



TEKERJ A BEAC-RA!
BUBIZZ A SPORT7-RE!



SPORTOLJ AZ ELTE-N!

ELTE SPORTKISOKOS 2025/2026



BUDAPESTI
EGYETEMI
ATLÉTIKAI
CLUB



ELTE

VIVA
VITAMIN WATER

otpbank

BioTechUSA

EO ELTE ONLINE
HOLLANDI MAGAZIN

cewe

GREEN
GO

EFOTT

ELTE SPORT7

2025. SZEPTEMBER 8-12.

**AERIAL HOOP | AERIAL HAMMOCK & SILK
AEROBIK | ARGENTIN TANGÓ | BACHATA
BALANCE | BOX | CAPOEIRA | CHEERLEADING
CHEER DANCE | DARTS | FALMÁSZÁS
FUNKCIONÁLIS TRÉNING | FUTÁS | FUTSAL
HASTÁNC | HIP-HOP | JÓGA | JIU-JITSU
KAJAK-KENU | KARATE | KEMPÓ | KERÉKPÁR
KÉZILABDA | KICK-BOX | KOSÁRLABDA
KUNG-FU | LABDARÚGÁS | MODERNTÁNC
MUAY THAI | POLEFITNESS | RÖPLABDA
SAKK | SPINNING | SUP | TAKEWONDO
TÁJFUTÁS | TERMÉSZETJÁRÁS | TOLLASLABDA
ÚSZÁS | TRIATLON | VÍVÁS | VÍZILABDA**



BUDAPESTI
EGYETEMI
ATLÉTIKAI
CLUB



ELTE

VIVVA
VITAMINWATER



otpbank

BioTechUSA

cewe

GREEN
GO

EFOTT

**AZ INGYENES RENDEZVÉNYÜNK
RÉSZLETEI ÉS ÓRARENDJE:**



A kiadványsorozat címe: ELTE Sportkiskösz

Jelen kötetet szerkesztette:

Nagy-Kismarci Bence, Simó Szabolcs

Műszaki szerkesztő, arculattervező:

Simó Szabolcs

Címlapfotó: Simó Szabolcs

Fotók: BEAC, ELTE, Horváth Enikő, Máthé István, Ruzsai Csilla, Simó Szabolcs, Székely Csaba, Vörös Nándor, Vörös Tamás, ELTE Online (Csomos Attila, Végh Bence, Vincze Dorottya, Zalai Sára)

Budapesti Egyetemi Atlétikai Club, 2025

Minden jog fenntartva. Bármilyen másoláshoz, sokszorozáshoz, illetve adatfeldolgozó rendszerben való tároláshoz a kiadó előzetes írásbeli hozzájárulása szükséges.

www.beac.hu

A kiadásért felel Simon Gábor, BEAC igazgató

Nyomta és kötötte Virtuóz Kiadó és Nyomdaipari Kft., Budapest

Az ELTE Sportkiskösz megjelenését az ELTE Szolgáltatási Igazgatóság támogatja.



ELTE
EÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM



ELTE
HÖK
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT

EO
ELTE ONLINE
HALLGATÓI MAGAZIN

SPORTOLÓ
NEMZET



BioTechUSA™

otpbank

VIVA
VITAMINWATER

cewe

GREEN
GO

EFOTT

A kiadvány a Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (BEAC), az ELTE Szolgáltatási Igazgatóság (ELTE Sportiroda), az ELTE Hallgatói Önkormányzat (ELTE HÖK), és az ELTE Online szakmai együttműködésével jött létre.

Első megjelenés: 2010

Elérhetőség

www.beac.hu

szervezes@beac.elte.hu

sport@ehok.elte.hu

Példányszám: 10.000

BEAC ARCOK REGI&BALÁZS



**SPORTOLJ AZ ELTE-N, AHOL
A MOZGÁS KÖZÖSSÉGET TEREMT!**



KÖSZÖNTŐK



Kedves Hallgatók! Kedves Sportkedvelők!

Az egyetemi évek nem csupán a tanulásról szólnak – ez az időszak az önismeret, a közösségépítés és a testi-lelki egészség megalapozásának ideje is. A mozgás, a sport ebben kiemelt szerepet játszik. Az aktív életmód nemcsak felfrissít, hanem hozzájárul ahhoz is, hogy szellemileg is a legjobb formájukat hozzák. Ezért bátorítom Önöket, hogy éljenek az egyetem kínálta sportolási lehetőségekkel! Próbáljanak ki új mozgásformákat, keressenek közösségeket, ahol a sport öröme mellett barátokra is lelhetnek. A BEAC szakmailag felkészült edzői és változatos programjai mindenki számára kínálnak elérhető és élvezetes alternatívát. Legyen a mozgás a mindennapjaik része – a sport nem elvesz az energiájukból, hanem megsokszorozza azt. Kívánom, hogy az előttünk álló félévben is megtalálják azt az egyensúlyt, amelyben a tanulás és a sport harmonikusan kiegészíti egymást.

Dr. Darázs Lénárd – az ELTE rektora



Kedves Hallgatóink!

