművészet szakosztály	16
Labdarúgó Szakosztály	20
Női Kosárlabda Szakosztály	21
Rögbi Szakosztály	24
Röplabda Szakosztály	25
Sakk Szakosztály	26
Szabadidősport Szakosztály	27
Tájfutó Szakosztály	33
Természetjáró Szakosztály	34
Tollaslabda Szakosztály	36
Triatlon Szakosztály	37
Vízilabda Szakosztály	40



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Aerobik és Cheerleader Szakosztály

Aerobik

Az ELTE Aerobik több mint tíz edzővel, az ELTE több karán, kollégiumában és sporttelepén tart több mint 500 hallgató lány számára edzéseket. Az aerobik szakosztály összefogja az ELTE-n fellelhető összes táncos sportág munkáját is. Szakosztályi kínálatunkban így az aerobik több válfaja (dance, step, zumba, dinamikus jóga, pilátesz) mellett megtalálható a hastánc és a jazztánc is.

Szakosztályunk 2012-ben kiemelten foglalkozott azzal, hogy támogassa a BEAC vezetésének azon szándékát, hogy az ELTE-re járó hallgatók közül kiemelten a lányoknak, minél színesebb és vonzó sportkínálatot mutasson.

Sportösztöndijasaink hallgatóink mellett már régebb óta itt dolgozó edzőink is vannak, akiknek lehetőséget tudunk teremteni arra, hogy az egyetem elvégzése után is közel maradhassanak az egyetemhez és a sporthoz is.

Az ELTE Aerobik csapat, kétszeres MEFOB győzelmmel is büszkélkedhet Aero Dance kategóriában 2012-ben és 2015-ben.

Edzőink: Kovácsik Rita, Kovácsik Éva, Pulay Szilvia, Kálmán Teréz, Lukács Zita, Drajkó Dalma, Molnár Ágnes, Wéber Edina, Karsai Krisztina, Dömény Kata, Varga Réka, Lakatos Eszter, Szomorú Ramóna és Nagy Fanni.

Cheerleading

A cheerleading nem éppen egy tömegsportnak mondható, kitartást igénylő, ámbar még gyermekcipőben járó sportág. Jelenleg 45 lelkes tagból álló csapatunk képviselteti magát Magyarország cheerleader világának élvonalában. Csapatunkhoz első sorban lányok, 2012 őszétől számszerűsítve 12 fiú is tartozik. 2012 szeptembere nem csak a nemek arányában, hanem a sportág számos stílusának képviselőjében is változást hozott. 2012 augusztusában ismerkedett meg csapatunk az all star cheerleading sajátosságaival, mely akkora hatást gyakorolt ránk. Azóta számos országos Bajnoki cím és Nemzetközi ranglista szereplői vagyunk.

Az ELTE Cheerleader csapata biztosítani próbálja minden sportszerető számára az



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

edzéslehetőséget. Ezt az is bizonyítja, hogy csapatunknak már nem csak ELTE-s, hanem külsős egyetemista tagjai is vannak.

Nagy hangsúlyt fektetünk, arra, hogy az érdeklődők minél több forrásból értesüljenek az ELTE Cheerleaderek kínálatáról.

Erre remek lehetőséget biztosít a legismertebb közösségi háló a Facebook, ahol bárki megtalálhatja az ELTE Cheerleaderek likeolós oldalát, melyen igyekszünk minél több információt megosztani edzéseinkről, cheerleadereinkről és a fellépéseinkről, illetve versenyeinkről.

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/ELTE-Cheerleaders/275328419206597>

Táncscapat

Csapatunk immár 6 éve lelkes szurkolója az ELTE Futsal csapatának. Cheerleadereink kezdettől fogva a cheerleading táncos stílusával foglalkoznak, melynek a hivatalos elnevezése a Cheer Dance. Táncos lányaink kimondottan a táncra fókuszálnak és a Cheer Dance technikai lépéseit, forgásait és ugrásait sajátítják el, mely komoly tánctechnikai alapképzést jelent nekik.

Legjobb eredményeink:

- MEFOB Bajnoki cím 2014, 2015
- Európai Ranglista 4. hely Csapat kategóriában (European Cheer League)
- Európa Bajnokság 2014 11. hely páros kategóriában

Akrobatika csapat

Mindazok számára akik elhivatottságot éreznek magukban az all star cheerleading irányába 2012. szeptemberétől akrobatikus edzéseket is biztosítunk. Ez az irányzat nagy koncentrációt, különösképp összeszokást és kitartást igényel a sikeres munka érdekében. Edzéseinken a fiúk és lányok együttes erővel dolgoznak, emeléseket és dobásokat elsajátítva. A két csapat együttes erővel mutathassa meg tudását és színvonalas műsort adhasson érdeklődőinek. Célunk a változatosság és a látványosság, a nézők megnyerése.

Vezető edzőnk Kovácsik Rita, munkáját Torba Zita sportösztöndíjas hallgató és Miklós Mátyás akrobatika szakedző segíti az edzések alkalmával.

A cheerleaderkedni vágyó érdeklődőket a BEAC-on fogadjuk, heti két alkalommal. A



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

sportolók két órás edzéseken vehetnek részt.

Cheerleader programsorozatok, események

Nem csupán futsal csapatunk meccsein lelkesítjük a résztvevőket, többnyire minden ELTE-s rendezvényen részt veszünk csapatunkkal. :

- ELTE Sport Éjszaka
- ELTE Fit Night 2
- Kari Sportnapok
- 11. kerületi Sportnapok, Sportágválasztók

Legjobb eredményeink:

- Magyar Bajnoki cím 4 kategóriában 2012, 2013, 2014
- Austrian International Open Bajnok 2014
- Európa Bajnokság 2014 10. hely

Kovácsik Rita, szakosztályvezető

Asztalitenisz Szakosztály

Az Asztalitenisz Szakosztálynak jelenleg három csapata versenyez különböző szintű bajnokságban. A 2014/2015-ös szezonban összesen 46 fő látogatott el edzéseinkre, ebből 38-an állandó tagjai, 29-en pedig igazolt játékosai a szakosztálynak. Az előző évekhez képest nőtt a hallgatók száma is: 22-en próbálták ki legalább egyszer ezt a sportot, ebből 16-an állandó tagok, 12 hallgató pedig versenyengedéllyel is rendelkezik.

A legerősebb csapatunk a Budapest Bajnokság II. osztályában játszott az elmúlt szezonban. Mivel az utóbbi 10 évben második alkalommal volt lehetőségünk ilyen erős bajnokságban indulni, ezért a szezon kezdetén csupán a kiesés elkerülését tűztük ki célul. Év közben, - az általános testnevelés kurzuson való megismerkedést követően -, sikerült leigazolnunk egy korábban NB III-ban versenyző hallgatót, illetve később egy hozzá hasonló erősségű, portugál játékost, így a csapat eredményessége és a nyert meccsek száma a második félévben lényegesen megnőtt. Az első félévben a megszerezhető 30 pontból 10-et, míg a második félévben már 22-t értünk el, így az egész szezont tekintve a 7. helyen zártuk a



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

bajnokságot, második féléves eredményünk alapján pedig a 4. helyezést értük el. Szoros meccseket játszottunk a bajnokságot vezető 3 csapattal, ezért a következő szezonban a célunk egy dobogós helyezés elérése, illetve a Budapest Bajnokság I./C osztályába való feljutás lesz.

A szakosztály másik két csapata jelenleg a Kerületi Bajnokságban versenyez. Az elsősorban ELTE-s tanárokból álló BEAC III. az V. Kerület I. osztályában, míg a jórészt hallgatókat összefogó, BEAC IV. a XI. Kerületi bajnokság II. osztályában játszik. Mindkét csapat a középmezőnyben végzett, játékos állományukban nem történt lényeges változás az előző évekhez képest. A növekvő létszám miatt a következő szezonban tervezünk egy újabb csapatot indítani, így azok a játékosok is versenyzési lehetőséghez jutnak, akiket eddig csak néha, vagy egyáltalán nem tudtunk beállítani a csapatbajnoki mérkőzéseken.

A 2014/2015-ös szezonban heti 3 alkalommal volt lehetősége a szakosztály tagjainak edzésekre járni, összesen 8 óra időtartamban, alkalmanként 4 asztalon. A csapatbajnoki mérkőzések hazai fordulóit is ezekben az időpontokban bonyolítottuk le; ezek kis mértékben csökkentették az edzési lehetőségeket. Az edzésen részt vevő tagok száma változó, átlagosan 10-12 fő. Többször - elsősorban a szorgalmi időszakokban - előfordult, hogy 16-18 játékos szeretett volna egyszerre edzeni, azonban a 4 asztal miatt erre egyszerre csak 8 főnek volt lehetősége, a többieknek várakozniuk kellett. A vizsgaidőszakban az edzésre járók száma viszont jelentős mértékben csökkent, emiatt május végétől, - a hallgatók számának várható csökkenése és a bajnoki szezon vége miatt - az edzések időtartamát heti 2 x 3 órára csökkentettük. A létszámok alakulását és a terem kihasználtságát jelenléti ívek segítségével folyamatosan figyeljük, az összegyűjtött adatokat fel tudjuk használni a bérlési időpontok meghatározásakor. Az anyagi lehetőségeink és a teremben zajló más edzések miatt sajnos nem tudjuk több napra bérelni a termet, bár erre a szorgalmi időszak hónapjaiban nagy igény mutatkozna. Tagjaink létszáma ugyanis folyamatosan nő, de az egy főre jutó edzési idő a növekvő létszám miatt egyre csökken. Tavaly 41-en jöttek el legalább egyszer az edzésekre, állandó tagjaink száma 28 volt. Ez az érték idén 46/38-ra módosult, tehát azzal, hogy a tavalyi 6 óra helyett sikerült heti 8 óra edzésidőt biztosítani, jelentős taglétszám növekedést tudtunk elérni. Az ELTE hallgatók száma is hasonló mértékben változott: tavaly 11 fő volt az állandó, tagdíjat is fizető ELTE hallgatók száma, idén ez 16-ra nőtt. Emellett sajnos többször



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

tapasztaltuk, hogy többen kerestek másik termet/csapatot a magas létszám és a hosszú várakozási idő miatt.

A szakosztály a legfőbb bevételi forrása a tagdíjakból származó, illetve a Rektori Sport és Kultúrális Pályázaton elnyert összeg. A pályázat során elnyert összeggel csökkentett terembérleti díjat ebben az évben fedezték a tagok által befizetett tagdíjak, a megmaradt összegből pedig a sportoláshoz szükséges felszereléseket (labda, hálók) és a versenyzéshez szükséges bírói és nevezési díjakat finanszíroztuk. Ezek a költségek teljesen felemésztették a tagdíjakból megmaradt összeget, ezért egy esetleges nagyobb kiadásra (pl. az asztalok sérülés miatti cseréjére) már nem tudunk félretenni; a számlánk egyenlege a szezon végére várhatóan 0 Ft körül lesz.

Az idei tanévben lehetőségünk nyílt játékosokat küldeni a Magyar Egyetemisták és Főiskolások Országos Bajnokságára. A legerősebb csapatunk három játékosa jelenleg is ELTE hallgató és szívesen vállalták a megmérettetést. Férfi csapatunk és férfi párosunk is bejutott a legjobb nyolc közé, jóval erősebb osztályban játszó csapatokat legyőzve. Férfi egyéniben Szakály Áron, női egyéniben Szabó Ágnes a tizenhat legjobb játékos közé jutott, több NB II.-es és NB III.-as játékost maguk mögé utasítva.

