

2025. évi Nyári Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválról szóló beszámoló 2. számú melléklete



XVII. Nyári EYOF

Skopje, Kumanovo és Eszék / 2025. július 20-26.

Sportági Beszámoló

Az összegzéseket a sportági edzők állították össze a MOB által előre kiadott egységes szempontrendszer alapján, amelyeket változatlan tartalommal közlünk. Csak kisebb formai változtatásokat eszközöltünk a rövidebb terjedelem érdekében.

Tartalomjegyzék:

Asztalitenisz.....	3-6. oldal
Atlétika.....	7-13. oldal
Judo.....	14-22. oldal
Kajak-kenu szlalom.....	23-26. oldal
Kerékpár mountain-bike.....	27-30. oldal
Kerékpár országúti.....	31-37. oldal
Kézilabda fiú.....	38-51. oldal
Kézilabda lány.....	52-58. oldal
Kosárlabda 3x3 fiú.....	59-62. oldal
Kosárlabda 3x3 lány.....	63-68. oldal
Kosárlabda 5x5.....	69-74. oldal
Röplabda.....	75-79. oldal
Sportlövészet.....	80-87. oldal
Taekwondo.....	88-92. oldal
Tollaslabda.....	93-101. oldal
Torna fiú.....	102-105. oldal
Torna lány.....	106-110. oldal
Úszás.....	111-124. oldal

Sportág Asztalitenisz

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Pink Márk Martin válogatott edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

Az EYOF-ra való felkészülés párhuzamosan zajlott az Ifjúsági Európa-bajnokságra való felkészüléssel. A lányok egy hetet az Ormai László Sportcsarnokban, egy hetet Csehországban, majd egy hetet Harkányban készültek, míg a fiúk az Ormai László Asztalitenisz Csarnokban edzettek felnőtt edzőpartnerekkel, illetve saját klubjukban is. A játékosok EYOF-ra történő kiválasztását a sportigazgató végezte.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)
- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az EYOF közvetlenül az Ifjúsági EB után, részben azzal párhuzamosan került megrendezésre, ami megnehezítette a játékosok kiválasztását. Ha valaki az EB-n bejutott a legjobb 32 közé, akkor lekéste a július 19-i EYOF-indulást, mivel még versenyben volt. Ifjúsági EB Július 10-20.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül
- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében
- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében
- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)
- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az idei EYOF asztalitenisz mezőnye közepes vagy gyenge színvonalú volt. Akadt egy-két kiemelkedő játékos, de a legtöbben az EB-ről lemaradt versenyzők közül kerültek ki. Ugyanakkor ez kiváló lehetőség volt a játékosok számára, hogy megérezzék az olimpia ízét és hangulatát – még ha kisebb léptékben is.

A helyszíni edzések a második nap után jól zajlottak. Az első nap a megadott edzésidőpontban nem volt elérhető egyetlen asztal sem az edzőteremben, arra hivatkozva, hogy nem érkeztek meg az asztalok. A következő napokban az edzőterem is átköltözött a főterembe, ahol már megfelelően tudtunk készülni a mérkőzésekre.

A szállás és az étkezés nem volt ideális. Az asztalitenisz-verseny helyszíne és lebonyolítása rendben volt. Egyéniben csoportköröket játszottunk, ami jó lehetőséget adott mindenkinek több mérkőzés lejátszására – ezt a rendszert előnyben részesítem az egyenes kieséses formával szemben. A játékosok színvonala átlagos vagy gyenge volt, egy-két kiemelkedő játékos kivételével, ugyanakkor az átlagos versenyzők is meglepően jó szintet képviseltek ezen a tornán.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Magyarországot Pétery Johanna és Fegyver Zsombor képviselte egyéniben és vegyes párosban. Johanna négyfős csoportban kezdte meg egyéni szereplését, ahol a 2. helyen jutott tovább. Csoportgyőzelemre számítottunk, de a verseny eleji izgalom miatt elvesztett egy mérkőzést, így másodikként kvalifikált. A főtáblán, egyenes kieséses rendszerben, már jobban ment a játék, és a legjobb 8 közé jutott egy svájci és egy francia játékos legyőzésével. A négy közé jutásért 4:1 arányban kikapott a verseny első számú kiemeltje ellen, egy balkezes, szemcsés lengyel játékoskal szemben. Johanna jó játékot és versenyzést mutatott be, a kritikus pillanatokban azonban akadtak apróbb hibák, amelyek az önbizalom, testbeszéd és versenyrutin hiányából fakadnak – dolgozunk rajta.

Vegyes párosban Fegyver Zsomborral kiválóan játszottak, különösen annak fényében, hogy nem összeszokott párosról van szó. Az egyenes kieséses rendszerben két szép győzelemmel bejutottak a legjobb 8 közé, ahol nagyon szoros mérkőzésen, minden játszmában vezetve, 3:1-re kaptak az osztrákoktól. Itt látszott rajtuk a nyomás az éremszerzés lehetősége miatt, ami a végjátékban sajnos negatívan hatott rájuk. Összességében szép eredmény a legjobb 8 közé jutás, és jó játékot nyújtottak, bár a kritikus pillanatokban sajnos nem tudtunk ugyanúgy teljesíteni.

Fegyver Zsombor a ranglista alapján a mezőny végéhez tartozott, azonban az egyéni csoportkörben sikerült mérkőzést nyernie, és szoros meccset játszania a csoport kiemeltjével is. A négyfős csoportban egy győzelemmel nem jutott tovább a főtáblára. Vegyes párosban Johannával a legjobb 8 közé kerültek, ahol mindketten jól teljesítettek. Összességében elégedett vagyok Zsombor játékával és teljesítményével.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Pétery Johanna: „Az EYOF-on a szálláson és a teremben nagyon meleg volt, de az ágyakkal nem volt probléma. Az étel a verseny elején nem volt olyan jó, de napról napra javult. A szállás és a terem közötti távolság megfelelő volt. A verseny része jól meg volt szervezve. Sok mindent megtapasztaltam, például az asztalokhoz és a labdához való alkalmazkodást. Jó élmény volt és megtiszteltetés ennyi magyar sportolóval együtt lenni. Egyéniben és vegyes párosban is a legjobb 8 között végeztem. Összességében elégedett vagyok, de elszomorít, hogy az érem nem jött össze.”

Fegyver Zsombor: „Az EYOF egy fantasztikus élmény volt számomra, nagyon élveztem, hogy új lehetőségekkel találkozhattam. Különösen jó érzés volt testközelből látni, hogyan készülnek más sportolók. Sok új barátot szereztem, és inspiráló volt ennyi velem egykorú sportolóval együtt lenni. Ez az élmény biztosan motivál a további fejlődésre. Az első nap egy spanyol játékossal, Gimeno Orna ellen játszottam. Többre számítottam, mert szoros meccsnek ígérkezett, de nem éreztem jól a termet, és nem ment igazán a játék, így 0:3-ra kaptam. Másnap délelőtt egy san marínói versenyző, Bologna ellen játszottam, ahol már sokkal jobban ment, magabiztosan nyertem 3:0-ra. Délután pedig az olasz Erik Paulina volt az ellenfelem. 2:0-ra vezettem, de végül szoros szettekben 2:3-ra kaptam, meccslabdáim is voltak. Nagyon sajnáltam, hogy nem tudtam nyerni, de még egy győzelem sem garantálta volna a továbbjutást.

A vegyes páros versenyszám különösen jó élmény volt. Az első fordulóban Bonchev/Nikolova (bolgár) ellen játszottam Pétery Johannával, ahol 3:1-re nyertünk. Az elején még kicsit szoknunk kellett, hogy ez nem egyéni meccs, így elvesztettünk egy szettet, de utána jól összeállt a játékunk. A második meccsen a Lescinscaia/Barbu (moldáv) páros ellen viszonylag simán nyertünk 3:0-ra, végig jól játszottunk, és betartottuk a megbeszélt taktikát, amit Pink Márk javasolt nekünk. A harmadik, negyedöntős mérkőzésen az osztrák Tischberger/Skerbinz duóval találkoztunk. 1:3-ra kaptunk ki, amit nagyon sajnálok, mert minden szettben benne volt a lehetőség, hogy nyerjünk. A végjátékokat azonban ők jobban kezelték, több jó döntést hoztak. Úgy érzem, jól játszottunk, de van bennem hiányérzet, mert nem voltunk messze a győzelemtől.”

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Edzői szempontból ez egy jó verseny és lehetőség főként azok számára, akik nem jutottak ki az EB-re, vagy nem tartoznak az élmezőnyhöz, de jó potenciállal rendelkeznek. Amennyiben nem az EB ideje alatt rendezték volna, biztos vagyok benne, hogy a teljes élmezőny részt vett volna, és új tapasztalatokat lehetett volna szerezni. Személy szerint kedvelem az ilyen lehetőségeket, amikor más sportágak szakembereivel és sportolóival tudok beszélgetni és időt tölteni.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A hőség a szálláson nehezen volt viselhető így a játékosok regenerálódása nem volt a leg ideálisabb, illetve első nap nem volt kész az edzőterem ez nehezítette dolgunkat. Tetszett, hogy minden este közösen köszöntöttük az aznapi érmeseket. A MOB csapat mindig segítőkész volt és rendelkezésre állt. Köszönöm!

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Atlétika

Szakág(ak): összes szakág képviseltette magát az EYOF-on

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

- Farkas Roland UP szakágvezető,
- Szigeti Csongor csapatvezető

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése

A felkészülési időszak során a sportolók rendszeres edzőtáborokban, szakmai konzultációkon és ellenőrző versenyeken vettek részt. A hangsúly a formaidőzítésen, az állóképesség fejlesztésén és a technikai tudás finomításán volt, különös tekintettel az EYOF-ra való felkészülés kiemelt jelentőségére. Az edzők folyamatosan monitorozták a sportolók állapotát, szükség esetén egyéni edzésterv-módosításokkal segítették a minél jobb teljesítmény elérését. Az utolsó hetekben a felkészülés intenzitása fokozatosan csökkent, előtérbe került a regeneráció és a mentális ráhangolódás, hogy a csapat tagjai a legjobb formájukat nyújthassák a versenyen.

A felkészülés utolsó szakaszában a sportolók megmérettették magukat az U18-as Országos Bajnokságon, ami a végső válogatás volt az EYOF-ra. Az ezt követő hétvégén még részt vettek a Csehország, Lengyelország, Szlovákia, Magyarország részvételével lezajlott U18-as Válogatott Viadalon, ami segítette őket a nemzetközi versenyek megismerésében.

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése
**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

A kiválasztás folyamatába beletartozott az összes hazai és nemzetközi verseny, de a végső kiválasztásban az EYOF-hoz közeli versenyek kaptak nagyobb hangsúlyt a végleges döntés meghozatalában. Ezek a versenyek az alábbiak voltak:

- 2025.05.31.06.01. V-VI. KCS Diákolimpia Országos Döntő Győr
- 2025.06.20. U18 Atlétikai Magyar Bajnokság

A válogatási folyamat során előnyt jelentett a sportolók folyamatos fejlődése, a kiemelkedő hazai és nemzetközi eredmények, illetve a stabil, megbízható teljesítmény az EYOF-ot megelőző versenyeken. Az edzői stáb figyelembe vette a sportolók egészségügyi állapotát, terhelhetőségét, valamint a csapatdinamikát is, hogy a lehető legerősebb, egymást segítő közösség képviselhesse az országot. A csapatkijelölés után a nevezések véglegesítése zökkenőmentesen zajlott le, így minden kvalifikált sportoló időben megkapta a szükséges információkat és támogatást a felkészülés utolsó szakaszához.

Az U18-as OB után egyeztetve a szakágvezetőkkel javasoltuk a kiutazó csapatot az elnökségnek. A lista elfogadása után a MOB megkapta a résztvevő sportolók és edzők listáját, majd megtörtént a nevezés. Közben a sportolókon elvégezték a kötelező orvosi vizsgálatot, felvették a felszerelést és készültek az utazásra.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

2025.08.7-10. U20 EB Tampere

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Nem ütközött világversennyel az EYOF, így nem kellett összehangolni a versenyek programjait. Azok a versenyzők, akik kijutottak az U20-as EB-re, azoknak nem okozott problémát, mert a korukból kifolyólag az EYOF volt a főverseny. A korosztályos EB főleg tapasztalatszerzés lesz a jövő évi U18-as EB-re, illetve az Ifjúsági Olimpiára.

Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az esemény nemzetközi presztízse az elmúlt években folyamatosan nőtt, egyre több ország tekinti kiemelt fontosságúnak a részvételt. Az EYOF-on való indulás lehetőséget ad a magyar fiataloknak, hogy már utánpótlás szinten kipróbálják magukat egy olimpiai szemléletű multisport-eseményen, ahol nemcsak a versenyzés, hanem a csapatkohézió és a nemzetközi tapasztalatszerzés is előtérbe kerül. A fiatal sportolók számára ezek a tapasztalatok felbecsülhetetlen értéket képviselnek, hiszen hozzájárulnak a mentális felkészültség fejlődéséhez, valamint ahhoz, hogy a későbbi nagy világversenyeken magabiztosabban álljanak rajthoz.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A hazai versenyrendszerben az EYOF volt az idei évben a célverseny a korosztály számára. Az EYOF nyújtotta tapasztalatok beépülnek a sportági képzésbe, hozzájárulva a tehetségek felismeréséhez és támogatásához. A visszajelzések alapján a hazai szakmai stáb számára is kiemelt jelentőségű ez az esemény, hiszen a fiatal sportolók fejlődésének mérföldkövét jelenti, és elősegíti, hogy a legígéretesebb versenyzők később a felnőtt mezőnyben is helyt tudjanak állni.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

A résztvevők számára az esemény nem csupán versenyzési lehetőséget jelentett, hanem olyan fejlődési állomást is, ahol megtapasztalhatták, milyen elvárások és kihívások várnak rájuk a nemzetközi utánpótlás-sport világában. Az EYOF-on szerzett élmények, legyenek azok sikerek vagy nehézségek, egyaránt hozzájárulnak ahhoz, hogy a magyar sportolók a későbbi pályafutásuk során is magabiztosabban és tudatosabban álljanak helyt a nemzetközi porondon. A legnagyobb szerepe talán abban van, hogy a sportolók megismerik az olimpiai eszmét és ezáltal hatalmas motivációt kapnak a sport szempontjából legérzékenyebb időszakban.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A helyszíni edzések sajnos nem voltak ideálisak, ami főleg abból adódott, hogy a labdarúgás miatt nem tudtuk a stadiont használni, így a bemelegítésre szolgáló műfüves pályán lehetett edzeni. Egy kicsivel jobb volt a helyzet a dobásoknál, de itt sem volt megoldott a rendszeres edzéslehetőség.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

Sajnos a versenyhelyszín és a versenyszervezés is hagyott kívánnivalót maga után. Sokszor változtatták az időrendet, amihez nehéz volt alkalmazkodni. Több azonos versenyszámban ütközés volt, így aki két számban is indult, annak az egyiket lazábban kellett vennie. A váltók szabályai sem voltak egyértelműek, így az egyikben nem is indítottunk csapatot. A lebonyolításban is akadtak problémák. A versenybírók nem mindig voltak tisztában a szabályokkal.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az idei EYOF-on a résztvevő mezőny rendkívül erősnek bizonyult, hiszen számos nemzet már ebben a korosztályban is komoly hangsúlyt fektet a tehetséggondozásra és a versenyzők felkészítésére. A versenyzők jelentős része már nemzetközi tapasztalatokkal felvértezve érkezett, és egyre jellemzőbb, hogy a különböző országok fiataljai korán specializálódnak, ami új tendenciákat hoz az utánpótlás-versenyzésbe. Egyes nemzeteknél megfigyelhető volt a technikai tudás és a versenyrutin magas szintje, valamint az, hogy a sportolók már most profizmusra törekednek, mind a felkészülésben, mind a versenyen való részvételben. Ez a kihívás ugyanakkor ösztönzően hatott a magyar csapatra is, hiszen a mezőny szoros volt, és minden egyes helyezéért keményen meg kellett dolgozni.

3. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapat sportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Az eredmények értékelése mellett fontos kiemelni a versenyen tapasztalt általános szervezési hiányosságokat is, amelyek több sportoló teljesítményére hatással voltak. A folyamatos változtatások, a bizonytalanság a lebonyolításban és a szabályok nem egységes alkalmazása stresszes helyzeteket teremtett. Mindezek ellenére a magyar csapat tagjai fegyelmetten és elszántan versenyeztek, egymást támogatva igyekeztek kihozni magukból a maximumot minden körülmények között. Sok sportoló a váratlan nehézségeket is tanulási lehetőségként fogta fel, amely erősítette a csapatszellemet, és hozzájárult ahhoz, hogy az EYOF egy meghatározó élmény legyen számukra.

A versenyen egy országos U18-as csúcs született, amit Pandur Huba ért el 200 m-en.

Eredmény 21,20 mp

Atlétikai versenyektől távolmaradó országok: Andorra, Anglia, Hollandia, Moldova, Monaco, Örményország, Oroszország, Fehéroroszország.

Táblázat jelölései:

rózsaszín: hölgyek
kék: urak
sárga: versenyszámok
zöld: egyéni csúcsok – PB
arany: egyéni csúcsot javító eredmények
piros: országos csúcs

NÉV	VERSENYSZÁM	PB	SELEJTEZŐ	ELŐDÖNTŐ	DÖNTŐ	HELYEZÉS
Pfisterer Dorina	100 m	11,85 mp	12.18 mp	x	x	18.
Keszthelyi Szonja	400 m	55,55 mp	55.09 mp	x	55.32 mp	7.
Keller Kincső	800 m	2:11,67 mp	2:13.02	x	x	12.
Juhász Dorottya	3000 m	9:41,26 mp	x	x	9:53.57	9.
Kamilah Salim	2000 m akadály	6:41.32 mp	6:45.82	x	6:56.77	9.
Birtha Enikő	100 m gát	14.44 mp	14.68 mp	x	x	25.
Sipos Veronika	400 m gát	62.63 mp	1:04.93	x	x	18.
Langmár Zsófia	távolugrás	595 cm	580 cm	x	582 cm	9.
Szabó-Kirády Liza	hármassugrás	12,18 m	11.56 m	x	x	14.
Szabó Vivien	rúdugrás	370 cm	x	x	360 cm	9.
Keserű Mirabella	diszkoszvetés	49.95 m	x	x	50.77	1.
Keserű Mirabella	kalapácsvetés	65,57 m	x	x	65.85 m	3.
Vágó Zsófia	gerelyhajítás	48,35m	x	x	46.09 m	6.
Nagy Fruzsina	7 próba	4890 pont	x	x	4758 pont	12.
Alföldi Sára Kata	5000 m gyaloglás	24.59.28 p	x	x	24:34.27	6.
Pfisterer-Langmár -Sipos -Keszthelyi	100-200-300-400 m	x	2:15.16	x	x	19.
Kalics Krisztiám	100 m	10.63 mp	10.80 mp	10.64 mp	10.65 mp	5.
Pandur Huba	200 m	21,50 mp	21.20 mp	21.28	21.20	2.
Csányi Pál	400 m	50,14	50.40 mp	x	x	16.
Veres Patrik László	800 m	1:54.83 p	1:55.52	x	x	15.
Szírbe Titusz	3000 m	8:36,47 mp	x	x	8:38.58	12.
Acsádi Bence	2000 m akadály	5:58,13 mp	6:01.74	x	x	14.
Takács Levente	110 m gát	14,07 mp	14.16 mp	x	x	15.
Ferencz Ágoston	400 m gát	53,54 mp	54.17 mp	x	x	10.
Horváth Botond	távolugrás	721 cm	696 cm	x	725	4.
Horváth Botond	hármassugrás	14,33 m	14.25 m	x	14.07 m	9.
Varga Iván	rúdugrás	512 cm	x	x	515 cm	2.
Krakóczki Bence	diszkoszvetés	55,54 m	x	x	50.09 m	13.
Krakóczki Bence	kalapácsvetés	61,43 m	x	x	58.54	12.
Menyhárt Olivér Levente	gerelyhajítás	75,80 m	x	x	68.97 m	2.
Kiss Noel	10 próba	6803 pont	x	x	6759 pont	7..
Ligeti Dávid	5000 m gyaloglás	22.29.28	x	x	21:47.61	6.
Takács -Kalics -Horváth--Csányi	100-200-300-400 m	x	DNF	x	x	x

*MOB megjegyzés: a fiú svéd váltó végleges összeállítása: Pal Csányi, Ágoston Ferencz, Krisztián Kalics, Levente Takács

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Pozitívumok:

- A falu hangulata jó volt, a zenés közösségi programok jól szervezettek voltak, segítették a csapatkohéziót.
- A versenypálya színvonala helytel-közzeel megfelelt a várakozásoknak.
- A melegítő zónában elérhető jégkád és a rendszeres vízellátás üdítő kivételként szerepelt a tapasztalatok között.
- A csapattagok közötti erős összetartás, kölcsönös szurkolás kiemelt élményt jelentett, és sokat segített a nehézségek elviselésében.

Fejlesztendő területek:

a) Szállás és étkezés:

- A szálláshelyek hőmérséklete extrém magas volt, hűtés nélkül, ami kimerítő és pihenésre alkalmatlan környezetet teremtett.
- Több sportoló higiéniai hiányosságokat tapasztalt (pl. rovarok, elmaradó takarítás).
- Az étkezések nem voltak kielégítőek sem minőség, sem mennyiség szempontjából – az ételeket sokan ehetetlennek minősítették, és gyakran nem tudtak jóllakni.
- Időnként még víz sem állt rendelkezésre megfelelően.

b) Szervezés, versenylebonyolítás:

- A 100 méteres döntő például négyszer került visszalövésre, ami jelentős energiapazarlást eredményezett.
- A többpróba délelőttre sűrített versenyszámai fizikailag rendkívül megterhelőek voltak, nem biztosították az optimális regenerációt.
- A verseny közvetítése és visszanézhetősége hiányos volt – az élő adások nem voltak elérhetőek vagy visszakereshetőek.

c) Bemelegítés és edzési lehetőségek:

- A kijelölt műfüves terület nem volt alkalmas atlétikai bemelegítésre.
- Több sportoló maximálisan hiányolta a normál bemelegítőpályát, ami elengedhetetlen lenne egy ilyen szintű eseményen.

5. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Edzői visszajelzések

Pozitívumok:

- A versenypálya állapota és kialakítása megfelelő volt.
- A buszközlekedés jól szervezett volt, gyakran közlekedő járatokkal, ami megkönnyítette a mozgást a szállás és a versenyhelyszínek között, kivéve az első néhány napban.
- A magyar csapat belső kommunikációja gördülékeny, a kapcsolattartás a csapatvezetés részéről példamutató volt.

Fejlesztendő területek:

a) Szállás és étkezés:

- A szállások hűtetlen, meleg helyiségei – ahol a hőmérséklet gyakran elérte a 40 °C-ot – jelentősen akadályozták a sportolók pihenését, regenerálódását.
- Több szobában jelentős higiéniai problémák merültek fel (pl. csótányok, nem működő WC, elmaradó takarítás, hiányzó alapfelszerelések – pl. WC-papír).
- Az étkezések minősége és mennyisége nem felelt meg a sportolói szükségleteknek – több edző visszajelzése szerint a versenyzők inkább saját forrásból oldották meg az étkezést.

b) Edzési és bemelegítési lehetőségek:

- A futballmérkőzések miatt a versenypálya gyakran nem volt elérhető az edzésekhez, illetve csak korlátozott időintervallumban.
- Hiányzott egy jól felszerelt, szabványos bemelegítőpálya – a kijelölt műfüves terület nem volt alkalmas az atlétikai bemelegítéshez.
- Mindez különösen hátrányosan érintette azokat a sportolókat, akik első alkalommal vettek részt ilyen szintű versenyen.

c) Versenyrendezés, információközlés:

- A verseny lebonyolítása több esetben túl lassú volt; az időrend módosításai (különösen a többpróbázók esetében) jelentős pluszterhelést jelentettek.
- Az eredményközlés digitális eszközei akadoztak, nem volt élő, jól követhető eredménymegjelenítés – a többpróba esetében sokáig csak pontszámokat lehetett látni, részletes eredményeket nem.
- A szólítások pontatlanok voltak, gyakran késve történtek.

6. Észrevételek, javaslatok

A versenyzők és az edzők jól összefoglalták az észrevételeiket, így ezeket nem célszerű megismételni. Összességében elmondható, hogy a nehéz körülmények ellenére minden segítséget megkaptunk a Magyar Olimpiai Bizottság munkatársaitól, amit ezúton is szeretnénk megköszönni az egész magyar csapat nevében.

7. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Összegzés, javaslatok a jövőre nézve:

Ezúton szeretnénk megköszönni, hogy sportolóink és edzőink részt vehettek a 2025-ös Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon. A verseny lehetőséget adott fiatal atlétáinknak arra, hogy nemzetközi mezőnyben mérettessék meg magukat, és sportolói pályafutásuk egyik fontos állomását élhessék meg.

Ugyanakkor a résztvevő sportolók és edzők tapasztalatai alapján szeretnénk néhány észrevételt és javaslatot megosztani, amelyek reményeink szerint hozzájárulhatnak a jövőbeni események színvonalának emeléséhez.

Tisztában vagyunk vele, hogy egy ilyen volumenű nemzetközi esemény megszervezése komoly kihívásokkal jár. A résztvevők azonban egyhangúlag úgy érzik, hogy a szervezés jelenlegi színvonala nem mindenben felelt meg a verseny nevéhez és jelentőségéhez méltó elvárásoknak.

Ezért az alábbi javaslatokat fogalmazzuk meg:

- A jövőben a helyszínválasztásnál érdemes lenne nagyobb hangsúlyt fektetni az infrastrukturális és klimatikus körülményekre.
- Alapvető elvárás, hogy a sportolók számára biztosított szállás, étkezés és higiénia megfeleljen a nemzetközi ifjúsági szintű sportesemények minimumkövetelményeinek.
- A bemelegítésre, edzésre alkalmas létesítményeket minden résztvevő ország számára elérhetővé kell tenni.
- A versenyek közvetítése, digitális eredményközlése legyen gyorsabb, pontosabb, átláthatóbb.
- A többpróba és más komplex versenyszámok időrendjét a sportolók teljesítőképességét figyelembe véve szükséges kialakítani.

Köszönjük a lehetőséget, hogy sportolóink részesei lehettek ennek az eseménynek – bízunk benne, hogy észrevételeink segítik a következő EYOF színvonalának emelését.

Sportág: Judo

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Bíró Norbert, Hatos Zsuzsanna kerettedzők

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

A végső felkészülés rövid ismertetése

Az EYOF versenye a korosztályos kontinens bajnokságot kevesebb, mint egy hónappal követte, így a közvetlen felkészülésre a ceglédi utánpótlás tábor (07.7-11.) használtuk. Majd ezt követően Pakson megrendezett junior EK nemzetközi edzőtábor (07.15.)!.

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

A korosztályos EK versenyek lezárultával az azokon eredményesen szerepelt, valamint biztató teljesítményt nyújtó sportolók kerültek az utazó keretbe!

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Ifjúsági EB 2025.06.23-30 Skopje

Ifjúsági VB 2025.08.25-30 Szofia

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)
Formaidőzítést tekintve nagy kihívást jelent azon versenyzők felkészítése, akik minden világversenyen képviselik hazánkat egy nyolchetes periódus alatt.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Sportágunkban a legerősebb nemzetek kiemelt eseményként kezelik az EYOF-ot!

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Sportolóinknak és edzőinknek nagy presztizst jelent az EYOF csapatba kerülés!

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Az olimpiai eszmékkel való ismerkedés kiváló terepe az EYOF, legtöbb sportolónk esetében az első multisport esemény, melyen versenyzőként részt vehetnek.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Az edzések helyszíne megfelelő, az edzésbeosztás szervezése gördülékeny volt. Időpontokat online rendszeren keresztül lehetett foglalni.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Súlycsoportonként változó erősségű mezőny gyűlt össze, de a legerősebb országok első csapatukat szerepeltették. A különbség csupán annyi, hogy a többi világversenyen szakáganként 10 versenyző nevezhető, míg az EYOF-on mindössze 6, ezért létszámban kissé kevesebb versenyzőt vonultatott fel a verseny a kontinensviadallal összevetve.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Férfi szakág:

Szabó Milán (BHSE)

- 50 kg

5. hely

1. mérkőzés Khalilli (AZE) veszít waza-ari

Nagyon kellemetlen, jobbos erős és több technikával operáló ellenfél ellen kezdte meg szereplését. Milán igyekezett a rivális veszélyes, jobb karját lefogni, de onnan is indítani tudott az azeri judoka. A mérkőzés felénél passzivitás miatt figyelmeztették a magyar versenyzőt, majd egy grúz technikából waza-ari értékben előnyt szerzett, melyet taktikusan megtartott a csata végéig, így Milán a vigaszágra került.