Az ELTE vezetése kiemelt feladatként kezeli az egyetemi sportinfrastruktúra fejlesztését és az ELTE-polgárok számára elérhető sportágak bővítését. Sportolási lehetőségeink széles tárházáról az kiváló összefoglalót ez a kiadvány! Amennyiben izgalmas és jóhangulatú élményekre vágytok, vagy szívesen szurkolnátok csapatainknak, jó szívvel ajánlom az ELTE - BEAC társszervezésében a tavasz legnagyobb társasági sporteseményét, a Kárpát-mendencei Egyetemek Kupáját! Ha szeretitek a futást és elgondolkodtatok már azon, hogy milyen lehet egy futóversenyen bizonyítani, remek választás lehet a KEK-RUN-on való megmérettetés. Látni fogjátok, hogy milyen színes a paletta! A vizsgaidőszak végeztével például ott vannak a tematikus nyári táborok, de betekintést nyerhettek a különböző kultúrák mozgásformáiba is! Személyes tapasztalat alapján arra ösztönöznék benneteket kedves Hallgatók, hogy olyan mozgásformát válasszatok, amit rendszeresen és örömmel végeztek! Ideális lenne, ha a sport ténylegesen időt és teret kapna a mindennapjaitokban, – ha lehetséges, még vizsgaidőszakban is! A mozgás olyan pozitív életenergiával ajándékoz meg, amely jobb eredményekhez, nagyobb önbecsüléshez vezet, közösségi formája nélküli lehetetlen skill-eket fejleszt: kitarásra, együttműködésre, felelősségtudatra nevel. Jó sportolást, sok örömet! pillanatot és jó egészséget kívánok!

Dr. Scheuer Gyula – az ELTE kancellárja



Kedves Egyetemi Hallgatók! Kedves Sportolók!

Edzésre járnál? Versenyeznél az egyetem színeiben? Kikapcsolódásra vágysz? Ismerkednél magyar és külföldi hallgatótársakkal? Egyéni vagy csapat sportot űznél? Vagy csak pár kreditet szeretnél? A BEAC, mint az egyetem sportegyesülete vár benneteket: szakképzett edzőink az ELTE korábbi hallgatóiként mindent megtesznek, hogy felejthetetlen élményekkel gazdagodjatok. Igazi ELTE-s csapat vár rátok, szintektől, céloktól függően nálunk biztosan megtaláljátok, amit kerestek: 50 féle szabadidősportból választhattok. A legdivatosebb sportokat is üzhetitek, legyen szó új fitnesz irányzatokról, táncsportokról vagy akár SUP-ozásról, e-sportról. **Szeptember 8-12. között, az ELTE Sport7-en** is első kézből ismerkedhettek meg minden sportolási lehetőséggel, de évközben is számos programmal, sportnappal várunk titeket. Kövessek a BEAC közösségi oldalait, honlapját, iratkozzatok fel [híreleveleinkre](#). Kövessétek a BEAC Arcokat!

Simon Gábor – a BEAC igazgatója



Kedves Hallgatótársam!

Az egyetemi éveink nem csupán a tanulásról, hanem a közösségi élményekről és önmagunk fejlesztéséről is szólnak. A rendszeres sportolás segít levezetni a stresszt, javítja a koncentrációt, növeli az energiaszintünket és fejleszti a kitartásunkat – ezek mind kulcsfontosságúak nemcsak a testi és lelki teljességhez, de a sikeres tanulmányainkhoz egyaránt. Mindezek mellett valódi közösségi élményt is biztosít: új barátokat szerezhetsz, egy összetartó csapat tagja lehetsz. Akár versenyzőként, akár hobbi sportolóként – itt biztosan megtalálhatod a teged. Biztatlak, hogy bátran próbálj ki valami újat, találd meg a neked való mozgásformát és formáljuk együtt az ELTE sportközösségét!

Nagy Anna Dorottya – az ELTE HÖK elnöke

HOGYAN SPORTOLHATTOK NÁLUNK?

Az ELTE sportegyesületeként 1898-ban alapított BEAC mindenkit vár, aki mozogni, edzeni, testileg-lelkileg felüldülni, esetleg versenyezni szeretne. Közel 50 sportág közül választhatatok, így biztosan megtaláljátok a kedvenc mozgásformát. Bőngésszetek a klub honlapján és váltsátok meg bérleteket online!

Az ELTE-n kétféle módon tudtok sportolni: a BEAC mindenkit vár délutáni edzéseire, foglalkozásaira, míg a Neptunban kredites testnevelés kurzusok közül válogathattok.

1. VÁLASZTHATÓ TESTNEVELÉS KREDITÉRT



A testnevelés kurzusokra - hasonlóan a többi tanegységhez - a Neptun rendszeren keresztül lehet jelentkezni. A testnevelés kurzusokon 1 kreditért, heti egy órában lehet sportot űzni. Három hiányzás megengedett.

Választható sportágak: aerial hammock, aerial hoop, aerobik, alakformálás, aquafitness, asztalitenisz, boulder fal-mászás, box, brazil jiu-jitsu, brazil mozgás kultúra, cheerleading, csörgőlabda, e-sport, evezés, flag football, floorball, frizbi, funkcionális tréning, futás, futás kezdőknek, futsal, gerincjóga, gerinctorna, goju-ryu karate, hajózási ismeretek - kiscgéphajó, hajózási ismeretek - vitorlás kiegészítő, hastánc, hip-hop tánc, jazztánc, jóga, kajak-kenu, kempó, kerékpár, kerékpár tábor - BuBa, kézilabda, kickbox, kondi - saját testsúlyos edzés, kondicionáló torna, korfball, kosárlabda, kosárlabda b33, köteles fal-mászás, kung fu, labdarúgás, lábténisz, muay thai box, online általános testnevelés, önvédelem, polefitness, röplabda, röplabda kezdő, sakk, snowboard, spinning, SUP, szabadterti labdarúgás, tenisz, természetjárás, tollaslabda, úszás, vitorlázás, vívás, vízilabda.