A szakosztály tagjai között továbbra is igény mutatkozott az edzővel való gyakorlásra. Ez az igény a következő szezonban még jobban előtérbe kerül, hiszen az I-es csapatunk a feljutást tűzte ki céljául, amihez elengedhetetlen az edzői támogatás. Az 2014/2015-ös idény első félévben még csak Iváskó Gabriella, a második félévben már Kiss Dávid is edzői feladatokat látott el. Dávid jelenleg NB II.-ben játszik és mivel képzett játékos, aki a tudását megfelelően át tudja adni másoknak, hatékonyan tudja fejleszteni a játékosok labdabiztosságát és eredményességét. A szakosztály szűk anyagi lehetőségei miatt mindkét edzőt a tagok által befizetett díjakból tudjuk csak finanszírozni. A játékosok tudásában megfigyelhető nagy mértékű javulás miatt a jövőben is szeretnénk biztosítani az edzővel való gyakorlási lehetőséget. Ennek megvalósulásában csupán a heti edzési óraszám csökkenése jelenthet problémát, de bízunk benne, hogy a következő évben is legalább az ideihez hasonló feltételekkel bérelhetjük a termet.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

A 2014/2015-ös tanévben egy másik területen is kipróbálhattuk magunkat, mégpedig az oktatás terén. Elek József tanár úr koordinálásával átvehettük az asztalitenisz általános testnevelés kurzus megtartását. Első félévben a szakosztály edzője, Iváskó Gabriella tartotta meg az órákat, míg második félévben azon játékosok foglalkoztak a hallgatókkal, akik korábban több évig tanultak edzővel játszani, ezért az óra menetének megtervezése, a feladatok összeállítása és a hallgatók játéktudásának fejlesztése nem jelentett problémát számukra. A jelentkezők létszáma változó volt, első félévben közel 30-an vették fel a kurzust, második félévben sajnos visszaesett az érdeklődés. Bízunk benne, hogy a visszaesés az őszi és a tavaszi félév létszáma között egy általános tendencia minden testnevelés kurzus esetén és a következő szezonban ismét legalább három 10-12 fős csoportot tudunk indítani.

A szakosztály életében fontos szerepet játszanak a csapatbajnoki mérkőzések mellett a belső versenyek is. Minden évben novemberben szervezzük meg a 2010-ben elhunyt csapattársunk emlékére a Nagy Szabolcs emlékversenyt. Bár Szabit már sokan nem ismerték a jelenlegi tagok közül, mégis úgy tűnik, hogy sikerült hagyományt teremtenünk a versenyből. A játékosoknak tavasszal, a szezon után is lehetőségük nyílik összemérni a tudásukat egy házi verseny keretében, melynek eredménye alapján könnyebben meg tudjuk határozni a csapataink következő szezonra vonatkozó összeállítását.

Mészáros Bálint
Szakosztályvezető

Atlétika Szakosztály

A 2014-es esztendő Atlétikai Szakosztályunk életében rendkívül sikeres volt, versenyzőink az Országos Bajnokságon 25 alkalommal szereztek bajnoki aranyérmet, és további 28 versenyzőnk állt az Országos Bajnoki dobogó második és harmadik helyén. 10 atlétánk szerepelt a Magyar Válogatottban különböző korosztályokban. Az Országos Csapatbajnokságot a BEAC_GEAC-IKARUS együttese nyerte meg. A versenysporton kívül



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

továbbra is nagy figyelmet fordítottunk a Szabadidős sportokra, valamint a Senior, illetve hátrányos helyzetű fiatalok sportjára. A szakosztály működtetését az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft által kiírt sikeres pályázati pénzből, a Magyar Atlétikai Szövetség, valamint a Magyar Olimpiai Bizottság elnyert pályázataiból oldottuk meg. az elmúlt esztendőben a Budapesti Atlétikai Szakosztályok közül a harmadik helyen végeztünk, amely nagyon komoly szakmai munkánk eredménye. Természetesen további edzőket kellene alkalmaznunk ahhoz, hogy még több gyermekkel tudjunk foglalkozni, azonban ez a pénzösszeg ezt nem teszi lehetővé. Edzés körülményeink hihetetlenül mostohák, amióta az Atlétikai pálya közepére égcsarnokot állítottak fel. Az alábbiakban részletesen közlöm, csak az Országos Bajnokságokra vonatkozóan dobogós versenyzőink nevét, valamint helyezéseiket. Kiváló versenyzőinknek nagy szüksége lenne arra, hogy egyesületünk valamilyen szintű megbecsülésben, és elismerésben részesítse, akik egyesületünknek dicsőséget szereztek a 2014-es esztendőben. Egy ilyen nagy múltú egyesület vezetése részéről várnánk a megoldást erre a felvetésünkre.

A Fedett pályás Országos Bajnokságon atlétáink kiválóan szerepeltek. 1500 méteren Kenesei Zsanett Országos Bajnok lett, 800 méteren ezüstérmet szerzett. Dani Áron 3000 méteren a dobogó 3. fokára állhatott.

A serdülőknél Újonc kategóriában 3 km-es gyaloglásban Wolf Sára bajnoki címet szerzett. Király Adél 300 méteres síkfutásban ezüstérmes lett. Dani Péter gyaloglásban bronzérmet szerzett.

Ifjúsági korosztályban 3 km-es gyaloglásban Benczik Viktória Országos Bajnok, ugyanitt Richter Dóra ezüstérmet szerzett. F. Tóth Anna 800 méteren 2. helyezést ért el.

Junioroknál Balog Evelin 1500 méteren, és 3000 méteren Országos Bajnoki címet szerzett. Magasugrásban Gergely Hajnalka a dobogó tetejére állhatott.

A Mezei Bajnokságon felnőtt női csapatunk Országos Bajnok, ugyanígy utánpótlás csapatunk szintén Országos Bajnok lett. Kenesei Zsanett utánpótlás egyéniben 2. helyezést ért el.

A Hosszú távú Gyalogló OB-n Südi Anna 10 km-en, Wolf Sára 5 km-en Országos Bajnokok lettek.

10.000 méteres utánpótlás Bajnokságon Ferencz Katalin Magyar Bajnok lett.

Természetesen a sok eredmény közül, amelyet a BEAC atlétái már az idény első felében



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

elértek, csak a legkiemelkedőbbeket említettük.

Az újból megrendezésre került Csapat Bajnokságon a GEAC – IKARUS – BEAC csoport győzelmet aratott, amely komoly szakmai siker számunkra is.

Az Összetett OB-n felnőtt női hétpróbán, valamint Junior kategóriában Gergely Hajnalka 3. helyezést ért el, U23-as korcsoportban Pásztor Mercédesz Országos Bajnok.

Az Országos Félmaraton Bajnokságon Ferenc Katalin Országos Bajnok, Csere Gáspár 2. helyezést ért el.

A Magyar csapatbajnokságon Országos Bajnok a GEAC-BEAC-IKARUS csapata.

A Magyar Serdülő Bajnokságon 1. helyezést ért el Király Adél, valamint Molnár Orsolya és Dani Péter mindketten 3. helyezést értek el.

A Váltóbajnokságon a női felnőtt 4x800-as csapat 1. helyezést, a Junior női 4x800-as csapat 3. helyezést ért el.

A Magyar Bajnokságon 3000 méter akadályon Dani Áron 2. helyezést ért el, női 800 méteren Kenesei Zsanett 2. helyezést ért el, 1500 méteren aranyérmet szerzett.

Magyarország Újonc és Serdülő Bajnokságon 3000 gyaloglásban Wolf Sára 1. helyezést ért el, 5000 méteres gyaloglásban Dani Áron 3. helyezett, magasugrásban Ferenczi Roland második, és Király Adél 300 méteren aranyérmes.

Magyarország Utánpótlás Egyéni Bajnokságon Kenesei Zsanett 800 méteren 1. helyezést, 1500 méteren szintén 1. helyezést ért el, magasugrásban Pásztor Mercédesz ezüstérmes lett.

Magyarország Junior Egyéni Bajnokságon 800, és 1500 méteren Balog Evelin 1. helyezést ért el, és Gergely Hajnalka szintén aranyérmes magasugrásban.

Magyarország Ifi Egyéni Bajnokságon Deutsch Domonkos magasugrásban 2. helyezett, F. Tóth Anna 800 méteren 3. helyezett, és 5000 méteres gyaloglásban 1. helyezett Südi Anna, Benczik Viktória pedig a dobogó 3. fokára állhatott fel.

Felnőtt U23-as Bajnokságon serdülő 8 km-es gyaloglásban Dani Áron 3. helyezést ért el, Utánpótlás 20 km-es gyaloglásban Haála Villő szintén 3. lett, 10 km-es Ifi leány gyaloglásban 1. helyen Südi Anna, 2. helyen Benczik Viktória, 3. helyen Richter Dóra ért a célba, szintén 3. helyen végzett az 5 km-es gyaloglásban Molnár Orsolya, 5 km-es gyaloglásban újoncként Wolf Sára 3. helyezett, 2 km-es gyermek kategóriában Pápai Tekla 2. helyezést ért el.

A Mezei Futó Országos Bajnokságon 4.5 km-en Juniorként Balog Evelin 2. helyezett, 6 km-es női U23-as kategóriában Kenesei Zsanett 2. helyezett, a női csapat aranyérmes, és 6 km-es női



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

felnőtt kategóriában a női csapat szintén a dobogó 1. fokára állhatott fel.

Gerendási István
Szakosztály elnök

Erőnlét-és Fitnessz Szakosztály

Szakosztályunk erőfejlesztő és fitnessz edzések szervezésével és lebonyolításával foglalkozik. Sportfoglalkozásainkon 2014-ben közel 130 fő vett részt, ebből 30 fő általános testnevelés óra keretein belül. A már meglévő Kettlebell és TRX edzések mellé további két edzéslehetőséget alakítottunk ki, a funkcionális köredzést és a Cross Training-et. Két helyszínen és három teremben szerveztük edzéseinket: ELTE-BEAC sportcsarnok 4-es pálya és tükrösterem, Körösi Csoma Sándor Kollégium tornaterem. Idén eszközparkunkat is sikeresen fejlesztettük, így jelenleg 5 TRX, 3 Bodyrope, 1,5 tonna kettlebell, 700 kg súlytárcsa, 5 db olimpia rúd, 4 db rope kötél, 8 db ugráló kötél, 2 db Rip Trainer, 2 db 8 méteres húzódkodó áll rendelkezésünkre. A 2014-es év legnagyobb eredménye számunkra, hogy önálló szakosztállyá alakultunk. Ezáltal lehetőségünk nyílt arra, hogy az egyesület színeiben versenyezzünk. Részt vettünk különböző szakmai egyesületek, edzőtermek és sporttermék gyártó cégek versenyein, és örömmel mondhatjuk, hogy bár csak pár hónapja kezdtük el a tárcsás súlyzós edzéseinket, minden versenyen bejutottunk az élvonalba, versenyzőink többsége döntőbe is került.