2. mérkőzés Radevski (MKD) győz ippon

Egy hazai judoka próbálta versenyzőnk útját állni a vigaszág első mérkőzésén. Sejthető volt, hogy az előző mérkőzéshez képest egyszerűbb csatára van kilátás. Ez gyorsan be is igazolódott, hiszen már az első megfogásból yuko értékű előnyt harcolt ki Milán egy nagy belső horogdobást követően, majd nem sokkal később egy állásból földharcba történő átmenetet jól lereagálva leszorította ellenfelét, így jöhetett a vigaszág döntője.

3. mérkőzés Dobrowolski (POL) győz ippon

A lengyel fiú EK éremmel rendelkezik ebben az évben, így nem ígérkezett ugyan könnyű, de egyben megoldhatatlan feladatnak sem. Agilisán kezdett a rivális, de a kezdeti indításait jól védte Milán, majd átvette a kezdeményezést és három ígéretes indítása után passzivitásért intették is ellenfelét. Ekkor a lengyel sportoló kapcsolt magasabb fokozatba, de egy előkészítetlen akciója után újabb intést kapott. A rivális még jobban kinyílt és ezt Milán egy jó ütemű maki-komival büntette meg, és készülhetett a bronzcsatára.

4. mérkőzés Cuq (FRA) veszít ippon

Nem a szép judójáról ismert a francia ellenfele. Jobb kezével gyakorlatilag folyamatosan keresztbe fog a hajtókára és onnan indít fejen átdobást, vagy morotét, esetleg kis belsőt. A kezdeti „tapogatózás” jutalma egy páros intés volt a meccs elején, majd passzivitás miatt Milánt újra intették. Később a francia judoka is megkapta második

intését egy lerántást követően. A GS-ben a magyar sportolót harmadszor figyelmeztették, így sajnos a gall judokáé lett a bronzérem.

Milán az EK sorozatban egész évben stabilan szállította az eredményeket. A kontinensbajnokságon sajnos nem érte el a tőle várt eredményt és bízunk benne, hogy az EYOF-on sikerül javítania. Számszerűen ugyan lépett egyet előre, de ez még mindig nem az, amit megszoktunk tőle. A legnagyobb ellenfele a versenysúlyja volt, amit ugyan hozott, de hiába igyekezett a dietetikusa által előírt visszatöltéssel regenerálni magát, ez láthatóan nem sikerült teljesen. Leginkább koncentrációját nem tudta fenntartani folyamatosan. Technikai repertoárjának szélesítése elengedhetetlen lesz a további fejlődése érdekében, valamint fontos, hogy a kudarcok elviselésére is dolgozzon ki megküzdési stratégiákat, mert képes mérkőzés közben is elveszíteni a fókuszot. Még egy világverseny vár rá az idei versenyévadban is.

Gratulálok klubjának és edzőinek!

Fedora Ferenc (DSC-SI)

- 60 kg

3. hely

1. mérkőzés Kuznetsov (BOC) győz ippon

Fizikálisan erős, magas ellenfél ellen kezdte meg a versenyt. A rivális kezdett aktívabban ezért passzivitásért Fecó kapott shidót. Az intés kissé felpaprikázta és egy hatalmas balra karfelfoltást dobott, amit érthetetlen módon csak waza-arira értékelték a bírók. A meccs további részében indítottak ugyan mindketten, de újabb értékelhető akció már nem született.

2. mérkőzés Glaser (GER) győz yuko

Kellemetlen emlékeket őriztünk a német judokáról, mert Teplicében Kunyik Botit fosztotta meg az éremtől. Stabil, elég nehezen dobható judoka, leginkább grúz, váll indításokkal próbálkozott. A csata viszonylag kiegyenlítetten zajlott közöttük, de Fecó neve mellett mégis két shidót mutatott az eredményjelző. Mindkét intés elkerülhető módon született, előbb egy lábra fogás, később pedig lerántás miatt intették. A GS-ben a német sportoló dobáskísérletét ügyesen védve kerültek földre, ahol a bekulcsolt lábat kiszabadítva, oldalsó leszorítással győzött.

3. mérkőzés Heydarov (UKR) vesz ippon

A rendkívül jó napot kifogó ellenfél stabil védekezését nem sikerült ezen az összecsapáson feltörni. Páros intéssel indult a mérkőzés, majd Fecó kapott figyelmeztetést egy teljesen tiszta ukrán lerántást követően. Hogy itt mire gondolhattak a költők nem tudni. Valószínűleg az előző botrányosan hosszú meccset kellett kompenzálni egy gyorsabbal. Az utolsó pillanatokban újra intették Fecót az egyetlen olyan ukrán indítás után, amely tényleges egyensúlyvesztéssel járt, így maradt a bronzérem lehetősége.

4. mérkőzés Gesuele (ITA) győz ippon

Kellemetlen, kontrára váró és abban igen erős riválist kellett az éremért felülmúlni. Az ellenfél szinte kínálta Fecónak a balra válldobás lehetőségét, amit Fecó el is indított és nem csak elindított, de el is dobott, waza-arit kapott érte, majd rögtön leszorította az ellenfelét.

Fecó kiváló hozzáállású judoka. Keringése átlagon felüli, ami mellé az átlagot szintén meghaladó erőszint párosul. Jobbra és balra is képes dobástechnikákat végrehajtani és mellette földharcban is ponterős. Az intéseket nem

mindig érzi és emiatt elkerülhető figyelmeztetéseket képes összeszedni. Stabil nehezen dobható. A fejlesztési irányvonal lehetne az előre egyensúlyvesztési irányok mellett, az oldalra hátrafelé irányuló technikákkal bővíteni dobáskörét. Idén második világverseny érmét szerezte és még egy ifjúsági világbajnokság vár rá a nyáron! Gratulálók egyesületének, edzőinek!

Gál Kristóf (Ledényi JC)

-66 kg

5. hely

1. mérkőzés Posnakidis (GRE) győz ippon

A görög sportoló legnagyobb fegyvere a grúz technika, amit Kristóf is tudott, ennek ellenére a mérkőzés elején eladta a rivális. Ezután is inkább az ellenfél irányított, de Kristóf jó szokása szerint megtalálta azt a pillanatot, ahol meg lehet fogni az ellenfelet és egy földharc szituációban ellenfelét átforgatva leszorítással győzött.

2. mérkőzés Jankovic (SRB) vesz ippon

Harcosan kezdte a mérkőzést elsőként kiemelt riválisa ellen, amit Kristóf által elért két yuko jelzett az eredményjelzőn. Az értékelt dobásokon felül is voltak veszélyes kis belső és gake indítása és földharcban is próbálkozott, melytől láthatóan tartott is ellenfele. Egy perccel a vége előtt elesett egy gakéból yukóra, de még így is ő állt jobban. Ellenfele fél perccel a vége előtt nagyon összeszedte és waza-arit ért el a szőnyeg szélén. Intése nem volt, jobb lett volna, ha lefeszik, vagy kiszalad a szőnyegről. Ezzel az akcióval már a rivális állt jobban, de a végén a már nagyon kinyílt Kristóf ellen egy ippon is dobott balra kaszálóból. Kiváló csata volt a későbbi aranyérmes ellen.

3. mérkőzés Babutsidze (GEO) győz ippon

Az ellenfél dominánsan kezdett és Kristófit passzivitásért intették, talán kissé korán. Ez felpaprikázta Kristófit, aki bokadobásból waza-arit ért el. Ezt követően nagyon összekapaszkodott a riválissal, aki obitori gaeshiből yukót tudott dobni. Egy szépen megoldott földharc átmenettel leszorította az ellenfelét, szép győzelmet aratva.

4. mérkőzés Pasic (BIH) győz ippon

A harcos kezdés és egy szép lábtechnika rögtön yukós vezetést eredményezett a csata elején. Ezt egy kiegyenlítettebb szakasz követte, majd újra villant Kristóf és egy válldobással ippon elérve jutott be az érmes csatába.

5. mérkőzés Karalevicius (LTU) vesz yuko

Ezen a mérkőzésen is kiválóan kezdett Kristóf, harcosan sok technikát (kis belső, valldobás, bokadobás, grúz technika) próbált alkalmazni és érdekes módon az ellenfele volt, aki a földharcban igyekezett pontot elérni. A litván judokát kétszer is intették passzivitás miatt, míg Kristóf egy figyelmeztetést kapott lerántásért. A GS-re kissé szétesni látszott főleg koncentrációban és ezt kihasználta az ellenfele és yukóval győzött.

Kristóf az első EK versenyen nagyon nagyot harcolt, de a többi versenyen akaratban megmutatta tudását, de eredményben ez kevésbé volt látható. Az Eb-n sem úgy dolgozott, ahogy ő képes. A kontinensviadalt követő nyaralása igen jól tett és feltöltődve érkezett meg az EYOF felkészítő táborba, melyet a HRV (RMSSD, PNN50, LF/HF) értékei jól mutattak. Kristóf esetében, aki hajlamos behajszolni olyan terhelésekbe magát, mely inkább maladaptációs folyamatokat indukál, kiemelt hangsúlyt szükséges tenni azon edzéskiegészítő eljárások

alkalmazására, melyek megteremtik a vegetatív idegrendszeri egyensúlyt, ezáltal támogatva a sportolói teljesítmény javításának esélyét. Külön örömmel figyeltem, hogy az utóbbi időben munkájában kissé háttérbe szoruló földharc újra előtérbe került.

Fekécs Gyula (Gyomaendrődi JC)

-73 kg

helyezetlen

1. mérkőzés Aleinikov (BOC) veszít ippón

Nagyon magas, hosszú végtagokkal megáldott belorusz sportoló várta Gyuszkót az első körben. Hamarosan kiderült, hogy a stílusa nagyon nem ízlik a magyar sportolónak. Egy passzivitás intés után sikerült új megfogással rövid időre zavarba hozni és a biztató indítások miatt a rivális is kapott egy shidót. Ezt követően ismét az ellenfél lett aktívabb és egy shidó kiharcolása után egy sumi-gaeshi ippont ért számára és továbbjutást.

Gyuszkó igen visszafogottan kezdte a versenyévadot részben egészségügyi, részben mentális gátak miatt, azonban az utolsó EK versenyen már igen biztató győzelmeket mutatott fel. Bízunk a jobb szereplésben, de az őt legyőző későbbi bronzérmest a verseny aranyérmese állította meg, tehát a sorsolása nem volt kellemes.

Tulik Olivér (SZSPC)

- 81 kg

helyezetlen

1. mérkőzés Man (ROU) veszít yuko

Jobbos-balos felállású csata zajlott a tatamin. A mérkőzés elején a román versenyző rögtön egy jobbra combdobásból előnyt szerzett, pedig erre készültünk, hogy ezt hatástalanítsuk. Kissé később újra el tudta dobni ugyanezzel a technikával Olivért. Kevés igazán jó fogása volt, inkább esetleges judót mutatott, mint tudatosan felépített mérkőzést. A végén még egy karfeltolásból is yukót ért el a rivális.

Olivér a felkészülés során biztató küzdelmeket teljesített a táborokban, de ebből most igen keveset sikerült elővenni. A legnagyobb problémát a szűkebb fogásfelvételi repertoárban látom, a meglévő kondicionális lemaradás mellett. Az erőben megmutatkozó deficit részben a még mindig hiányzó testtömeg rovására is írható. Reméljük, hogy a dietetikai tanácsadás orvosolni tudja ezt a területet.

Csermák Dániel (DVTK)

+90 kg

1. hely

1. mérkőzés Apsalonis (LAT) győz waza-ari

Azt gondolhattuk, hogy jó bemelegítő mérkőzés vár Danira az első körben és majdnem rémálom lett belőle. Az egész meccs alatt zavartan dolgozott, állandóan váltogatva fogásait, körülbelül oda fogott, ahol éppen hely volt. Mindezek ellenére dobott egy waza-arit és két yukót. Mindössze 16 másodperc volt hátra, amikor a lett judoka nekiugrott és egy balra kaszálóból eldobta yukóra. Már csak nyolc másodperc maradt, amikor megint nekiugrott a rivális és belső horgot igyekezett Dani megkontrázni, de ő esett el. A vezetőbíró ippont adott, majd hosszas videózás után módosították waza-arira, így minimális különbséggel nyert Dani. Visszanézve a mérkőzést valóban nem volt ippón. Egy hosszabb beszélgetéssel sikerült Danit kizökkenteni a teljesítménykényszerből a következő forduló előtt.

2. mérkőzés Zhadan (UKR) győz ippón

Itt már sokkal megfontoltabban, fejben összeszedettebben dolgozott. Balra kaszálóból waza-ari előnyre tett szert, amit szépen őrizgetett. Néhány másodperccel a vége előtt érthetetlen okból nekiugrott ellenfelének, aki befordult

ijedtében balra combra, amit Dani megkontrázott. Senki nem tudja miért vállalt be ekkora kockázatott a biztos előnye birtokában.

3. mérkőzés Skoda (CZE) győz ippon

Az igazi Dani ment fel a tatamira az elődöntőben. Első megfogásból balra kaszáló ipponnal jutott a fináléba.

4.mérkőzés (FRA) győz ippon

Hihetetlen vehemenciával vágott bele a fináléba is, ahol rögtön az elején volt egy veszélyes indítása, majd egy irányított meccsen egy újabb balra kaszálót követő leszorítás kombóval szerezte meg az EYOF aranyat.

Hihetetlen jó ösztönös megoldásokra képes és sok olyan mutatóban átlag feletti a teljesítménye, ami nem, vagy csak igen korlátozottan fejleszthető, azonban számos könnyebben javítható mutatóban még van mozgástér a képzése során. Amikor tudatos jól begyakorolható taktikai helyzetekbe kerül, azt nehezebben abszolválja. A robbanékonyosságát hatásosan alkalmazza és a meg nem alkuvó judója is kisegíti a nehezebb szituációkban. Fontos a további fejlődése érdekében az állandó prevenciós jellegű mozgásformák napi rutinszerű használata. Állóképességének a lehető legminimálisabb mechanikai igénybevétel melletti javítása szintén szükségszerű terület. Gratulálok klubjának, edzőinek!

40kg Takács Nóra Zalaegerszeg

3.helyezett

Julia Blaszczyk (POL)

Ippon vereség

Nagyon rövid mérkőzésre sikerült, első rossz akcióból newasa-ban kihúzta versenyzők karját az ellenfél

Flavia Gresi(ITA)

ippon győzelem

Agresszívan kezdett Nóra, és első megfogásból ippon tai-otoshi

48kg Kiss Viktória (BHSE)

3.helyezett

Emily Chiara Plich(GER)

ippon győzelem

Rendes menetidőt 1-1 intéssl zárták, kiegyenlített mérkőzésen. Aranypontot ippon sumi-gaeshi-vel fejezte be.

Iliana Stavropoulou(GRE)

ippon győzelem

Első megfogásból yuko o-goshi. görög ellenfele próbálta hatástalanítani Viki bal kezét, sikerrel járt, megkontrázta félbefeordulását, yuko. wasari ouchi-gari-val vette vissza a vezetést versenyzőnk. Végig uralta a mérkőzés, egy akcióból newasa-ba kerültek és Viki lefojtotta.

Nurana Hajizada(AZE)

ippon vereség

Döntőbe jutásért, balos ellenfele folyamat megelőzgette versenyzőnket, shido hátrányba került. egy rosszul végrehajtott grúzból kihúzta Viki kezét.

Aiora Martin Carriches(ESP)

ippon Győzelem

Rendes menetidőt egy intéshátrányba zártuk. Aranypontban ippon sumi-gaeshi-vel nyerte a mérkőzést.

52kg Vas Mira (UTE)**5.helyezett**

Paula Findrik(CRO)

yuko győzelem

Rossz indulásért első akció után intés előnyt szerzett versenyzőnk.

Újabb rossz befordulásából Mira sangaku-ba fogta, yuko értékig tudta megtartani, és ezt az előnyét megtartotta.

Yali Yahav(ISR)

ippon győzelem

Rövid mérkőzésre sikerült, az ellenfél waki-gatame akcióját leléptetéssel díjazták.

Hanna Glauner(GER)

ippon vereség

Nagyon jól felkészült Mirára a német ellenfél, csak arra várt, hogy Mira induljon, kontrázta, és kb a 4percet newasa-ban töltöttek és elég veszélyes volt ahol védekező helyzetbe kerültünk. Aranypontban 2-1-es intéselőnyben, Mira indulási kényszerben indult, amit ellenfele megkonrázott, semmi másra nem készült ellenfele, azért az elgondolkodtató, hogy legtöbbször ilyen helyzetekben veszít.

Alexandra Chiron(MDA)

yuko vereség

Rendes menetidőben 1-1 intéssel zárták a mérkőzést.

Aranypontban összeszedte teljesen egyoldalra a modáv versenyző és Mira menekülési indulását megkonrázta.

57kg Bartyik Iza (VASAS)**Helyezetlen**

Noemi Ruchti(SUI)

ippon győzelem

Végig irányította a mérkőzés. Szép állás/föld átmenetből yuko leszorítás, folytatta tovább és stabilabban betudta forgatni a leszorítást. Érdeemes lenne még többet földharccal foglalkozni, nagyon jól érzi ezeket a helyzeteket, lehet rá építkezni.

Sofia Pekki(FINN)

wasari vereség

Friss EB győztes ellenfél ellen, végre azt a Szofit láttam, akit az idei első EK-n. Harcias, jó küzdő szellem. Nem adta könnyen a bőrét, aranypontban sikerült ellenfelének megszereznie a győzelmet. Igaz, vesztes mérkőzés volt, de úgy gondolom, ha ezen az úton marad, lesz eredménye.

Anita Comba(ITA)

yuko vereség

1-1 intés a rendes menetidőben. Szofi gake indításából nagybelső yukot esett.

Pintér Júlia(BHSE)**Helyezetlen**

Ayan Aliyeva(AZE)

yuko győzelem

Hasonló tudású ellenfélt kapott az első mérkőzésre. Júlia ouchi-gari yuko vezetést megtartotta a mérkőzés végéig.

Ilariia Tsurkan(UKR)

ippon vereség

Első kiemelt versenyzővel Júlia nem tudott mit kezdeni, végig uralta a mérkőzést, kihúzta versenyzőnk karját.

Német ellenfele irányította a mérkőzést, newasa-ban nagyon jól kapcsolta össze a technikákat, amit sajnos nem tudott védeni versenyzőnk. Benn ragadt a leszorításban.

7.helyezett

Wasari osoto gari- val szerezte meg a vezetést. Uralta a mérkőzést. Ellenfél rossz indításából lefojtotta a bolgár lányt.

Sajnos ezen a mérkőzésen látszott, hogy Lujza nagyon gyenge ebben a súlycsoportban. Fogás felvételben esélytelen volt. Francia lány szinte játszott vele.

Elég méretes ellenfél ellen térdre esett Lujza, és abból lecsavarta ellenfelét amire wasari értéket kapott és ebből leszorította yuko, de méreteiből adódóan könnyedén fordította át versenyzőnket. Karfeltolásból földre kerültek, és leszorítással fejezte be a mérkőzést.

Itt is érezhető a fogás felvételben és az erőben a különbség. makikomi-val lecsavarja és leszorítja Lujzát.

A társaság és a hangulat jó! A körülmények nehezítették az itt létünket: nem egyenlő feltételek biztosítása (több ország klimatizált hotelekben voltak) étkezések minősége nem volt a legjobb, a verseny helyszínén, ami a szállástól 45percre volt, nem biztosítottak mindenkinek étkezést. A többi sportoló is nagyon segítőkész volt. Más sportágak is támogattak minket a verseny alatt. A csapatunk is közelebb került egymáshoz az EYOF miatt. Sokat segít a csapatszellemen, hogy egységes felszerelésünk van.

- a verseny az EJU versenyek színvonalát tükrözte, mindent igyekeztek megfelelő módon kivitelezni.
- Helyi rendezők viszont, nem biztosítottak étkezést a versenyen
- a szállás, étkezés nem kimondottan európai minőségű.

21

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Kajak-Kenu

Szakág(ak): Szlalom Kajak

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Seprenyi Sára Tímea, Szlalom Fejlesztési Koordinátor

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A kiválasztás több lépcsőből állt. A versenyzőknek márciusra be kellett mutatniuk az eszkimó fordulót medencében, majd Dunaremetén a hullámokban mutatták meg tudásukat, ahol a kialakuló keret számára tartottam edzéseket. A végső kiválasztásra július 1-én került sor Dunaremetén, válogató verseny keretében. A versenyen már egy szűkített, 28 fős létszám vett részt, akik az edzéseken teljesítették az előírt feladatokat. Nyári Sára abszolút dominált a lányok közt még az idősebbeket is megelőzve, ezért ő az EB indulást is kivívta a versenyen. A fiúk között Guiot Jean-Michael Simon szerepelt a legígéretesebben az edzéseken, még az idősebbeket is háttérbe tudta szorítani. Azonban a válogató versenyen lázas betegség nehezítette a szereplését, így „csak” a korosztályában tudta kivívni a nemzetközi indulás lehetőségét.
- A válogató után a kijelölt versenyzők Dunaremetén heti szinten vettek részt közös edzéseken. A hazai pálya megépülése után lényeges teljesítmény növekedés volt megfigyelhető a sportolóknál, a kapuk jó támpontot adtak a hullámokban való közlekedésben és kézzel fogható célt adtak. Sára Győrben készült az edzőtáborokon kívül, illetve részt vett egy egyhetes ljubljana-i edzőtáborban is. Neki valamivel több lehetősége volt a vadvízen való gyakorlásra, mint Simonnak, aki a táborok közt Szegeden, síkvízen készült.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben.

- EYOF- Szkopje, július 20-26.
- Ifjúsági és U23-as Szlalom Európa Bajnokság- Solkan, július 26-augusztus 3.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF az egyik legrangosabb ifjúsági szlalom eseményünk. Ugyanakkor a verseny kontinentális jellege, valamint az országokénti indulónk számának egy főre való korlátozása jelentősen csökkentette a mezőny létszámát.
- Az idei évben az EYOF volt az ifjúsági korosztály kiemelt versenye. A szlalom szakág fejlesztése a fiatalabb korosztályokban tavaly kezdődött meg a Magyar Kajak-Kenu Szövetségben. Az EYOF mint fő cél komoly motivációt adott a kluboknak és a versenyzőknek, hogy a síkvíztől áttérjenek vadvízre. Ez jó lehetőséget jelentett a szakág fejlesztésére, valamint egy viszonylag könnyebb vadvízi pályán való nemzetközi bemutatkozásra.

- Az EYOF ösztönzést adott mind a kluboknak az anyagi befektetésekhez, mind a versenyzőknek a fejlődéshez az ifjúsági korosztályban. A felkészítő táborok során a sportolók sokat tanultak, akárcsak a verseny helyszínén, Skopjében, amely ideális lépcsőfokot jelentett számukra. Nemcsak a két induló, hanem egy nagyobb létszámú keret is profitált az edzésekből; közülük hatan az Európa-bajnokságon is indultak. Véleményem szerint ők hosszú távon is a sportágban maradnak, és folytatják a fejlődést.
- A rendezés során akadtak technikai nehézségek, például a buszok késése vagy az, hogy a pályát nem sikerült elzárni a turisták elől, akik a vízben fürödtek. A késések miatt az edzések is csúsztak, de mivel már több alkalommal jártunk a helyszínen, erre számítottunk. Szerencsére saját kisbuszunkkal közlekedtünk, így az edzéseket nem késtük le. A szervezők összesen három edzést biztosítottak – mivel a gátat hétvégén és délutánként nem nyitották meg –, de ezek elegendőnek bizonyultak a korábbi áprilisi edzőtáborral együtt. A pálya kiismerhető volt. A megérkezést követő vasárnap, mivel nem volt edzéslehetőség, ezért a városi folyószakaszon eveztünk. Bár a víz nem volt teljesen tiszta, az orvosi csapat probiotikumot biztosított a gyerekeknek, így nem merült fel egészségügyi probléma. Az edzések során a szervezők végül biztosították a vadvízi mentőket is, így zavartalanul zajlott a munka.
- A helyszín kedvező volt a szlalomos versenyzők számára: a nagy hőség (akár 44 °C) ellenére a folyó vize körülbelül 9 °C-os lehetett, így nem volt gond a hőterheléssel. A verseny maga zökkenőmentesen zajlott, a futamok időben kezdődtek, és a pályán már nem tartózkodtak fürdőzők. Hátrányt jelentett azonban, hogy nem állt rendelkezésre hivatalos videóelemzés – óvás esetén csak az élő közvetítés felvételeit használták, ami nem tekinthető hivatalosnak. Emellett női demonstrátor hiányában engem kértek fel bemutató evezésre.
- Az EYOF mezőnye kisebb volt, mint az ifjúsági világversenyeken, mivel ott tágabb korosztály (15–18 éves) számít ifinek, és országonként három versenyző indulhat. Ennek ellenére minden ország a legjobb, saját válogatójukat megnyerő versenyzőit nevezte. Új edzésmódszert vagy technikai újítást nem tapasztaltam más nemzeteknél. Az Ifjúsági Európa-bajnoksággal szemben az EYOF-on a versenyzők többsége nem indult több számban (kajak/kenu). Érdekeség, hogy a női és férfi kajakban is győztes lengyelek rendszeresen alkalmazták a jeges fürdőt regeneráció céljából.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Nyári Sára Panna: Sára az előfutamban a 17 fős mezőnyben a 17. helyen végzett, 162 másodperc büntetéssel. Szövetségünkben a szlalom szakág utánpótlás korosztályának felkészülése egy elfogadott fejlesztési koncepció mentén zajlik, ennek egyik kitűzött célja az idei évre, hogy a sportolók biztonsággal tudják teljesíteni a WW III-as szintű pályákat is. Ezt Sára kiválóan teljesítette az edzések alatt, stabilan végigvezett, „úszás nélkül”. A verseny során azonban nem volt szerencséje: három alkalommal is eszkimó fordulót kellett végrehajtania, amelyek közül kettő kapuban történt, ami egyenként 50 másodperces büntetést vont maga után. Az első eszkimózásig kifejezetten jól haladt a futama, ám a víz alatti időzés kissé kizökkentette, ezért újabb hibák csúsztak be, és még egyszer eszkimóznia kellett.

Időeredménye természetesen még nem mérhető össze azokéval, akik több éve eveznek vadvízen, ugyanakkor saját szintjéhez képest biztatóan szerepelt. Márciusban kezdett vadvízen edzeni, és néhány

hónap alatt eljutott oda, hogy magabiztosan evezzen WW III-as pályán – ez önmagában is komoly előrelépés és pozitív visszajelzés a sportágfejlesztés irányába.

Guiot Jean-Michael Simon: Simon a 20 fős mezőnyben a 19. helyen végzett, megelőzve a litván versenyzőt. Szövetségünkben a szlalom szakág utánpótlás korosztályának felkészülése egy elfogadott fejlesztési koncepció mentén zajlik, ennek egyik kitűzött célja az idei évre, hogy a sportolók biztonsággal tudják teljesíteni a WW III-as szintű pályákat is – Simon ezt maradéktalanul teljesítette. Figyelembe véve, hogy mindössze öt hónapja evez vadvízen, teljesítménye kifejezetten biztató. Szegedi versenyzőként kevesebb lehetősége volt vadvízi edzésekre, mint például Sárának, ennek ellenére már a felkészülés során is minden feladatot bátran és hatékonyan végrehajtott. Magatartása és hozzáállása példaértékű: komolyan vette a bemelegítést, a nyújtást, a pihenést és az egészséges étkezést is, ami a profi sportolói hozzáállás jele.