A kurzusokat keresd a Neptunban VTN kóddal. A választható testnevelés kurzusok ára 6000 Ft/félév, a díjakat a Neptun rendszeren keresztül kell befizetni a félév végén.

2. EDZÉSEK A BEAC-BAN

A testnevelés kurzusok mellett a BEAC edzésein is részt lehet venni, mely órákat az ELTE sportösztöndíjas hallgatói, valamint a BEAC edzői, oktatói tartják. Az edzéseken bárki részt vehet, szabadidős-, és versenysportra egyaránt lehetőség nyílik.

Az edzések időpontját és kapcsolattartóját megtalálod a beac.hu-n és ebben a kiadványban!

További információk: BEAC Iroda - 1117 Budapest, Bogdánfy u. 12.
E-mail: szervezes@beac.elte.hu
Tel: +36 1 209 0617



ELTE SPORTIRODA

Az ELTE Sportiroda célja, hogy támogassa az ELTE polgárok szabadidő-, illetve verseny-sport-tevékenységét, valamint egészségük megőrzésére irányuló erőfeszítéseit. Részt vesz az egyetemi sport szereplőinek összefogásában és az ELTE sportprogramjainak koordinálásában (pl. kredites testnevelés, kollégiumi edzések, önvédelmi tanfolyam, egészségügyi szűrések). A Sportiroda egyaránt nyújt hallgatói és dolgozói szolgáltatásokat.

SPORT AZ ELTE KOLLÉGIUMAIBAN

A kollégiumi élet színesítése érdekében és a sportolni vágyó kollégisták igényeinek megfelelően a programajánlatok között a BEAC palettája is megtalálható. Heti 1-2 alkalommal, a kora esti órákban fiúknak és lányoknak is optimális edzéseket tartanak az edzőink, ezek között pl. funkcionális kör-edzés, gerinctréning, zumba vagy aerobik is elérhető. A szabadabb műfaj kedvelői számára rendelkezésre áll a budai és a pesti oldalon is 1-1 futóklub, melyre megadott időpontban várják az edzők a kollégistákat. Az edzések erőnlétől, tudástól, edzettség-től függetlenül minden kollégiumi lakó előtt nyitva állnak, a tagkollégiumi órarend pedig a szemeszter elején válik elérhetővé, így a kollégiumok közötti átjárás is lehetséges.



SPORT SPECIÁLIS SZÜKSÉGLETŰ HALLGATÓKNAK



Az ELTE Speciális Hallgatói Ügyeket Támogató Iroda (SHÜTI), az ELTE Sportiroda és a BEAC összefogásának eredményeképpen idén már 9. éve indíthatunk sportprogramokat speciális szükségletű hallgatók és inkluzív sportprogramokat bármely ELTE hallgató számára.

A szabadon választható kredites testnevelés tárgyak között szerepel inkluzív sportágunk, a csörgőlabda, amelyet kreditért választhat bármely ELTE hallgató. Az edzések célja a látó és látássérült hallgatók közös sportélményén túl a hallgatók érzékenyítése, hiszen a sportágat mindkét csoport lefedett szemmel, teljes szemtakarásban, "vakon" űzi.

A regisztrált speciális szükségletű hallgatók számára a kurzus ingyenesen felvehető! További részletek a SHÜTI vezetőjénél: kovacs.krisztina@kancellaria.elte.hu



ELTE



SPORTOLJ KREDITÉRT

ÚJ SPORTÁGAK
VITORLÁZÁS
KORFBALL
FLAGFOCI

VÁLASSZ KÖZEL 50 SPORTÁG KÖZÜL!
KERESD A KURZUSOKAT VTN KÓDDAL A NEPTUNBAN!

SPORTESEMÉNYEK

ELTE Sport7

2025. szeptember 8-12.
FB: ELTE Sport7 2025



beacfoci.hu focibajnokságok

Szeptembertől egész évben
www.beacfoci.hu



XLVIII. 5vös5km futóverseny

2025. szeptembere
5vos5km.elte.hu



IV. Csörgőlabda MEFOB

2025. novembere
FB: Csörgőlabda MEFOB 2025



Tavaszi Sport7

2026. február 9-13.
FB: Tavasz Sport7 2026



XVII. Kárpát-medencei Egyetemek Kupája

2026. március 5-7.
www.kekbudapest.hu



VI. KEK RUN

2026. március 7.
www.kekbudapest.hu



Kari- és kollégiumi sportnapok

2026 tavasza
www.beac.hu



XVII. ELTE Alumni Kupa

2026 nyara
www.alumni.elte.hu



viwa
VITAMINWATER



MAGNESIUM + ZINC + VITAMINS + SODIUM

ELECTROLYTES

shop.viwa.eu

KARI BEMUTAKOZÓK

ÁLLAM- ÉS JOGTUDOMÁNYI KAR



Röplabda torna az ÁJK sportnapon

A tanulmányok mellett kiemelten fontos a rendszeres és aktív testmozgás, ezért ajánljuk minden egyetemi polgár figyelmébe a választható testnevelés kurzusokat és a BEAC-os edzéseket egyaránt. Az Egyetem térhez közel eső, Semmelweis utcai Egyetemi Vívóteremben kredites vívókurzusokon is részt lehet venni akár kezdő akár haladó szinten.