Július elején és augusztus végén megrendeztük ezeken a sportokon belül az első BEAC-os edzőtábort a Balaton partján, mely meglepően népszerű és sikeres volt. Az edzőtábor sikeressége miatt is döntöttünk úgy, hogy versenyeztetni kezdjük tagjainkat. Az év végét egy sikeres házi versennyel zártuk, melyen olyan eredmények születtek egyes súlycsoportokban, amik országos versenyeken is megállnák a helyüket. Ezért, 2015-ös évre szóló terveink között szerepel egy budapesti verseny megrendezése, illetve szeretnénk pályázni ezeken a sportokon belül egy MEFÖB rendezésére.

A 2015-ös évben további bővítéseket szeretnénk elérni minden területen. Edzéseinket további helyszínekre szeretnénk kitelepíteni – az Izabella utcai tornateremben már meg is kezdődtek az edzések –, bővítjük továbbá eszközkészletünket az edzőhelyszínekkel és



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

edzésszámokkal arányosan. Ezt figyelembe véve szeretnénk további edzőkkel bővíteni szakosztályunkat. Jelenleg két ELTE-s hallgatót (Kovács Bálint és Virág Tünde) készítünk fel sportfoglalkozás szervezésére és lebonyolítására. Mindkét hallgató pályázatot nyújt be azért, hogy az ELTE sportösztöndíjasai lehessenek, és ezáltal szervezzenek és tartsanak sportfoglalkozásokat a szakosztály szakmai támogatásával és közreműködésével. A versenyek szervezése folyamatos projektjeink közé tartozik, ezért 20 tagunk számára emelt szintű, versenyzésre alkalmas felkészítő edzéseket szervezünk. Szeretnénk továbbá elindítani az erőemelő edzéseket, ennek érdekében is komoly előkészületeket végzünk. A szakosztály nagy hangsúlyt fektet majd a gólyatáborokban, a beiratkozásokon, és gólyahetekken való népszerűsítésre, az elkészült szakosztály-megjelenés és az ehhez kapcsolódó szóróanyagok segítségével.

Göloncsér Dániel és Répási Károly
Szakosztályvezetők

Falmászó Szakosztály

Az egyetemi mászóedzések 2009-ben kezdődtek, és 2015-re az ELTE egyik közkedvelt sportágává nőtte ki magát. Csaknem 100 ELTE-s hallgatónak tartunk edzéseket, akik 17-hetes periódusokból álló, teljesen kezdő vagy haladó foglalkozáson vehetnek részt. (a szorgalmi időszak 3 hetétől a vizsaidőszak végéig tart, 2 hét félév közötti szünettel) Az edzéseket szakképzett oktatók vezetnek előre kidolgozott tematika alapján.

2012-óta általános testnevelési tárgyként is felvehetik a diákok a mászást, amit 2013-ban sziklamászó kirándulással is ki tudunk bővíteni. Körülbelül a jelentekők fele él a „kredites mászás” lehetőségével.

A nagyszámú érdeklődésnek részben gólyatáborokban lévő reklámozásnak (mobil mászófal levitele, rekeszmászó verseny stb.), az ELTE kisokosban lévő tájékoztatónak, valamint a saját költségű szóróanyag vállalásnak van nagy szerepe. Minden félév elején nyílt mászónapot tartunk, ami nagy sikert szokott aratni és sok sportoló hallgatót tudunk megszólítani.

A falmászás, a BEAC közelében található a Budafoki út 111. szám alatt, az Ujjerő Boulder Teremben zajlik. Ez a terem nem tartozik a BEAC - hoz, így teremhasználati díjat



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

kellett fizetni. Ennek egy részét EHÖK illetve BEAC támogatásból, továbbá hallgató hozzájárulásból finanszírozzuk.

Amellett, hogy az edzéseket szerveztük, próbáltuk a hallgatókból egy egységes csapatot faragni számos közös programmal tarkítva. Félévente csapatépítő vetélkedőket csinálunk, vetítéseket, előadásokat tartunk, kirándulásokat szervezünk.

Hogy a nyár se teljen el mászás nélkül, külföldi edzőtáborokat tartunk amikre rendkívül nagy az érdeklődés. Idén két 1 hetes olaszországi edzőtábort és egy 2 hetes „Boulder túrát” illetve alapfokú sziklmászó tanfolyamot is hirdetünk mászóinknak.

Bodó Máté szakosztályvezető

Futsal Szakosztály

2008 óta megszokhattuk, hogy az ELTE-BEAC csapata képviselteti magát a magyar futsalban. Nagy örömünkre nem egyedüli egyetemi csapatként, 2008 óta egyre nagyobb számban kapcsolódnak be a sportágba az egyetemi sportegyesületek.

A 2014-es év minden szempontból sűrű volt szakosztályunk számára.

Felnőtt csapataink 2014-ben Kénoszt Ferenc, Sajben Marcell és Árendás Tamás vezényletével kezdték meg a felkészülést. Férfi csapataink ebben az évben több szinten is harcba szálltak a minél előkelőbb helyezésekért. Első számú fiú csapatunk az előző évekhez hasonlóan az NB2-es bajnokságba került benevezésre, míg női csapatunk megőrizve tagságát, összeolvadva a második csapattal, az első osztály küzdelmeiben vett részt. A női sport, a labdarúgás szeretetének elterjesztése kiemelkedően fontos a futball, így futsal csapatunk jövőjének szempontjából is.

A 2013-14-es szezonban indítottuk útnak aktív egyetemistákból álló gárdánkat, akik a Budapesti Egyetemi Futsal Bajnokságba kerültek benevezésre, megfelelő utánpótlást biztosítva NB2-es csapatunknak.

Az, hogy a lányok ötödik éve szerepelnek az első osztályban, illetve játékosaink folyamatosan növekvő száma jól mutatja, hogy helye van az ELTE-n a futsalnak.

Férfi csapatunk számára felemásra sikerült a 2013/2014-es év. Átalakult csapatunk



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

első számú célkitűzése az összecsiszolódás volt, jövőre tovább folytatjuk a fiatalítást. A következő szezont egyértelmű célja, hogy ott legyünk a legjobb csapatok között és az NB2 Felső-házának küzdelmeiben, erős ellenfelekkel játszva, tanuljunk tovább a játékot és minél előkelőbb helyezést érjünk el.

Egyetemi garnitúránk számára nem is lehetett más a cél, mint újoncként tisztességesen helyt állni. Szűkös keretünk ellenére sikerült megteremteni az alapot egy biztos lábakon álló hallgatói csapat számára.

2013-14-ben harmadik évét kezdte meg utánpótlás programunk. Az U17-es korosztály mellett tavaly a **20 éves aluliak** között is felvettük a harcot az ellenfelekkel, ami ideális terepet biztosított az első éves hallgatók számára, akiknek így volt lehetősége megismerkedni a sportág alapjaival. Csapatunk számára a próba éveket követően ez az esztendő jelentette az igazi erőfelmérést. Középiskolás korú játékosaink által elkezdődött a kapcsolatfelvétel az ELTE gyakorlógimnáziumaival. Ennek kapcsán került megrendezésre az IV. Eötvös Kupa, melyet a Radnóti Miklós ELTE Gyakorlógimnázium csapata nyert meg. Célunk, hogy már középiskolában megszólítsuk a sporton, a futsalon keresztül a diákokat.

Egyetemünk által rendezett **Kárpát-medencei Egyetemek Kupája** elnevezésű futsal tornát ötödik alkalommal rendeztük meg, mely óriási népszerűségnek örvend a szomszédos országok magyar egyetemistáinak körében is. A magyar fiatalok összekovácsolása egyik legfontosabb küldetése egyesületünknek.

Csapatunk 2014-ben a KEK társrendezvényein is részt vett. Nyáron harmadik helyezést ért el a Bálványosi Nyári Szabadegyetem égisze alatt megrendezésre kerülő tusnádfürdői diákkupán és első magyarországi csapatként elhozta az aranyérmet a Székelyudvarhelyen megrendezésre kerülő jubileumi XXV. Erdélyi Labdarúgó Diákkupáról.

Komoly előrelépést jelentett, hogy az ELTE számára lehetőség nyílt **két műfüves labdarúgópálya** építésére és annak sátorral való befedésére. Ide költözött az ELTE összes kispályás bajnoksága, mely azt jelenti, hogy hétfőtől, szombatig folyamatosan 4+1-ben folyik a játék ezzel biztos terepet nyújtva az egyetem futsal utánpótlásának.

2014-ben a Pedagógiai és Pszichológiai Kar Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézetével együttműködve ismét **futsal kurzust** indíthattunk a hallgatók számára. Egy kreditért vehették fel a futsal iránt fogékony fiatalok az órát, melyet Sajben Marcell, futsal edző vezetésével tartott szakosztályunk. Ezt követően minden évben, reményeink szerint



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

egyre gyarapodó létszámmal kerülnek meghirdetésre ezek az órák.

Szervezői csapatunk önkéntesekből és önzetlen munkát nem sajnáló hallgatókból, igazi sportemberekből áll. Ez a tisztaság és becsület, odaadó munka szükséges ahhoz, hogy felépítsük itthon az egyetemi sportot és ezen belül a futsalt is. Ehhez kívánok minden szakosztálynak, szervezőnek sok erőt és kitartást 2015-re is.

Ezen beszámoló kapcsán szeretné a szakosztály vezetése megköszönni mindazon szakembereknek és sportolóknak, segítőknek, sportszervezőknek, egyetemvezetőknek, hallgatói vezetőknek a munkáját, támogatását, amely lehetővé tette, hogy egyre több programot, egyre több feladatot tud(t)unk vállalni a futsal sportág és az egyetemi sport fejlődéséért.

A BEAC futsalcsapatainak eredményei 2013-2014

Női Nb1 ELTE-BEAC 10. hely

Női Nb2 ELTE-BEAC 8. hely

Férfi Nb2 ELTE-BEAC NB2 Közép-csoport 4. hely

ELTE-BEAC NB2 10. hely

U17 első osztály Déli-csoport ELTE-BEAC 2. hely

Budapesti Egyetemi Futsal Bajnokság ELTE-BEAC ÁJK 5. hely

ELTE-BEAC 6. hely

Árendás Tamás
szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Gyorstollaslabda Szakosztály

Az edzések eddig a gyorstollaslabda sportágra voltak alapozva.

A egy éve az Ütős sportok megnevezés alatt, több sportágot fogunk össze, (gyorstollas, tamburello, mini tenisz, tamburelli).

Az edzéseken a sportágak egymásra épülnek, hogy később mindenki megtalálhassa a neki legmegfelelőbb ütős játékot.

Célunk még az egyetemi házibajnokság elindítása is.