A versenyen azonban neki sem volt szerencséje. Két alkalommal is 50 másodperces büntetést kapott: a vízhengernél végrehajtott kiugrásnál körülbelül egy méterrel lejjebb csúszott a kelleténél, így – a sűrűn elhelyezett kapuk miatt – akaratlanul is megérintette a 7-es kaput. Bár utólag korrigált és visszaevezett a megfelelő irányba, a büntetés ettől függetlenül érvényben maradt. Ha ezeket el tudta volna kerülni, akkor lehetősége lett volna előrébb végezni.

A tapasztaltabb versenyzőkkel való összehasonlítás egyelőre nem indokolt, hiszen Simon még pályakezdő a vadvízen, azonban önmagához képest kiemelkedően szerepelt. A versenyen a korábbi edzésekhez képest sokkal jobb teljesítményt nyújtott, és láthatóan a maximumot hozta ki magából.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Nyári Sára Panna: „Tetszett, hogy a pálya nem annyira volt nehéz. Jó volt más országokból jövőekkel együtt versenyezni.” Sárának abszolút új volt a világversenyen való indulás, a média jelenlét, az angolul kommunikálás és más országokkal és sportokkal való érintkezés. Hatalmas élményként élte meg.

Guiot Jean-Michael Simon: „Nagyon nagy élmény volt, hogy ott lehettem. A csapattársaim irigykedtek rám. Kicsit izgultam, hogy ennyien néznek, vagy, ha nyilatkoznom kell, mit mondjak.” Simonnak is ez volt az első világversenye. Szerinte az izgulással 100%-ot tud magából kihozni, a hazai versenyhez képest jobban is teljesített. Viszont ő lassabban oldódott a sportolók közt és kifejezetten zavarta a média jelenléte és az interjúk.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Hatalmas előrelépés volt mindkét versenyző számára az EYOF-on való indulás. Nagy motivációt adott nekik, hogy gyorstalpalóban zárkózzanak fel a szakágat akár 10 éve űzők közé. Motiválva ezzel a többi magyar versenyzőt is, akik részt vesznek a szlalom fejlesztési programunkban.

A meleg időjárás nem volt ideális a versenyzőknek a pihenés szempontjából, de a versenypálya vize nekünk kedvezett a többi sporthoz képest. A skopjei pálya remek tanuló lehetőség és kiváló szintlépő vízfelület a versenyzőknek.

7. Észrevételek, javaslatok

A skopjei pálya feltételei adottak voltak, azonban lehetnek volna jobban szervezett részei a verseny lebonyolításának, úgymint az elektromos művek által biztosított vízelosztás és a videó analízist biztosító cég helyszínre való kiutazásának engedélyezése.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Bár az eredmények nem feltétlenül azt mutatják, a skopjei versenyt sikernek könyvelhetjük el. Szövetségünk évek óta próbálkozik a szlalom szakág fejlesztésével, többnyire külföldön élő felnőtt magyar versenyzők alkották a válogatottunkat. Ezzel szemben idén elindult egy olyan fejlesztési koncepció, ami a hazai klubokban készülő fiatal, utánpótláskorú gyerekek szlalom szakágba való integrálását támogatja. Ennek a koncepciónak első lépései voltak 2025-ben: a magyarországi pálya megépítése, az első hazai verseny megrendezése és az utánpótlás korú sportolók nemzetközi bemutatkozása. Az EYOF-on való részvétel lehetősége hatalmas lökést adott a szakág hazai fejlődésének, több klubból is érkeztek jelentkezők, akik lelkesen gyakoroltak a szezon során. Ezekben az egyesületekben remélhetőleg megmarad a szakág iránti érdeklődés és részt vesznek majd a Szövetség fejlesztési koncepciójának következő szakaszában. Hosszútávú célunk, hogy a síkvízi eredményeinkhez méltó szintre fejlesszük a szlalom szakágunkat is.

Sportág: Kerékpár

Szakág(ak): Mountain-Bike

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Benkó Barbara, edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése

A versenyzők és csapataik központi szakmai program és szövetségi támogatás nélkül voltak kénytelenek készülni az évben, de mindkét résztvevő csapata biztosította a legoptimálisabb felkészülést és edzőtáborokat is a verseny előtt. Az iskola végeztével már mindkét versenyző tudott csak a kerékpárra koncentrálni, ami nagyot dobott a teljesítményükön. Az utolsó hetek az edzőtábor után versenyzéssel teltek, majd a Magyar Bajnokságot követően utaztunk le Kumanovoba.

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése:

A gyerekek egész évben monitorozva voltak, milyen eredményeket érnek el és ez alapján lettek kiválasztva. Versenyeredményeik alapján lettek kijelölve (Magyar-Kupák eredményei az EYOF időpontjáig), de a két legeredményesebb és legerősebb versenyzővel vettünk részt az EYOF-on. Csapatuk segítségével sok versenyen vettek részt az év során.

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Ennek a korosztálynak csak Európa-Bajnokság van még, ami augusztus elején lesz Svédországban, az EYOF után. Szövetségi támogatás hiányában nem megy senki az országból.

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Kerékpár szempontból az EYOF jó időpontban van mert szezon közepén, Nemzeti Bajnokságok és EB között, így a formaidőzítést tökéletesen véghez lehet vinni. Szakági szakmai vezető hiányában idén semmilyen szervezett válogatott tevékenység nem volt ennek a korosztálynak sem, így ez nagyban megnehezíti a csapatok dolgát, ami a versenyeztetést illeti. Ennek ellenére a lehető legjobban megoldották a nevelő csapatok és részt tudtak venni a gyerekek nemzetközi viadalokon.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Szinte az összes ország képviselteti magát az élvonalból, senki sem hiányzott, sőt még a hátrébb lévő országok is részt vettek.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Ideális lenne motivációs célként kitűzni az adott korosztálynak, hogy bekerülhessenek a válogatottba és ezáltal minél jobb teljesítményre ösztönözze a gyerekeket. Megnőne a válogatottba kerülés rangja és lenne egy cél, motiváció előttük a jobbá váláshoz.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Az előző pontban leírtakat tudom ismételni. Mivel ideális helyen van nyár közepén a naptárban, így a válogatás megoldható a szezon első felében elért eredmények alapján. A naptár összeállítása megoldható megfelelő mennyiségű és minőségű nemzetközi viadalok beiktatásával, ahol sokat tanulhatnak és fejlődhetnek és az is kiderül ki hogy teljesít egy nagyobb nemzetközi mezőnyben. A következő EYOF-ra a tervezést már most el lehetne kezdeni, hogy annak a korosztálynak, akit akkor érinteni fog egy célként kitűzni, figyelni őket jövő évben, versenyeket biztosítani és EYOF évében már csak a végső esélyes pár gyereket nagyobb versenyekre elvinni és edzőtáborokban segíteni őket, akik közül kikerülnek majd a résztvevők.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Nagy segítség volt, hogy saját autóval ki tudtunk menni és mobilak voltunk mert a transzfer nehézkes volt és így a kerékpárok is biztonságban voltak a buszban tárolva. A pálya ki volt jelölve, edzeni lehetett rajta rendesen, csak a transzfer miatt panaszkodtak sokan, de nekünk ez nem volt gond szerencsére.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A helyszín távol esett mindentől így néző nemigen volt. A pálya elég egyszerű volt, az erő dominált, nem a technika és a meleg volt még egy nehézségi faktor. A szervezők mindent megtettek és segítőkészek voltak, megpróbálták a lehetőségeikből a maximumot kihozni.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Mindenki ott volt, aki számít, senki nem hiányzott. A mezőny csak azért volt kicsi, mert kevés kvóta van, minden országból csak 1 fiú, 1 lány, de minden nemzet a legjobbját hozta. A színvonal egyre magasabb, erősek a gyerekek, egyre érettebben versenyeznek már ennyi idősön is. Ennek a korosztálynak nincs még kvóta megkötés EB-re, de valószínű lesz, mert nagyon sokan voltak idén, fiúknál 100+ fő, lányoknál is 70-80 egy rajtban. Felnőtteknél 7-7 kvóta van lányoknak és fiúknak is / nemzet.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Hegedűs Heléna: Top 10 volt a realitás, a 11. hely teljesen rendben van. Legnagyobb ellenfele a meleg volt, mert ő nagyon nem bírja általában, de ügyesen frissített, figyelt mindenre. Az erőpálya neki kedvezett. Nagyjából azok az ellenfelek mozogtak körülötte idén, ahol most is célba ért. Még első éves, jövőre is ebben a korosztályban lesz, ebben a korban ez még sokat számít erőnlétben. A győztes svájci kiemelkedett a mezőnyből. A többiek elérhető távolságban vannak kis fejlődéssel.

Lónyai Balázs: Top 20 volt a reális cél. A verseny elején 18. hely körül mozgott, ami biztató volt. Defekt után nagyon visszaesett, de nem adta fel és küzdött rendesen, jött fel, egészen addig amíg megint defektet kapott és kiállni kényszerült. Természetesen csalódott volt, de sajnós ez a technikai sportban benne van. Neki egy nehéz technikásabb pálya jobban feküdt volna. Erőnlétben neki még van hova fejlődni és tanulni vigyázni a technikára, óvatosabban menni a veszélyes szakaszokon. Ez mind tanulható idővel. Sokszor jobb kis időt egy sziklakertben veszíteni int utána a defekttel többet. De a fiú versenyen sokkal több defekt volt, mint a lányoknál, ez mutatja mennyivel gyorsabban és agresszívebben is mennek a lányoknál. Szintén első éves, így sok potenciál van még benne a fejlődésre.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Nagyon tetszett nekik a magyar csapaton belüli hangulat és sokat dob a motiváción megélni egy ilyen nagy rendezvényt. Abszolút megérdemelten voltak kint. A helyszín annyira nem tetszett nekik, sem a pálya. Nyáron nyilván nem ideális 45 fokban egy ilyen sportágat űzni kint a tűző napon. Macedóniának semmilyen kerékpáros múltja nincs, így a kerékpáros pálya kijelöléséről sem, de igyekeztek, ez becsülendő. Összességében nagyon pozitív élményekkel tértek haza és motiváltak még jobbnak lenni és felnőni a többiekhez.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

A helyszín nem volt ideális kerékpáros szempontból, sem a pálya színvonala, sem az időjárást illetően, de mindenkinek ezt kellett megoldani, így kihoztuk belőle a legjobbat. A szervezők igyekeztek mindent megtenni, le a kalappal az igyekezet előtt. Nem volt egyszerű. Sok önkéntes is segítette őket, lelkesek és segítőkészek voltak. A magyar csapat is jó és összetartó volt.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Egy hivatalos segítő nem elég a MTB szakágban. Hiába csak 2 kvóta van, de minden ország 2-3 segítővel érkezett, mert annyi a teendő a verseny és a versenyzők körül hogy 2 versenyzőhöz is kell 2 segítő. Egy szerelő és egy edző a legideálisabb esetben.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Kerékpár

Szakág(ak): országút

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Dér Zsolt, szövetségi kapitány

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése

Versenyzőink az idényt a hazai Liga Kupa versenyekkel kezdték. Ezek még nem voltak konkrét válogatók, mivel az eredmények az összevont mezőnyök, a gyengébb színvonal végett nem tükrözték feltétlenül a pontos erősort. Alapként szolgáltak a long list összeállításához.

A célzott felkészülést és válogató jellegű versenyzést májusban kezdtük meg. Ekkor két egymást követő csehországi versenyen vettünk részt válogatott színekben. Ezt követte egy mátraházi edzőtábor, majd egy szlovéniai formacsiszoló többnapos verseny.

Nemzetközi válogató versenyek:

- GP West Bohemia CZE 2025.05.03-04. (fiúk)
- Course de la Paix Kadets, Jevicko CZE 2025.05.09-11. (fiúk)
- Kids Tour of Slovenia SLO 2025.07.04-07. (fiúk és lányok)

Válogató és felkészítő edzőtábor:

- Mátraházi edzőtábor HUN 2025.06.13-15. (fiúk és lányok)

Hazai válogató versenyek:

- Mezőny Országos Bajnokság 2025.06.21.
- Időfutam Országos Bajnokság 2025.06.25.
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a leghatékosabbat válasszátok ki.*

A long listen 6 lány és 11 fiú szerepelt.

A fiúk esetében a fent említett nemzetközi versenyek során a 11 fős keret 8 főre szűkült. Közben a short list is kezdett körvonalazódni. Az edzőtáborban több felmérőt végeztünk és házi versenyt is tartottunk.

Az összevont eredmények és a teljesítmények alapján került kihirdetésre a 3 fős fiú short list-, illetve tartalék versenyzői keret.

Fiú short list versenyzők:

- Buregrmeister Olivér
- Galicz Benedek
- Ferenczi Andor

Fiú tartalék versenyzők:

- Korondi Balázs
- Molnár Ágoston

A Kids Tour of Slovenia-n megerősítést kaptunk a helyes keretösszeállításról. A verseny amellet, hogy tökéletes formacsizológént szolgált, nagyon jó felmérő is volt egyben.

A lányok esetében sajnos kevesebb nemzetközi versenyzésre volt lehetőség. A long list a hazai és szlovák liga kupa futamok alapján állt össze. A short list-, valamint a tartalék versenyzői keret az edzőtábor és az Országos Bajnokságok után került kihirdetésre.

Lányok short list versenyzők:

- Klokocs Kata
- Benedek Virág
- Lasánszki Sára

Lányok tartalék versenyzők:

- Mármárosi Alexa Ildikó
- Kárpáti Mira

A Kids Tour of Slovenia a lányok számára is fontos felmérő volt.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Országúti kerékpársportban az U17-es korosztály számára még nem rendeznek EB-t, VB-t

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbiségek)

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az országúti kerékpársportban egyre nagyobb jelentőséggel bír. Az ifjúsági csapatok vezetői, a tehetségkutatók (talent scout-ok) és játékos ügynökök is figyelemmel kísérik a versenyt. Egy kimagasló eredmény komoly ugródeszka tud lenni, akár Európa legjobb ifjúsági csapataiba történő szerződéshez is segítheti a versenyzőt.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A magyar országúti kerékpáros versenynaptárban kiemelt eseményként szerepel. A nagyobb kerékpáros nemzetek egyre nagyobb odafigyeléssel készülnek az eseményre, ami az eredményekben is megmutatkozik. A magyar válogatott számára a nemzetközi tapasztalatszerzés korlátozott, mivel a szezon során csak néhány rangosabb külföldi versenyen tudunk részt venni. Ennek következtében versenyzőink kevesebb tapasztalattal rendelkeznek, mint riválisaik. Kevesebb taktikai kihívással szembesülnek és kevesebb pszichés terhelést tudnak átélni. A hazai utánpótlás-versenyrendszer bővítésre, fejlesztésre szorul. Több és magasabb színvonalú versenyre lenne szükség, hogy a fiatalok jobban fejlődhessenek.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Az EYOF éveiben megfigyelhető, hogy a klubok és versenyzők egyaránt komolyabban viszonyulnak a sportághoz. Minden hazai és külföldi verseny nagyobb hangsúllyal bír. Az EYOF induló keretébe való bekerülés presztízskérdés a fiataloknál. A kvalifikáció és a részvételi lehetőség több motivációt nyújt a sportolóknak. Mivel az esemény ciklikusan, 2 évente kerül megrendezésre, így az extra motiváltság is periodikus. A lányoknál ez a jelenség valamivel még fokozottabb.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Mivel a Kumanovo környéki utak nem voltak túl forgalmasak, az időfutam pályát már a nyitőünnepség napján meg tudták ismerni a versenyzők. A hivatalos pályajárásra a verseny előtti napon került sor. Ezeket az edzéseket mindenféle gond nélkül sikerült lebonyolítani.

A mezőnyverseny pálya teljes egészének bejárására nem volt lehetőség, de nem is volt erre szükség, mivel tartalmazta az időfutam pálya bizonyos szakaszát (lányoknál rövidebb szakaszt, fiúknál a teljes szakaszt), egyes részekben pedig kocsival többször áthaladtunk.

A versenynap előtti hivatalos pályajárás nagyon rosszul volt leszervezve. A legtöbb csapat, köztük mi is, a városi részekre volt kíváncsi (rajt, cél) és a kijelölt időpontban ott gyülekeztünk. Viszont az edzést egy városon kívül eső helyszíntől és egy mellékúton tervezték megtartani. Ezáltal a pálya utolsó kilométereivel minden csapat egyénileg és a városi forgalomban ismerkedett. Az utcák nagyon porosak voltak, az aszfalt nagyon csúszós.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A versenypályák domborzata nem jelentett nagy kihívást a versenyzőknek, a hullámos terepen gyors versenyekre, magas átlagsebességekre számítottunk.

A pályák vonalvezetése (az adott útvonalon oda-vissza) a 180 fokos fordítóval önmagában veszélyes volt, mivel bizonyos részekben a versenyzők egymással szemben közlekedtek. Szerencsére a sportolók óvatosak, figyelmesek voltak, nem történtek balesetek. Senki sem ütközött össze a szembejövővel.

A hiányos és pontatlan kommunikáció miatt a csapatvezetőknek rengeteg sportszakmai és versenylebonyolítási kérdésük volt.

A nagy hőség ellenére a szervezők nem tudtak minden csapat számára elegendő jeget biztosítani a rajt-cél területeken. A mezőnyverseny során a kijelölt parkolóban nem volt elegendő hely a csapatok számára, így egyeseknek a közeli utcákban, az út szélén kellett parkolniuk.

Mind a pályát, mind a szervezést nem gondolom kellő, EYOF-hoz méltó minőségűnek.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A korcsoport versenyzői egyre felkészültebbek. Ez nem csak az EYOF hatása, hanem a néhány éve átalakult kerékpársport hozománya is. Manapság már nagyon fiatalon kell magas szinten teljesíteni, ellenkező esetben kevés esély lesz bekerülni a World Tour-ba. Ez a trend hátrányosabb helyzetbe helyezi, azokat az országokat, ahol a kerékpársport fejletlenebb, ahol kevés csapat és hiányos versenyszisztéma van.

4. A sportolók egyéni értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyéni értékelést a verseny legvégén.

Eredmények és értékelés:

Lányok Időfutam 2025.07.22., 10 km <https://ridewithgps.com/routes/51118776>:

Klokocs Kata 29. helyezett, +51" időhátrány

Kata az időfutamversenyeken a hazai mezőnyben domináns eredményeket ért el. Az Országos Bajnokságot nagy fölényrel nyerte. A júliusi Kids Tour of Slovenia nemzetközi megmérettetésen dobogó második fokára állt fel, így motiváltan várta az EYOF időfutamát. Előzetesen a top 10-es, 15-ös helyezést tűztük ki célul. Önmagához képest jó versenyt teljesített, viszont az EYOF mezőnye nagyon erősnek bizonyult, így ez egy gyengébb eredményre volt elegendő.

Benedek Virág 52. helyezett, +1'23" időhátrány

Virágnak nem erőssége az időfutam. Őt a középmezőny környékére vártuk, ennél valamivel gyengébb eredmény született.

Lasánszki Sára 53. helyezett, +1'23" időhátrány

Sárának sem erőssége az időfutam. Tőle sem vártunk kimagasló eredményt, az elvárásokhoz mérten teljesített.

Lányok Mezőnyverseny 2025.07.24., 43 km <https://ridewithgps.com/routes/51855884>:

Klokocs Kata 29. helyezett, +5" időhátrány

Kata a mezőnyversenyen is bizonyította, hogy jó formában és felkészülten érkezett az EYOF-ra. A verseny folyamán gond nélkül tudott versenyezni az élmezőnyben és néhányszor szökéssel, támadással is próbálkozott. A sprint sajnos nem az erőssége, így egy nagyobb csoportos befutó esetén nem vártunk tőle kimagasló (top 5-ös, top 10-es) eredményt. A célba az élmezőnnyel érkezett, viszont az utolsó km-en a helyezkedés és a sprintje rosszul sikerült, így csoportja végén ért be.

Benedek Virág 49. helyezett, +3'38" időhátrány

Mivel triatlonos háttérrel rendelkezik és az idei az első országúti szezonja, kevesebb olyan tapasztalattal és tudással rendelkezik, ami a mezőnyversenyzéshez szükséges. Ennek ellenére idén ő nyerte a Mezőny Országos Bajnokságot. Előzetesen valamivel jobb eredményt vártunk tőle, jó lett volna, ha időhátrány nélkül a főmezőnnyel tudott volna befutni.

Lasánszki Sára 74. helyezett, +12'28" időhátrány

A mezőnyversenyen Sárától vártuk volna a legtöbbet és a legjobb eredményt. Általában jól helyezkedik a mezőnyben, a véghajtásokban is ügyes szokott lenni. Sajnos a verseny első harmadában egy bukásba keveredett. Nem sérült meg, viszont kisebb technikai gondja akadt, ami miatt értékes időt veszített és később már nem tudott visszazárkózni a mezőnyre. Ennek eredményeképpen nagy időhátránnyal és gyenge helyezést elérve ért célba.

Fiúk Időfutam 2025.07.22., 10 km <https://ridewithgps.com/routes/51118776>:

Burgermeister Olivér 6. helyezett, +12" időhátrány

Az időfutamokon Olivér egész évben kimagasló teljesítményeket nyújtott nem csak a hazai, hanem a nemzetközi versenyeken is. A korcsoport egyik legrangosabb versenyén, a Course de la Piax Kadets, Jevicko-n 8. és egyben legjobb fiatal volt, a Kids Tour of Slovenia-n pedig megnyerte az időfutamot. Mindezek alapján magasra helyeztük a léceket és a dobogó volt a célunk. A rövid, 10 km-es táv nagyon szoros eredményeket hozott. Olivér ideje a 6. helyre volt elegendő, de mindössze 1,7 másodperccel maradt le a dobogóról. Összeségében elégedettek voltunk ezzel a helyezéssel. Olivér nagyon jól teljesített, de természetesen kis hiányérzet is maradt bennünk, hiszen a bronzérem karnyújtásnyira volt.

Galicz Benedek 23. helyezett, +45" időhátrány

Benedek a tőle várt eredményt hozta.

Ferenczi Andor 53. helyezett, +1'09" időhátrány

A sík időfutam nem tartozik Andor erősségei közé. Közepes teljesítményt nyújtott.

Fiúk Mezőnyverseny 2025.07.24., 60 km <https://ridewithgps.com/routes/51118781>:

Burgermeister Olivér 5. helyezett, +10" időhátrány

Olivérnek már a lassúrajtban meghibásodott a váltója (áram nélkül maradt), aminek következtében egy adott áttételen kellett teljesítenie a teljes versenyt. Ez az áttétel hol túl „kemény” (a dombokon), hol túl „pörgős” (a lejtős részekén) volt. Mivel az EYOF-on soha sincs saját csapatautós kísérés, csak neutrál szervízkocsi halad a

mezőny mögött, így kockázatos lett volna egy teljesen ismertlen kerékpárra cserélni a sajátját. A helyzethez alkalmazkodva, éretten és bátran versenyzett tovább. Néhány km-rel a cél előtt sikerült belekerülnie a 7 fős győztes elmenésbe. A korlátozott áttétel végett az utolsó 2 km-en már nem tudta tartani a lépést az első 4 versenyzővel és nem tudott reagálni a támadásokra. Végül egy nagyon jó hajrával lesprintelte a vele maradt szökevénytársait. Ahogy az időfutamon, úgy a mezőnyversenyen is nagyon kevésen múlt a dobogós helyezés.

Galicz Benedek 45. helyezett, +26" időhátrány

Benedek is aktívan és jól versenyzett. Sajnos végül kimaradt a győztes szökésből. Nagyon hasznos lett volna, ha Olivérrel ketten tudtak volna abban a kis csoportban lenni. A hosszúra nyúlt főmezőnnyel ért célba. Az utolsó kilométereken nem helyezkedett a legjobban, ezáltal a sprintben sem tudott jó helyezést elérni.

Ferenczi Andor 54. helyezett, +32" időhátrány

Andor is igyekezett aktívan versenyezni és segíteni csapattársait. Több szökési kísérletben volt, de egyik sem lett sikeres. A véghajrához nagyon előnytelen pozícióban érkezett, a főmezőny végén.

Eredménylisták:

Lányok Időfutam:

<https://skopje2025.furkisport.com/index.php?page=game&id=4875&ln=en>

Lányok Mezőnyverseny:

<https://skopje2025.furkisport.com/index.php?page=game&id=4877&ln=en>

Fiúk Időfutam:

<https://skopje2025.furkisport.com/index.php?page=game&id=4876&ln=en>

Fiúk Mezőnyverseny:

<https://skopje2025.furkisport.com/index.php?page=game&id=4878&ln=en>

Olivér és Kata révén az eddigi legjobb országúti eredmények születtek.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Jó hangulatban teltek a napok, a csapat összetartó és motivált volt. A fiatalok sok pozitív élménnyel és versenyzési tapasztalattal gazdagodtak.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

A kerékpáros csapat kedvező helyzetben volt a szállást és az étkeztetést illetően, mivel a szobák légkondicionálóval voltak felszerelve, az ebédet és a vacsorát pedig helyben (saját hotelunkban) tudtuk fogyasztani. Kényelmesen le tudtunk bonyolítani minden programot (edzések, versenyek), alkalmazkodtunk

a szituációkhoz. Ennek ellenére, összességében a szervezés nem érte el az esemény színvonalához méltó szintet.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Sikeresen és gond nélkül bonyolítottuk le a felkészülést, a kvalifikációt és magát a versenyeket is. A korábban már említett helyi szervezés sok szempontból nem volt ideális.

A kerékpársport egyébként is nagyon veszélyesnek számít, ezért hasznos lenne nagyobb figyelemmel és szakértelemmel kijelölni a versenypályákat.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

A MOB munkatársai a nehézségek, a lassú helyi szervezés és információhiány ellenére már az akkreditációs folyamatoktól kezdődően nagyon készségesek és segítőkészek voltak. A helyszínen is maximálisan igyekeztek kielégíteni a sportolók és a magyar csapat igényeit. Pignitzky Dorottya mindkét versenynapunkon aktívan részt vett csapatunk munkájában. Köszönjük a segítséget!

Sportág: Kézilabda

Szakág: Férfi

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Szabó Levente – serdülő válogatott szövetségi edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

A férfi serdülő válogatott idei nyári világeseménye a Skopjében rendezett Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) volt, amely célversenyként szerepelt a felkészülési naptárban. Az esemény 2025.07.20-26. között került megrendezésre, amely előtt egy 3 hetes felkészülési időszakot határoztunk meg az edzői stábbal, amely 2025.06.29-én, Budapesten kezdődött. Erőnléti szempontból egy rövidített felkészülést tervezett Bujtár Ádám erőnléti edzőnk, amelynek fókuszában egy hét maximális erőfejlesztés/ szinten tartás volt, majd a robbanékony és reaktív erő növelése volt a cél. A futásokkal a sportágat jellemző ciklikusan hullámzó terhelésre igyekeztünk felkészíteni a játékosokat intervall jellegű terheléssel, valamint az otthoni programban szereplő állóképességi munkával az aerob kapacitásuk szinten tartására fektettünk hangsúlyt, ezzel támogatva a regenerációs folyamatokat sorozatterhelés során.

A különböző egyesületekből érkező játékosoknak a 2024/25-ös szezon edzései eltérő időpontokban zárultak le. Emiatt differenciált, önállóan elvégzendő edzésprogramot kaptak a sportolók. A kiadott program fókuszában az aerob kapacitás szinten tartása, erőállóképességet és hipertrófiát célzó edzések, valamint a sportág jellegéből adódó kulcsfontosságú területeket célzó preventív feladatok kaptak helyet. Két hetes programot kaptak az edzéseket május végén befejező játékosok, másfél hetes programot a június első felében végzők, és egy igen rövid, elsősorban regenerációt elősegítő 1hetes programot kaptak azon játékosok, akik még június közepén, illetve az után is edzettek az egyesületükben.