Sok év kihagyás után, ismét megrendezésre került az ÁJK sportnap, ahol három sportágban - foci, röplabda és tollas - mérkőzhettek meg a hallgatók. Rendszeresen részt veszünk a Jurista Kupán is, ahol az ország jogász hallgatói mérhetik össze tudásukat különböző sportokban, köztük röplabdában, kosárlabdában és labdarúgásban.

BÁRCZI GUSZTÁV GYÓGYPEDAGÓGIAI KAR



Hallgatóink a Bárczi gólyatábor sportnapján

Az aktív kikapcsolódásra vágyókat jól felszerelt, felújított tornaterem várja az **Ecseri út 3. szám** alatt. A legnépszerűbb rendezvényeink közé tartozó **Sport- és Egészségnapok**on a kar hallgatói önkormányzata nagy hangsúlyt fektet a sport inkluzív lehetőségeire. A tavalyi évhez hasonlóan, a 2025. évi ELTE Dolgozó Sporthéten a Bárczi több csapattal is sikeresen szerepelt, illetve további kari program kínálatát támogatta a kollégák mozgási lehetőségét. A kar ismert sportolói: Nagy Tímea kétszeres olimpiai bajnok párbajtőrvívó, Récsei Rita távgyalogló olimpiikon és Srp Miklós távgyalogló.

BÖLCSÉSZETTUDOMÁNYI KAR



A BEAC a Gólyatáborban és a kari rendezvényeken is számos sportolási lehetőséggel várja az érdeklődőket, ezeken az eseményeken kipróbálhatjátok magatokat többek között boxban, hastáncban vagy akár polefitnessben is, és megpróbálhatjátok megdönteni egymás rekordjait. Egyetemünk legnagyobb kara egyre több kiváló élsportolóval büszkélkedhet. Germanisztika szakos hallgatónk, Jászapáti Petra 2022-ben, a pekingi téli olimpián a rövidpályás gyorskorcsolya vegyes váltó tagjaként szerzett bronzérmet. A kommunikáció- és médiatudomány szakos Uhlyarik Panna az Európai Egyetemi Játékokon a karate csapat tagjaként lett bronzérmes, a szintén média szakos **Potóri Gréta** pedig az ELTE-s női párbajtőrcsapattal nyert aranyérmet és a 2025-ös **Universiadéra** is kijutott. Az **ELTE BTK-s** régészekből álló csapat 2025 áprilisában már hatodik alkalommal teljesítette az **Ultrabalon** 211 kilométeres versenyt.

GAZDASÁGTUDOMÁNYI KAR



Foto: Ruszthi Csilla

Büszkeségünk, hogy számos hallgatónk különös gondot fordít a mozgásra, bizonyítva azt, hogy a közgazdászképzéshez méltán illik a sportos életmód. Diákjaink a legkülönbözőbb edzéseket preferálják: a klasszikus labdasportok mellett találkozhatunk itt vívókkal, tájfutókkal, bűvárúszókkal, atlétikázókkal és műkorcsolyázókkal is. Oktatóink és kollégáink is osztoznak a sportok örömeiben, hiszen munkájuk mellett többek között versenyszinten kajakoznak, maratont futnak, táncolnak, lovagolnak és a Túra Klubbal járják a természetet. Külön öröm számunkra, hogy a sport hallgatóink szakdolgozataiban és kutatásaiban témaként is helyet kap. Csatlakozz Te is a sportos közgazdászokhoz!

INFORMATIKAI KAR



A közhiedelemmel ellentétben az informatikusok rengeteg időt fordítanak a sportolásra. Amellett, hogy a látványos sportlétesítmények remek lehetőségeket nyújtanak a mindennapi sportszükségletek kielégítésére, számos nagyobb volumenű program közül választhatnak a Kar hallgatói. Az elsőévesek egy kifejezetten aktív gólyatáborban tapasztalhatják meg először az IK-s sportmentalitást, majd később, év közben különböző események közül választhatnak. Ilyen például a CsúszIKK nevű sítábor, amely ma már hagyománynak számít a Karon, a KenuzIKK nevű nyári tábor, illetve a Séta nevű havi túraprogramunk a környező hegységekben.

PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR



Budapesten és Szombathelyen is elérhető sporttudományi képzéseinek is köszönhetően a PPK az ELTE legsportosabb kara. A diplomát adó képzések mellett az ELTE minden hallgatójának kínálnak sportolási lehetőségeket. Közel 50 sportág közül választhatsz, tanulhatsz jógázni, kosárlabdázni, röplabdázni, de snowboardozni is. Szintén népszerűek többnapos táboraink: vízitúra a Tisza-tónál, tábor a Szlovák Paradicsomban, és sielés is szerepel a kínálatban. Számos élsportolónk mellett büszkék vagyunk oktatóinkra is, akik rendszeresen képviselik a PPK-t olyan sporteseményeken, mint például az Ultrabalon.