Elek József
szakosztályvezető

Harcművészet szakosztály

Aikido

Edzéseket tartottunk, önkéntes alapon, egész évben a BHSE Tüzér utcai edzőtermében. Tovább folytattuk a blogolást az aikidóról (<http://aikimag.blog.hu>), amit önkéntes alapon az egyesület szimpatizánsai írnak. Számos edzőtábort szerveztünk többek között Stéphane Goffin-nal és Bodo Rödel-lel. Részt vettünk más mesterek szemináriumain, többek között Bécsben, Szerbiában és Prágában. Tapasztalataink szerint az ELTE-hallgatók nagy része a kredit kedvéért veszi fel az edzéseket és a kötelező órák lejárta után nem folytatják tovább a mozgást. Motivációjuk, mozgási hajlandóságuk, együttműködési készségük alacsony, a legtöbben nem akarnak energiát fektetni az edzésekre, a fejlődésbe. Természetesen tisztában vagyunk vele, hogy az aikido-edzések nem az ELTE campusán vannak, hanem egy külön harcművészeti teremben és azzal is, hogy az aikidót nem lehet könnyen elsajátítani és komoly elhivatottság kell hozzá, tehát a körülmények nem ideálisak. A cél továbbra is az, hogy megszerettessük a mozgást az egyetemistákkal, amelyre mindkét félévben összesen 20 főnek volt lehetősége. Ebből az utóbbi három évben 3-4 egyetemista „maradta meg” és folytatta tovább az edzéseket a tanéven felül is. Az AikiMag blog tovább működött és egyre nagyobb olvasottságot produkált. Idén is részt vettünk Bruno Gonzalez mindkét edzőtáborán, megszerveztük Bodo Rödel budapesti, illetve Stéphane Goffin balatoni,



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

nyári táborát. Részt vettünk Stéphane Goffin bécsi edzőtáborain, Philippe Gouillard prágai edzőtáborain és Christian Tissier sihan táborán Szerbiában és Kolozsváron, Romániában. Az edzéseken minden dojóban továbbra is hullámzó a részvétel, de idén az előző évekhez képest növekedett a résztvevők száma, amit szintén nagy sikernek könyvelhetünk el. Stéphane Goffin edzőtáborán 1. danos sikeres vizsgát tett: Biró Kristyna, Dóra Tamás, Micsinai Daniella (ELTE alumni). Folyamatosan tartottuk a kapcsolatot a külföldi és hazai mesterekkel; sokakkal javult a kapcsolatunk, a Zumm Aikido Egyesület kezdi elnyerni méltó helyét a magyar aikidós közösségben.

Csák Gergely, 3. dan aikikai

Brazil jiu-jitsu

A 2014-2015-ös év nagyon sikeres volt a brazil jiu-jitsu (Bjj) szakosztály számára. Az edzéseken kb. 15-20 ember vett részt, elsősorban férfiak, de nők is szép számmal jöttek. Az edzéseket ELTE-s és külsős gyakorlók egyaránt látogatták. Az edzéseken a technikai és erőnléti felkészüléssel is egyaránt foglalkoztunk a csapat technikai színvonala sokat emelkedett. Áprilisban Max Carvalho a Gracie Barra vezetőedzője és mestere tett látogatást nálunk és tartott egy szemináriumot, ahol új övfokozatokat szereztek a szakosztály tagjai, személy szerint: Balogh Attila, Csomós Dániel, Székely Méri, Varga Zoltán, kék övfokozatot kaptak. Az év során a csapat több szemináriumon, egyetemi napon, éjszakai sporton, edzőtáboron vett részt, közös edzéseket szervezett más klubokkal és több vendégedzőt hívott meg, mint: Növényi Norbert, Dietz Gusztáv, Bényi Csaba, Csernyik Zoltán, stb. Hazai és nemzetközi versenyeken vettünk részt az ELTE-BEAC színeiben, Budapesten, Debrecenben, Veszprémben, Horvátországban, Portugáliában, Olaszországban. A versenyeken komoly eredmények születtek, Varga Zoltán Abszolút Magyar bajnok lett, Varazdin Open súlycsoport győztese, abszolút bronzérmes, ezzel kvalifikálta magát a Liszaboni euróba-bajnokságra. Balogh Attila Varazdin Open bajnoka, Takács Zoltán Magyar bajnoki ezüstérmes lett, Bence György Európa-bajnoki bronzérmes szerzett. Varga Zoltán meghívott versenyző az első magyarországi Profi Brazil jiu-jitsu gálán az OnTheGround Budapesten. Összességében a legsikeresebb évét zárta a brazil jiu-jitsu szakosztály mind edzések, mind versenyek terén. A



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

növekvő létszám, edzésmennyiség és versenyeredmények pozitív jövőképet rajzol a szakosztály számára.

Bence György, edző

Goju-ryu karate

Karate csoportunk a 2014/15-ös tanévben sikeres évet zárt. Az edzéseket egy második és egy negyedik danos karate tanár tartotta. Heti két foglalkozást tartottunk, ahol a legnagyobb arányban kezdő hallgatók voltak jelen, így főként az alapok megtanulásával, technikák elsajátításával, és önvédelemmel foglalkoztunk. Látogatták viszont az edzéseket olyan hallgatók is, akik több éve velünk vannak. Mivel nem sportkaratéval foglalkozunk, hanem harcművészettel, ami akár egy egész életen keresztül gyakorolható, az a célunk, hogy minél többen minél hosszabb ideig tartozzanak a csoporthoz. Ebben az évben három olyan volt ELTE-hallgató is sikeresen vizsgázott fekete övre, akik korábban a mi csoportunkban kezdtek karatézni. Nehézségünk az volt, hogy a létszám a második félévben alacsonyabb volt, mint szeretettük volna. A terembérlést teljes egészében a rektori sportpályázatból fedeztük. Egy kis, nagyon szép tatamis termet béreltünk a belvárosban, nagyon jól megközelíthető helyen. A hallgatókkal és érdeklődőkkel facebook-oldalunkon és weboldalunkon, a goju-k.elte.hu-n is tartottuk a kapcsolatot. Versenyeredményünk nincsen.

Újvári Anna, edző

Kick-box

A 2014-2015 évben sok változás figyelhető meg az ELTE kick-box edzéseivel kapcsolatban. A legszámottevőbb és észrevehetőbb változás az edzésre járók számában figyelhető meg. Ez annak is betudható, hogy a kick-box általános testnevelés keretein belül, keredites tárgyként is felvehető volt, melyre a hallgatók a meghirdetett kereteken felül jelentkeztek. Az edzéseket körülbelül 20 fő látogatta állandóan, a kényesebb időponttokkor is mindig 10 felett volt a létszám. Összesen pedig, több mint 40 hallgató fordult meg az



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

edzéseken. Trendváltás figyelhető meg a nemek között is, bár eddig is észrevehető volt, hogy a lányok szorgalmasabban járnak az edzésekre, a második félév végére már volt olyan edzés is ahol nagyobb számban voltak jelen a hölgyek, mint az urak. Az edzések során felépített edzéstervet követünk, az alapoktól indulunk, az erősítésekkel, nyújtásokkal, technikai feladatokkal, majd apránként, fokozatosan jutunk el a küzdelemig. Természetesen csak az próbálhatja ki magát a küzdelemben, aki megfelelő technikával és védőfelszereléssel rendelkezik, ezáltal elkerüljük a sérülésveszélyt is. Az edzésekről és a csapatról is egyaránt elmondható, hogy élvezetes, jókedvű és pörgős volt, a feladatokat mindenki megpróbálta végrehajtani saját képességeihez méltóan. Az edzésre járók saját elmondásuk alapján sokat fejlődtek mind technikailag, mind kondíciójukat tekintve, és sokkal közelebb került hozzájuk a küzdősport, mint valaha.

Németh Márk, edző

Kung fu

Három éve került az ELTE vérkeringésébe a Kung fu, annak is az Északi Hét Csillag Imádkozó Sáska stílusa. Egyenlőre általános testnevelés keretén belül, (Az állandó ELTE edzésekre nincs lehetőségünk egyenlőre technikai okok miatt. Az első három félévben 20-30 fő közötti jelentkező volt. Utána kissé kevesebben, 12-18 fő közötti jelentkező volt. Részint a távolság (Békásmegyeri helyszín, részint az elvárások miatt.)

Ma már a két fő (egy hölgy, egy úriember) leigazolt hallgató van. Mindegyikük rendszeresen jár edzésekre, edzőtáborokban is részt vettek. Mindkettő vizsgázott, a hölgy kezdő első (fehér öv), az úriember kezdő második (vörös öv) fokozaton is túl van. Ők már teljes értékű tanítványai a stílusnak, a legutóbbi, május 10-én megrendezésre kerülő Óbudai Sportválasztón a bemutatkozó csapatba is bekerültek, a júniusi Magyar Bajnokságon is elindulnak formagyakorlat kategóriákban.

Liszka sifu.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Muay Thai

Évről-évre többen jelentkeznek az edzésekre, a hallgatók között mindig többszörös a túljelentkezés a kurzusra. Kredités tantárgyként 15-en tudják felvenni a hétfőit, 15-en a szerdai edzést. 2014-ben nem kredités hallgatóként 15-en vettek részt egy-egy foglalkozásomon, fiúk és lányok vegyesen. Igen nagy előrelépés, hogy a népszerűsítő kampányoknak köszönhetően a női nem tagjai is kezdenek rájönni, hogy ez a küzdősport kiváló kardio edzés is és így nagyon könnyen lehet alakot formálni. Az edzésekre kilátogatók belekóstolhattak a muay thai alapjaiba, megtanulhattak néhány alap technikát, ütést, rúgást, könyökkel, valamint térdel való támadást. Kipróbálhatták rúgó erejüket, sérülés nélkül dolgozhattak teljes erőből a pao - ra (rúgópárna). A résztvevők élvezték, hogy egy ilyen jellegű harcművészetet űzhetnek, ügyesek voltak, hamar elsajátították a mozdulatokat. 2014-ben megkezdtük a versenyeken való részvételt két lány és két fiú versenyző személyében, akik a későbbiekben tovább öregbítik a harcművészeti szakosztály hírnevét.

Ránky Márta, szakosztályvezető

Labdarúgó Szakosztály

A BEAC Labdarúgó Szakosztálya 2014-ben 4 csapattal szerepelt a különböző bajnokságokban és korosztályokban. Első csapatunk a BLSZ III. osztályában, második csapatunk a BLSZ IV. osztályában vívta mérkőzéseit. A Szakosztály ezen kívül egy Öregfiúk és egy Old-Boys csapattal büszkélkedhet. Az elmúlt évben elkezdett kirajzolódni egy női csapat magja is, mely rendkívül reményteli, és bizakodhatunk, hogy a 2015/16-os szezontól a BEAC egy női nagypályás csapattal is nekivághat a budapesti küzdelmeknek.

A 2014-es évet felnőtt csapataink a Budapesti Téli Nagypályás Labdarúgó Tornán való részvétellel kezdték, melyen jó eredményt értünk el, emellett kiváló lehetőségünk nyílt különböző osztályból érkező ellenfelekkel megmérkőzni. A torna remekül segítette a felkészülést, melyet egy sikeres tavaszi szezon követett.

Edzéseink látogatottsága nőtt, a kemény munka pedig egyre inkább beérett, elsősorban a Szabó András keze alatt pallérozódó egyes csapatunk esetében.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Áprilisban sikerült egy nemzetközi barátságos mérkőzést is tető alá hozni, méghozzá az angliai Lancaster University csapatával. Szakosztályunk ezzel a nemzetközi egyetemi futballkapcsolatok kiépítésének útján is tett egy lépést. Reméljük, az eseményt hasonlóak fogják követni.