Az első hét (2025.06.29.-07.-04.-ig) programja felmérésekkel kezdődött, melyek között Countermovement Jump -, Nord Board -, 5-10-5 agilitási -, 20m-es sprint - és Yoyo teszt szerepelt. A tervek szerint három konditermi edzés, két állóképességi edzésblokk (melyből az egyiket a kötelező állóképességi felmérés váltott ki), és négy labdás edzés szerepelt. A felmérés eredményei alapján (Yo-yo teszt) több játékos is kifejezetten alacsony aktuális állóképességi szinttel kezdte el a felkészülést a világversenyre. Erőfejlesztés szempontjából a hét célja a szubmaximális terhelés volt a főgyakorlatokban, amelyet elsősorban tempó alapú edzéssel értünk el, hogy kerüljük a nagy abszolút terhelést a gerincen, fokozottan ügyelve a gyengébb erőszinttel rendelkező játékosokra. A futások rövid intervall típusúak voltak. Az elvégzett heti munka intenzitása és minősége alapján a hét végére kiadott plusz munkát nem kellett adnunk a játékosainknak. A játékosokat Belső és külső terhelését Polar TeamPro rendszer mellett Wellness és RPE kérdőívek segítségével követtük nyomon.

A labdás gyakorlatok komplex anyaga az egyéni képzéstől a páros és hármas csapatrész kapcsolatok megerősítésének gyakorlatait tartalmazta az első héten. A magasabb intenzitású gyors indításokat tartalmazó gyakorlatok alkalmazkodtak a délelőtti kondicionális gyakorlatok terheléséhez.

A második hét (2025.07.07-12.Lakitelek) Két erőfejlesztő edzés, valamint egy gyorsaság fejlesztő edzésblokk szerepelt (07.08) az előzetes programban, emellett az állóképesség fejlesztését sportági intervall jellegű edzésgyakorlatokkal valósítottuk (07.09.). A programban továbbá négy labdás edzés szerepelt, majd a hét zárásaként páros mérkőzést játszott csapatunk *Ausztria* korosztályos válogatottja ellen. A konditermi edzések tekintetében egy szubmaximális, tempó alapú terhelés (07.08), valamint egy már hangsúlyosan robbanékony erőt és reaktivitást célzó edzés szerepelt (07.10). A játékosokat Belső és külső terhelését Polar TeamPro rendszer mellett Wellness és RPE kérdőívek segítségével követtük nyomon ezen a héten is.

A labdás edzések gyakorlati anyaga: támadásban a döntésszituációk gyakorlására épült, és az előnyvesztésből eredő védekezés gyakorlására irányult a fókusz a feladatok során. A 6:0 területvédekezés gyakorlása zárta a heti munkát, melyet páros mérkőzéseken gyakorolhattunk.

A harmadik hét (2023.07.14-19.Gyál) Az első két hét magasabb edzésterhelése után, egy fizikálisan kevésbé megterhelőre tervezett heti ciklus valósult meg. A harmadik, egyben utolsó hétre két konditermi edzés és öt labdás edzés volt előzetesen betervezve. A konditermi edzések sikeresen megvalósultak; két robbanékony erő fókuszú, edzéssel. Ezen a héten már nem tudtuk Polar TeamPro-val nyomon követni a játékosok terhelését, így csak a Wellness és RPE kérdőívekből kaptunk plusz visszajelzéseket aktuális állapotukról, és szubjektív átélt erőfeszítésükről az egyes edzések során. A szűkített keret miatt a hét folyamán különösen nagy hangsúlyt kapott a megfelelő regeneráció szerepe.

A labdás edzéseken a védekezés és támadás taktikai elemét kezdtük el sulykolni, illetve a ránk váró ellenfeleink feltérképezésére fordítottunk időt. Az edzések célja a védekezés és támadás taktikai elmeinek gyakorlása volt, valamint első csoportellenfelünk, Németország ellen készültünk. A helyszínen 1 labdás edzést terveztünk és tartottunk az első mérkőzés előtti napon.

Összességében úgy gondolom, hogy a felkészülés kellő időtartamú volt. A két felkészülési mérkőzés számot nem tudtuk tovább növelni, a korosztály a nyílt EB hiánya miatt (2008/09) befejezte az évet. Szakmai szempontból összességében az Ausztria ellen játszott mérkőzések megfeleltek az elvárásainknak.

Végző kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése:

Kizárólag az EYOF-hoz leadott listáról választottunk játékosokat a nyári felkészülésig hátra lévő válogatott összetartásokra, nemzetközi tornákra. A három hetes felkészülést 19 játékosal (16 mezőny+3 kapus) kezdtük meg. Megnehezítette a döntésünket, hogy a felkészülés kezdete után közölték a szervezők, hogy semmilyen körülmény, sérülés esetén sem lehet cserélni játékost az Ifjúsági Olimpián! Ennek ellenére ezt a létszámot szükségesnek tartottuk a magas terhelés és edzésszám miatt. Az első két hét munkája, valamint a mérkőzéseken nyújtott teljesítmény alapján a 3. hetet a szűkített kerettel, 15 fővel (13mezőny+2kapus) kezdtük meg. A három kimaradó játékos gyengébb teljesítmény és sérülés miatt (Szeip Roland térd-sérülés) nem tartott velünk az utolsó felkészülési héten. A stratégiánk az volt, hogy belső pozíciókban védekezni tudó (3-as) játékosokból 4 főt viszünk a világversenyre, és egy balszélsővel utazunk. A sorozatterhelés miatt az egyik legnagyobb terhelés ezeket a védőket és a belső támadó játékosokat éri. A kimaradók mind támadásban mind védekezésben gyengébb teljesítményt nyújtottak. A három kapus közül a két éves munkánk alapján a gyengébb teljesítményt nyújtó maradt itthon, ez volt a legnehezebb szakmai döntésünk.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Nyílt Európa Bajnokság, 2025. 06.30.-07.04. Svédország

Férfi Junior Világbajnokság, 2025. 06.18. – 06.19. Lengyelország

Férfi Ifjúsági Világbajnokság, 2025. 08.06 –06. 17. Egyiptom

- **EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)**

Az említett korosztályok és az EYOF csapat között nem volt átfedés a játékosok foglalkoztatása kapcsán. A nyílt EB (Skandinavian Open) és az EYOF eltérő korosztályt jelölt meg 2025-ben. Az EYOF kvalifikációja is megváltozott EHF –rangsor alapján vehettek részt az EYOF-on a csapatok. A 2008/09-es születésű válogatott sportolók 2025-ben csak az Ifjúsági Olimpián mutathatták meg magukat világversenyen.

3. Az EYOF értékelése

- **Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

Az esemény a nemzetközi megmérettetés, valamint az olimpiai mozgalomban való részvétel szempontjából kiemelt jelentőséggel bír a sportágon belül. Az EYOF – n való indulás már önmagában is egy rangot jelent, mivel ez a lehetőség az EHF szakági rangsora alapján kerül megállapításra, amely az előző évi eredményeket is minősíti.

Tapasztalataink szerint az EYOF versenyére a csapatok a legjobb és legerősebb összeállításban érkeztek

- **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

A válogatott korosztályok versenyrendszerben az érintett korosztálynak az eseményt – normál esetben a korosztály utolsó versenye általában – az egyik legrangosabb eseménynek tekinti a szövetség. A megmérettetés– igaz nem végérvényesen -, de már predikcióval szolgálhat az adott korosztály helyét illetően a nemzetközi mezőnyben.

Az olimpiai mozgalom hangulatát és szellemiséget átélve igen komoly tapasztalatokat szerezhettek sportolóink és szakembereink egyaránt. A korosztály számára az első nagy világverseny volt, melyen nemzetközi tétmérkőzések mellett komoly sportkapcsolatokat és tapasztalatokat szerezhettünk más országok utánpótlás válogatottjaival való találkozásaink során.

Ez az első megmérettetés, melynek tapasztalatait tovább tudjuk vinni, és kamatoztatni tudjuk a képzés és felkészülések során.

- **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

A hosszútávú felkészítés esetében – mivel csapatsportágról beszélünk, valamint az életkorból adódóan erőteljes az akceleráció jelentősége – csak tájékoztató jellegű az elért eredmény az egyéni paraméterek tekintetében. Az összes objektív és szubjektív eredményt és tapasztalatot felhasználva a korosztályváltást követően az egyéni profilok alapján való felkészítés intenzív szakaszának kell következni. Kiemelt jelentőséggel bír majd a mérkőzések mennyiség és minőségi aránya a következőkben, valamint a sportolók egyéni menedzselése is.

Kiszakadni a magyar bajnokság és ez edzőmérkőzések köréből, valamint más országok kultúrájának megismerését, játéktílusának megtapasztalását nagyon fontosnak tartjuk a hosszútávú felkészítés folyamatában. Új környezetben új ingerek érték játékosainkat és szakembereinket egyaránt, mely segítséget nyújthat a további tervezésekben és felkészítések során. emellett vetélytársainkkal való találkozások során betekintést nyerhettünk, hogy milyen metodika, és módszertan mellett építik fel csapataikat. Láthattunk a sportág tendenciáit és esetleges újításait is.

- **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

A férfi kézilabda versenyhelyszíne a falun kívül volt Az edzés lehetőségeket a versen, helyszínen biztosították a csapatok számára. A verseny és az edzés helyszínére a sportolók számára biztosított buszokkal jutottunk el. Minden csapat számára egységes edzésidő állt a rendelkezésre az előre megadott időbeosztás szerint, alkalmazkodva a következő mérkőzés kezdésének időpontjához. A csapatunk a tervezettek szerint egy alkalommal edzett a helyszínen az első csoportmérkőzés előtti napon. A folyamatos mérkőzésterhelés miatt több edzést nem terveztünk. A sportlétesítmény a világvb verseny lebonyolítására alkalmas, megfelelő volt.

- **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése**

Az EYOF fiú mezőnye végig egy helyszínen versenyzett, a csoportmérkőzések és a helyosztók is az eredetileg kiírt Kale Arénában voltak. Hivatalos lebonyolító szerv az EOC volt, az EHF mint felügyelő szerv koordinálta az eseményt. Összességében az egész torna szervezése méltó volt az EYOF rangjához.

- **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világvb versenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Az EYOF mezőnyének színvonala kiemelkedően erős volt. Egyedül Macedónia csapata képviselt „szerényebb” játékerőt Az ifjúsági olimpiát megnyerő Izland válogatottja a korábbi felkészülési mérkőzéseken nem mutatott ennyire domináns játékerőt. Németország csapata „magabiztosan” legyőzte rangos tornán Izlandot. Mind a két csapat a játék minden elemében kiemelkedett a mezőnyből. Portugália, Horvátország Norvégia és Spanyolországi is a felkészülési mérkőzések videoelemzései alapján hasonló játékerőt képviselt. A felkészülésünk során nem játszottunk egyik csapattal sem. A mezőnyre általánosan jellemző volt az extra kondicionális képességű játékosok magas létszáma minden csapatban. Németország válogatottja kiemelkedő fizikumú csapattal versenyzett az ifjúsági olimpián. Általában jellemző volt a csapatokra, hogy a belső pozíciókban a képzett, jól cselező játékosok felgyorsították a támadó játékot. Izland válogatottja a gyors döntésekben, az átadások minőségében kiemelkedően eredményes volt.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Kapusok:

Az ifjúsági olimpián a két kapusunk Kelemen Barnabás (Pick Kézilabda Akadémia) és Tari Zsolt (Veszprém Handball Academy) volt. Választásunk az elmúlt két év edzésein, illetve felkészülési mérkőzésein mutatott teljesítményükön alapult. Két különböző védési stílussal rendelkező kapusról van szó, Barnabás a távoli zónákból érkező lövések háritásában jeleskedik, míg Zsoltnak a közeli zónákból érkező lövések védeke fecszik jobban. A mérkőzésekre a kapusokat, az ellenfél játékosainak kedvenc lövéseit kielemezve készítettem fel (általában 2-5 mérkőzés alapján, adott nemzet csapatáról mennyi videot sikerült szerezni). Ismertettem nekik, hogy melyik játékosnál mire kell figyelni, és hogy bizonyos szituációban mi lesz a meghatározó lövése az adott játékosnak. Ezeket a „lőlapokat” már meccs előtti napon megkapták és át is beszéltük közösen. Természetesen meccs közben is folyamatosan kapták az információkat, javaslatokat. Az első csoport meccsünket Németország ellen játszottuk. Első olimpiai mérkőzésüket, egy igen komoly ellenféllel kezdték, mivel köztudottan magas szinten játszik már ebben a korosztályban is a kézilabdát. Érzésem szerint így egy kicsivel a kelleténél is jobban izgultak, ezáltal elmaradtak a védési hatékonysággal, amiket tőlük megszoktunk. Kelemen Barnabás a norvégok elleni meccsen mutatta meg igazi önmagát, ahol 50%-os hatékonysággal védett, míg posztársa, Zsolt a portugálok elleni mérkőzésen brillírozott, itt 45%-os mutatóval zárta a mérkőzést. Úgy gondolom, hogy mindketten közel erre a teljesítményre képesek és jó úton járnak. Remélhetőleg megállják a helyüket a későbbiekben is és sokszor magukra ölthetik még a címeres mezt.

Kelemen Barnabás:

180 percet töltött pályán, az olimpia folyamán. Összesített védési statisztikája $126/28 = 22\%$ Szélről $16/7 = 43\%$ 9m: $27/7 = 26\%$ 6m: $68/12 = 17,6\%$ 7m: $10/ = 20\%$

Tari Zsolt:

120 percet töltött pályán. Összesített védési statisztikája: $79/17 = 21,5\%$ Szélről: $7/1 = 14\%$ 9m: $20/7 = 35\%$ 6m: $36/7 = 19,4\%$

Közös átlaguk az 5 meccs alatt: $205 \text{ lövésből } 45 \text{ védés} = 22\%$ Itt mi alul maradtunk, ugyanis szerintem ez a mutató nagyon kevés. Amikor a védelmünk feszesebb volt és sok megállító faultot tettünk a védekezésünkben, akkor nekik is jobban ment a védés.

Mezőnyjátékosok:

Varga Levente (jobbszélső):

Az ifjúsági olimpián 5 mérkőzésen szerepelt 175 percet játszott, 3 technikai hibával zárta a tornát. Saját egyéni tudásához képest extrán teljesített, a rendelkezésére álló játékidőt eredményesen töltötte a pályán. Atlétikus, rendkívül jó fizikai képességekkel és magabiztos széles lövő repertoárral rendelkezik, gólerős játékos. Nagyon jó versenyző típus, végig kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtott, jól kezeli a nyomást és a téthelyzetet. Védekezésben a rá háruló feladatokat jól megoldotta, fegyelmezett volt. A tornán 21 lövésből 17 gólt lőtt, 81%-os eredményességgel.

Lantos Áron (jobbszélső):

Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 91 percet töltött összesen a pályán. 0 technikai hibát követett el. Alapvetően jó versenyző típus és rendkívül jól terhelhető játékos. Fizikálisan el van maradva az átlagos szélső játékosoktól, robbanékonyágát folyamatosan fejleszteni kell. Helyzetkihasználásán javítani kell, 15 lövésből 9 gólt lőtt. Védekezésben sokszor nem zárja a passzsávot, ez is egy erősítendő terület. Összeségében nagyon tehetséges játékos, aki jól szállt be a mérkőzésekbe, amikor lehetőséget kapott. Megfelelő hozzáállással, akivel továbbra is érdemes foglalkozni és fejleszteni. Áron az egyéni tudásához mérten nem nyújtotta a maximumot az ifjúsági olimpián, de sokkal kevesebb játékpercet kapott a posztjához viszonyítva.

Iváncsik Máté (balszélső):

Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 228 percet töltött összesen a pályán 1 technikai hibát vétett. Tét helyzetben jól teljesített az egész tornán. Széles lövő repertoárral értékesítette a helyzeteit és nagyon jól bírta a sorozatterhelést. Védekezésben is hasznos tagja volt csapatnak, hiszen szinte végig kettes pozícióban védekezett, ahol hatékonyan távolította a nála fizikálisan erősebb lövő játékosokat. 21 lövésből 17 gólt szerzett összeségében 81%-os hatékonysággal. Egyéni tudásához mérten a maximumot nyújtotta az ifjúsági olimpián.

Ágoston András (balátlövő):

A csapat egyik meglepetés embere volt a tornán nyújtott jó teljesítménye miatt. Amikor lehetőséget kapott maradandót alkotott a pályán, tudásszintjéhez képest a maximumot nyújtotta az EYOF-on. Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 92 percet töltött a pályán összesen 3 technika hibát vétett. Kimagasló lövőerejéhez szűkebb lövő repertoár párosul, ami fejlesztésre szorul. András 18 lövésből 14 gólt tudott szerezni 78% -os hatékonysággal. Védekezésben több (16) megállító faultot is kiharcolt, fizikumát jól használta belső védő pozícióban. Hasznos, szorgalmas tagja volt a csapatnak. Igazi csapatemberré nőtte ki magát.

Juhász-Tóth Zalán: (balátlövő)

Zalán mind az öt mérkőzésen játszott összesen 205 percet. Minden mérkőzésen a kezdő balátlövő pozícióban lépett pályára. A válogatottban éretten játszott a támadójáték és a védekezés irányításában is kulcsembert volt. A távoli zónákból végrehajtott lövéseinek száma magához képest nagyon szerény volt, keveset vállalt. 37 lövésből 27 gólt lőtt 71%-os eredményességgel. A sok játékperc következtében 12 technikai hibát vétett, jellemzően az utolsó mérkőzéseken. Fizikailag és mentálisan is nagyon elfáradt. A torna végére a 19 megállító faultja csapatszinten a

legtöbb volt! Tudásának megfelelően teljesített, sajnos az elődöntőben és a bronzmérkőzésen nem tudott jól teljesíteni.

Debrószki Donát: (balátlövő)

A felkészülés teljes második hetét ki kellett hagynia vírusos betegség miatt, a felkészülés utolsó hetére csatlakozott a csapathoz. A tornán kiegészítő szerepet vállalt, kevés lehetőséget kapott 35 percet játszott összesen. 5 lövésből 4 gólt lőtt. A felkészülési mérkőzésekhez képest védekezésben jóval bizonytalanabb volt a tornán. Tudásszintjéhez képest nem tudta azt a teljesítményt nyújtani, amit vártunk tőle.

Szilléri Dániel (irányító)

Irányító poszton kapott sok játéklehetőséget az EYOF-on. Mind az öt mérkőzésen játszott Dani 115 perc alatt 5 technikai hibája volt. Játékszervezésben a portugál és a norvég mérkőzéseken kiemelkedő teljesítményt nyújtott. Fizikálisan nagyon sokat kell előre lépnie. Az elődöntőben és a bronzmérkőzésen szerény teljesítményt nyújtott, pontatlanul játszott, fizikálisan és mentálisan is visszaesett a teljesítménye. Összességében 11 lövésből 8-szor volt eredményes.

Bartha Máté (irányító)

Irányító poszton mutathatta meg magát az EYOF-on. Máté a csapat legfiatalabb játékosa volt az Ifjúsági Olimpián. Kevesebb játéklehetőséget kapott, viszont amikor pályára lépett bátran harcosan kézilabdázott. Gólpasszokat tudott adni, büntető dobásokat harcolt ki csapatunk javára. Összesen 81 percet játszott 5 kísérletből 3 gólt szerzett 60%-os eredményességgel. Egyéni tudásához mérten jól teljesített a tornán.

Árkos Ádám (jobbátlövő)

Ádám a csapatkapitány minden mérkőzésen a kezdő csapatban lépett pályára, 171 percet játszott összesen.

40 kapura lövésből 27-szer volt eredményes 68%-os lövéshatékonyssággal. Védekezésben sokat fejlődött, támadásban hullámszó volt a teljesítménye. A két legfontosabb csoportmérkőzésünkön kiemelkedő teljesítményt nyújtott. Az elődöntőben és a bronzmérkőzésen megilletődötten játszott, fizikálisan nagyon elfáradt. A bronzmérkőzésen gólerősen játszott, sok technikai és védekezési hiba mellett. Saját tudásához képest az elvártat nyújtotta a mérkőzéseken.

Matic Dávid (jobbátlövő-irányító)

Dávid irányító és jobbátlövő poszton is bizonyíthatott első világversenyén. 146 percet töltött a pályán. A portugál és a norvég csapat ellen kimagasló teljesítményt nyújtott támadásban és védekezésben egyaránt. Támadásban sokat fejlődött a mezőny egyik legjobb cselező játékosa volt a tornán. 31 lövésből 21 gólt szerzett 67%-os hatékonysággal. Előny szerzéseivel, gólpasszaival segítette a csapatot a hatékony támadómanőverek kialakításában. Fizikálisan sokat kell fejlődnie a torna végére nagyon elfáradt. Saját tudásához képest a maximumot nyújtotta.

Tóth Barnabás (beálló)

A csapat kezdő beállója és hármas védője volt Barnabás. Teljesítménye mérkőzésen belül is hullámszó volt. A játék minden területén nagyon sokat kell fejlődnie. 167 játépercet töltött a pályán 10 lövésből 5 gólt lőtt 50%-os

Complete Handball Federation
http://www.sportshandball.com/

3-D-REPORTS®

Szepesi Péter (beállító)

Csáki Zoltán (beálló)

megállító faultot szerzett, amikor a pályán volt feladatát megoldotta, a tőle várható szintet nyújtotta.

Csoportkör:

- mérkőzés: GER 36: 28 HUN

Az első mérkőzés mindig nehéz egy világversenyen, főleg ha ez a korosztályos válogatott első világversenye. Németország felkészülési mérkőzéseit elemezve tudtuk, hogy nehéz ellenfél vár ránk a nyitó mérkőzésen. Ellenfelünk az első félidőben a játék minden elemében felülmúlt bennünket. Bizonytalanul támadtunk és pontatlan lövéseinket, technikai hibáinkat kihasználva gyors indításokkal eredményes volt a német válogatott. A második félidőben a feszültség és a görcsösség „megszűnése” több játékosunkból jó teljesítményt váltott ki. Voltak eredményes periódusaink és biztató jelek mind védekezésben és támadásban egyaránt. Összességben egy jobb csapatól szenvedtünk vereséget.

○ mérkőzés NOR 22:33 HUN

○ mérkőzés: HUN 35: 28 POR

MATCH REPORT										
European Youth Olympic Festival Men 17 2025 Final Tournament										
EHF										
25 MEO R1-012										
Home Team POR Portugal										
Guest Team HUN Hungary										
Place	Nation	Date	Time	Spect.	(Hall cap.)	Final Result				
SRK Kale, Skopje	MKD	23.07.2025	13:45	200	2900	28 : 35				
Team A		Team B								
Half time		14		15						
Full time		28		35						
1st extra time		2		3						
2nd extra time		2		2						
7m given / goals		7 / 5		7 / 5						
Officials										
Referee 1 Nat.										
Ugo Mészáros FRA										
Referee 2 FRA										
Hugo De Roggi FRA										
EHF-Delegate UKR										
Viktor Koneplastyi UKR										
Remarks										
TTO 1: 21:18 2: 40:31 3:										
N Hungary		G W 2' 2' 2' D TP								
4 VARGA Levente		0		55:51						
5 SZEPESI Péter		0								
6 CSÁKI Zoltán		0								
13 LANTOS Áron		0								
15 DEBROZSI Donát		0								
17 SZILÉRY Dániel		2								
23 IVANCSIK Máté		7								
33 GYÖRGY Ákos Adam		9		45:11						
44 BARTHA Máté		0								
73 TÓTH Barnabás		0								
74 AGOSTON András		2								
80 TARI Zsolt		0								
92 KELEMEN Barnabás		0								
97 MATIC Dávid		1								
98 JUHÁSZ-TÓTH Zoltán		8								
A SZABÓ Levente										
B IVANCSIK Tamas				18:11						
C NAGY Levente										
D SZIL Zoltán										
E HORVÁTH Róbert Kristóf										
TTO 1: 06:08 2: 45:35 3:										

Az első félidőben magabiztosan bátran kezdtük el a mérkőzést, eredményesen kézilabdáztunk. A magas norvég védőkről sikerült támadásaink alkalmával előnyt szerezni és hatékonyan értékesítettük kapuralövéseinket. A második félidőben tovább növeltük előnyünket, a játék minden elemében felülmúltuk az ellenfelünket. Magabiztos teljesítményt mutatva szereztük meg az első fontos győzelmünket. Lehetőségünk nyílt a mérkőzésen több védekezési és támadási variációt kipróbálnunk. A mérkőzésen mindenki pályára lépett, sérülés nem történt.

A harmadik mérkőzésen a tét igen nagy volt. Portugália is vereséget szenvedett Németországtól és Norvégiát szintén legyőzték. A győzelmünk a négy közé jutást jelentette. Az első félidőben görcsösen kezdtük a mérkőzést, helyezeteink megvoltak ám pontatlan lövéseinket a portugál kapus védte. Könnyű gyors gólokkal ellenfelünk 10:5-re vezetett. A portugál csapat védekezése helyenként a „verekedésre” hasonlított, Matic Dávid fejét ziccer lövésnél az ellenfél játékos a könyökkel szándékosan megütötte. A játékos kék lapot kapott. Dávid a mérkőzést nem folytatta tovább, az orra betört, de komolyabb sérülése nem lett. Az 1:1 elleni játékokból hatékonyan támadtunk és a félidőben már 1 gólos vezetéssel fordulhattunk. A második félidőben a csapat az eddigi legfegyelmesebb és legtaktikusabb védekezését produkálta, melyhez jó kapusteljesítmény párosult. Végig ötletesen, hatékonyan és egyre felszabadultabban támadtunk. A csapat szerkezetét forgatva sikerült pihentetni minden játékosunkat. Magabiztos győzelmet aratva sikerült a négyköze jutás.

Elődöntő: 4. mérkőzés: HUN 32:40 ISL

MATCH REPORT

European Youth Olympic Festival Men 17 2025 Final Tournament

EHF
EUROPEAN HANDBALL FEDERATION

29 MIDO RT:

Home Team

Guest Team

015

ISL Iceland

HUN Hungary

Final Result

Place 5th Rank, Skopje

Nation MKD

Date 25.07.2025

Time 16:00

Speed. 250

(Hall cap.) 2900

40 : 32

	ISL	ISL	G	W	Z	P	Z	P	D	T	P
1	THEODORSSON Almar Finnur	0									
2	ADAMSSON Pjetar Smekur	2									
3	KLARTANSSON Om Kolur	3									
4	GUARDANESSON Jon Steinar	2									
5	GRILLASON Kristoffer Tomas	1									
6	THORSTENSSON Mathias Dagur	0									
7	ADAMSSON Pjetar	4	00:00	07:58							
8	HALLGRIMSSON Asdur Unnar	2									
9	THEODORSSON Ardur Pjoni	2									
10	FRINSSON Lugi	3	23:10	00:14							
11	ADAMSSON Ragnar	0									
12	ADAMSSON Sigurmundur Odis	0									
13	THEODORSSON Gunnar	12									
14	THEODORSSON Bjarti	2									
15	SIURDURSSON Omar Damir	2									
16	GUARDANESSON Stenur Steinar	0									
17	HALLGRIMSSON Elert Hugi	2									
18	HALLGRIMSSON Asgerur Om	2									
19	HALLGRIMSSON Asgerur Om	2									

T170 1: 20:50 1:2 3: 1

N	Hungary	G	W	Z	P	Z	P	Z	P	D	T	P
1	VARGA Levente	1										
2	SZEPESI Peter	1	00:21									
3	CSIKAI Zoltan	2										
11	ANTALY Zoltan	2										
12	DEBROSZKI Dorott	1										
13	SKILLERJ Gabor	0										
14	IVANCSIK Mate	1										
15	GYORGY Akos Adam	4										
16	BARTHA Mate	1										
17	TOTH Barnabasz	3	00:31									
18	WAGSTON Andras	6										
19	TARZI Zsolt	0										
20	FELDEMAN Barnabasz	1										
21	MATE David	6	21:19									
22	AKHATOV Tofik Zafar	5										
23	ISZARD Levente	0										
24	BANCSEK Tamas	0										
25	KOVY Levente	0										
26	TOLY Zoltan	0										
27	HORVATH Robert Kristof	0										

T170 1: 06:15 1:2 3: 3

Team A	Team B
2nd Half time	
29	Full time
40	32
1st extra time	
2nd extra time	
3rd extra time	
7m games / goals	
2/11	6/6

Officials	
Referee 1	Not
Referee 2	Not
Referee 3	Not

Mentálisan nagyon gyengén kezeltük a döntőbe jutás lehetőségét! Mind a két félidőben a játék minden elmében jobbnak bizonyult ellenfelünk. Az első félidőben Izland gyakorlatilag átgázolt rajtunk. (25-12) Sajnos kapusaink is nagyon gyenge napot fogtak ki, a távoli zónákból érkező lövésekből gyakorlatilag semmit nem tudtak háritani. A második félidőben játékunkon látszódott, hogy tét nélkülivé vált a mérkőzés, felszabadultan 20 gólt tudtunk lőni ellenfelünknek. Védekezésünk is hatékonyabb, volt sajnos kapusteljesítmény nélkül. Izland megérdemelten jutott a döntőbe, az EYOF- mezőnyének egyik kiemelkedő tudású csapata volt.