TANÍTÓ- ÉS ÓVÓKÉPZŐ KAR



Az ELTE Tanító- és Óvóképző Karon nagyon fontos, hogy a minőségi testnevelés tanításához nélkülözhetetlen ismeretanyag átadása mellett biztosítsuk hallgatóink számára az örömet is fizikai aktivitás, sportolás lehetőségét. Ennek megfelelően minden félévben meghirdetjük a „Mozgás világa” tárgycsoportban a röplabda-strandröplabda, kosárlabda - az ELTE hallgatói számára angol nyelven is -, valamint az online formában a jóga kurzusokat. Minden évben kínálnak olyan tárgyakat is, amelyek az egyetem bármely hallgatója számára felvehető, ezzel pedig hozzájárulunk az egyetemi testnevelés megvalósításához. Reméljük, hogy minél több hallgatóval találkozunk a Kar által biztosított, túlnyomórészt helyben, azaz saját épületünkben megtartott kurzusokon és kívánnak sok élménnyel teli, mozgásban gazdag félévet!

TÁRSADALOMTUDOMÁNYI KAR



Az ELTE Társadalomtudományi Kar hallgatói közvetlen eléréssel vehetnek részt a karnak is otthont adó Lágymányosi Campus mellett működő BEAC sportprogramjain, illetve a minden évben megrendezésre kerülő lágymányosi 5vös 5km Futóversenyen. Az érdeklődők az aktuális kari és egyetemi sportprogramokról a kar illetve a TÁTK HÖK Facebook-oldalain szerezhetnek információt.

TERMÉSZETTUDOMÁNYI KAR



A Lágymányosi Campus közvetlen közelében kiváló sportolási lehetőségek várnak: a BEAC sporttelepe, a Tüskecsarnok és uszodája, valamint falmászás, csapatsportok, jóga, futás és még sok más. A sportágak nagy része általános testnevelés kurzusként is felvehető, így a sportolásért kreditet is szerezhetsz. Ha nem szeretnél Neptunon jelentkezni, csatlakozhatsz a BEAC délutáni edzéseihez is.

Különösen büszkék vagyunk az ELTE TTK-n alapított, mára egész egyetemet megmozgató sporteseményre: az 5vös 5km futóversenyre. A vermet megmozgató sporteseményre: az 5vös 5km futóversenyre. A vermet megmozgató sporteseményre: az 5vös 5km futóversenyre.

senyt minden tavasszal és ősszel megrendezzük a Lágymányosi Campus körül, és kiváló lehetőséget nyújt arra, hogy aktívan kapcsolódj be az egyetemi közösségi életbe, függetlenül attól, hogy kezdő vagy tapasztalt futó vagy. Csatlakozz, és legyél részese az ELTE egyik leginspirálóbb sporthagyományának!



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



AEROBIK



Pesten és Budán 8 helyszínen



Minden hétköznap



www.beacaerobik.hu



Görög Niki
gorog.nikolett@beac.elte.hu



BEAC Aerobik



[beacaerobik](https://www.instagram.com/beacaerobik)



AERIAL HOOP



Bogdánfy Sporttelep
Stage Lounge & Priveé



Hétköznap délutánonként



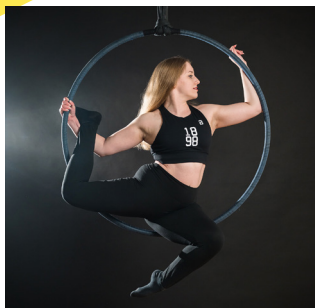
Marosi Móni
beacpoleandaerial@gmail.com



BEAC Pole & Aerial Art



[beac_pole_aerial](https://www.instagram.com/beac_pole_aerial)



AERIAL HAMMOCK&SILK



Bogdánfy Sporttelep
2 belvárosi helyszín



Hétköznap délelőtt és délután



Marosi Móni
beacpoleandaerial@gmail.com



BEAC Pole & Aerial Art



[beac_pole_aerial](https://www.instagram.com/beac_pole_aerial)



BUDAPESTI
EGYETEMI
ATLÉTIKAI
CLUB



BEAC AEROBIK MOZOGNI BOLDOGSÁG

10 EDZÉSTÍPUS, 8 HELYSZÍN, 1 KÖZÖSSÉG

WWW.BEACAEROBIK.HU



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



ATLÉTIKA



BME Sporttelep



Minden hétköznap 17:00-



Piukovics Norbert
beacatletikase1898@gmail.com



BEAC Atlétika 1898



beacatletika1898



beacatletika.hu



BME Sporttelep



H/Sze/P: 18:00-



Gyurcsó Gergő
beacgyuresz@gmail.com



BEAC Atlétika



ASZTALITENISZ



Mérnök utcai sporttelep



Sze: 18:00-21:00
P: 18:00-21:30



Takáts Fanni
takatsfanni89@gmail.com



ELTE BEAC Asztalitenisz



beacpp.elte.hu





BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



BACHATA



Art's Harmony Studio



H: 16:45-18:15



Illinger Simon
eltelatintancok@gmail.com



ELTE Latin tánc



ELTE-BEAC Táncok



BALANCE



Bogdánfy sporttelep



Hétköznap délutánonként



Marosi Móni
beacpoleandaerial@gmail.com



BEAC Pole & Aerial Art



beac_pole_aerial



BOX



Grád Boxing Family
1097 Koppány u. 2-4.