A kiváló tavaszt egy eredményekben közepes, ám a mutatott játék tekintetében előremutató őszt követte. Egyes csapatunk történelmi győzelmeket aratott (9-0 a Lánchíd ellen, 12-0 a Duna SK ellen). Öregfiúk együttesünk az őszt folyamán javuló tendenciát mutatott, Old-Boys keretünk pedig kifejezetten jó eredményeket ért el, így öregbítve a BEAC hírnevét az idősebb generációk körében is.

Az őszi szezon elején – részben a szokásos toborzó eseményünknek köszönhetően – több ELTE-s hallgatóval erősödött meg mindkét felnőtt keretünk, mely erősítette a szakosztály és az egyetem kapcsolatát, a közösséget, valamint az egyetemisták szerepét a pályán és a pályán kívül egyaránt. A továbbiakban is feladatunknak tekintjük, hogy az egyetemi diáksággal történő integrációt tovább mélyítsük, és az ELTE futballozni vágyó fiataljainak lehetőséget biztosítsunk a rendszeres edzésekre és mérkőzésekre.

A sikerekhez elengedhetetlen körülmény a szakosztály megfelelő gazdasági háttérének megteremtése. Sajnos tagjaink továbbra is aránylag magas tagdíjat fizetnek, az ELTE Rektori Sporttámogatás nélkül pedig a működésünk is veszélyeztetve lenne. Szerencsére az előző év során a Kövér Lajos utcai sporttelepen jó áron és jó körülmények között edzettek egyesületünk tagjai. Ennek ellenére szükségszerű volna további finansziális támogatás megpályázása a biztos háttér megteremtéséhez.

Daróczy Gábor, szakosztályvezető

Magyar László sportosztályvezető

Női Kosárlabda Szakosztály

Szakosztályunk a tavalyi évhez hasonlóan idén is a legtöbb csapatot indítja és versenyezteti a különböző korosztályokban a budapesti és országos bajnokságokban, és ezek létszáma folyamatosan növekszik, a 2014/15-ös szezonban is további kenguru, gyermek, serdülő és tini csapatokat indítottunk. Az utánpótlás mellett nagy hangsúlyt fektetünk az



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

egyetemi hallgatók képzésére is, idén lány és fiú egyetemi bajnokságban is indultunk.

A szakosztályban az utánpótlás nevelés évfolyamos rendszerben történik, az előkészítő csoportok kivételével minden korosztályban legalább két csoportot működtetünk és versenyeztetünk.

Eredmények

A szakosztály célkitűzésében nem a napi eredményesség a legfontosabb, természetesen ez nem jelenti, jelentheti azt, hogy nem szeretnénk a legjobb eredményeket elérni. Fontosabbnak tartjuk azonban azt, hogy a szakosztályban sportoló fiatalok sportolási és tanulási tevékenysége harmonikus egységet képezzen, a minél jobb sporteredmények értelmetlen hajszolása ne menjen a tanulás rovására. Ugyancsak alapvetően fontosnak tarjuk, hogy minden olyan fiatalnak, aki a szakosztályban kezdett sportolni, minimum a középiskola befejezéséig, sikeres főiskolai és egyetemi felvételi esetén a felsőfokú tanulmányok befejezéséig a sportolási lehetőséget biztosítsuk.

Újbuda Kosárlabda Akadémia - A jövő itt és most kezdődik!

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének Elnöksége úgy határozott, hogy a Szakmai és Utánpótlás Bizottság előterjesztésének megfelelően elfogadják az MKOSZ-hez benyújtott akadémiai pályázatokat, így akkreditált sportági utánpótlás központ státuszba került az Újbuda Kosárlabda Akadémia.

Az Újbuda Kosárlabda Akadémia pályázatát a BEAC Női Kosárlabda Szakosztálya és a MAFC Férfi Kosárlabda Szakosztálya közösen nyújtotta be, a programban résztvevő többi sportszervezet (Basket MHG Kft., BEAC Női Kosárlabda Utánpótlásért Alapítvány), az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola, Újbuda Önkormányzata, az Eötvös Loránd Tudományegyetem és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem támogatásával.

Kiemelkedő eredmények:

A 2013/2014-es bajnoki idényben a felnőtt csapat az Amatőr Női bajnokságban indult, ahol az 2. helyen végzett, emellett a Hepp Ferenc kupában a 4. helyet szerezte meg. A 2014/2015-ös



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

szezon még nem ért véget, a csapat az első helyen várja a döntőt, és két éven belül másodszor is megnyerte a Hepp Ferenc emlékkupát is.

A felnőtt csapat szakmai munkáját változatlanul a női kosárlabda sport egyik legendája a 223-szoros magyar válogatott Balogh Judit vezeti. A csapat tagjai közül legtöbben az Eötvös Loránd Tudományegyetemen tanulnak. A csapat tagjai között megtalálhatjuk a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen, a Semmelweis Egyetemen és más egyetemek, főiskolák hallgatóit is.

A csapat tagjai amatőrök, semmilyen költségtérítést vagy juttatást nem kapnak!

Utánpótlás:

Serdülő csapat:

A 2013/2014-es szezon legeredményesebbje a Serdülő „A” csapatunk volt, akik bejutottak az országos döntőbe, és 7. helyen végeztek. A kadett csapatunk megnyerte a regionális bajnokok tornáját. 2014/15-ben már biztosan döntőben van a tini és serdülő csapatunk is.

BEAC – MAFC Alsós Kupa

Minden évben októbertől májusig, nyolc fordulón keresztül a XI. kerületi és az agglomerációban lévő kosárlabdacsapatok részére, 10-15 csapatban, 100-150 gyerekeknek szervezünk kosárlabdatornát.

Méltó helyszín a három kosárlabdapályával rendelkező, XI. kerületi Gabányi László Sportszarnok. A Budapesti Kosárlabda Szövetség játékvezetői bírászkodnak, hivatalos időmérő szerkezettel mérjük az időt. Az eredményeket követjük, mert a gyerekeknek fontos a visszajelzés, miként szerepelnek, de csak az utolsó fordulóban osztunk érmeket. Minden tornán apró kedvességgel lepjük meg a gyerekeket.

A nyolc hónapos kupasorozat végén a résztvevők egy része „kiöregszik” ez mintegy 50 kisgyerek (25 lány, 25 fiú), velük tudjuk elkezdni a foglalkozásokat a következő évi országos és budapesti bajnokságban szereplő BEAC és MAFC gyermek csapatainál.

Szabari János, szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Rögbi Szakosztály

2014 tavaszán hosszas kihagyás után újra megalakult a rögbi szakosztály a BEAC szárnyai alatt.

Visszanézve az elmúlt évet, sikerült elérnünk egypár olyan eredményt, ami a csapatot büszkévé teheti:

Nyáron, az EFOTT keretein belül került megrendezésre a MEFOB 7s döntő, ahol a 3. helyezést szerezte meg a csapat. Ősszel a hagyományos egyetemi/főiskolai bajnokság mellett a Magyar bajnoki tornákra is nevezünk: Kecskeméten és Százhalombattán a 7. és 5. helyet szereztük meg.

Egy másik szempontból is zűrzavaros időszak szintén véget ért a múlt év tavaszán: Csillebércen, a KFKI pályáján új otthonra találtunk, itt tudjuk megtartani mind az edzéseket, mind a tornákat, barátságos mérkőzéseket.

Egész télen folyamatosan voltak erőnléti edzések, illetve a jó idő beköszöntével, márciusban visszatértünk a pályára edzeni. Heti két alkalommal kedden és csütörtökön. Úgy tűnik, a felkészülésnek megvan az eredménye, az első helyen vagyunk az idei bajnokság tabelláján, 3 forduló után.

Viszont amiben még továbbra is sok tennivaló vár ránk: toborzás. Bár igyekszünk több fronton is megnyerni a sportnak az embereket, ez sajnos elég nehezen megy. Facebookon, iskolai plakátokon, rendezvényeken, mint például az az egyetemi sportválasztón, próbáljuk elérni az érdeklődőket.

A 2015ös évben is ezzel a kihívásnak kell megfelelnünk, hogy a taglétszámot bővítve szélesebb bázist alakíthassunk ki. Reményeink szerint az egyetemre támaszkodva Így hosszútávú célként kitűzve, hogy tizenötös csapatot is alakíthassunk, és a hetesen kívül a sport 'tradicionális' ágában is kipróbáljuk magunkat.

Ábrahám László
Szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Röplabda Szakosztály

A 2014/15-es évad sikeresnek mondható a BEAC Röplabda Szakosztálya szempontjából. 2014-2015-ben is számos újonc csatlakozott szakosztályunkhoz. Csapataink, edzéseink szintenként, kategóriákként szerveződnek. Az egész évben megfelelő mennyiségű edzésidőpontot tudunk fenntartani minden kategóriának. A tömegsport jellegű edzéseinkre látogatók létszáma alkalmanként elérte az 50 főt is. Az év során tartottunk házi bajnokságot, melyen több mint 10 csapat indult, az Éjszakai Sport is hatalmas érdeklődést váltott ki, illetve a Sportpont program keretein belüli szép számmal képviseltették magukat szakosztály tagjai, szintén szép eredményeket elérve.

Női felnőtt Budapest bajnokságban szereplő csapatunk immáron 2 éve szerepel a Budapest I. osztályában. 1 fordulóval a bajnokság zárása előtt az 5.helyen áll a csapat a 12 csapatos bajnokságban. Az bajnokság során többször állt dobogós helyen a csapat, melyet az év vége felé sérülések hátráltattak. Universitas csapataink idén is hozták az eredményeket. A mix első osztályt megnyertük, a többi Universitasos csapatunk pedig számos dobogós helyet ért el. Az év során aktívan részt vettünk a nagy, ELTE-s szervezésű sportprogramokon. (Éjszakai sport, Sportpont)

A szakosztály a következő évadban is mindenben támogatni fogja a felnőtt női csapatát. A női csapat mellett szeptembertől férfi csapatot is nevezni fog a szakosztály. Sportolóink számára az idei évben új sportfelszereléseket biztosítottunk(labdák) valamint az egyetemek közötti bajnokságban és felnőtt bajnokságban induló csapataink minden tagjának mezeket biztosított a szakosztály.

A 2014-2015-ös év során a szakosztálynak csak a tavaszi félévben sikerült pályázaton támogatást nyernie, melyet teljes összegben versenyző csapataink teremigényeire fordítottunk.

Összességében az ELTE-BEAC röplabda szakosztálya hozta a megfelelő eredményeket, melyeket a játékos, illetve anyagi kerettől elvárhattunk.

Bögöly András, szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Sakk Szakosztály

A BEAC felnőtt sakkcsapata 2014/2015-ben az NB2 Erkel csoportjában játszhatott, és bronzérmét szerzett. A sorsoláskor kiderült, hogy a két nagy esélyes MTK és Honvéd csapataival szemben idén nem lehet esélyünk a bajnoki címre, a bronzérem azért minimális elvárás volt. Ezt a követőinkkel vívott szoros csatában megszereztük. A feljutáshoz sok minden kellene, egyebek között szerencsésebb csoportbeosztás is...

Megismételhetjük az előző évi mondatainkat, jelen költségvetésünk mellett esélyünk sincs arra, hogy legjobb játékosainkat megtartsuk. Neveltjeinket máris eligazolták, nálunk meg még az éves költségvetésről sem tudunk gondolkodni, nemhogy terveket készíteni.