Bronzmérkőzés:

[illegible]

Horvátország eredményeit és játéktudását elemezve szakmai stábunk úgy gondolta, hogy hasonló tudású és képességű ellenféllel fogunk találkozni a bronzmérkőzésen. Mentálisan jó állapotban voltunk, harcosan és bátran indítottuk a mérkőzést. Fizikálisan sajnos nagyon rossz állapotba kerültünk, ez az első félidő közepén már jól látszódott. Védekezésben nagyon rosszul találtuk meg a védő-támadó távolságokat rendre előnyvesztéseket kellett kompenzálni, hamar ritmust veszítettünk. Támadásban rendre eredményesek voltunk a technikai hibáink száma már az első félidőben magas volt. Kapus teljesítményünk sajnos az egész mérkőzésen nagyon szerény volt, két gólos hátrányban vártuk az első félidőt. A második félidőben fizikálisan nem bírtuk tartani ellenfelünket, előnyüket fokozatosan növelték. A koncentrációs képességünk szintje csapat szinten is nagyon alacsonnyá vált. A bronzérmét megérdemelten nyerte meg a horvát csapat. A

mérkőzés lefújása után mindannyian nagyon csalódottan éltük meg a vereséget. Reálisan nézve minimális különbség volt a két csapat között a valóság mégsem ezt igazolta.

Mecsek összesítése 131:127																		
Összesített																		
Játékos	Gól	Lövés	%	L.szerz.	Techib	Gólp.	7m(+)	7m(-)	2'(+)	2'(-)	Sánc	Foul(+)	Foul(-)	Idő(p)	+/-	INDEX		
33 Kelemen B.	1	2	50%	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	135	1	2,8	
2 Bartha M	2	2	100%	0	4	0	0	0	0	0	0	0	1	0	49	3	0,7	
3 Sziléry	8	11	73%	1	5	3	1	0	0	1	0	0	1	1	115	14	14,7	
12 Matic D	21	31	64%	1	0	3	4	1	3	2	0	6	2	142	2	34,9		
17 Árkos Á	27	40	69%	3	4	3	4	3	3	1	0	10	6	170	-6	46,7		
4 Varga L	17	21	78%	3	3	0	0	0	0	0	2	0	3	0	145	4	25,8	
15 Iváncsik M	14	18	78%	1	1	0	1	0	0	2	0	0	3	0	188	-3	33,5	
18 Juhász-Tóth Z	24	34	71%	1	12	6	7	3	6	1	0	19	1	170	3	49,2		
20 Szepesi P	6	8	75%	1	2	0	0	0	2	1	2	1	10	6	75	-1	8,6	
21 Ágoston A	14	18	78%	1	1	0	3	1	2	0	0	0	10	0	74	0	29,3	
13 Lantos Á	9	15	60%	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	91	1	6,4	
33 Csáki	3	5	60%	2	0	1	0	0	0	1	0	0	7	0	55	8	13,4	
8 Debrőszki	2	3	67%	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	1	24	-2	1,7	
20 Tóth B	5	10	50%	3	7	0	3	3	1	3	2	18	2	162	3	17,7		
16 Tari	0	0	0%	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	105	1	-5,2	
Csapat + EG				17	2				0	1						22,8		
Összes	131	198	66%	35	45	17	23	14	22	11	3	87	20	0	4	302,9		
Kapus	Védés	Lövés	%	Védés(9m)	Lövés(9m)	%	Védés(6m)	Lövés(6m)	%	Védés(Sz)	Lövés(Sz)	%	Védés(7m)	Lövés(7m)	%	Védés(FB)	Lövés(FB)	%
33 Kelemen B	23	96	24%	7	21	33%	8	42	19%	4	13	31%	1	7	14%	3	13	23%
16 Tari	15	67	22%	6	19	32%	7	31	23%	1	7	14%	1	5	20%	0	5	0%
Empty goal	0	3	0%	0	1	0%	0	1	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	1	0%
Összes	38	166	23%	13	41	32%	15	74	20%	5	20	25%	2	12	17%	3	19	16%

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

- Az U17-es magyar válogatott első világversenye volt az EYOF. A magyar csapat játékosainak véleményeit összegezve általános véleményük a következők voltak az EYOF-on tapasztaltokról:
- Az olimpiai eskütétel és a megnyitó ünnepség feledhetetlen élményt adott a sportolóknak.
- Jó érzés volt mindenki számára, hogy a magyar olimpiai csapat egy helyen lakott.
- A mérkőzések nem csak fizikailag voltak megterhelőek, minden játékos megemlítette a stressz faktort, a mérkőzések előtti erősebb fokozottabb idegrendszeri állapotot. A verseny vége felé a mérkőzések előtti izgalmi szint mindenkinél jelentősen csökkent, ellentétben a fáradtságérzettel.
- A regenerációs folyamatokhoz szükséges 1 „pihenő napot” mindenki kevesellte.
- A szálláson nehéz volt számukra a pihenés a rendkívüli meleg és a többi csapat eltérő programbeosztása miatt.

- Minden játékos egyöntetű véleménye, hogy az ilyen vagy hasonló szintű világversenyeket modellezni nem lehet, csak a személyes tapasztalatszerzés számít a tét helyzetben való versenyzés tanulásához. Kevésnek találták az időt, hogy más sportágak versenyeit, eseményeit megnézzék, szurkoljanak a többi magyar sportolónak.
- A sorozat mérkőzések miatt nagyon behatárolt volt a napi csapatprogram. A csapat tagjai a rendelkezésükre álló kevés időt nehezen tudták beosztani, sok segítséget igényeltek.
- A játékosok egyöntetűen kiemelték, hogy életük legszebb és legértékesebb sportélményét élték át ezen az egy héten, nagyon szomorúak voltak, hogy nincs érem a nyakukban.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Iváncsik Tamás (szövetségi edző):

Második világversenyünk volt a legfiatalabb korosztállyal, amire sokkal rutinosabban, tapasztaltabban érkezünk mi is sportszakemberként. A hazai ünnepélyes olimpiai eskütétel majd a szkopjei megnyitó felejthetetlen élmény volt számomra is, nagyon jó dolognak tartom, hogy már ifjúsági korosztályban megtapasztalhatják az olimpiai eszme értékét és jelentőségét a fiatal sportolók.

Magas színvonalú és hőfokú nemzetközi mérkőzéseket játszottunk. A sorozatterhelés miatt szigorú és következetes napirendet követtünk, amelyben a regeneráció és a játékosok mentális felkészítése is rendkívül fontos volt a mérkőzésekre történő készülés mellett. Már ebben a korban azt is meg kell tanulniuk, tapasztalniuk a fiatal sportolóknak, hogy nemcsak a győzelmek után kell tudniuk rögtön a következő mérkőzésre összpontosítani, hanem egy vereség után is fel kell tudni állni és elszántan, magabiztosan a következő mérkőzésre fókuszálni.

Nehezítette a munkánkat a szkopjei szállás körülmények, ami nem volt méltó a magyar csapathoz és az EYOF színvonalához. Nagyon örültünk annak viszont, hogy rengeteg szülő és hozzátartozó elkíserte a csapatot Szkopjéba és szurkoltak, támogattak minket végig a tornán, ami nyilván a gyerekeknek is sokat számított.

Összeségében nagyon elégedett vagyok az elért eredménnyel, hiszen több nagy kézilabda kultúrával rendelkező nemzetet utasítottunk magunk mögé az EYOF-on és mind a stáb, mind a sportolók pozitív élménnyel és sok hasznos nemzetközi tapasztalattal gazdagodtunk.

Nagy Levente (kapus edző)

A szkopjei volt a második ifjúsági olimpiám, amin részt vettem, így volt összehasonlítási alapom. Hatalmas nagy élmény volt számomra, hogy ismét kijuthattunk egy ekkora eseményre és képviselhettük a magyar kézilabdát. A kollégiumi szállásunk érzésem szerint nem volt a megfelelő. A szobák mérete nem volt túl nagy, a tusoló meg a mellékhelyiség (egyben volt, elválasztófal/kabin nélkül) kb. 1m- szer 1.5m-es alapterületű helyiség, ami nem éppen mondható ideálisnak és higiénikusnak sem. A szobaventilátorok ellenére is borzasztó meleg volt, így többet magammal igen csekély időt tudtunk csak aludni. A probléma, hogy a gyerekek, akiknek nap, mint nap teljesíteniük kell a versenyeken nem tudtak aludni. Az étkezés minősége is kicsit szerényebb volt, így a játékosok sokszor ki is mentek az éttermekbe, boltokba vásárolni. Más nemzet csapatai 4 – 5 csillagos, klímás hotelekben voltak elhelyezve, ahol minőségi idejük volt a pihenésre. Sejtethető, hogy az ételek minősége is megfelelő volt nekik. Igaz az előző EYOF-on (Maribor) is kollégiumban voltunk elhelyezve, viszont ott nem volt meleg, nagyok

voltak a szobák, normális illemhelyekkel, tusolókkal és az étkezés is központi volt (egységes, minden nemzet ugyan azt ette és jó minőségű ételeket). Továbbá a fiú kézilabda csapatok ugyanazon szálláson voltak.

Szabó Levente:(vezető szövetségi edző)

A második világversenyünk volt a legfiatalabb korosztállyal. Az olimpiai mozgalom kulturális és sport értékének jelentőségét és hangulatát már itthon az ünnepélyes eskütétel alkalmával megtapasztalhattuk. A megnyitó és rengeteg inger az edzőkre is ugyanúgy, mint két éve nagy hatással bírt. A feszes napiprogramot megtervezni a fiataloknál ismét komoly feladat volt. A fókusz az egyszerű, tanult dolgok sulykolására irányult: a lejátszott mérkőzés azonnali „ürítése a fejből” mentális felkészülés és regeneráció a következő mérkőzésre, egyszerű érthető kommunikáció az elvárásokról, taktikáról a csapat felé a mérkőzések előtt és közben. A tapasztalatom ismét az volt, hogy a fiatalok nagyon izgultak a mérkőzések előtt, főleg a torna elején. Az izgalom és stressz az előző korosztályhoz képest jobban bénította, gátolta játékosaink pályán nyújtott teljesítményét. A korábbi nemzetközi mérkőzéseken szerzett tapasztalat valamelyest segített, viszont most a felkészülésünk során nem játszottunk a részt vevő csapatokkal. Az EYOF méretű rendezvényeken nehéz minden sportágnak teljesen egyenértékűen megfelelni (szállás, közlekedés, létesítmény befogadó képessége)

A játékvezetők megfelelő színvonalat képviseltek, volt közöttük jelenleg is magas szinten tevékenykedő és rutintalanabb, bizonytalanabb játékvezetői páros egyaránt. Ami pozitív, hogy a durva, sérülést okozható védőtevékenységeket azonnal büntették (piros lap).

Az EYOF-on szakmailag ismét értékes tapasztaltokat szereztem a mérkőzések során és a pályán kívüli edzői tevékenységekből egyaránt. A csapatot érintő lényeges és nem lényeges információk megosztásában, egyéb fontos döntések meghozatalában tapasztaltabb lettem! Összességében nagyon pozitív és felejthetetlen élményekkel gazdagodtam!

7. Észrevételek, javaslatok

Az összes magyar sportoló egy helyen lakott Skopjében (3 sportág Kumanovóban, torna pedig Eszéken), ami nagyon pozitív hatással volt a fiatalokra. Sajnos a szállásunk színvonala méltatlan volt a világverseny nivójához képest. Szállásunk legnagyobb problémája, hogy a rendkívüli meleg miatt nem tudtunk pihenni, aludni! (klíma rendszer hiánya!) A sorozat terhelés miatt a sportolóink regenerációja, alváshiánya komoly teljesítmény visszaesést jelentett a torna végére! Nem egyenlőek voltak a feltételek, ha csak a fiú kézilabda mezőny szállásait hasonlítom össze! A többi csapat klímás szállodákban, hotelekben lakott! Az étkezés minősége lebonyolítása a multisport eseményhez képest véleményem szerint egy minimum szintet ütött meg, a szálláshoz képest elfogathatóbb volt. A transzferjáratok hamar beálltak egy viszonylag pontos, tervezhető rendszerbe. A sportesemények helyszínére sok panaszt hallottam, a kézilabda sportág helyszíne megfelelő volt. A kézilabda sportágban hat nap alatt öt teljes idejű mérkőzést kellett lejátszani 15 fővel (más esetben – az EYOF -on kívüli világversenyeken 18-as keretből nevezhető 16 fő egy mérkőzésre! Cserélni sérülés esetén sem lehetett! Véleményem szerint az EOC –részéről ez egy felelőtlen döntés, a sportolók egészségét kockáztatja, ha egy sérülés hullám érint egy csapatot.

A magas mérkőzésszám és a szűk játékoskeret messze nem szolgálja az adott életkorú sportolók adaptációját, valamint roppant sérülésveszélyes is. Javasolnánk még legalább egy pihenőnap beiktatását és 16 fős keret kialakítását, amely nagyban megkönnyítené a regenerációs folyamatokat a sportolók esetében.

Sportág: Kézilabda

Szakág(ak): leány

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Márián Blanka, Pigniczki Krisztina

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a leghatékosabbat válasszátok ki.*

Nehézséget jelentett számunkra, hogy a bajnokság végét követően, a pihenőidőszakban kellett leadnunk a bő keretet, és a szűkített keret leadásáig sem tudtuk elvégezni a felkészülés érdemi részét. Optimális körülmények között ez nem okozott volna problémát, azonban a keret több játékosa épp a szezon végén tért vissza sérülésből és két nemzetközi versenysorozat várt a játékoskeretünkre, ami jelentősen megnehezítette a csapat kijelölését.

A szervezési és utazással kapcsolatos feladatok szintén befolyásolták a szakmai döntések meghozatalát, miközben a cserélehetőségek is korlátozottak voltak. A két keret (EB, EYOF) hirdetést követően mentális szempontból is folyamatos megerősítésre volt szüksége a játékosoknak, melyhez ugyancsak idő kellett.

A visszatérő játékosok esetében a fokozatosság elvét alkalmazva kezdtük meg a munkát, és bár nehézségek árán, de sikerült teljesíteniünk a kitűzött felkészülési célokat. Rövid, de tartalmas felkészülést tudtunk végrehajtani. A körülmények kiválóak voltak, és szerencsére sérülés nélkül, egészséges kerettel vághattunk neki a tornának.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)
 - női ifjúsági Európa bajnokság Podgorica, 2025.07.30 – 08.10
 - női junior Európa bajnokság Podgorica, 2025. 07.09 – .20
 - férfi ifjúsági világbajnokság Kairó, 2025. 08.06 – 17.
 - férfi junior világbajnokság Katowice, Plock, 2025. 06.18-29
- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

A nők esetében az EYOF és az Európa bajnokság időpontja közel azonos volt, valamint teljesen egészében átfedés volt a korosztályok vonatkozásában, így két külön csapatot kellett felkészíteniünk és versenyeztetniünk, ami nem

kevés szervező munkát és költséget jelentett a sportági szövetség számára. A két csapat erejét tekintve az EYOF csapat volt fiatalabb – 2009-es születésűek zömmel – így tapasztalatlanabb is.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A verseny rangos nemzetközi mezőnyt vonultatott fel, ahol Európa legjobb utánpótlás-kézilabdázóival mérhettük össze tudásunkat. A torna fontos állomása volt a játékosaink nemzetközi szintű tapasztalatszerzésének, és lehetőséget nyújtott arra, hogy hazájukat képviseljék egy olimpiai szellemiségű eseményen.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Pályafutásuk korai szakaszában már megtapasztalhatták a nemzetközi mérkőzések színvonalát és kihívásait. Bízom benne, hogy ösztönzően hatott rájuk és a későbbiekben az itt szerzett tapasztalatokat beépítik a mindennapi munkájukba.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Az EYOF nemcsak versenyzési lehetőséget biztosít, hanem aktívan hozzájárul a kézilabdázóink komplex fejlődéséhez. A torna során megszerzett nemzetközi tapasztalat, az új játékkultúrák megismerése, valamint a fesztivál olimpiai szellemisége mind hozzájárulnak a sportolóink személyiségének, mentális erejének és csapatszellemüknek az erősítéséhez. Ez egyfajta ugródeszka lehet a későbbi ifjúsági és felnőtt válogatottság felé, és kulcsszerepet játszik a hosszú távú, tudatos felkészülésükben és felkészítésükben.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A EYOF alatt a körülmények nem voltak minden esetben ideálisak, ami folyamatos alkalmazkodást követelt meg a szakmai stábtól és a sportolóktól egyaránt. A közlekedés kiszámíthatatlansága a torna elején és a csarnok távolsága, valamint a szállás minősége, utóbbi számottevően eltért az otthoni megszokott környezetünkől és a regenerálódásra, pihenésre sem biztosította a minimum feltételeket. Ez nagy kihívások elé állították a csapatot.

Ugyanakkor ezek a körülmények hozzájárultak a csapat mentális erősödéséhez, rugalmasságához és az edzői kreativitás kibontakozásához. A folyamatosan változó helyzetekhez való gyors alkalmazkodás fejlesztette a sportolók problémamegoldó képességét, összetartását és a versenyszituációkhoz való hozzáállását.

Szakmailag a körülmények nem támogatták teljes mértékben a megszokott felkészülést, de az ebből fakadó tanulási lehetőségek és a csapat reakciókészsége hosszú távon értékes tapasztalatként szolgálnak. Az ilyen helyzetek hozzátartoznak a nemzetközi sportélethez, és fontos részei a sportolók fejlődési útjának.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A rendezvény helyszíne, szervezése és lebonyolítása megfelelő színvonalon valósult meg. A mérkőzések helyszínétől szolgáló sportcsarnokok jó körülményeket biztosítottak mind a játékosok, mind a nézők számára. A mérkőzések szervezése jól strukturált és átlátható voltak és menetrend szerint zajlott. A találkozók pontos időben kezdődtek, technikai fennakadások nem jellemezték a lebonyolítást. A játékvezetést fiatal játékvezetőkkel oldották

meg, akik a számunkra várnál jobb színvonalat képviseltek. Az online közvetítések is megfelelő színvonalon zajlottak. A statisztikai adatok, lejátszott mérkőzések rövid időn belül elérhetőek voltak az EHF hivatalos felületein.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) idei mezőnye kiemelkedően erős színvonalat képviselt, amely több szempontból is összevethető volt a korosztályos sportági világversenyekkel. A tornát több nemzet felkészülési eseményként kezelte az egy héttel később kezdődő Európa-bajnokságra, így ezen válogatottak a lehető legerősebb keretével vett részt az EYOF-on. Ennek köszönhetően a mérkőzések intenzitása, tempója és technikai-taktikai színvonala rendkívül magas volt. A torna során tapasztalható nemzetközi trendek azt mutatják, hogy a csapatszintű eredmények helyett egyre inkább az egyéni fejlődési potenciál maximalizálása került előtérbe (játékidő elosztása, posztonkénti rotációk, teljesítménymonitorin, mentális támogatás). A nemzetközi tapasztalatok és a saját megfigyeléseink alapján is megerősíthető, hogy a proaktív mentális támogatás kulcsszerepet játszott a sportolók érzelmi biztonságának fenntartásában.

A nyolc résztvevő válogatott közül **Svájc, Hollandia, Franciaország és Izland** az EYOF-ra az **A keretükkel** érkezett, míg **Németország és Észak-Macedónia vegyes kerettel** szerepelt. **Norvégia és mi Magyarország** pedig teljesen **különálló kerettel** vettünk részt a tornán az alábbiak szerint:

1. Németország (**Vegyes** keret)
2. Svájc (**A** keret)
3. Izland (**A** keret)
4. Hollandia (**A** keret)
5. Franciaország (**A** keret)
6. Magyarország (**B** keret)
7. Norvégia (**B** keret)
8. Észak- Macedónia (**Vegyes** keret)

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Magyarország- Hollandia 23-24

Németország- Magyarország 33-14

Franciaország- Magyarország 24-23

Norvégia- Magyarország 17-20

Franciaország- Magyarország 32-18

Helyezések:

1. Németország

2. Svájc
3. Izland
4. Hollandia
5. Franciaország
6. Magyarország
7. Norvégia
8. Észak- Macedónia

Krasznai Dalma kapus

Ebben az évben csatlakozott a válogatott kerethez. A felkészülési folyamán még eléggé hullámzó teljesítményt nyújtott. Alaptechnikai képzettsége megfelelő. A szélről és a távoli zónából érkező lövések védési hatékonyságát kell fejleszteni, illetve a lövőkézsre helyezkedést. Stresszhelyzetekben még nehezen teljesít, ennek kezelése tudatos fejlesztése kiemelt feladat.

Lasztóczy Daniella kapus

Hosszabb sérülést követően tért vissza a válogatotthoz. A mérkőzéseken kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtott. Mentálisan az elmúlt időszakban sokat erősödött, munkához való hozzáállása pozitív. Technikailag megfelelően képzett kapus. Sok elemet ismer, amit téthelyzetben is adekvátan alkalmaz. Közeli lövések védekezésben hatékonyabb, mint a távoli zónából. Indításokban sokat fejlődött és tudatosan igyekezett ezt kihasználni.

Ördög Lilien balszélső

Kevesebb játéklehetőséget kapott, mint a posztjárta. Technikás, de kevés játékrutinnal rendelkező játékos, aki ritkán él a gólszerzési lehetőségekkel, mert helyzeteit gyakran visszahozza. Védekezésben 1:1 elleni szituációkban hatékonyabb teljesítményt vártam tőle. Kerülte a test-test elleni ütközéseket és ezáltal csökkentette a csapat védekezési hatékonyságát. Játékából hiányzik a kellő agresszivitás és az önbizalom.

Karácsony Sára balszélső

Klubcsapatában ugyan nem ezen a poszton játszik, de ügyesen megoldotta feladatát. Új helyzetekben könnyen feltalálta magát. Átlagosan jó teljesítményt nyújtott, képességeihez mértén dolgozott. Védekezésben hatékonyan ütközött, azonban a befutások elleni egyéni védőmunkája nem volt eredményes. Támadásban pontos befejezésekkel élt, és minden helyzetet önbizalommal vállalt fel. Játékértése jó, üres befutásaival, felkanyarodásból való átlövéseivel hatékonyan hozzájárult a csapat eredményességéhez.

Flaskár Emma balátlövő

Jó fizikai képességekkel rendelkező játékos. Munkához való hozzáállás változó, nagy lelkesedéssel vállal feladatot, de apróbb hibák is megtörik lendületét, folyamatos pozitív megerősítés mellett dolgozik megfelelően. Támadásban az alaptaktikai elemeket képes megoldani, de a magasabb szintű döntési helyzetekben sok hibát vét. Játéka gyakran kapkodó és egysíkú. Védekezésben kettes védő pozícióban volt hatékony. Egyéni tehetséggondozás mellett jó fejlődési potenciál van benne.

Hoffmann Hajnalka balátlövő

Ezen a szinten a legkevesebb játékrutinnal ő rendelkezett, de a rá bízott feladatokat legjobb tudása szerint igyekezett megcsinálni. Mindvégig bátran, lendületes támadójátékkal játszott. Távoli lövéseket és 1:1 elleni cselezést is felvállalt. Lövései még pontatlanok és a felállt védelem elleni folyamatos játékban kell tovább fejlődnie. Hosszú távon nagy potenciál van benne.

Laluska Elza balátlövő, irányító

Már az első mérkőzésen nagy elvárást támasztott maga elé, mely nagymértékben rontotta a teljesítményét. Az irányító szerepkörben még nem érezte magát otthonosan, de az egyszerűbb szervezési feladatokat ügyesen megoldotta. Jó páros kapcsolata van a beállóval. Távoli zónából bátran vállal lövéseket, kivitelezése még gyakran sablonos, de sok potenciál van benne. Cselezés területén számottevően fejlődnie kell. A védekezés elméleti háttérét ismeri, határozottabb, bátrabb attitűddel képes lenne a védelmet hatékonyan irányítani.

Oláh Lotti balátlövő

Védekezésben jó alapot biztosított a csapatnak. Nem robbanékony, de jó játéértéssel kompenzálja. Támadásban nyújtott teljesítménye változó volt, pontatlan játékot követően képes volt végjátékot nyerni. Kreativitása és elővételezése kiemelkedő, ugyanakkor egyéni motivációban és nagyobb hőfokú munkavégzésben fejlődnie a következő szint eléréséhez.

Dori Blanka irányító

Hosszabb sérülést követően kapott meghívást a válogatottba. Teljesítményén még látszott a kiesett képzési időszak és az ebből adódó mérkőzésrutin hiánya. Támadásszervezése egysíkú volt. Egyéni teljesítménye került többnyire előre. Helyzetfelismerés pontatlan. Távoli zónából lövéseket nem, vagy csak hosszabb biztatás után vállalt. Védekezésben a kettes védőpozícióban nem volt kellően agresszív és váltási hibái magas számban fordultak elő. Teljesítménye mérkőzésről mérkőzésre jobb volt. A mutatott teljesítményétől sokkal több van benne.

Varga Vivien irányító

Kevesebb játéklehetőséget kapott a torna során, mert a kiélezett szituációkban sem védekezésben, sem a támadásban nem tudott hatékonyan segíteni. Részfeladatokat is bátoritanul oldotta meg. Közbelövéseket nem vállalt fel, pedig jó potenciál van benne. Fizikálisan és mentálisan is sokat kell fejlődnie.

Péli Adél jobbszélső, jobbátlövő, jobbszélső

Játéka és küzdeni tudása meghatározó volt a csapat számára.

Támadásban lendületesen pontosan játszott. Törekedett a folyamatos támadásszervezés fenntartására, a labda biztonságos megtartására, lehetőség esetén gólhelyzetbe kerülésre és gólhelyzetek kialakítására. Cselezési tevékenysége hatékony volt. Védekezésben kettes védőpozícióban megbízható teljesítményt nyújtott.

Grápa Zsófia jobbszélső, jobbátlövő, jobbszélső

Csendes, visszahúzódo személyiség, aki nehezen vállal fel kockázatokat. A biztos megoldásra való törekvése kiszámíthatósága jó alap, de téthelyzetekben kevésé volt eredményes.

Szélső pozícióban kapott több lehetőséget, helyzetkihasználása gyakran pontatlan volt. Dinamikában, lövőerőben, lövőrepertorában mindenképpen fejlődnie kell.

Tagai Virág jobbszélső

Mindvégig pozitív hozzáállás és lelkesedés jellemezte. Megbízható játékos, aki minden mérkőzésen átlagosan jól teljesített. A lövéseknél technikailag még mindig tovább kell fejlődnie, de sokat színesedett, bővült repertoárja. A mérkőzések alatt a védekezés fontosságát megérezte és egyéni kihívásként kezelte. Labdaszerzései voltak és felvállalta az ütközéseket.

Szinay Sarolta beálló

Labdakezelése pontos, egykezes labdabirtoklása stabil. Lövésrepertoárja az alaptechnika területén változatos, mérkőzés szituációban alkalmazta az ívelt, húzott és pörgetett lövéseket egyaránt. A befejezések megválasztásában sokat fejlődött. Védekező tevékenysége mindvégig meghatározó volt. Labdacsapdái még nem minden esetben voltak hatékonyak, de a helyzetfelismerés szintjén megfelelő volt. Jó versenyzői kvalitással rendelkezik. Mintaértékű hozzáállás jellemezte a nehezebb mérkőzész helyzetekben is. A csapat meghatározó tagja volt.