H-P: 17:00 és 18:30



Rozgonyi Áron
beacboxing@gmail.com



ELTE BEAC Ökölvívás





BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



BRAZIL MOZGÁSKULTÚRA



Tánctemplom
1074 Huszár u. 4.



H: 18:30-20:00

Débora Rúbia Soares



Santos Domján

pimentabudapest@gmail.com

+36 30 526 1210



BRAZIL JIU-JITSU



Bogdánfy sportcsarnok
1. pálya



K: 16:30-17:30

P: 13:30-15:00



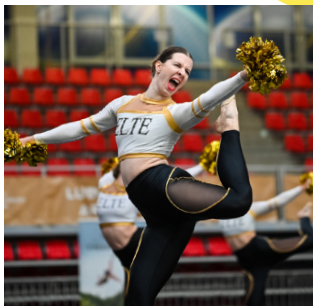
Miskei-Váradi Erzsébet

Miskei-Váradi Ferenc

varadi.erzsabet.julianna@gmail.com



beac_bjj



CHEER DANCE



Bogdánfy csarnok 1. pálya



Sze: 18:30-20:30, P: 18:00-20:00



Maurer Kata

cheer@beac.elte.hu



ELTE Cheer Dance Team



eltecheerleading



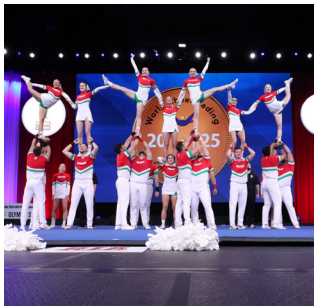
www.eltecheer.hu



@elte_beac_cheerleading



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



CHEERLEADING



Bogdánfy csarnok 1. pálya



K/Cs: 18:00-20:00



Maurer Kata
cheer@beac.elte.hu



ELTE Cheer Team



eltecheerleading



www.eltecheer.hu



@elte_bea_cheerleading



DARTS



CDFÚ Darts terem



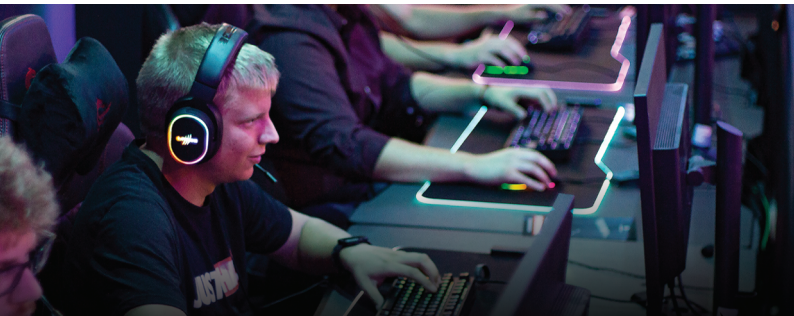
Sze: 18:00-



Gyurcsó Gergő
beacgyuresz@gmail.com



BEAC Darts Club
Darts terem CDFÚ



E-SPORT AZ ELTE-N | VTN-099:218

FEJLŐDÉSI LEHETŐSÉG | KÖZÖSSÉGI ÉLMÉNY | VERSENYEK





BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



FALMÁSZÁS



Gravity Boulder Bár



Minden hétköznap 8:00-17:00



Komjáti Zoltán
zoliclimb@gmail.com



Gravity Boulder



gravity_boulder



gravitybudapest.com



FUNKCIONÁLIS TRÉNING



Bogdánfy sporttelep



H-Sz 18:00-19:00
K-Cs 19:00-20:00



Göloncsér Dániel Márk
beac.eronlet.fitnessz@gmail.com



ELTE-BEAC Erőnlét-
és Fitness Szakosztály



beacforce



FUTÁS



BME sporttelep, InfoPark, Kopasz-gát



H/Sze: 18:00-20:00, Cs: 17:00-18:00



Molnár Tamás
triatlon@beac.elte.hu



BEAC Triatlon



beactriatlon



beactriatlon.hu

GRATULÁLUNK

A FELVÉTELT NYERT GÓLYÁINKNAK!



INDULHAT AZ UTAZÁS!

KEK RUN

2026.
MÁRCIUS 7.

LUDOVIKA
CAMPUS





BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



FUTSAL



Bogdánfy sportcsarnok
és Tüskecsarnok



Sze: 19:45; Cs: 20:00 - férfi
K/Cs: 19:30 - női



Árendás Tamás
beacfutsal@gmail.com



ELTE-BEAC Futsal



www.beacfoci.hu



HASTÁNC



M10 (1078 Murányi utca 10.)



K/P: 18:00-19:30



Pesty Polli
elteoriental@gmail.com



ELTE Oriental Hastánccsoport



ELTE-BEAC Táncok



elteoriental



HAJÓZÁSI ISMERETEK



Szódliget, Lupa-tó, Agárd



Több időpontban



Kalmár Gábor
kalmarhajosiskola@gmail.com



www.hajostanfolyam.hu



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



HIP-HOP



Mérenk utcai Sporttelep
Garay Dance Corner



H: 18:30-; Cs: 16:30-; P: 17:30-



Juranits Rita

eltehiphop@gmail.com



ELTE Hip-Hop



ELTE-BEAC Táncok



eltehiphop



JÓGA



BEAC Fitness Terem
AGORA (1085 Üllői út 6.)