A BEAC második-harmadik-negyedik csapatai a Budapesti felnőtt CsB első-második-harmadik osztályában a hetedik, tizedik és negyedik helyet szerezték meg. Ugyanitt testvércsapatunk a Barcza csapatai az ötödik, második illetve a kilencedik helyen végeztek. A Barcza II felnőtt ezüstérme nagyon fényes ifjúsági sikerünk, amelyre büszkék vagyunk.

Utánpótlás nevelő munkánk továbbra is példás: a Barcza Gedeon Sport Club és a BEAC közös műhelye az országban az egyik legtöbb pontot gyűjtötte (a Barcza Gedeon Sport Club önállóan is ötödik).

Sok-sok év után végre Jakobetz László edzői tevékenységét is elismerte a kerület, megkapta az Újbuda kiváló edzője kitüntetését. Ádám György pedig a Budapest sakkozásáért kitüntetésben részesült.

A 2014 évben megszerzett 527 eredményességi pontból idén már 286 pontot begyűjtöttünk és még hátravan az egyéni és csapat országos bajnokság valamint az EB.

Köszönjük a BEAC támogatását, hogy sakkozhatunk, edzhetünk a teremben, a kosárlabda szakosztály anyagi támogatását, hogy még egyáltalán létezzünk.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Ádám György, szakosztályvezető

Szabadidősport Szakosztály

Hastánc

Az ELTE Oriental hastánccsoport az egyetemi szorgalmi-és vizsgaidőszak alatt heti rendszerességgel tartott edzéseket, 1 kezdő és 1 haladó szintű 60 perces alkalmat. Emellett újdonság volt idén, hogy a fellépő csoport egy 90 perces különórán gyakorolta a koreográfiákat. Az egyiptomi stílusú hastánc alapjaitól egészen a bonyolult eszközhasználatig (íziszfátyol, veil poi, bot) eljutottunk, sok különböző stílust kipróbálhattak a résztvevők. A haladó órán a legnagyobb létszám 20 fő, míg a kezdő órán 30 fő volt. Az edzéseket a Mérnök utcai sporttelep tükrös termében és a Szüerro Tánciskolában rendeztük.

A nyári szünet alatt 2 napos kurzust rendeztünk, amely alatt reggel és délután különféle táncórákon (hastánc mellett jazzbalatt és latintánc órákon) vehettek részt a csoport tagjai, este pedig egy kávézóban beszélgettünk. Így a fejlődés mellett a csapatépítés is szerepet kapott a 2014-es nyár során, és ezt idén nyáron is így tervezzük. Már szerveződik a tábor június 27-30-ra, ahol meghívott hastáncoktatók is segíteni fogják tudásunk bővítését. Emellett a tavaszi és az őszi félévben is tartottunk filmezéssel egybekötött csapatépítő estet a BEAC-on.

A tavalyi sikerre való tekintettel ismét előadtuk Keleti Mese című műsorunkat november 27-én. Saját díszítésű ruhákban 20 táncossal és keleti díszlettel léptünk fel. Ez mind a rektori sportpályázat segítségével valósult meg. Emellett az egész év során más fontos fellépéseken is sikerrel szerepeltünk, a listát lásd lent. Sok egyetemi és néhány városi szintű rendezvényre kaptunk meghívást.

Sikerrel szerepeltünk a Gyöngyösi Országos Hastáncversenyen, ahol csoportban 1 arany és 1 ezüst fokozatot, szólóban 2 arany, 1 ezüst és 1 bronz fokozatot szereztünk.

Fellépések :

február 1. ELTE FESZT

március 11. Kerekes Úti Kollégium Sportnap

április 5. PSZINAPSZIS (PPK pszichológiai konferencia)

április 24. Bárcezi Sportnap



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

április 28. Budaörsi Napok, KCCSK Sportnap
május 7. Bölcsész Napok
május 8. Lágymányosi Eötvös Napok
május 17. Tata, Musical est
július 6. VI. Gyöngyösi Országos Hastáncverseny
szeptember 11. ELTE Sport7, BEAC
szeptember 27. Újbuda Sportválasztó, Kopaszi gát
október 12. Diwali, indiai fényünnep, Mariott Hotel
október 16. ELTE Fit Night, BEAC
november 7. Indiai est, Hotel Római
november 20. Vernissage festménykiállítás megnyitója, Danubius Hotel Helia
november 27. KELETI MESE, Mérnök utcai sporttelep
december 17. ELTE Éjszakai Sport, BEAC

Molnár Ágnes, sportösztöndíjas

Kézilabda

A tavalyi év terveit sikerült véghez vinni, a férfi kézilabda csapatunk eredményesen szerepelt a Budapest bajnokság I/A osztályában, már 2 év után sikerült ezüst éremig menetelnie a csapatnak a BEAC színeiben, valamint a Budapesti Egyetemi Kézilabda Bajnokságban is folyamatosan javuló eredménnyel idén az 5. helyen zárt a csapat. Az edzéseket szerdánként és péntekenként tartjuk az ELTE sporttelepén. A résztvevő ELTE hallgatók mellett folyamatos érdeklődéssel keresnek fel minket új hallgatók (külsősök is), csatlakozási szándékukkal. Csapatunk eredményesen pályázott az egyetemi rektori pályázaton és szerzett támogatást az edzés helyszínéül szolgáló terem finanszírozására. A két bajnokságban való szereplés lehetővé teszi, hogy a hallgatóknak folyamatos és széleskörű versenyzési lehetőséget nyújtsunk, emellett tapasztalatot szereznek melyeket a későbbiekben eredményre szeretnének váltani. A jövőben is szeretnénk tartani az idei tendenciát és folyamatos játéklehetőséget biztosítani a sportolóknak egyetemi és megyei bajnokságban



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

egyaránt, ezzel új játékosokat is vonzva a csapathoz és az egyesülethez. A tavalyi évhez képest a női csapat is nagy előrelépésre tett szert, rendszeres edzéslehetőség mellett a Budapesti Egyetemi Kézilabda Bajnokságban szintén az 5. helyet szerezték meg. Azonban a női csapat fejlődéséhez továbbra is elengedhetetlen, hogy a Ők is a Bogdánfy úti sporttelepen edzhessenek, sokkal nagyobb élményt és összetartozás érzetet kapva ezzel. Ez évek óta nem lehetséges, csak a férfi edzés megbontása árán. A rektori sportpályázat segítségével ugyan biztosítani tudtunk edzéslehetőséget a lányoknak, azonban az infrastrukturálisan nem volt megfelelő sok hallgató számára, így a létszám sajnos nagyon lecsökkent az év végére. Kunszt Petra a csapat sportosztályvezetőjének a következőkben a csapat építésére és a jó hangulat és barátságos légkör kialakítására kell a hangsúlyt fektetnie, ehhez azonban szükséges, hogy a női csapat is a BEAC-on rendelkezzen saját edzésidőponttal. A szakmai munkát szeretnék folytatni és az eredményeket tovább javítani.

Rippert Bálint, sportosztályvezető

Tenisz

Az edzések helyszíne az ELTE Mérnök utcai Sporttelepének salakos és a Bogdánfy úti Sporttelepének filces teniszpályája.

Edző: Kaszás Gergely (ELTE-ÁJK)

Szeptembertől továbbfejlesztettük a tavaly kialakult rendszert.

Megszilárdult és jól működő tagdíjfizetési rendszert hoztunk létre, az félév elején befizetett tagdíjakból indítottuk el első félévben az edzéseket, abból fizettük a pályabérlést és az edző díját. Továbbá az eszközöket is sikerült frissíteni, első körben új labdakészletet vettünk.

A második félévben megpályáztuk és elnyertük a rektori pályázatot a tenisz sport szervezésének és népszerűsítésének támogatására. Ebből a pályabérléseket és az edző díjának egy részét tudtuk finanszírozni.

Első félévben heti 3 edzés indult, egy kezdő és két haladó.

A második félévben 4 edzés indult, 2 kezdő (12 fővel) és 2 haladó (8 fővel).



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Hála az új rendszernek, a tenisz iránti érdeklődés nagyon megnőtt és láthatóan nagy az igény a hallgatók részéről. Jövőre szükség lenne a bővítésre, mind eszközök, mind az edzések terén. Én a második félévben elhúzódó betegség és a kezelések miatt nem tudtam aktívan részt venni a szervezésben, amelyet így az edző, Kaszás Gergely és A BEAC Iroda munkatársa, Lukács Vivien (szül.: Fedasz Vivien) vett át. Erre való tekintettel a kinevezésemért jövőre nem fogok pályázatot beadni.

Kiss Anna Rita, sportösztöndíjas

Modern jazztánc

A 2014/2015-ös tanév tavaszi félévében a versenyző csoport a IV. Connector Nemzetközi Táncfesztiválon mérette meg magát, ahol 7 produkció közül Pék Krisztina, sportösztöndíjas táncosunk az 1. helyet hozta el, valamint az 'Együtt' című koreográfiával 9 csoport közül az arany-, a 'Dzsungelharc'-cal pedig a bronzérmét hozhattuk el modern-kortárstánckategóriában.

Március 7-én a Kárpát-medencei Egyetemek Kupáján léptünk fel, április 19-én a Pszinapszis (Pszichológiai Napok), április 27-én a KCSSK Kultúr7-en szerepelünk majd. Április 30-án kerül sor az ELTE Modern jazztánc komplett repertoire-jának bemutatására a saját szervezésű tavaszi gálaműsorunkon.

Mivel a moderntánc nem egy kellékgényes műfaj, ezért nálunk az egyedüli kifogás, hogy sokszor a rendszeres takarítás hiányát igen megérezzük. Ezen kívül a balettszőnyeges terem lenne nekünk az ideális, mert a parketta sokszor csúszik, balesetveszélyes, így némely gyakorlatokat ki kell hagynom az órák anyagából.

Már folynak a szervezések a nyári intenzív kurzust illetően: július 1-2-3-án a Mérnök utcai sporttelepen kezdő, haladó valamint versenyző hosszított órákat tartunk.

Wéber Edi, moderntánc oktató

TRX, Kettlebell



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Sportfoglalkozásainkon 2014-ben közel 130 fő vett részt, ebből 30 fő általános testnevelés óra keretein belül. A már meglévő Kettlebell és TRX edzések mellé további két edzéslehetőséget alakítottunk ki, a funkcionális köredzést és a Cross Training-et. Két helyszínen és három teremben szerveztük edzéseinket: ELTE-BEAC sportcsarnok 4-es pálya és tükrösterem, Körösi Csoma Sándor Kollégium tornaterem. Idén eszközparkunkat is sikeresen fejlesztettük, így jelenleg 5 TRX, 3 Bodyrope, 1,5 tonna kettlebell, 700 kg súlytárcsa, 5 db olimpia rúd, 4 db rope kötél, 8 db ugráló kötél, 2 db Rip Trainer, 2 db 8 méteres húzódkodó áll rendelkezésünkre. A 2014-es év legnagyobb eredménye számunkra, hogy önálló szakosztállyá alakultunk. Ezáltal lehetőségünk nyílt arra, hogy az egyesület színeiben versenyezzünk. Részt vettünk különböző szakmai egyesületek, edzőtermek és sporttermék gyártó cégek versenyein, és örömmel mondhatjuk, hogy bár csak pár hónapja kezdtük el a tárcsás súlyzós edzéseinket, minden versenyen bejutottunk az élvonalba, versenyzőink többsége döntőbe is került.