Tőkés Lilla

A védekezésben hármass pozícióban meghatározó szerepet szántunk neki, amit összességében jól megoldott, azonban az elővételezésben még sokat kell fejlődnie. Visszarendeződése lassú körülményes. Támadásban nem mindig volt meg az összhang a külső pozíciókban lévő játékosokkal, zárásokkal ritkán segítette a társai munkáját. A helyzetkihasználása gyakran pontatlan volt.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A versenyzők számára az EYOF nemcsak egy rangos nemzetközi megmérettetés volt, hanem egyben életre szóló élmény is. Többen kiemelték, hogy a multisport-esemény különleges légköre, valamint az olimpiai hangulat inspirálóan hatott rájuk, és megerősítette bennük a sport iránti elköteleződést. Több sportoló számára az EYOF volt az első komolyabb nemzetközi szereplés, így lehetőségük nyílt megtapasztalni, milyen érzés hazát képviselni nemzetközi szinten. A játékosok tisztában voltak vele, hogy nem minden mérkőzésen tudták kihozni magukból a legjobb teljesítményt, és több koncentrációra, illetve összeszedettebb játékra lett volna szükség a sikeresebb szerepléshez. Egyértelműen látták, hogy nemcsak fizikailag, hanem mentálisan is fejlődniük kell ahhoz, hogy hasonló szintű nemzetközi tornákon eredményesebbek legyenek.

Azt gondolom, hogy összességében a versenyzők pozitív élményekkel, értékes tapasztalatokkal és megerősödött célokkal tértek haza. A visszajelzések alapján a részvétel motiváló erőként hatott a jövőbeni sportkarrierjük szempontjából.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Értékes versenyzési lehetőséget nyújtott, segített tisztábban látni, min kell javítani, és milyen irányban kell tovább dolgozni egy jövőbeli siker érdekében.

Azonban a körülmények – különösen a szervezés és a kiszolgáló háttér – nem voltak minden szempontból ideálisak, ami szintén befolyásolta a csapat teljesítményét. Ennek ellenére a sportolók igyekeztek alkalmazkodni a helyzethez, és mindent megtettek a pályán a lehető legjobb eredmény elérése érdekében.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Javasoljuk, hogy a jövőben a szállás és az étkezés feltételeit színvonalasabbá tegyék a résztvevő csapatok számára. Emellett fontosnak tartjuk, hogy a szervezés során hangsúlyosabban jelenjenek meg a fenntarthatósági törekvések, amelyek összhangban állnak a környezetvédelmi irányelvekkel.

1. A korosztályok összehangolása a többi Európa – és világeseményekkel, mivel egymás után két nagy terhelést jelentő esemény kerül megrendezésre, így – ahogyan a 2. sz. pontban is jeleztük – meg kellett osztani az erőket, ami nem szerencsés, amennyiben az eredményességet tekintjük elsődlegesnek.
2. A sportolók terhelése „extra” magas az eseményen, ami nagy sérülésveszélyt jelent
3. A most alkalmazott 15 fős – csere nélküli – csapatlétszám teljesen szembe megy az utánpótlásnevelés alapvetéseivel.
4. A csapatok eltérő minőségű szállásokon kerültek elhelyezésre és a „Keleti blokk” csapatai szenvedték meg ennek a kárát, gondolunk itt a légkondicionálás hiányára.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Kosárlabda

Szakág(ak): 3x3

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Lekli József

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése

Az utolsó három hétben két horvát tornán vettünk részt, Belovárban és Zágrában itt azonos és idősebb korosztály ellen is tudtunk játszani. Összeségében jól sikerültek ezek a tornák. Az EYOF előtti héten már csak a játék részletek csiszolásán volt a hangsúly támadásban és védekezésben is. Skopjében a torna előtt még sikerült két edzőmérkőzést játszunk a spanyol és az észt válogatott ellen.

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

Az utazó keretet június 28.-án hirdetem ki, mivel június 30.-án le kellett adni a végső négy nevet. Az utazó 4 játékos kiválasztásánál az előző két hét munkája és az edzőmérkőzéseken nyújtott teljesítmény volt a szempont, illetve a csapat kémiaiának alakulása befolyásolta még a kiválasztást.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Nem volt más világversenyünk, csak az EYOF.

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az idősebb korosztályok több figyelmet kapnak a pontszerzés miatt, de az u18-as korosztály is megkapott minden lehetőséget és feltételt, ami a felkészüléshez szükséges volt.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A 3x3 nemzetközi utánpótlás versenyrendszerében nagy szerepe van az EYOF-nak, mert az U18-as korosztály csak itt tud nemzetközi versenytapasztalatokat gyűjteni, mivel a Fiba a 2024-ben megszüntette ennek a korosztálynak az EB, VB versenykiírását.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

A 3x3 szakágban utánpótlás korú versenyzőknél jó lehetőség a játékosokat megismertetni a 3x3 kosárlabdával és felkészíteni őket a későbbi korosztályos versenyekre.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Két helyszínen volt lehetőségünk edzni, egy iskola tornateremben, aminek linóleum talaja volt és a gyűrűn nem volt háló, a zuhanyzó és a mosdó katasztrofális állapotban volt. A kinti edzőpálya talaja rendben volt, de a háló itt is félig le volt szakadva.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A verseny helyszíne rendben volt, a főpálya állapota viszont elfogadhatatlan volt az első edzések alkalmával, konkrétan szétesett a játékosok lába alatt, ami nagyon sérülés veszélyes volt. Ezt a taktikai értekezlet után, ahol több válogatott is jelezte, hogy így nem játékra képes a pálya, sikerült kicseréltetni. A lebonyolítással és a szervezéssel voltak problémák. A kommunikáció a csapatok és a szervezők között nem működött jól, a legtöbb információt késve és hiányosan kapták a csapatok. A programot többször is változtatták, amit későn kaptak meg a csapatok, így nem lehetett rendesen megtervezni a mérkőzés napokon az étkezést, utazást, átmozgató edzést, pihenést. Mérkőzések után a busz közlekedés katasztrófa volt. Az első nap kivételével nem tudtunk visszautazni busszal a szállásra mert nem jött értünk a kiírt busz. Itt szeretném megköszönni a MOB segítségét, akik értünk jöttek és visszavittek minket a szállásra.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny színvonala az elmúlt évek EB, VB színvonalát hozta, hiszen ennek a korosztálynak csak ez a nemzetközi torna lehetősége volt idén. Megfigyelhető volt, hogy azok a válogatottak, ahol a játékosok már ebben a korban specializálódnak a 3x3 játékra sokkal gördülékenyebben és magabiztosabban tudnak játszani.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Sziegl Gábor:

A Horvátország és Ukrajna elleni mérkőzéseken árnyéka volt önmagának, nem tudta azt a ponterős játékot produkálni, amit szokott. a következő mérkőzésen viszont a csapat vezére tudott lenni. Nyomás alatt nem teljesít jól, ez főleg a pontszerzésben nyilvánul meg.

Kenderes István:

Az első két mérkőzésen mentálisan nagyon gyenge volt, nem hozott jó döntéseket sem támadásban, sem védekezésben. Az üres dobásait kihagyta, ami szintén arra utal, hogy nyomás alatt nem tud jól teljesíteni. A szerbek elleni utolsó mérkőzésen, ahol nem volt tét, remek játékot produkált.

Tóth Botond:

A csapatban ő volt az, aki mind a három mérkőzésen gyengén teljesített. Nem tudta mentálisan összeszedni magát erre a tornára. Támadásban és védekezésben is sokat hibázott.

Hidvégi Gergő:

A csapatban ő nyújtotta a legkiegyensúlyozottabb formát az egész tornán. Támadásban és védekezésben is hozta azt, amit tud.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Sziegl Gábor:

Nekem az EYOF összességében eléggé kettős érzéseket táplál bennem. Mint elmeny és tapasztalat szerzésnek nagyon jó volt. Illetve szerintem a hangulat is nagyon jó volt, jól éreztem magam veletek és a többi sportolóval. Nagyon élvezetes volt a többi sporteseményre is kimenni és szurkolni. Viszont a körülmények és a szervezés kicsit megdöbbentő volt számomra, ahogy mindenkinek. Nem igazan értettem, de túléltek. Összességében én örülök, hogy ott lehettem.

Kenderes István:

Szerintem ez egy nagyon jó fejlődési lehetőség volt mindenki számára, mind az edzésekkel és a mérkőzésekkel együtt. A rendezés, szállás, reggelik, ebédek, vacsorák nem nyerték el a tetszésem, de kilehetett bírni. Nagyon jó érzés volt szurkolni a sportoló társaimnak, akikkel egyben jó barátokká is váltunk. Örültem, hogy tudtam beszélni a hozzám hasonló külföldi sportolókkal. Saját véleményem szerint a 3x3 kosárlabda pálya nem volt a legjobb. Nagyon hálás vagyok ennek az eseménynek, mert láthattam sok más sportot a sajátomon kívül is, és ki is próbálhattam azokat. Sok jó, és vicces élmény kötődik az EYOF-hoz.

Tóth Botond:

Az EYOF 2025 egy felejthetetlen élmény volt számomra, hatalmas megtiszteltetés, hogy részt vehettem rajta a magyar csapat tagjaként. Fantasztikus érzés volt ennyi tehetséges fiatal sportolóval találkozni és együtt versenyezni. A hangulat elképesztő volt, mindenki nagyon barátságos és segítőkész volt. Rengeteget tanultam, mind szakmailag, mind emberileg, és úgy érzem, ez az esemény új lendületet adott a pályafutásomhoz. Örülök, hogy Magyarországot képviselhettem, és büszke vagyok arra, amit a csapattal együtt elértünk.

Hidvégi Gergő:

Én pozitívan életem meg az első ilyen világ eseményemet. A körülmények nem voltak a legjobbak a szobára 10-ből 3 csillagot adnék. Sajnos az, hogy a WC úgy nézett ki, mint a börtönökbe és klíma sem volt 43 fokban az kicsit lehúzza a szállás érdemeit. Plusz a kajánál is ettem már jobbat néha elment néha nem, amit kaptunk. A szervezés napközben működött szerintem viszont éjszaka az ígért buszokat egyszer se sikerült elküldeni, ami másfél óra várakozásba került nekünk. A versenyhelyszínekkel nekem nem volt problémám csak annyi, hogy 50 fok volt, de arról nem ők tehetnek. A megnyitó jobb volt, mint a záró ünnepség. Összességébe 10/5 csillagot tudok adni az eseményre.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Vegyesek az érzéseim, mert a versenyzők, edzők Mob tagok (akik kint voltak velünk Skopjében) között jó kapcsolatok alakultak ki, sok játékos versenyző barátkozott össze, sokan mentek el szurkolni más sportágak versenyzőinek, ahol remek hangulatot csináltak.

A szállásunk viszont rányomta a bélyegét az egész olimpiára, nem volt megfelelő egy ilyen eseményhez. Ezt tetézte a nagy kánikula, ami még inkább nehezítette a helyzetet.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

- Jobb edző pályák, mérkőzés pályák biztosítása
- Jobb és gyorsabb kommunikáció a szervezők és a csapatok között
- Egyenlő szállás feltételek (mert az nem fair, hogy egyes csapatok 4-5 csillagos szállodában szállnak meg mások meg kollégiumban, ahol 2 méteres játékosok nem férnek el az ágyban.)

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Kosárlabda

Szakág(ak): 3x3 (női, U18)

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Földi Alexandra, vezetőedző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a leghatékosabban válasszátok ki.*

Személyemet április közepén kértek fel a vezetőedzői feladatra, így viszonylag kevés idő maradt játékosok kiválasztására. Sokan nem vállalták az edzőtábort előre befizetett családi nyaralások, érettségi miatt vagy pihenésre, rehabilitációra és hivatkozva. Továbbá az U18-as korosztályos 5x5 válogatott miatt a lehetőségeim tovább szűkültek. Az 5x5-ös válogatott edzőjével előzetesen egyeztettünk, hogy júniusban várhatóan 3 játékos tud csatlakozni hozzánk, de ez később szakmai okok miatt nem valósult meg.

Az MKOSZ két rövid etap és három hét hosszabb edzőtábor lehetőségét biztosította az EYOF felkészülésre. Összesen 12 játékost hívtam be a válogatottba, illetve az 5x5-ös U18-as válogatottból számítottam még kieső játékosokra a kollégával előzetes egyeztetések alapján.

Az első rövidebb összetartás az iskolai kötelezettségek miatt május 29-31.-re tettem, ahol 4 edzést tudtunk a programba sűríteni. Mivel a négy kiválasztott játékos megnevezésének leadási határideje június 30. volt, így június 19-22.-én került sor a második etapra, ahol a hatodik edzés után már ha nem is hivatalosan, de ki kellett választanom a szűk keret tagjait.

Júliusban a kiutazásig (07.19.) hétfő-péntek bontásban dolgoztunk már csak 8 fővel.

Június 30.-án az első hosszú hét első napján már kihirdettem az utazó keretet. Az volt az elképzelésem, hogy a három hét alatt előnyt tudunk kovácsolni az összeszokottságból és már tudunk speciális taktikát is gyakorolni, illetve az U21-es és U23-as csapataink ellen már ebben a felállásban tudunk játszani.

A legnagyobb hátrányunk magasságban volt, összesen két 175 cm feletti játékos állt rendelkezésemre. Lényegében harcos, gyors és jókezü játékosokat kerestem, akik kellően agresszívak a kosárlabda ezen szakágához. Tisztában voltam vele, hogy nagy kockázat egy igen alacsony szerkezetű csapat kiválasztása, de bíztam benne, hogy a fentebb említett összeszokottság, agresszivitás és sebesség nagyobb előny lesz, mint amekkora hátrány az átlagmagasságunk.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

Ahogy korábban említettem, az 5x5-ös válogatott miatt „szenvetünk hátrányt” elsősorban, az onnan kieső 4 játékos valószínűleg nagy eséllyel került volna be nálunk a szűk keretbe és rengeteget jelentett volna, főleg

szerkezetben. Ezzel minden évben küzdünk, de ezzel számoltam már az edzőtábor szervezésénél is, ennek okán hívtam be 12 játékost a bő keretbe.

Az 5x5-ös U18-as válogatottnak Spanyolországban volt Európa Bajnoksága július 5-től 13.-ig.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül
- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében
- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

A fenti három pontot talán egy egészben lehet legjobban értékelni. Az MKOSZ-nél évek óta az 5x5 a prioritás, ami nyilván eredményesség szempontjából hátrány, viszont jó lehetőség arra, hogy minél több korosztályos játékost bevonjunk a válogatottba. A négy játékosból eddig egy volt korábban válogatott, a többieknek ez volt az első tapasztalata, de nem biztos, hogy lesz még egyszer rá lehetősége.

A 3x3-as szakág szempontjából mindenképp fontos, hiszen tavaly, 2024-ben a FIBA hivatalosan is eltörölte az U17-es és U18-as korosztály összes versenyét és csak U21-től van nemzetközi versenyünk. Az EYOF lehetőséget ad rá, hogy már fiatalabb korosztályban megismertessük a játékosokkal a kosárlabda ezen szakágát, 'bekerülnek' a 3x3-as rendszerbe és nagyobb valószínűséggel tudnak egy U21-es korosztályba is meghívást kapni. Ez hosszútávon mindenképp segítséget jelent, arról nem beszélve, hogy az EYOF egy magas szintű betekintést enged a játékosoknak a profi sportba.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)
- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

Szkopjében az atlétákon kívül megmerem kockáztatni nekünk voltak a legnehezebbek a körülményeink. Egész nyáron kint készültünk, de az itthoni legmagasabb hőmérséklet is a 32-33 fokot súrolta, ehhez képest Szkopjében a bőven 40 fok feletti meleg teljesen más hőség és terhelés volt a csapatnak. Az edzések teremben, a bemelegítő pályán és a fő pályára voltak előre tervezve. A teremben a hőség nem volt annyira érezhető, viszont háló egyik palánkon sem volt.

Az edzések menete már a második napon (hétfőn) borult, kezdve a technikai értekezlet időpontjának módosításával, illetve több csapat sérelmezte, hogy nekik nem jutott időpont a főpályán edzeni, ami érthető volt és nem megszokott. Az új beosztásnak köszönhetően minden csapat kipróbálhatta a pályát, ami minden egyes kitámasztásnál feljött, használhatatlan volt és elképesztően sérülésveszélyes. Így a hétfő esti 20.00-ás technikai értekezlet után a pályát felszedték és újat raktak le, ami miatt az egész verseny programja csúszott. Az elmúlt évek alatt még nem láttam olyan európai rendezvényt, ahol hajnali egy óra után is még volt két mérkőzés. Ebben a fiú csapatunknak volt tapasztalata, nekünk szerencsére csak kisebb csúszásban volt részünk.

A sok rosszulléttel járó hőség és napszúrás miatt a programot teljesen újraírták így senki sem a tervezett időpontban játszott. A körülmények közel sem voltak megfelelőek, de a szervezés igyekezett megoldani minden lehetséges problémát, több-kevesebb sikerrel.

A versenyhelyszín alapvetően jó helyen, egy óriási bevásárlóközpont előtt volt, ami sok nézőt vonzott a lelátókra, viszont a mi szállásunktól sajnos busszal több, mint 30 percre. A menetrend szerint járó EYOF buszokkal nem volt bonyolult eljutni a helyszínre, a szállásra vissza már annál inkább, mivel az esti járatok rendszerint elmaradtak. A MOB dolgozóinak óriási köszönettel tartozunk, mert nem egyszer fuvaroztak bennünket vissza késő este, több óras várakozás után.

Szeretném kihangsúlyozni, hogy a körülmények nagyon sokban nehezítették a dolgunkat, de a vereségeink nem foghatóak ezekre.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A színvonal elég vegyes volt. Sok csapatnál az 5x5 EB-ről is érkeztek játékosok, de több nemzet is hasonló problémákkal küzdött, mint mi. Sok meglepetés volt már a csoportmérkőzések során, akárcsak, ha a miénket nézzük, hogy a brit csapat megtudta verni a francia válogatottat, ilyen utánpótlás korosztályban nem sűrűn fordult elő.

Az idén először az edzéseket mi is edzőmérkőzésekre használtuk fel, hiszen négy játékosal nehezen tudtunk éles játéksituációkat gyakorolni. Ezek nagyon hasznosnak bizonyulnak, ha lesz lehetőség a jövőben is élünk majd ezzel a lehetőséggel.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

1. Mészáros Ágota

Ágota volt a csapatunk egyetlen olyan tagja, aki korábban volt válogatott, mégpedig a tavalyi 3x3-as hazai világbajnokságon szerepelt az U18-as korosztályban. Az idei szezonban Az UNI Győr egyik fiatal játékosa volt, ám a felnőtt mezőnyben nem kapott sok játéklehetőséget. Neki óriási előnye volt a tavalyi nyár tapasztalataival a háta mögött, ez a játékán meg is látszott, főleg a két rövidebb összetartáson, extra teljesítményt nyújtott, így nem volt kérdés, hogy ő az utazó keretben lesz. Az ezt követő időszakban úgy gondolom messze nem a legjobbját nyújtotta, ennek okát utólag sem sikerült megfejtennem. Az első mérkőzésen azonban a csapatot a hátra tudta venni és a legjobb teljesítményt nyújtotta a négy lány közül. A második és utolsó mérkőzésen átlagos teljesítményt hozott, védekezésben sok hibával, fegyelmezetlen faultokkal, viszont támadásban annál jobb teljesítményt nyújtva.

Sajnos pályán kívül nem igazán volt egy 'hullámhosszon' a többi játékostársával, viszont ennek a játék során nem voltak látható jelei.

2. Horváth Borsika

Borsinak élete első válogatottsága volt és nemzetközi megmérettetése. A BEAC utánpótlásának egy fontos láncszeme, junior és amatőr bajnokságban sok szerep jutott neki. A tavalyi évben korosztálya döntőjében az ALL STAR csapat tagja volt. Ő volt az egyik magas játékosom a kettő közül, úgy, hogy szezon közben ő ritkán került belső posztra, inkább mezőnyben használtuk. Ez egyfajta előny és hátrány is volt egyszerre. Borsi nagyon jól védte egész szezonban a tőle fizikálisabb és jóval magasabb játékosokat, viszont támadásban döntései sokszor kiszámíthatatlanok, érthetetlenek és ezáltal legtöbbször pontatlanok voltak. Ez az EYOF-on sem volt másképp.

Rengeteg fault gondja volt már az 5x5-ös bajnokságban is, ezek előjöttek a nyáron és a versenyen is, hiába dolgoztunk rajta az edzőtáborokban. Borsinál egyértelműen látható volt a fejlődés a három mérkőzés alatt. Az első mérkőzésen egyáltalán nem sikerült hoznia azt, amit tud, hibát hibára halmozott, de ezt betudtam az első mérkőzés okozta stressznek. A második mérkőzésen nagyon jól szedte a lepattanókat és védte a nála jóval magasabb brit játékosokat, emiatt mindenképp dicséret illeti. Az utolsó mérkőzésen támadásban is bőven hozzá tudott tenni, így összességében pozitív a fejlődése a verseny alatt. A pályán és azon kívül is nehéz természet, de jól tudott alkalmazkodni a többiekhez és a körülményekhez is.

3. Szoboszlai Laura

Lala és testvére is szolnoki születésűek és nevelésűek, de már három éve a Vasas Akadémián edződnek. Lalának a tavalyi évben több játéklehetősége volt, mint testvérének, ez sokszor meg is látszott a pályán. Ő az agresszivitása, gyorsasága miatt került a legjobb négy közé. Némi 3x3-as tapasztalata már neki is volt, de ezek mind diákolimpia szintű eredmények. Nagyon jól lát a pályán és extra 1c1-ei vannak és távolról is jó százalékkal dob, így számomra egyértelmű volt, hogy utazik velünk, annak ellenére, hogy magasságban hátrányt jelentett nekünk. Sajnos az első mérkőzésen Borsihoz hasonlóan nem lehetett rá ismerni, mindazok az előnyök, amivel kiharcolta, hogy a keretbe kerüljön, elmaradtak a franciák ellen. A második mérkőzésen már javítani tudott és mikor már a társai sem hitték el, visszahozta a csapatot nagy hátrányból két értékes triplával. Sajnos a végén büntető dobásokkal eldönthette volna a mérkőzés kimenetelét, de kimaradt mind a két dobása, így nem sikerült győzelmet aratnunk. Az utolsó mérkőzésen ő is a legjobbját nyújtotta, de sajnos már nem volt elég a továbbjutáshoz.

4. Szoboszlai Mira

Mici nagyon hasonlít a nővéréhez, az viszont meglátszik, hogy klubbjában kevesebb lehetőséghez jutott. Ikrek lévén a játéktílusuk is hasonló, extra passzaival, 1c1-vel és dobóteljesítményével vívta ki magának a helyet. Számítottam rá, hogy a négy játékos közül ő lesz a legkevésbé domináns. Az első mérkőzésen a másik két lányhoz hasonlóan ő is mentálisan összeroppan a tét alatt, és a mérkőzések előrehaladtával lépett előre. Azt a támadó stílust, amit képviselt a nyári táborok alatt sajnos egyik mérkőzésen sem láttam tőle igazán, védekezésben viszont hozta azt, amit elvártam tőle.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Mészáros Ágota:

Hatalmas megtiszteltetés volt részt venni egy EYOF-on és hálás vagyok a lehetőségért, illetve az élményekért, amivel gazdagodtam. Érdekes volt más országok kultúráját megismerni és versenyezni ellenük. Örültem, hogy a magyar sportolók közül is megismertem párat és volt lehetőségem beletekinteni különböző sportok világába.

Mindenképp tanulságos és nagyon hasznos hetet tölthettem Szkopjében és biztos vagyok benne, hogy segítségemre lesz a jövő szezonban az ott szerzett tapasztalat.

Horváth Borsika:

Szerintem az idei EYOF nagyszerű hangulatban telt. Fantasztikus lehetőség volt kipróbálni magunkat nemzetközi mezőnyben, és külön öröm, hogy győzelemmel zárhattuk a tornát, ami extra motivációt ad a jövőre nézve. A

mérkőzéseinkre sokan kilátogattak, hogy támogassanak minket, mi pedig igyekeztünk viszonzni ezt azzal, hogy más sportágak versenyeire is ellátogattunk. Volt szerencsém élőben látni olyan sportokat is, amelyeket korábban még sosem ezek igazán különleges élmények maradtak számomra. Összességében rengeteg pozitív élménnyel és hasznos tapasztalattal gazdagodtam ezen az eseményen, és hálás vagyok, hogy részese lehettem.

Szoboszlai Mira:

Az EYOF hatalmas élmény volt, teljesen más hangulat, mint amit eddig tapasztaltam. Nagyon megtisztelő érzés volt Magyarországot képviselni, és jó érzés volt ilyen erős nemzetközi mezőnyben versenyezni, miközben új embereket, sportolókat ismerhettem meg. Sok új dolgot tanultam, például hogyan kezeljem a feszültséget és maradjak fókuszban a meccsek alatt – erre jó példa volt a britek elleni összecsapásunk. Bár volt pár nehéz pillanat, ezekből is rengeteget tudtam fejlődni. Összességében ez a verseny nagy lökést adott a további céljaimhoz, és motivált, hogy még keményebben dolgozzak.

Szoboszlai Lala:

Az EYOF számomra felejthetetlen élményt jelentett. 3x3 kosárlabdában hatalmas kihívás volt nemzetközi ellenfelekkel szemben pályára lépni, és óriási öröm volt, hogy meccset is tudtunk nyerni. A pályán kívül ugyan annyi élményt adott, hogy más magyar sportolóknak szurkoltunk. Nagyon jó volt élőben látni olyan sportágakat, amelyekkel eddig nem nagyon találkoztam. Új barátokat is szereztem különböző országokból, ami még különlegesebbé tette ezt a hetet. Ezek az élmények és tapasztalatok biztosan motiválni fognak a következő szezonban és a jövőben is.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Számomra ez az első EYOF volt és először lehettem vezetőedzői pozícióban. Nem volt könnyű nyáron másodedző nélkül dolgozni, de élvezetes munka volt így is. Azt gondoltam már hozzászóktam az elmúlt évek alatt a nagy meleghez, de a 40 fok feletti hőség nekem is nagyon sok volt. A szállás körülményei sem voltak a legjobbak, ami elsősorban a lányok miatt volt probléma. Amikor pihenőt kellett volna adnom nekik, az időt a közeli plázákban töltöttük, hiszen a szobájukban a kinti hőmérséklethez képest +3/4 fok volt, ez pedig lehetetlenné tette számukra a megfelelő pihenést. Edzőként sok nehéz döntést kellett meghoznom, például az utolsó játéknapon, amikor 21.35-től volt meccsünk, edzéslehetőség pedig csak kint volt a főpályán délután 14.00-15.00-ig, azaz a legnagyobb hőségben, hogy kivigyem-e őket egyáltalán edzeni.

Az eredménnyel nem vagyok elégedett, szerettem volna a lányokkal a legjobb 8 közé jutni és meg is volt rá minden lehetőségünk, de nem tudtunk élni vele. A körülményektől és az eredménytől függetlenül egy jó élmény volt és mindenképp egy tapasztalat, amiből tudok építkezni a jövőben.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

-

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Szeretném ezúton is még egyszer megköszönni a MOB-osok munkáját és segítségét, nélkülük nagyon nehéz lett volna.

Sportág: Kosárlabda

Szakág(ak): leány csapat 5x5

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Rátkainé Eördögh Edit vezető edző, Hengán Hunor edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése

Idén januárban (Olaszország visszalépésével) a magyar 5x5 kosárlabda sportág is megkapta a lehetőséget, hogy elinduljon az EYOF-on, így 2025. tavaszán kezdődött a felkészülés

Táborok időpontjai, edzések, mérkőzés számai:

2025.04.22-24. Székesfehérvár/ 5 edzés

2025.06.09-14. Sopron/ 8 edzés, 1 edzőmérkőzés-Pozsony

2025.07.01-04. Dunavarsány / 6 edzés

2025.07.06-10. Nagykanizsa / 4 edzés, 2 edzőmérkőzés – Postojna

2025.07.13-18. Lakitelek / 8 edzés

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

A kiválasztás a 2010-es korosztálynak 2022. őszén a négy kijelölt régióban 2x1 napos kiválasztó-képző táborban kezdődött a régiókat vezető szakemberek irányításával. Itt a klubedzők által delegált játékosok különböző pályateszteken, sok technikai és taktikai elemet tartalmazó edzéseken vettek részt. Minden régióból egy 12-14 fős csapatot állítanak ki, akik a Négy Régió tornáján vesznek részt Székesfehérváron az MKOSZ központjában.