H-Cs több időpontban



Maurer Kata

szervezes@beac.elte.hu



ELTE-BEAC Jóga



eltebeacjoga



KAJAK-KENU



ELTE Vízisporttelep
1237 Vízisport utca 48.



H/Sze: 17:30-19:00



Meszesán György

eltevezes@gmail.com



ELTE Kajak-Kenu

Akár
30
ezer Ft



Nyiss OTP Junior számlát most, használd a kártyád és élvezd a Junior előnyöket!

A promóciónak további feltételei vannak. A promóció 2025.08.11. – 2025.09.30. között érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A Bank a kondíciók módosításának jogát fenntartja. További részletekről, kérjük tájékozódj az OTP Bank fiókjaiban és honlapján (www.otpbank.hu) közzétett üzletszabályzatokból, hirdetményekből és Részvételi szabályzatból.



**BRINGÁVAL
A CAMPUSRA ÉS EDZÉSRE?
TEKERJ BUBIVAL!**



2,460
KERÉKPÁR

222
GYŰJTŐÁLLOMÁS

0–24
ELÉRHETŐSÉG



Töltsd le a MOL Bubi appot!



 **BUDAPEST**

 **BKK**
BUDAPESTI
KÖZLEKEDÉSI
KÖZPONT



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



KARATE



ELTE Radnóti Gimnázium



H/Sze: 17:15-18:45



Novák Dóra
novak.dora@gmail.com



Karate-Do International
Magyarország ELTE-BEAC Dojo



kdieltedojo



KEMPO



Liszt Ferenc Általános Iskola



K/Cs: 18:00-19:30



Kiss Gábor 3. dan
fenyomagdojo@gmail.com



Fenyőmag Dojo



zuglo_kempo



zuglokempo.hu



KÉZILABDA /NŐI/



Tüskecsarnok B terem



H: 18:30-20:00, Sze: 18:15-19:45



Sándor Hanna
eltebeac.kezilabda@gmail.com



ELTE-BEAC Kézilabda



beac_handball



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



KERÉKPÁR



InfoPark, Népliget



K: 18:15-19:45



Molnár Tamás
triatlon@beac.elte.hu



BEAC Triatlon



beactriatlon



beactriatlon.hu



KICK-BOX



Mérnök utcai sporttelep



H/Sze: 19:00-21:00



Németh Márk
nemethmark9700@gmail.com



ELTE Kick-box



KOSÁRLABDA /NŐI/



Bogdánfy sportszarnok



H: 18:30-20:00



Hegyi Hanna
hannahegyi@gmail.com



BEAC Női Kosárlabda
Szakosztály



beackosarlabda



kosarlabda.beac.hu



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



KOSÁRLABDA /FÉRFI/



Bogdánfy sportcsarnok
4. pálya



H/K/Cs: 20:00-
Sze: 18:30-



Csányi Zoltán
zpontcsanyi@gmail.com



ELTE-BEAC Kosárlabda



KUNG-FU



1039 Budapest
Medgyessy Ferenc u. 2-4.



K/Cs: 18:00-19:30



Sifu Liszka László
tunghse1994@gmail.com



Tung SE



LABDARÚGÁS



ELTE-BEAC Pluhár István
Labdarúgópálya



K/Cs: 18:45-20:15



Kovács Gergely
hajra.beac@gmail.com



BEAC Labdarúgás



www.beacfoci.hu



BUDAPESTI
EGYETEMI
ATLÉTIKAI
CLUB

A BEACFOCI.HU TÁMOGATÓJA
R-SOLcom



BEACFOCI.HU

KISPÁLYÁS FOCIBAJNOKSÁGOK

LEGYETEK AKÁR ÚJ VAGY ÖSSZESZOKOTT CSAPAT,
TITEKET IS VÁR BUDAPEST LEGNAGYOBB BAJNOKSÁGA!

5 HELYSZÍN | 24 BAJNOKSÁG | TÖBB MINT 200 CSAPAT



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



MODERNTÁNC



Méhnök utcai sporttelep



K/Cs: 18:00-19:15 (kezdő)
19:15-20:30 (középhaladó)



Lang Tímea
eltejazztanc@gmail.com



ELTE Moderntánc



ELTE-BEAC Táncok



eltemoderntanc



MUAY-THAI



Nebo Dojo
1071 Damjanich u. 25/B.