Július elején és augusztus végén megrendeztük ezeken a sportokon belül az első BEAC-os edzőtábort a Balaton partján, mely meglepően népszerű és sikeres volt. Az edzőtábor sikeressége miatt is döntöttünk úgy, hogy versenyeztetni kezdjük tagjainkat.

Az év végét egy sikeres házi versennyel zártuk, melyen olyan eredmények születtek egyes súlycsoportokban, amik országos versenyeken is megállnák a helyüket. Ezért, 2015-ös évre szóló terveink között szerepel egy budapesti verseny megrendezése, illetve szeretnénk pályázni ezeken a sportokon belül egy MEFOB rendezésére.

A 2015-ös évben további bővítéseket szeretnénk elérni minden területen. Edzéseinket további helyszínekre szeretnénk kitelepíteni – az Izabella utcai tornateremben már meg is kezdődtek az edzések –, bővítjük továbbá eszközkészletünket az edzéselhelyszínekkel és edzésszámokkal arányosan. Ezt figyelembe véve szeretnénk további edzőkkel bővíteni szakosztályunkat. Jelenleg két ELTE-s hallgatót (Kovács Bálint és Virág Tünde) készítünk fel sportfoglalkozás szervezésére és lebonyolítására. Mindkét hallgató pályázatot nyújt be azért, hogy az ELTE sportösztöndíjasai lehessenek, és ezáltal szervezzenek és tartsanak sportfoglalkozásokat a szakosztály szakmai támogatásával és közreműködésével. A versenyek szervezése folyamatos projektjeink közé tartozik, ezért 20 tagunk számára emelt szintű, versenyzésre alkalmas felkészítő edzéseket szervezünk. Szeretnénk továbbá elindítani az erőemelő edzéseket, ennek érdekében is komoly előkészületeket végzünk. A szakosztály nagy hangsúlyt fektet majd a



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

gólyatáborokban, a beiratkozásokon, és gólyaheteken való népszerűsítésre, az elkészült szakosztály-megjelenés és az ehhez kapcsolódó szóróanyagok segítségével.

Göloncsér Dániel, edző

Répási Károly, edző

Spinning

A spinning népszerűsége töretlen. Az évet évszak szerinti szezonokra osztjuk, így a hallgatók őszi, téli, tavaszi és nyári (illetve nyári-szüneti) szezonokra jelentkezhetnek. A legnépszerűbb a szorgalmi időszakoknak megfelelő tavaszi és őszi szezonok, ahol 140-150 fővel zajlanak az edzések. A rövidebb, vizsgaidőszakokra illesztett téli és nyári szezonokban kisebb a részvétel, 50-60 fő. Az ELTE-sek aránya megközelítőleg a fele a résztvevőknek. A nyári-szüneti szezonban csak néhány edzés indul, túlnyomó részt céges látogatókkal.

Minden edzés maximum létszáma 10 fő, hiszen ennyi gép van az edzőteremben. A jelentkezési folyamat barátságosabbá tétele érdekében egy előjelentkezési rendszert vezettünk be, ami nagyon bevált. Erről részletek a [facebook.com/cycling.beac](https://www.facebook.com/cycling.beac) oldalon olvashatóak. A 8-10 hetes szezonon úgy indulnak, hogy a résztvevők 97%-a már megvásárolta a bérletét az első edzés megkezdése előtt. Különösen népszerűek a 18-19 órás időpontok, ahol túljelentkezés van. A résztvevők szeretik az edzéseket, hiszen a társaság nagy része visszatérő látogatónk.

Őszi Krisztián, sportszervező

Jóga

A jóga az elmúlt években került a Szakosztály szárnyai alá. Ez a pár év alatt látványosan fejlődött az órák kínálata és az érdeklődők száma is. Az egyetemi évhez alkalmazkodva, a szorgalmi időszakokban és vizsgaidőszakokban külön-külön 8 és 10 alkalmas kurzusokat indítunk, különbözően kezdő- és haladó gerinc- és női jóga órák formájában, heti 3-4 alkalommal.

Az Infoparkban található Strabag cég munkatársainak külön szervezett órát tartunk heti rendszerességgel, az egyetemi évtől függetlenül, nagy sikerrel, immáron második éve.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

A hallgatók körében az egyik legkeresettebb sport a jógá, így az elmúlt félévekben már általános testnevelés keretében is hirdettünk meg két kurzust, melyekkel kredites is tudtak szerezni a hallgatók.

Kurzusonként maximum 15 sportoló vehet részt a terem befogadó képessége miatt, így szemeszterenként több mint 100 ELTE hallgató és dolgozó sportol velünk!

Az elmúlt évben sikerült beszereznünk új, minőségi jóga matracokat, melyek növelik az órák színvonalát.

Idén tavasszal az Eötvös Collegium megkeresésére már a kollégium lakóinak is szervezünk órákat, ahol hetente több mint 30 hallgató mozog velünk!

Célunk, hogy a jelenlegi sportolóink mellett még több új hallgatót tudjunk bevonni. A sportnapokon ingyenes jóga alkalmakat szervezünk, hogy minden új érdeklődő kipróbálhassa ezt a mozgásformát is.

Karvaly Márton, szakosztályvezető

Tájfutó Szakosztály

A szenior kategóriákban hagyományainknak megfelelően szerepeltünk, 7 egyéni bajnokságot nyertünk (Hegedüs Ágnes egymaga 4-et), 7 csapatbajnokságot, az egyesületek közötti összetett versenyben pedig holtversenyben lettünk másodikkak.

Idén is sokan képviselték az ELTE-t a Főiskolás Bajnokságon, de ezúttal csak egy bronzérmét nyertünk. A csapatot nagy lelkesedéssel szervezte Hajas Csilla, hallgatói kapcsolattartónk.

Sikeresen rendeztük meg 53. Eötvös Loránd emlékversenyünket március 22-én Pilisszentivánon. Ezen kívül több kisebb versenyt is rendeztünk, és versenybíróink részt vettek nemzetközi versenyek lebonyolításában.

Több tagunk végez aktív munkát a sportág vezetésében, Kovács Balázs az országos szövetség alelnöke, Nagy Kriszta a budapesti elnökség tagja, Biró Fruzsina a trail-O szakág vezetője, Hegedüs Ábel pedig a térképtár bizottságot vezeti.

Hegedüs András, szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Természetjáró Szakosztály

Az ELTE-BEAC Természetjáró Szakosztályának túrázói ebben az évben is szinte minden hétvégén résztvevői voltak az ország egy vagy több teljesítménytúrájának, ezzel öregbítve az ELTE természetjáróinak hagyományát.

Új hallgatók elérése

Az elmúlt évben több lépést tettünk annak irányába, hogy minél több hallgató számára legyen lehetőség túráinkon részt venni, az eddigi havi 2-3 nyílt túránk helyett a legtöbb hónapban minden héten szerveztünk olyan túrát, amelyet kifejezetten a kezdő túrázók számára találtunk ki, hogy megismerjék a csapatunkat, és magát a túrázást, természetjárás. Ennek nyomán újabb hallgatók csatlakoztak hozzánk, taglétszámunk 51 főre nőtt. A 2013/14-es tanévtől nagy hangsúlyt fektettünk a korábbi sikeres kurzusteljesítők állóképességének fokozására is: Legalább 2 hetente nyílt túrákat szerveztünk hosszabb távokon is, a heti rendszerességű, kezdőknek szóló nyílt túráink mellett. A 2011/2012-es tanévtől általános testnevelés keretében is felvehető a sportág, ahol minden félévben több, mint 50 hallgató tisztel megjelentkezésével, s szerencsére egyre többen maradnak a Szakosztályban a féléves kurzus után is.

Alumni tagjaink tevékenysége

Az ELTE Alumni tagjai továbbra is aktív részesei Szakosztályunk életének: közel minden hétvégén szerveztek egy napos kirándulásokat (kerékpáros-, vagy gyalogtúrákat) az idősebb generáció tagjainak itthon és külföldön, illetve havi rendszerességgel képviselték az ELTE-t különböző teljesítménytúrákon. Emellett számos több napos kirándulást szerveztek itthon és külföldön (Reunion-szigetek, Fátra) egyaránt. E színes programok mellett Városismereti Versenyünknek is visszatérő résztvevői. Az Eötvös Emléktúrákon 2014-ben is nagy számmal képviselték magukat, lehetőséget teremtve arra, hogy az Alumnik és a fiatal egyetemisták egy közös kirándulás során közelebb kerüljenek egymáshoz, jobban megismerhessék egymást.

Városismereti csapatverseny



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

2011 decemberében rendeztük meg először első Városismereti Csapatversenyünket, amely egy újabb front a Természetjárás palettáján, hiszen városunk is természetes közösségünk helye, így érdemes bejárunk azt is. Évente három-négy alkalommal szervezünk ilyen versenyt, átlagosan 30 fő résztvevővel. 2014-ben többek között Csepelt és Kispestet fedeztük föl. Ezeken a háziversenyeken szakosztályunkban mindig jó hangulat uralkodik, sok a visszatérő résztvevő.

Többnapos csillagtúrák

Szakosztályunk télen-nyáron aktív. Az év minden részében szervezünk a tanítási szünetek idejében többnapos csillagtúrákat egy-egy tájegységünk alaposabb megismerésére, bejárására és természetesen a csapat összhangjának fokozására. 2014-ben az Országos Kéktúra cserhádi, balaton-felvidéki, aggteleki, és cserhádi szakaszát jártuk be nagyobb csapatban.

Eötvös Emléktúra

Felvettük a kapcsolatot 2011-ben a BEAC Természetjáróival, mint akkori ELTE-SE Természetjárók, majd együttműködésünkben alapítottunk egy újabb szokást, miszerint minden félévünket egy hatalmas nagy félévnyitó túrával ünneplünk meg, amelynek nem titkolt célja, hogy minél többen jelen legyünk, még inkább egy összetartó közösséget alkossunk és hogy új hallgatókat kapcsoljunk be az ELTE sportegyesületének életébe. Tavasszal a Vértesbe látogattunk 56 fővel, míg ősszel Albertirsát és környékét fedeztük fel. Az ELTE összes karáról volt résztvevő a nagyszabású eseményen.

Sárga70 Teljesítménytúra

Csapatunk 2007 óta minden évben az ELTE-BEAC (2011-ig ELTE) színeiben megrendezi a természetjárói körökben komoly elismerést kivívott Sárga Teljesítménytúrákat, amely Esztergomtól Budaörsig tekereg a sárga turistajelzésen. 2014-ben már **több mint 1000 túrázó** vett részt valamely (rész)távján a túrának. 2014-ben külön ELTE-s teljesítő csapatot szerveztünk a rövidtávon, továbbá a szervezésben nagyjából 50 fővel vettünk részt.

Filmklub, egyéb csapatépítő rendezvények

Szakosztályunk régi és új tagjainak összekovácsolására 2014-től rendszeresen rendezünk



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

filmklubot, illetve egyéb olyan eseményeket (ismeretterjesztő előadás, jelzésfestés, stb.), melyek a jól összeszokott régi tagoknak, illetve az új tagoknak az összeszokását segítik elő.