Ezen a tornán a KKP kijelölt vezetőedzője és két segítője is jelen van, feladatuk a játékosok megfigyelése, kiválasztása a már szűkített 24 fős keretbe.

2023. júniusában volt az első összetartás, majd augusztusban már egy szűkített 16 fős kerettel dolgoztunk. Első nemzetközi megmérettetése ennek a korosztálynak a 2024 évi U14-es Slovenia Ball elnevezésű torna volt Slovenj Gradecben.

2025. januárjában kaptuk a lehetőséget Olaszország visszalépésével, hogy a 2009/2010-es korosztályunk 5x5 kosárlabdában is indulhat az EYOF-on, így tavasszal elkezdtük a felkészülést a 2009/2010-es második számú csapatunkkal, hiszen az A csapat az augusztusi Európa bajnokságra készül egy teljesen más összetételű csapattal, szakmai döntés alapján 2 különálló csapatot delegáltunk a két nagy versenyre, így 24 játékosnak tudunk nemzetközi versenylehetőséget biztosítani.

Az Európa bajnokságra készülő keretből kimaradó 2009-es születésű játékosokkal kiegészülve 2025 tavasszal 16 fős kerettel kezdtük meg a felkészülést az EYOF-ra.

A végső keretszűkítés 12 főre a szlovéniai edzőmeccsek után történt.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

2025.08.15-23. U16 Európa Bajnokság / Románia (Pitești)

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az EYOF-ra történő kiutazás előtt 3 hónappal igyekezett az MKOSZ és a válogatott stábtagnak a lehető legjobb megoldást találni arra, hogy melyik versenyre kik utazzanak. Átfedés nem volt, de a csapatok összeállításában a döntő érv az volt, hogy ebben a korosztályban minél több tehetséges játékosnak tudjunk nemzetközi játéklehetőséget és tapasztalatszerzést biztosítani és melyik csapatban lesz képes megfelelő mennyiségű és minőségű játékpertecet tölteni a pályán, ami legjobban szolgálja a fejlődését.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az 5x5 kosárlabdában a Világbajnoki szereplés áll az első helyen, ezt követi az Európa bajnokság és harmadik helyen szerepel az EYOF részvétel.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Utánpótlás szinten rendkívül jó erőfelmérőnek és felkészülési lehetőségnek számít. Általában a korosztályos Európa Bajnokság előtt kerül megrendezésre, így beleilleszthető a felkészülési programba, vagy az adott korosztályban több játékosnak is biztosít minőségi nemzetközi versenyeztetést, tapasztalatszerzést.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Nagyon fontosak a nemzetközi megmérettetések a játékosok hosszútávú felkészítése és fejlesztése szempontjából, kiszakadnak a magyar bajnokságból és új kosárlabdakultúrákkal megismerkedni, szembesülni más játéktípussal, agresszivitással, gyorsasággal. Új környezetben új ingerek érik a játékosokat, rövid idő alatt alkalmazkodni kell, ki kell lépni a komfortzónából, mennyiségi és minőségi mérkőzéseket kell játszani és alkalmazkodni a különböző játéklevezetési felfogásokhoz is.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A torna helyszínén, ahol a meccsünket játszottuk egyszeri 45 perces edzésre volt lehetőségünk, még egy alkalommal pedig egy kicsi (tornaterem, 3 pontos vonalnak nem volt hely az oldalvonalon) koszos és levegőtlen terembe vittek minket, itt is 45 perc állt rendelkezésünkre.

Sajnos sem az edzések, sem a mérkőzések alatt nem tudtak öltözőt biztosítani, iskolai tanteremben öltöztek és készülődtek a lányok. Nagyon meleg volt mindkét teremben.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A versenyhelyszínre való eljutás (buszos utak) az első pár napban nehézkes volt, többször késett a busz, és a hazafele transzferre is többször 20-25 percet várni kellett. A terem, ahol a mérkőzéseinket játszottuk megfelelő méretű és minőségű volt, viszont nagyon meleg és levegőtlen volt, 2 légkondicionáló berendezés működött a két kispad mellett, de a játéktéren ezt nem lehetett érzékelni.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A jelenlévő csapatok közül 6-an is az U16-os EB-re készülő kereteikkel vettek részt a tornán, a mezőny színvonalas volt, erős ellenfelekkel tudtunk nagyszerű meccseket játszani.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapat sportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

5x5 kosárlabdában Magyarország a B csapatával versenyzett és a 7. helyet szerezte meg.

Eredményeink

csoporthalálkók:

Magyarország – Spanyolország 48-103

Szlovénia – Magyarország 56-50

Franciaország – Magyarország 85-41

5-8 helyért:

Finnország – Magyarország 64-57

7-8 helyért

Magyarország – Macedónia 90-44

A sportolók értékelése:

Kovács Nóra

Csapatunk első számú irányítója és egyben csapatkapitánya volt. Kondicionális képességeit tekintve rendkívül jó adottságokkal bír, jó mentalitású, gyors játékos. Az EYOF mérkőzésein kiegyensúlyozott, jó teljesítményt nyújtott. A csapatban kiemelt, központi szerepet tudott betölteni, vezérré tudott válni a pályán és pályán kívül egyaránt. Dobásbiztonságban és dobásszelekcióban javulnia kell, illetve nagy hangsúlyt kell fektetnie a bal keze fejlesztésére.

Vörös Adrienn

Erősségei közé tartozik, hogy jó dobóképességgel bír, mint a középtávoli, mint a távoli dobások tekintetében egyaránt. Hosszútávú perspektíváját nézve sokat kell javulnia a gyorsaság és erőfejlődés terén. A torna során is szembesültünk ezen hiányosságokkal, ez eredményezte, hogy több mérkőzésen is ingadozó teljesítményt nyújtott, lassan döntött, több 1:1 szituációban is hiányzott a plusz erő és sebesség a végrehajtásoknál. A csapatban nagyon központi szerepet töltött be.

Mester Fruzsina

Jó képességű játékos, de ebben a mezőnyben többször szembesültünk azzal a ténnyel, hogy „súlytalan”. Küzdő szelleme példaértékű, viszont az érzelmi intelligenciáját tekintve fejlődnie kell, a szoros, nyomás alatt lévő szituációkat sok esetben rosszul kezeli. Dobásán javítani kell, jelenlegi alkatával elengedhetetlen ezen képesség fejlesztése (középtávoli, távol, valamint büntetődobások).

Babai Zora

Remek fizikum, mezőnyposzton csapatunk leggyorsabb és legerősebb játékosa volt. Előképzettségét tekintve, csak 1 éve játszik olyan csapatban, amelyik kiemelet bajnokságban szerepel, ez nagyon meghatározó tényező volt a hiányosságait tekintve. Az alap spacing mozgásokban sokat kell fejlődnie, rosszul helyezkedik a pályán, nyomás alatt a játékát kapkodás jellemzi, nagyon sok eladott labdával dolgozott.

Szalai Blanka

Alázatos, szerény játékos, alkatából és testfelépítéséből adódóan nem mondható gyors játékosnak. Erősségei közé tartozik, hogy jó dobó, mint középtávrolról, mint távolról. Ahhoz, hogy a későbbiekben támadásban még eredményesebb tudjon lenni meg kell tanulni magabiztosabban labdát vezetni, hogy bátran tudjon kezdeményezni, ne csak kiszolgálják őt. A torna során nem tudott mindig stabil teljesítményt nyújtani, játéka ingadozó volt.

Völgyi Szonja

Kevés önbizalommal és magabiztossággal érkezett a felkészülésre, a több hetes program és a mérkőzések során sokat lépett előre ebben a szegmensben. „Hustle” játékos, nagy küzdő, a védekezés volt a fő erőssége, de az emberfölényes szituációkban is jó meglátásai és befejezései voltak. Amit a torna során is tapasztalhattunk, sajnos nem elég konzisztens módon. Labdavezetése és dobása kiemelt fejlesztésre szorul.

Forray Patrícia

Jó alkatú, perspektívikus játékos, tehetsége van a kosárlabdázáshoz. Támadásban nagyon nagy „skillset”-tel rendelkezik, védekezésben jól anticipál, de még sokat pihen védő oldalon, nem elég agresszív. Ebben a mezőnyben megmutatkozott, hogy nagy lemaradása van a kondicionális képességek terén, mindenképpen fejleszteni kell a későbbi előre menetelét tekintve.

Samson-Érckövi Éva

Képességei nem határolják be annyira, mint ahogyan ez a pályán látszik, gyorsaságát szinte alig használta az EYOF öt mérkőzésén, bátortalan volt. Labdavezetés terén nagy lemaradása van, ez sok esetben bizonytalanná tette, ami

a fizikális képességeit is lekorlátozta. A jövőbeli perspektíváját tekintve fejleszteni kell a dobótechnikáját, valamint a labdavezetését, csak mezőnyposzton szabadna vele foglalkozni.

Sterbenz Anna

Jó alkatú játékos, viszont ebben a nemzetközi mezőnyben megmutatkozott, hogy nem kellően erős és agresszív. Jól olvasta a játékot, jól mozgott labda nélkül, de bizonytalanok voltak a döntései és a befejezései. A hazai bajnokságban jó dobónak számít, de ezeken a meccseken sokkal gyorsabban kellett döntenie és dobnia, ezért gyengébb dobószázalékkal dolgozott. Egyéni és csapatvédekezésben is sokat kell fejlődnie.

Kafer Jázmin

Posztját tekintve nem elég magas, az erejével tudott csak ezen az öt mérkőzésen érvényesülni. Jövőbeli fejlődése érdekében kevesebbet kell a palánk alatt dolgoznia. Dobótechnikáján nagyon sokat kell dolgoznia, szinte nincs két egyforma dobása, középtávoli-távoli dobásai nem elég hatékonyak.

Hözl-Szabó Emília

Az elmúlt évet tekintve egy intenzívebb növekedési szakaszon van túl, ebből adódóan még koordinálatlan a mozgása, nem jó a tartása. Ez a tényező többször is megmutatkozott a torna során. A felkészülés és az összetartások alatt sokat fejlődött, jó munkamorállal dolgozott, de az erősebb-agresszívabb ellenfelekkel szemben viszont félénk és súlytalan volt. Hosszú távon van benne perspektíva, magas jó kezű játékos.

Marton Szilvia

Legmagasabb játékosunk volt a tornán, méreteit tekintve nem maradt el a nemzetközi színvonalat képviselő ellenfeleinktől. Motoros képességeiben viszont nagy lemaradása van, mindenképp fejlesztésre szorul. A taktikai utasításokra rosszul reagált, abszolút nem tudta követni a spacing alapelveket az alsó poszton, és sokszor öncélú volt a játéka.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Játékosainknak mind szakmai, mind emberi oldalról óriási élményeket adott ez a torna, annak ellenére, hogy nem Szkopjében, hanem Kumanovóban rendezték az 5x5 kosárlabda mérkőzéseket.

Itt van néhány játékos személyes véleménye:

– „Különleges élmény volt számomra, hogy részt vehettem ezen a nemzetközi tornán! Sokat tanultam, mind a felkészülés, mind pedig az EYOF ideje alatt és hasznos tapasztalatokkal gazdagodtam”

– „Számomra nagy élmény volt az EYOF, nagyon örülök, hogy ott lehettem. Sokat tanultam a meccsekből és sok tapasztalatot szereztem!”

– „Hatalmas nagy élmény volt, hogy ott lehettünk az EYOF-on és megismerhettünk már nemzeteket, kultúrákat is. Nagyon jó volt a szállás és biztosítottak mindent, ami szükséglet volt viszont nagyon meglepő és levegőtlen volt a csarnok!”

– „Számomra az EYOF egy új élmény volt, nagyon jól éreztem magam. Sok új embert megismerhettem, barátságokat kötöttem. Óriási dolog volt számomra, hogy egy ilyen nagy sporteseménynek a részese lehettem! Nagyon sokat tanultam belőle és rengeteget fejlődtem. Éreztem a szervezőkön az erőfeszítést, hogy gördülékeny legyen a szervezés. Voltak apró fennakadások, mint például a buszjáratoknál a kimaradások, késések, de mindenki nagyon kedves és segítőkész volt!

„Az EYOF hatalmas élmény volt, rengeteget fejlődhettem, amiért nagyon hálás vagyok. Nagyon jó érzés volt megismerni más országok játékstílusát, és látni hogyan gondolkodnak, és hogyan játszanak más nemzetek sportolói. Külön örülök annak is, hogy lehetőségem nyílt egy kicsit körbe nézni Észak-Macedóniában, és számos szép élménnyel gazdagodni! A szállásunkkal és a szervezéssel teljes mértékben elégedett voltam. Külön kiemelném az ételeket is, amelyek megfelelő energiát biztosítottak a mérkőzésekhez!

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

„Óriási élmény volt részt venni egy ilyen multisport eseményen, a megnyitó, a rengeteg sportoló, a hangulat fantasztikus volt. A szkopjei központtól távolabb voltunk, kevés versenyszám zajlott a mi városunkban, de mint kiderült több egyéni és csapatsportolónál szerencsésebb helyzetben voltunk, hiszen Kumanovóban rendezték az 5x5 kosárlabda tornát, ahol 4 csillagos légkondicionált szállodában laktunk (igaz a lányok 4-en egy kis szobában) és az ellátásunk is kifogástalan (több menüből választható) volt.

A szervezők, a segítők mind azon dolgoztak, hogy minden gördülékeny legyen, igaz az első napokban fennakadások, késések voltak a transzfer buszokkal kapcsolatban, de napról-napra javult a helyzet.

Szakmailag kiemelten fontos volt ennek a fiatal korosztálynak ez a megmérettetés, a spanyol, a francia vagy a finn kosárlabdakultúrával sokan most találkoztak először, remek tanulási lehetőség és tapasztalatszerzés volt a játékosainknak. Nem volt könnyű második számú csapatként szerepelni egy ilyen erős mezőnyben, de fokozatosan belelendültek a lányok, alkalmazkodtak az adott szituációhoz és kihozták magukból a maximumot.”
Rátkainé Eördögh Edit

„Úgy gondolom, hogy egy ilyen kaliberű esemény rengeteg pozitív tapasztalattal tudja felruházni a kiutazó edzőket. Jó kapcsolati hálók kialakítására nyújtott lehetőséget, nem csak az adott sportágon belül, hanem más sportágak edzőivel is. A szervezést tekintve a szerencsésebb csoporthoz tartoztunk, nem tapasztaltunk kirívóan szembetűnő kellemetlenséget sem a szállásunk, sem az étkezésünk kapcsán” Hengán Hunor

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Amint már a beszámolóban is jeleztem a szállás és a verseny helyszíne közötti transzfer sokszor problémát okozott, késett, 20-25 percet kellett várnunk míg mérkőzés után visszajutottunk a szállásra.

A mi sportágunk Kumanovóban versenyzett, sajnos szervezett buszjárat a szabadnapunkon sem volt, hogy Szkopjéba a központba eljussunk és más sportágak versenyzőinek szurkolhassunk.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Röplabdázás

Szakág(ak): Terem

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Horváth András vezetőedző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- Az utolsó szakaszban felkészülési tornán vettünk részt (Héraklész kupa), itt a fő cél, hogy minden játékost lássunk tét helyzetben, ami jól is sikerült, hiszen több felállásban is tudtunk mérkőzést játszani. Mivel nagy terhelést kaptak a játékosok, így az utolsó időszak célja a játékosok frissítése és a kohézió tovább építése volt.
- Végso kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

Az utolsó időszakban egy nagyobb sérülés miatt változtatni kellett a kereten, az egyik játékosunk váll sérülést szenvedett, így egy már régebben kiesett játékost kellett a keretbe visszakapcsolni. A keret kialakításánál arra törekedtünk, hogy legyen a csapatban vezér, erős támadó és stabilizátor is. Illetve azt a 12 játékost, akik a lehető legjobban tudnak együtt dolgozni, illetve tudjunk több formációban is pályára lépni. Ebben könnyebbé jelentett, hogy a keret nagy része már 2-3 éve ismeri egymást. Hiszen kettő EB döntőn vettünk részt az utóbbi három évben. A lehetőségekhez képest sikerült megtalálni, azt a 12 embert akik ki tudták segíteni egymást minden helyzetben. Sajnos a felkészülés megkezdése előtt, tudtuk, hogy nem számíthatunk kettő meghatározó játékosunkra sérülés miatt.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)
- Az idei évben egy MEVZA tornán vettünk részt Csehországban, ahol második helyen végeztünk.
- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbégek)
- A MEVZA torna a felkészülés ideje alatt zajlott, így nem volt nehézség a csapat kialakítása, illetve a verseny a felkészülést jól szolgálta.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A többi csapat aki az EYOF-on vett részt erős kerettel érkezett, sok játékos a tavalyi utánpótlás EB-n is részt vett egy évvel ezelőtt. Tehát fontos verseny volt a többi résztvevő országnak is, mivel az utánpótlás VB kevéssel az EYOF előtt zajlott, de idősebb korosztálynak, így csak pár játékos hiányzott a 2008-as korosztályból.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Kevés alkalommal volt lehetősége az utánpótlás röplabda válogatottnak kijutni, így ezt a versenyt idén nyáron szintén kiemelt lehetőséget kapott a felkészülés hosszát illetően is.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Mivel számunkra a sorozatterhelés nem ismeretlen dolog volt, így tudták a játékosok, hogy erős felkészülést kell végezni, hasznos időt töltöttünk együtt, főleg fizikálisan fejlődöttünk nagyon sokat.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A csarnok jó helyszínt adott, az időpontok jól használhatóak voltak, illetve tudtunk konditermet is használni, ami nagyon fontos volt a keretnek, a szinten tartás miatt.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A versenyhelyszín kiválóan használható volt, a termek alkalmasak voltak a röplabdázásra, A rendezésben egyetlen dolog volt számomra támadható, az pedig az utolsó nap lebonyolítása, ahol reggel 8:15-kor kezdődött a bronz mérkőzés, ami minden csapat számára egy fontos éremszerzési lehetőség volt, de a korai időpontban, nehéz körülmények miatt, nehézkes nagy teljesítményt leadni.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Fizikálisan mindegyik keret erős volt, illetve fizikálisan előtűnk jártak. Minden keret rendelkezett erős játékosokkal, akik már az elmúlt EB döntőkön is meghatározói voltak a keretnek. Olaszország és Törökország itt is kimagaslott a csapatok közül. Nem véletlenül ők is játszották a döntőt. A házigazda ország volt lemaradva minden másik csapattól. Lengyelország fizikálisan szintén erős csapat volt, testi adottságokban előtűnk jártak, ahogy a németek és a horvátok is. Náluk taktikailag és technikailag jobbak voltunk, illetve a keretünk ereje a kohézióban rejlik, ami a negyedik helyig vitte a keretet.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Erős csoportban kerültünk, ami jobban kiegyensúlyozottnak tűnt, mint a másik csoport. A mi csoportunk tagjai Lengyelország, Németország, Horvátország, Magyarország.

Magyarország- Lengyelország 3:1(-21,-25, 28, -22)

Az első mérkőzést Lengyelország ellen vívtuk, ismertük őket, hiszen a Héraklész kupán 3:2es vereséget szenvedtünk tőlük. Tudtuk, hogy szoros mérkőzés várható. A mérkőzés alatt kevesebb hibával játszottunk, mint ellenfelünk, ami kulcsfontosságú volt. Támadás hatékonyságunk közel hasonló volt, de jobban védekeztünk, illetve abból jobban támadtunk, mint ellenfelünk.

Magyarország- Horvátország 3:0 (-23,-12, -22)

A mérkőzést fej fej mellett kezdte a kettő csapat, de idővel elkezdtük dominálni a szettet, majd a meccset is. A második szettet végig irányítva röplabdáztuk. Minimális hibával játszottunk, illetve minden játékelemen magasabb hatékonysággal röplabdáztunk. Ennek köszönhetően nyertünk 3:0ra a mérkőzésen.

Magyarország- Németország 3:0 (-6, -13, -21)

Tudtuk, hogy a mérkőzés tétje az első hely megszerzése, ránk jó hatással volt a teher, nagyon gyors és határozott játékot játszottunk az első kettő szettben, ellenfelünk nem talált fogást rajtunk. A mérkőzés fő célja a center játékunk erősítése és használata, ami nagyon jól sikerült. A harmadik szettre minden játékosunk pályára került, hiszen ekkora már eldőlt, hogy megnyertük a csoportot, szeretnénk volna, ha minden játékos a magáénak érezze az eredményt, illetve a kezdő játékosok tudjanak pihenni kissé. Élt mindenki a lehetőséggel, és végig irányítva nyertük a meccset.

Magyarország- Törökország 0:3 (16, 17, 24)

A későbbi győztes Törökország ellen játszunk a döntőbe jutásért, nagyon komplett csapat ellen léptünk pályára, a nyitásaink kevésbé voltak hatékonyak, fizikális különbség miatt nagyon magas százalékkal támadtak ellenünk, a második szettre kezdtünk megtalálni a saját ritmusunkat a harmadik szettben végig vezettük, kettő vitatható ítélet miatt, viszont 3:0 arányban vereséget szenvedtünk. Blokk és fogadás hatékonyságuk magasabb volt nálunk, így könnyebben tudtak első támadást, illetve kontra támadásokat indítani. A magyar bajnokságban kevés, illetve szinte nem is találkozunk a korosztályos bajnokságban ilyen magasságú blokkal és ilyen sebességű nyitásokkal és támadásokkal.

Magyarország- Lengyelország 2:3 (-22, 20, 21, -16, -12)

A mérkőzés reggelére az egyik kulcsfontosságú játékosunk beteg lett, a mérkőzésen nem is vehetett aktívan részt orvosi utasítás alapján. Ezáltal egy teljesen más felállásban kellett játszsanunk. Ezáltal a fogadásunk kissé instabillá vált, nehezebben tudtuk a saját gyors játékunkat játszani. A másik nehézség, hogy jobban kiismerhetővé váltunk, mivel sajnos 4-es helyről nem érkezett annyi támadás mint előtte, sajnos a pálya kissé eldőlt kettes hely felé. A játék többi elemében közel volt egymáshoz a kettő csapat, ez az egy pozíció határozta meg a mérkőzés kimenetelét, a csapat itt is mindent megtett és nehéz helyzetből állt fel, majd zárta a tornát a negyedik helyen.

Piros Janka:

A csapat első számú feladója volt, kisebb sérüléssel szenvedett, a csapatot jól irányította, nyitásai nagyon hatékonyak voltak, blokkban kell sokat fejlődnie, sokszor rosszul pozicionál.

Diósi Petra:

Petra sérülés miatt került vissza a keretbe a torna előtt kicsivel, nagyon energikus, pozitív játékos. Irányításban még tapasztalatlan, sokszor volt gyors neki a játék. Jól támogatta Jankát az egész torna alatt.

Csereklye Zsófia:

A keret kezdő centere volt, feladó mögötti támadásai volt a hatékonyabbak, nyitásai hullámzóak volt, a felkészülés elején talpsérülés hátráltatta.

Zsombók Anna:

A keret másik kezdő centere, blokkban és a feladó előtti támadásokban nagyon hatékony volt, szinte minden mérkőzést pozitív mutatóval zárt.

Eged Karolina:

A csapat harmadik centere volt, rendkívül pozitív és segítő játékos volt, fizikálisan sokat kell erősödnie, támadása nem hatékony, blokkban viszont sok labdát megszűrt.

Pusztai Lilien:

Kiutazás előtt pár nappal az egyik ujjja kiugrott, de így is tudta vállalni a mérkőzéseket, nagyon nagy küzdő, nagyon sokat segített a fogadásban a társainak. Magaslabda feladása precíz, védekezésben stabilabb helyzeteket kell találnia.

Németh Luca:

Luca a csapat egyik átlója, de a torna alatt sokszor másik pozícióban kellett játszania, amit alázattal végig is csinált, sokat fejlődött ebben a szezonban fizikálisan és mentálisan is.

Zsombók Eszter:

A csapat másik átlója, nagyon határozott játékot mutatott a teljes torna alatt, támadásban a keret egyik meghatározó játékosa volt, védekezésben még lassú és sokszor nem olvasta a játékot.

Pampuch Gréta:

A keret legfiatalabb játékosa, viszont egyik legmeghatározóbbja is. Az utolsó mérkőzésen nem tudott játszani betegség miatt. Fizikálisan sokat kell vele dolgozni. Támadása stabil és kevés hibával történik, fogadásban ő és Pusztai nagy területet tudtak hatékonyan uralni.

Gajdács Lina:

Csapatkapitány, fogadásban nagyon hullámzó volt, ami rányomta sokszor a bélyegét a többi játékelemre is. Fizikálisan sokat fejlődött, sokszor még kudarckerülő, de ebben szakember tudna segíteni rajta, rövid idő alatt.

Borhi Luca:

Első nemzetközi versenye volt, kevés magas szintű mérkőzés van benne, ami hátrány volt számára, sokszor elveszti a fókuszot. Fizikálisan erős, de meg kell tanulnia használni ezt az erejét, landolásán és a legmunkáján javítani kell.

Kapronczai Blanka:

Blanka szintén először volt a kerettel nemzetközi versenyen, szintén kissé tapasztalatlan, kevés nagy sebességű mérkőzést játszott eddig. Fogadásban jó érzékkel nyúl a labdákhoz, illetve védekezésben is sokat tud segíteni a csapatnak, támadásban technikai hiányosságai vannak, aminek javítása nagy mértékben fogja javítani a hatékonyságát.

Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A játékosok a körülményeken kívül nagyon elégedettek voltak, a szállás és az étkezés volt egyetlen amiben némi nehézségük volt, elmondásuk alapján nehéz volt a pihenés és a regenerálódás a napok végén. A EYOF-on való részvétel nagy lehetőség volt a játékosok számára. Az eskütételnek megfelelően próbáltak viselkedni és cselekedni.

5. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Az utazás és a MOB által szervezett dolgok számunkra tökéletesen megfelelőek voltak, rengeteg segítséget kaptunk. A magyar csapat nagyon összetartó volt és tapasztalatunk alapján mindenben segítettek bennünket. A kinti szervezés kissé kaotikus, az utazások sokszor csúsztak, így néha nehéz volt az időpontok tartása. A szállás nagyban nehezítette a pihenést és a következő napi felkészülésünket, viszont a csapat ezt szépen megoldotta. Hatalmas megtiszteltetés volt a tornán részt venni.

6. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Egyetlen dolog, amit már említettünk, az utolsó nap lebonyolítása, ahol nagyobb hangsúlyt fektetnék a négy közé került csapatok érdekeire, amit a reggel korai bronz mérkőzésnél jeleztünk.

7. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Sportlövészet

Szakág(ak): Puska - pisztoly

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Ablonczy Orsolya, utánpótlás szakágvezető

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése:

Sportolóink többnyire egyesületi körülmények között, egyéni felkészülési terveik szerint készülnek. Az érintett egyesületekben dolgozó edző kollégákkal előre eldöntöttük, hogy akik esélyesek a kiutazásra, azok számára a felkészülésükben a legnagyobb hangsúlyt a légfegyveres edzések és versenyek jelentik majd, így a terhelést és a pihenés arányát is ez alapján határoztuk meg számukra. Központilag biztosítottuk számukra a nemzetközi versenyeken való szereplést és edzőtábori felkészülést is.

A Héraklész programnak köszönhetően beterveztünk több közös edzést és edzőtábort is versenyzőink számára. Ilyen volt a 2025.06.11-06.13. között lebonyolított „EYOF összetartás” is, melyre meghívtuk az EYOF-on indulókat és a tartalékokat egyaránt.

Az edzőtábor célja az volt, hogy a különböző – a magyar versenyrendszertől eltérő – challenge versenyszámokat (Solo, Duet, Trió, Duet Hit/Miss) is gyakorolni tudjuk, és nem utolsósorban a hozzájuk tartozó döntőket is modellezhessük. Erre azért is volt nagy szükség, mert a februári, Tallinn-i U16/U18-as Légfegyveres Európa-bajnokság után még egy új versenyszám is bevezetésre került (a Duet Hit/Miss) és a hazai versenyrendszerünkben egyáltalán nem szerepelnek ezek a versenyszámok. Ezt a lehetőséget a gyakorlásra versenyzőink is örömmel vették és jó hangulatú, edzőtábort tudtunk így számukra szervezni.