K/Cs: 18:00-19:30



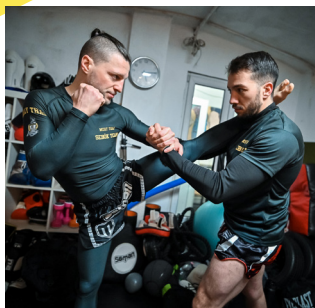
Sebők Máté
mate.sebok86@gmail.com



Sebők Team ELTE-BEAC
Muay-Thai szakág



mate.sbk



POLEFITNESS



Bogdánfy Sporttelep
High Fly, Stage Lounge & Priveé



Hétköznap délelőtt és délután



Marosi Móni
beacpoleandaerial@gmail.com



BEAC Pole & Aerial Art



beac_pole_aerial



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



RÖPLABDA



Bogdánfy sportcsarnok



Részletek a FB oldalon



László Dominik
elteroplabda@gmail.com



ELTE Röplabda



SAKK



ELTE Lágymányos Déli Tömb



K: 18:00-21:00



Grimm György
grimm@bgsc.hu



BEAC sakkozó



SUP



ELTE Vízisporttelep



Változó napokon



Horváth Noémi
supelte@gmail.com



BEAC SUP



SPINNING



BEAC Fitness terem



K/Cs: 18:00-19:00



Maurer Kata
cycling.beac@gmail.com



ELTE-BEAC Indoor Cycling



EGYETEMI EDZŐTEREM
BÉRLET 12.990 FT

FITCAMPUS
PROGRAM

STEP UP
GYM

0-24 EDZŐTEREM



BOOST - EDZÉS NŐKNEK

BOOST.



WWW.STEPUPGYM.HU

1117 BUDAPEST BUDAFOKI ÚT 97-103-3.EMELET

nr1 fitness

1 BÉRLET — 4 HELYSZÍN
KÁLVIN | OKTOGON | RÁKÓCZI | ÓBUDA

0-24 NYITVATARTÁS

KUPONKÓD: ELTE20

20% KEDVEZMÉNY





**SPORTOLÓ
NEMZET**

Sport egy életen át!

CSATLAKOZZ



**KÖZÖSSÉGÜNKHÖZ,
ÉS SZEREZZ KEDVEZMÉNYEKET
SPORTLÉTESÍTMÉNYEKBE,
SPORTESEMÉNYEKRE
ÉS SPORTFELSZERELÉSEKRE!**



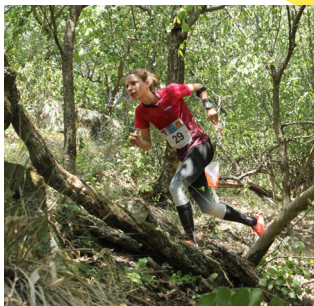
**Tippek közösségi
sportoláshoz.**



**Információk az
ingyenesen látogatható
sporteseményekről.**



BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



TÁJFUTÁS



Változatos helyszínek



Szerda délutánonként



Hajas Csilla és Knuth Ábel
sila.hajas@gmail.com
knuth@abel.net



ELTE-BEAC Tájfutás



TERMÉSZET- JÁRÁS



Hegyek-völgyek



Hétvégenként



Faragó Eszter
farago.eszter.gizella@gmail.com



ELTE-BEAC
Természetjárás



TOLLASLABDA



Bogdánfy sportcsarnok



Cs: 16:30-18:00
H/Sze/P: 18:00-20:00 (versenyzők)



Hambuch Bertold
hambuch.bertold@gmail.com



ELTE Tollaslabda





BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB



TRIATLON



Bogdánfy Sporttelep
vagy InfoPark



Lásd: futás, úszás, kerékpár



Molnár Tamás
triatlon@beac.elte.hu



BEAC Triatlon



beactriatlon



beactriatlon.hu



ÚSZÁS



Tüske és Hajós Uszoda



H: 19:00-20:00

K/Cs: 6:30-7:30 és 6:00-7:30

K/Sze/Cs: 18:00-19:00



Molnár Tamás
triatlon@beac.elte.hu



BEAC Triatlon



beactriatlon



beactriatlon.hu



VÍZILABDA



Hajós és Komjádi Uszoda



H/K/Sze/Cs/P: 20:00-21:30



Várhelyi Zoltán
waterpolo@beac.elte.hu



BEAC Vízilabda



KEDVEZMÉNY

100%

KUPONKÓD: BEAC1025



ELTE
SHOP

KUPON

ÉRVÉNYES: 2025.08.01-10.31.



Felhasználható az érvényességi időn belül,
a www.elteshop.hu weboldalon és az ELTE
Shop üzletében.

Cím: 1053 Bp., Egyetem tér 5.



ELTE | SHOP

www.elteshop.hu

TANÉVKEZDŐ NYEREMÉNYJÁTÉK



BUDAPESTI
EGYETEMI
ATLÉTIKAI
CLUB

TÖLTSD KI ONLINE NYEREMÉNYJÁTÉKUNKAT
ÉS NYERD MEG ÉRTÉKES NYEREMÉNYEINK EGYIKÉT!

FŐDÍJ

250.000 FT
ÉRTÉKŰ KERÉKPÁR



2x50.000 FT
ÉRTÉKŰ GREENGO
KREDIT



EFŐTT
BÉRLETEK



**JBL
QUANTUM
TWS**

**APPLE
WATCH SE
2024**



 **ELTE | SHOP
TERMÉKEK**

**BioTechUSA
TERMÉKEK**

**3x2 ZSUGOR
VIVA
VITAMINWATER**

cewe
3x10.000 FT
ÉRTÉKŰ KUPON



**SCAN
ME!**



 **BEAC
— 1898 —
TERMÉKEK**

**KÉTSZEMÉLYES
VACSORA**

fiktív
GASTRONOMY

**KÉTSZEMÉLYES
REGGELI**

FIKTIV
KAFE
event

A KÉPEK CSAK ILLUSZTRÁCIÓK!
A FOTÓK ELTÉRHETNEK A NYEREMÉNYEKTŐL.



szakmai partnere a

BioTechUSATM