2014-es minősítések

Tagjaink 2014-ben a TTT-től (Teljesítmény Túrázók Társasága) 2 arany, 2 ezüst, 1 bronz és 1 kiváló és 2 érdemes minősítést kaptak, az MTSZ-nél (Magyar Természetbarát Szövetség) pedig 2 új arany, illetve 3 ezüst és 2 bronzminősítést.

Kommunikációnk fejlesztése

A kommunikációnkat igyekeztünk gyorsabbá és hatékonyabbá tenni: Friss tartalommal látjuk el Facebook oldalunkat (<https://www.facebook.com/elte.beac.termeszettjaras>), valamint a belső kommunikációt két részre osztottuk: a levelező listánk szól a rendszer tagjainknak, míg a Facebook oldalunk az eseti alkalommal velünk tartóknak segít eligazodni a közösség programjaiban. Információval látjuk el főbb eseményeinkről a kari lapokat, és igyekszünk a lehető legtöbb fronton hirdetni jelenlétünket (beac.hu, ELTEOnline).

Úgy érzem az itt bemutatottak alapján a természetjárásnak, túrázásnak továbbra is helye van az ELTE sportolási lehetőségei között, hiszen remek lehetőséget nyújt ELTE-beli hallgatótársaim megmozgatására. A túrázásnak szinte bárki nekiállhat, nem szükséges kifejezetten erős fizikum, sem aktív sportbeli múlt, így lehetőséget ad azoknak is, akik nem rendszeres jelleggel folytatnak sporttevékenységet. Így nekik is alkalmuk adódhat a mozgásra, az egészség megőrzésére.

Dr. Gács János Szakosztályvezető

Dr. Bárdos György Tanárelnök

Sujtó Laura Sportösztöndíjas, elnök

Tollaslabda Szakosztály

A tollaslabda szakosztályban csapatunk éveken keresztül egyetemista, felnőtt és szenior játékosokból állt. Az országos II. osztályú csapatbajnokság Keleti csoportjában



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

utoljára ezüstérmes helyezést szereztük meg, ezzel őrizve helyünket a másodosztályban, legeredményesebb játékosaink pedig ranglista versenyeken érmes helyezéseket értek el.

Néhány utánpótlás korú játékosunk mellé idén felnőtt játékosokkal bővültünk, köztük egy korábbi ifi bajnokkal. A csapat az elmúlt évben talán kevésbé volt motivált, mint az ezt megelőző szezonban, a felnőttből szenior kategóriába váltó játékosaink a "kötelező" csapatbajnoki szereplés mellett már kevesebb egyéni megmérettetésen vesznek részt, mások hosszabb-rövidebb külföldi tartózkodással szüneteltették/szüneteltetik tagságukat a szakosztályban.

Az edzéseink természetesen jó hangulatban zajlanak, főleg a jó közösségnek köszönhető, hogy meg tudjuk oldani azokat a helyzeteket is, amikor nagyobb létszámmal vagyunk jelen az edzésen, mint ahányan elférnének. Ez akadályt gördít az aktívan versenyzők elé, de érezhető, hogy bár a szakosztály létszáma viszonylag csekély, hatalmas a külső érdeklődés a tollaslabda iránt. Megfelelő erőforrással és szándékkal gyorsan megduplázódhatna, akár triplázódhatna tagjaink száma.

Orbán Gábor, szakosztályvezető

Triatlon Szakosztály

A mozgás közössége: „a legjobb hallgatók is mozognak, a legjobb sportolók is tanulnak.” Ez lehetne a mottója az Egyetem egyik legnagyobb egyéni sportokat és sportolókat tömörítő hallgatói klubjának. A fő célunk változatlan: minél több hallgatót és egyetemi polgárt rávenni a rendszeres heti testmozgásra. Az egészségünkért fiatal felnőtt éveinkben rendszerint keveset áldozunk, pedig hatásában és hatékonyságában semmi nem múlja felül az ebben az időszakban megalapozott egészséges életmódot.

A Polythlon Klub 1987-ben alakult. A klub mára egy igen sokoldalú, kiforrott sportcsapattá fejlődött, miközben egyre több sportolója, tagja önkéntes társadalmi munkával is segíti a klub különböző tevékenységeit.

A Klub befogadó és támogató légkörének köszönhetően, hazánkban élő más nemzetek



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

szülöttei is örömmel csatlakoztak hozzánk. Jelenleg 3 parasportolónk is van. (Bán Diána, Lévay Petra és Bók Tamás) Ez, természetesen újabb kihívásokat is jelent, melyeknek a csapat minden igyekezetével próbál megfelelni. A szervezet fenntartható módon való működtetése, a fiatal sportszervezők és edzők, sőt, minden tag feladatvállalásának ösztönzése továbbra is az egyik legfontosabb feladatunk. Ennek részeként egyre többen kapcsolódnak be a klub ügyeinek intézésébe, a döntések előkészítésébe és azok meghozatalába. A szakmai színvonal ebben az évben is biztosított volt, triatlonedzői és atlétaedzői képesítéssel rendelkező kollégák vezetik a foglalkozásokat. A kommunikáció, a hallgatók elérése valamint a forrásteremtés továbbra is kiemelt fontosságú cél, de a további tömegesítés feltételeinek megteremtése elengedhetetlen. Mindezen munka gyümölcseként rengeteg OB éremmel (pl. duatlon csapat, Ironman egyéni, maraton csapat és egyéni helyek) gazdagodott a Polythlon. A „Sashegyi Gepárdok” futó körünk férfi tagjai az ELTE-ADSK színeiben 2014-ben is csapat országos bajnoki címet szereztek. Egyéniben (Beda Szabolcs) és a lányok csapatban pedig rendre elhozták a maraton és félmaraton versenyek érmeit.

A 2014. év évvértékelőjén minden amatőr sportolónkat, a három legtöbbet edzésre járó tagunkat, valamint a csapatot legnagyobb mértékben segítő két társunkat díjaztuk (fiú-lány). A megszokott közös edzőtáborok mellett közel hetvenen képviseltük a csapatot az 2014-es Nagyatádi Ironmanen, az ország 82 klubját megelőzve lettünk másodikkak az Amatőr Egyesületi Pontversenyben, amihez szinte mindenki hozzájárult állóképességi versenyek teljesítésével. Az egyéni és csapateredmények egyaránt segítik, hogy folyamatosan csatlakoznak hozzánk az egyetem kihívásokat kereső hallgatói, a többieknek pedig példát kívánunk mutatni a mindennapos mozgás örömeiből.

A Polythlon Klub 2014-ben:

- A több, mint 200 fős csapat és a félévi órák keretében csatlakozó további 80 fő kétharmada egyetemi hallgató, oktató és alumnus, akik között néhány külföldi (pl. Erasmus-hallgató) és parasportolók is találhatóak.
- Folyamatos és digitális naplóban követhető edzéstervezés, heti 15 erősítő, úszó, futó és kerékpáros edzés – szakképzett edzők és sportösztöndíjasok vezetésével.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

- Sportolóink 260-szor állhattak dobogón, összesen 23 aranyat, 16 ezüstöt és 13 bronzérmét vihettek haza – ezek között volt 2 egyéni és 1 csapat Országos Bajnoki cím, 7 MEFOB és 8 korosztályos OB arany.
- A Magyar Egyetemi-Főiskolás OB-kon triatlon férfi és női egyéni, duatlon női egyéni, férfi egyéni és csapat, kerékpár férfi csapat, félmaraton női egyéni és váltófutás sportágakban ELTE-sek bizonyultak a legjobbnak.
- A maratoni távot idén 46-an futották le, közel megduplázva a tavalyi létszámot, sokan egynél többször, vagy ennél hosszabbat is teljesítettek (15 fő), s a félmaraton is egyre népszerűbb csapattagjaink között, 2014-ben 97 félmaratoni indulást rögzítettünk. 23 Ironman-t avattunk (3,8 km úszás – 180 km kerékpár – 42 km futás), közel másfélszer annyit, mint 2012-ben, a féltávon pedig 13-an értek célba. A félévenkénti 5vös5-tel (tavasszal 34, ősszel 39 tagunk teljesítette a távot), a margitszigeti Évadnyitó ELTE Triatlon Kupával és a többi ELTE-bajnokságunkkal együtt félezer ELTE-s indulónak tudtunk sportélményt nyújtani.
- A honlapunkról több tízezer látogatás során félmillió oldalt töltöttek le, amit Facebook oldalunk több mint 1000 tagja is nagyban segített. A csapatról szóló hírek és beszámolók a klub, a BEAC és az egyetem honlapjain és FB oldalain hetente jelentek meg. Egy-egy cikket a honlapokon 5-600-an, az FB oldalon közel ezren követték nyomon. Az országos online médiában (pl. velo.hu, hunrun.com, sportpiac.hu, triatlon.hu, nemzetisport.hu, sporthirugynokseg.hu), ugyanúgy szerepeltünk, mint televíziós közvetítésekben (pl. Befutó Magazin).
- A közösségépítésben kiemelkedtek a nagy csapatversenyek (Ironman 67 fő, Triatlon Klubcsapat OB 27 fő, Balatonman 23 fő, Budapest Maraton OB 40 fő, 5vös 5km futóverseny 34 és 39 fő, „A tudás útja” Félmaraton MEFOB 33 fő, Békás Országúti Időfutam 21 fő, Balaton-átúszás 13 fő), és az edzőtáborozások (nyári akarattyai és gyékényesi) megszervezése.

Ebben az évben is sokat köszönhetünk támogatóinknak, elsősorban az ELTE Hallgatói Önkormányzatának és az EMMI-nek, akik a sportösztöndíjakkal és Kis Gyula kis mértékű támogatásával részben segítették az ELTE hallgatók edzéseinek megtartását és az egyetemi versenyeken való részvételt. Fontos, kiemelt partnerünk a Balatonman, az ExtreMan és az IM



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

70.3 csapatai és az egyetemi bajnokságokat szervező MEFS és BEFS. Külön köszönet a nélkülözhetetlen adminisztratív közreműködésért az ELTE-BEAC Sportirodának és az MTSZ Titkárságnak, valamint az ELTE ESI munkatársainak. Segítségükre 2015-ben is számítunk, továbbá a Klub vezetésének, edzőinek és tagjainak az eddigiekhez hasonló önkéntes és áldozatkész társadalmi munkájára, ami őrzi hagyományainkat, működteti és fejleszti ezt az elkötelezett, lelkes és sikeres csapatot.

Dr. Székely Mózes, szakosztályvezető
Kis Gyula, sportösztöndíjas

Vízilabda Szakosztály

Vízilabda DSK:

A 2014/2015-ös Budapest Bajnokságban szereplő csapat az őszi csoportkörben kiharcolta a felső házi részvételt, így a 19 csapatos mezőnyben a 10 csapatos elitbe került. A felső házban 12 lejátszott mérkőzés után 2 győzelemmel és 10 vereséggel a 10. helyen áll a csapat.

A 2015-ös egyetemi bajnokságban indult ELTE csapat a csoportkörből nem jutott tovább, végül 8. helyen végzett a 11 csapatos mezőnyben.

Szabó Attila, szakosztályvezető