Az edzőtáborokban testhelyzetük és lövészművészetük fejlesztése mellett mentális gyakorlatokra helyeztünk nagyobb hangsúlyt.

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése:

Az ESC tájékoztatása szerint a kvalifikáció alapja nem csak és kizárólag az U16/U18-as Tallinn-i 10m Európa-bajnokságon való részvétel volt, hanem az Eszéki 10m Junior Európa-bajnokságon való indulással is lehetett kvalifikálódni. Ezért az Utánpótlás szakbizottsági egyeztetést követően **új** válogatási elvek kerültek meghatározásra:

3 válogató versenyt írtunk ki, melyből a 2 legjobb eredmény átlagát vettük figyelembe.

Az érintett korosztályban több olyan versenyzőnk is volt (4 fő), akik nem indultak Tallinn-ban, csak Eszéken, ezért számukra is szeretnénk volna biztosítani a lehetőségét annak, hogy nekik is legyen 3 eredményük, ezért Ők az április 11-ei felmérésen 2 versenyen bizonyíthattak.

Válogató versenyek:

1. 2025.02.09-02.15_U16/U18 10m EB Tallinn (40 lövéses alapversenyen lőtt eredmény)
2. 2025.03.27. 10m MSSZ OB (40 lövéses ifjúsági versenyszámban lőtt eredmény)
3. 2025.04.11. Felmérés_Bp. Fehér út (40 lövéses ifjúsági versenyszámban lőtt eredmény)

2025. évi EYOF_VÁLOGATÓ EREDMÉNYEK					U-16-18 EB/Tallinn	MSSZ 10M OB	EYOF Felmérés	2 legjobb átlag
		Név	Szül. év	Egyesület	06.febr	26.márc	11.ápr	
LÁNY PUSKA	1.	Ferik Csilla	2008	MATE-GEAC	413,5	415,8	417,3	416,6
	2.	Hegedüs Abigél	2008	PVSK	412,6	413,0	415,6	414,3
FIÚ PUSKA	1.	Márta Ákos	2007	BHSE	416,4	416	413,3	416,2
	2.	Baksics Dániel	2008	PVSK	414,3	415,1	417,3	416,2
LÁNY PISZTOLY	1.	Komlós Diána	2008	KSI	0	365	376	370,5
	2.	Kabina Fanni	2007	KSI	359	369	368	368,5
FIÚ PISZTOLY	1.	Gelencsér Zsombor Ákos	2008	PVSK	372	376	365	374,0
	2.	Szabolcsi Szabolcs Vencel	2008	NYPLE	364	359	373	368,5

A válogatási elvek alapján – a *fiú pusk*a versenyszámot *leszámítva* – egyértelműen meg lehetett határozni az 1. és 2. helyen végzett versenyzők szerepét a felkészülésben. Az 1. helyen az utazó keret, míg a 2. helyen a tartalék versenyzők szerepeltek. A puskás fiúk versenyszámában tizedre azonos válogató átlageredmények születtek, ezért az elnökség elé azt a javaslatot nyújtottuk be, hogy Márta Ákos képviselje 1. helyen a magyar csapatot, mivel Ákos a Tallinn-i EB-n egyéni érmes volt, és a 10m MSSZ OB-n is Ő nyert, míg Baksics Dániel 2. helyezést ért el.

A végső kiválasztás az április közepétől júniusig tartó időszakban lebonyolított versenyeken megfigyelhető eredmények alapján nem okozott nehézséget. Formahanyatlás nem volt tapasztalható versenyzőinknél, ezért megtartottuk az eredetileg meghatározott sorrendet és azt a javaslatot nyújtottuk az elnökség elé.

Az elnökség elfogadta javaslatunkat és a Magyar Sportlövők Szövetségének 2025.06.18-ai Elnökségi ülésén elfogadott határozat alapján az alábbi versenyzők képviselték sportágunkat az EYOF-on:

 EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL	2025. évi EYOF-ra utazó csapat						
	Név	Szül. év	Egyesület	Versenyszámok			
LÁNY PUSKA	Ferik Csilla	2008	MATE-GEAC	LPU 40	LPU Solo	LPU Duet	LPU Duet / Hit-Miss
FIÚ PUSKA	Márta Ákos	2007	BHSE	LPU 40	LPU Solo		
LÁNY PISZTOLY	Komlós Diána	2008	KSI	LPI 40	LPI Solo	LPI Duet	LPI Duet / Hit-Miss
FIÚ PISZTOLY	Gelencsér Zsombor Ákos	2008	PVSK	LPI 40	LPI Solo		

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín):

2025.02.09-02.15_Tallinn/EST_U16/U18 10m Európa-bajnokság

2025.03.01-03.06_Eszék/CRO_10m Junior Európa-bajnokság

2025.05.19-05.27_Suhl/GER_10m-25m-50m Junior Világkupa

2025.07.20-07.26_Skopje/MKD_EYOF

2025.07.29-08.06_Chateauroux/FRA_25m-50m Junior Európa-bajnokság

2025.10.09-10.12_Budapest/HUN_Ifjúsági Európa-bajnokság Döntő

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek):

Nagyon pozitívan értékeljük, hogy a sportlövészet is helyet kapott az EYOF programjában.

Természetesen az volt a célunk, hogy a legjobb versenyzőink induljanak az EYOF-on, de ez felvetette azt a lehetőséget is, hogy pont azok a versenyzőink fognak sikerrel válogatódni az EYOF mellett a 25-50 méteres Európa-bajnokságra is, mivel az érintett korosztályban a versenyzőink az EYOF-on lőtt légfegyveres számok mellett már a 25 és 50m-es versenyszámokban is versenyeznek.

Az EYOF párhuzamosan (majdnem egy időben) került megrendezésre a Chateauroux-i (FRA) 25-50 méteres Európa-bajnoksággal. Az előzetes program szerint már tudtuk, Chateauroux-ban a juniorok csak 2025. 07. 28-án kezdenek, az EYOF-on Skopje-ban pedig 2025.07.25-én van az utolsó versenynapjuk.

Ütközés a versenynapokban ugyan nem volt, de a távolság jelentős a két helyszín között, ezért úgy készültünk, hogy amennyiben sikerrel válogatódik egy-egy versenyző a 25-50 méteres Európa-bajnokságra, akkor előfordulhat, hogy mérlegelnünk kell majd, hogy milyen versenyszámokban indítjuk majd Őt az EB-n.

A nehézséget az okozta számunkra, hogy párhuzamosan kell edzeniük a 10 méteres és a 25-50 méteres számokra a versenyzőknek. Tudtuk, hogy a felkészülés és a formaidőzítés szempontjából ez fogja azt jelenteni, hogy mivel az EYOF-on való részvétel elsőbbséget élvez és kiemelten fontos számunkra, ezért azok a versenyzőink 10-15 napig valószínűleg teljesen ki fognak esni a 25-50 méteres edzésekből.

Mivel a tűzfegyveres számok a pisztolyos versenyzőknél a 25m Női Sportpisztoly, valamint a 25m Gyorstüzelő Pisztoly, jellegüket tekintve mozgásos/dinamikus számok, míg a puskás versenyzők esetében pedig az 50m 3 Testhelyzetű versenyszám (térdelő, fekvő, álló) gyakorlása és a fegyver mozgása nagyban eltér a légfegyveres számokétól.

Végül nem volt átfedés a két világversenyre utazó csapat összetételében, de ez nagyban köszönhető annak is, hogy az EYOF-ra való felkészülésükben a 2007-2008-2009-es korosztálynak idén hangsúlyosan nagyobb szerepet kaptak a légfegyveres számok.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül:

A sportlövészet most először szerepelt az EYOF programján. Ennek a lehetőségnek nagyon örültünk, mivel ettől az évtől (2025-től) új korosztályi besorolás szerinti U-16/U-18-as Európa-bajnokságot is szerveztek az ifjúsági korú versenyzők számára. Nagyra értékeltük, hogy az Európai Sportlövő Szövetség (ESC) élt a lehetőséggel, és csatlakozni tudott a EYOF programjához. Minden résztvevő ország számára hatalmas élményt jelentett.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:

Jelentős lépcsőfoknak számít, ugyanúgy, mint a februárban első ízben megrendezésre került U16/U18 -as 10m-es Európa-bajnokság. A versenyen lőtt eredmények igen magas színvonala jelzi azt, hogy van létjogosultsága ennek a korosztálynak külön rendezni Európa-bajnokságot, vagy más multisport versenyt is.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében:

Véleményünk szerint ez a versenyzők hosszútávú fejlesztésében, felkészítésében meghatározó jelentőséggel bír. Nem kell a 15-16 éves sportolóknak a náluk akár 5 évvel idősebb korosztállyal megmérkőzniük, hanem a saját korcsoportjukban szerezhettek nemzetközi tapasztalatokat, élhetik meg a sikereiket és erősödhetnek meg a nemzetközi mezőnyben. A versenyrendszerünkben 1-2 éve bevezetésre kerültek a challenge versenyszámok, és úgy tapasztaljuk, hogy megjelenésük még jobban erősíti ezt a hatást. Általuk a versenyzők nem csak abban az egy versenyszámban mérhetik össze tudásukat a többi ország versenyzőivel, ami a hivatalos olimpiai, vagy korosztályosan kevesebb lövésből álló, de azonos versenyszámuk, hanem az olimpiai Mixed Team/ Légpuska, vagy Légpisztoly Vegyespáros versenyszám mintájára – *és majdnem ugyanolyan lebonyolítással működő* – Duet versenyszámban, valamint a legújabb Solo és Duet Hit/Miss (Légpuska és Légpisztoly pontszerző) versenyszámokban is megmérethetik magukat.

Fontos, hogy gyakorolhatják a nemzetközi szereplést, a döntőket és elhelyezhetik magukat a nemzetközi mezőnyben. Így lehetőségük van több alkalommal megpróbálni, hogy milyen hatással van rájuk az a nagyfokú pszichés terhelés, amely csak ilyen körülmények között tapasztalható.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése):

A lőtér teljes egészében alkalmas volt nemzetközi versenyek lebonyolítására. Minden igényünknek megfelelő volt. Mobil klímákkal és légtisztító berendezésekkel volt felszerelve a pálya. A 24 löállás elegendő volt a verseny lebonyolítására.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése:

Mind a szervezés, mind a lebonyolítás rendben zajlott. A döntő pálya helyszíne nagyban eltért a versenyhelyszíntől. Itt a jelentős különbséget a hőség jelentette, amely nehezen volt kizárható a versenyzők számára. A szomszédos asztalitenisz pályáról a meleg levegőt pont a folyosón abba az irányba vezették el, amelynek a végén a sportlövő döntőket rendezték. Ezt leszámítva példás rendezés volt.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

A versenyen tapasztalt eredmények azt mutatják, hogy a nemzetközi mezőny eleje közel ott tart, mint a junior korcsoportban. Ez nagyon magas színvonalat jelent.

Megfigyelhető volt a puskás versenyszámokban ugyan az a tendencia, amely a junior és a felnőtt korcsoportban egyaránt tapasztalható, hogy a lányok eredményei már ennyi idősen is köregységekkel magasabbak, mint a velük egy idős fiúké. A pisztolyos versenyzők esetében ez pont fordítva van. Számukra a fizikai adottságaik határozzák meg ebben a korban az eredményeiket, ez nyilván a fiúknak kedvez. Mindél erősebb, izmosabb testalkatú egy pisztolyos fiú versenyző, annál jobb eredményre képes.

A puska és a pisztoly szakágban is minden országból a legjobbak voltak jelen az adott korcsoportból (2007-2009). Több olyan versenyző is szerepelt az EYOF-on, akikkel pár nappal később chateauroux-ban személyesen találkoztunk a junior EB-n. Tehát minden résztvevő ország a legjobbjait vonultatta fel az EYOF-on, ezzel is jelezve, hogy számukra is kiemelt jelentőséggel bírt ez a verseny. A mezőny teljességét illetően úgy tudnék fogalmazni, hogy a nemzetközi eredményekben meghatározó erővel bíró országok jelentős része teljes létszámmal volt jelen (ARM, BOC, BUL, CRO, CZE, ESP, EST, GER, GRE, HUN, ITA, LAT, MKD, POL, SRB, SVK, TUR, UKR), a többi ország csak 1-2-3 versenyzővel érkezett (ALB, AUT, AZE, BIH, CYP, DEN, FIN, GEO, ISR, KOS, LTU, LUX, MDA, MNE, NOR, ROU, SLO, SUI, SWE).

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

A kiválasztott versenyzők mind a puska, mind a pisztoly szakágban beváltották a hozzájuk fűződő reményeinket. A puskások a nagyon magas nemzetközi színvonalú mezőnyben remekül helyt álltak és a jóval kevesebb nemzetközi tapasztalattal rendelkező pisztolyos versenyzőink is a tudásuknak megfelelő szint körül teljesítettek az egyéni versenyszámaikban. Számukra a challenge versenyszámok jelentettek nagyobb kihívást és nem igazán tudtak úgy megbirkózni velük, mint ahogy tudásuk szerint elvárható lett volna.

Légpuska:

Márta Ákos: egy új Európa csúccsal és egyéni aranyéremmel hálálta meg, hogy bizalmat szavaztunk neki. Ákosról el kell mondanunk, hogy egy olyan kivételes versenyző típus, aki idén a világversenyein lőtte az új egyéni csúcsait. Így volt ez az U18-as Európa-bajnokságon Tallinban, és így volt ez most Skopjében is. A Solo versenyszámban is döntőzött és végül a 4. helyen végzett. A Duet-ben nem sok hiányzott nekik a döntőhöz – a Q1-ben Ferik Csillával új Európacsúcsot lőttek - és a Duet Hit/Miss-ben pedig ezüstérmet szereztek.

Eredményei:

- Légpuska 40 lövés: 418,1_I. hely Új Európa csúcs!
- Légpuska Solo: 33 találattal a bronzmeccsben szerepelt, végül 4. helyen végzett. (Az aranymeccsbe 39 és 38 találattal lehetett bekerülni)
- Légpuska Duet: A Q1-ben 417,2 -es eredménnyel Ferik Csillával Új Európa csúcsot értek el, majd a Q2-ben 6. helyen végeztek.
- Légpuska Duet Hit/Miss: A Q1-ben Ferik Csillával 32 találattal a 2. helyen jutottak tovább, majd a Q2-ben szintén a 2. helyen végeztek és 58 találattal bekerültek az aranymeccsbe, ahol végül ezüstérmet szereztek!

Ferik Csilla: éremesélyesként utazott az EYOF-ra és elmondható, hogy egész végig igazán jól teljesített. A nagyon erős nemzetközi mezőnyben minden versenyszámban 1-8-ban végzett. Csilla minden nap felkerült a dicsőségtáblára. A fiúk és a lányok eredményeinél tapasztalható különbségeket jól jelzi az, hogy az egyéni versenyében lőtt eredménnyel a fiúknál dobogón végzett volna.

Eredményei:

- Légpuska 40 lövés: 417,2_7. helyen végzett.
Az 1-3 helyezettek: 421,2; 419,7; 419,1 körrel végeztek az élen.
- Légpuska Solo: 38 találattal Csilla az előkelő 6. helyen végzett.
Az arany és a bronzmeccsbe egyaránt 41-41 találattal lehetett bekerülni.
- Légpuska Duet: A Q1-ben 417,2 -es eredménnyel Márta Ákossal Új Európa csúcsot értek el, majd a Q2-ben 6. helyen végeztek.
- Légpuska Duet Hit/Miss: A Q1-ben Márta Ákossal 32 találattal a 2. helyen jutottak tovább, majd a Q2-ben szintén a 2. helyen végeztek és 58 találattal bekerültek az aranymeccsbe, ahol végül ezüstérmet szereztek!

Légpisztoly:

Gelencsér Zsombor Ákos: azt a teljesítményt nyújtotta az egyéni versenyében, ami az itthoni átlageredményeit is jellemzi (az éves átlageredménye 370 kör). Még viszonylag kevés nemzetközi tapasztalattal rendelkezik, de látjuk benne a potenciált és kellő odafigyeléssel és nagy szorgalommal lesz keresnivalója a nemzetközi mezőnyben. Most a mezőny eleje még viszonylag messze volt, de voltak nagyon szép pillanatai. Számára ez a verseny a tapasztalatszerzésről szólt. Fontos, hogy el tudja helyezni magát a nemzetközi mezőnyben és építkezni tudjon a tapasztaltakból.

Eredményei:

- Légpisztoly 40 lövés: 368 kör_21. helyen végzett.
Az 1-3 helyezettek: 384; 382; 382 körrel végeztek az élen.
- Légpisztoly Solo: 16 találattal Zsombor 19. helyen végzett.
A Q2-be 17 találattal lehetett továbbjutni, majd az aranymeccsbe 35, míg a bronzmeccsbe 34 találattal lehetett bekerülni.
- Légpisztoly Duet: A Q1-ben 381,8-as eredménnyel Komlós Dianával a 13. helyen végeztek. A Q2-be 386,3-al lehetett bekerülni.
- Légpisztoly Duet Hit/Miss: A Q1-ben Komlós Dianával 15 találattal a 21. helyen sajnos nem jutottak tovább. A Q2-be 22 találattal lehetett bekerülni, majd a bronzmeccsre 47 találat, az aranymeccsre 52 találatra lett volna szükség.

Komlós Diána: azt a teljesítményt nyújtotta az egyéni versenyében, ami az itthoni átlageredményeit is jellemzi (az éves átlageredménye 369 kör). Diáról is elmondhatjuk, hogy még viszonylag kevés nemzetközi tapasztalattal rendelkezik, de látjuk benne a potenciált és kellő odafigyeléssel és nagy szorgalommal lesz keresnivalója a nemzetközi mezőnyben. A Duet és a Duet Hit/Miss-ben nagyon el volt veszve. Számára is a tapasztalatszerzésről szólt a verseny. Fontos, hogy el tudja helyezni magát a nemzetközi mezőnyben és építkezni tudjon a tapasztaltakból.

Eredményei:

- Légpisztoly 40 lövés: 368 kör_13. helyen végzett.
Az 1-3 helyezettek: 378; 375; 373 körrel végeztek az élen.
- Légpisztoly Solo: 8 találattal Diána a 22. helyen végzett.
A Q2-be 12 találattal lehetett továbbjutni, majd az aranymeccsbe 30, míg a bronzmeccsbe 29 találattal lehetett bekerülni.
- Légpisztoly Duet: A Q1-ben 381,8-as eredménnyel Gelencsér Zsombor Ákossal a 13. helyen végeztek. A Q2-be 386,3-al lehetett bekerülni.
- Légpisztoly Duet Hit/Miss: A Q1-ben Gelencsér Zsombor Ákossal 15 találattal a 21. helyen sajnos nem jutottak tovább. A Q2-be 22 találattal lehetett bekerülni, majd a bronzmeccsre 47 találat, az aranymeccsre 52 találatra lett volna szükség.

A magyar sportlövő csapat 2 új Európa csúcsot is magáénak tudhatott és végül a két megszerzett éremmel az előkelő 6. helyen végeztünk a sportlövők éremtáblázatán.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Versenyzőink nagy megtiszteltetésnek vették és büszkén viselték a Team Hungary egységes formaruháját minden alkalommal. Hatalmas élményt jelentett számukra egy ekkora multisport eseményen való részvétel. Nagyon élvezték, hogy a többi sportágban versenyzőkkel is találkozhattak. Nagy megtiszteltetés volt számukra, hogy Ők képviselhették hazánkat egy ekkora eseményen.

A versenyeken megszerzett tapasztalatok, új gondolatokat is ébresztettek bennük. Felmérték és elhelyezték magukat a nemzetközi mezőnyben. Új célokat fogunk tudni közösen megfogalmazni.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Nemes Adrienn kolléganőmmel képviselhettük a Magyar Sportlövők Szövetségét az EYOF-on és elmondhatjuk, hogy mindkettőnk számára hatalmas élmény volt részt venni egy ekkora multisport eseményen. A MOB-os kollégák igyekeztek mindenben a segítségünkre lenni. A média csapat azonnal a helyszínre sietett ahogy jeleztük, hogy döntő esélyesek versenyzőink.

Nagyon nagy könnyebbség volt számunkra, hogy a lőtér nagyon közel – 700 méterre – volt a szállástól, így nem kellett buszhoz sem alkalmazkodnunk, viszonylag szabadon, saját időbeosztásunk alapján közlekedhettünk.

A nehézséget a szálláson tapasztalt körülmények jelentették. A hőség szinte elviselhetetlen volt éjszaka is és a regeneráció és pihenés nem tudott teljes mértékben megvalósulni. A versenyhét végére egyre nehezebb volt összeszedniük magukat, így amennyi időt lehetett, igyekeztünk a lőtéren tölteni, mert ott volt klíma.

A másik nagy probléma a hideg víz hiánya volt. Az étteremben nem tudták olyan gyorsan feltölteni a hűtőket, hogy azokban le is tudjanak hűlni az ásványvizek, ezért amikor felvitték a szobába, 15 percen belül átmelegedett.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A hőségtől eltekintve nem tudunk negatív tapasztalatról beszámolni.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Taekwondo

Szakág(ak): Küzdelem

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): dr. Márton Zsolt Krisztián – elnök, Kiss Roland – főtitkár, Galambos Bence-válogatott vezetőedző, Néma Norbert – utánpótlás válogatott edző, Juhász Attila-válogatott edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

• A végső felkészülés rövid ismertetése

A versenyzők versenyspecifikus felkészítése az EYOF versenyt megelőző négy hétben zajlott. A kiválasztás befejeztével a versenyzők sokszínűségét figyelembe véve, alacsony technikai repertoárra támaszkodtunk, és ezek legmegfelelőbb integrálására helyeztük a hangsúlyt. A sportolók négy hetet töltöttek Budapesten, napi három edzéssel, bejárás táboroztatás keretében. Az első héten a felkészülést Salim Gergely és csapatával töltötték, a további három héten pedig a válogatott edzői és a csapat erőnléti edzője vezette az edzéseket. Ezen időszak alatt folyamatosan rendelkezésre állt az edzéseken elektronikus rendszer. Nehézséget jelentett, hogy időközben új pontozó rendszert vezettek be, ami nem áll rendelkezésre Magyarországon, így csak megközelítő pontossággal tudtuk a versenyszituációkat reprodukálni. A sportolók kondicionális képességeit rövid távon igyekeztünk a megfelelő állapotba hozni, és a lehetőségeket maximálisan kihasználni.

• Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

A versenyzők kiválasztása márciusban kezdődött. A szövetség által megrendezett Diák bajnokságon választottuk ki azt a közel húsz főt, akik alkalmasak lehetnek a versenyen való részvételre. Ezt két nemzetközi válogató verseny követte Horvátországban és Szerbiában, ahol eredményesség alapján tudtuk csökkenteni a sportolók létszámát. A végső csapat hirdetés egy három mérkőzéses küzdelmi megmérettetés volt a Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnokban azok számára, akiknél még nem dőlt el az indulás joga. Két férfi és két női súlycsoportban kellett döntést hozni. A legtöbb válogató verseny két nyert mérkőzést követően le is zárult. A 10 kiválasztott sportoló kijelölése ezek alapján történt meg.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

• Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Junior Európa bajnokság, 2025. 11. 19-21, Svájc

• EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Korosztályosan a világversenyek tekintetében az EYOF a negyedik legfontosabb verseny lett. A YOG versenyrendszerét alapul véve csökkentett súlycsoportokkal lehet szerepeltetni a versenyzőket, ami komoly kihívás elé állította a sportági vezetőket. Jelen helyzetben részben válogató vagy teszt versenyként is tekinthettünk az EYOF-ra, az év végén megrendezésre kerülő korosztályos Európa bajnokságra. A nehézséget az összevont súlycsoportok jelentették, de ez egyben lehetőséget is biztosított a lehető legalkalmasabb versenyzők kiválasztására. A csapatból többen aspirálnak az év végi kontinens viadalra.

3. Az EYOF értékelése:

- **Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

Az idei évben először szerepelt az EYOF programjában a Taekwondo, ami igen nagy elismerés sportágunk számára. A nevezések tekintetében minden országban kiemelt jelentőséggel bírt az EYOF, látva a sportolók létszámát és kvalitását.

- **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Az EYOF jelentős szerepet tölt be az utánpótlás versenyrendszerében, mivel átmenetet képez az ifjúsági és a felnőtt korosztály között. Erősíti a sportolók elköteleződését az olimpiai eszme iránt és. Továbbá lehetőséget biztosít a kiválasztásban, segítve ezzel a sportvezetés munkáját.

- **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

A verseny a továbbiakban kiemelt szerepet fog betölteni a sportági felkészítésben, mivel az ETU (európai szövetség) rangsor besorolásán magas pozícióba helyezték. A versenyre való felkészülés során a sportolók megtanulnak együttműködni egymással és csapatként végezni a feladatokat. Mentális és pszichés felkészülést is igényel a versenyzőktől tekintettel a rendezvény multisport jellegére. A résztvevők fiatal korukra való tekintettel már korán megtapasztalhatják a kiválasztás által járó felkészülési folyamatban az élsportolói étellel járó nehézségeket és kiváltságokat egyaránt.

- **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

A Magyar Olimpiai Bizottság szervezése és segítségnyújtása az idei eseményen is kiváló volt. Nagy köszönet a munkájukért. A helyi szervezés, viszont több szempontból sem volt megfelelő. Az évszaknak megfelelően a hőmérséklet igen magas volt ebben a térségben és a szervezők nem biztosították a sportolóknak a megfelelő edzés környezetet. Alapvető hiányosságok között kiemelt szerepet foglal el a megfelelő sport padló hiánya, továbbá az előzetesen egyeztetett edzés időpontokat nem, vagy csak részben vették figyelembe. Ezáltal a helyszíneken a csapatoknak nem volt elegendő helyük az edzések megfelelő minőségi elvégzésére.

- **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése**

A helyi szervezők a verseny színvonalához képest szerény körülmények között szervezték meg a taekwondo eseményt. A létesítmény befogadó képessége rendkívül kicsi volt. A csarnokban nem volt megfelelő (túl meleg volt) és a hűtést sem tudták megfelelően megoldani. A bemelegítő terület és a verseny helyszíne nem egy épületben volt így a hőségben, védőfelszerelésbe beöltözve kellett a küzdelem előtt átsétálni, ami nem ma legoptimálisabb egy kiemelt versenyen.

- **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Rendkívül erős volt a mezőny, minden országból a legjobb sportolók vettek részt az eseményen. Európai ranglista top versenyzői indultak az eseményen, köztük európa- és világbajnoki címmel rendelkezők. 10 férfi és 10 női súlycsoport helyett az EYOF eseményen ifjúsági olimpiai súlycsoportokban összesen, 5-5 súlycsoportban versenyeztek. Az Európai Ranglista alapján a legjobb 20 versenyző vett részt az eseményen.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

1 nap:

Schrenk Jázmin -49kg: Első körben vereséget szenvedett egy bolgár ellenféltől 2-0 arányban.

Az ellenfél világbajnoki 5. helyezett és európai ranglista vezető volt.

Jázmin az első menetben nagyon fegyelmezetten és a taktikát követve, mindössze 1 ponttal kapott ki. Második menetben ugyanezt a forgatókönyvet hozta, jól védekezett, de sajnos a fizikai és magasság különbség a bolgár lánynak kedvezett.

Opperman Zsombor -48kg: A szövetség egyik ígéretes sportolója a jövőre nézve, hiszen 2027. decemberig még junior versenyző. Első körben vereséget szenvedett egy görög ellenféltől 2-0 arányban. Zsombor idén kezdte csak el a junior korosztályt és ez volt az első nagyobb nemzetközi szintű versenye, ahol egy rutinos és fizikailag erősebb ellenféllel szemben nem sikerült győztesként távozni, de nagyot lépett előre a sportolónk. Több sikeres technikája és támadása is volt Zsombornak, de a rutin hiányzott még.

Salim Kamilah -44kg: Mind a 4 mérkőzését megnyerve magabiztos fölényrel lett aranyérmes a következő ellenfelekkel szemben:

Lengyel 0-2 arányban

Olasz 1-2 arányban

Izrael 0-2 arányban

Spanyol 0-2 arányban

Kamilah korosztályában és súlycsoportjában kiemelkedő fizikai és technikai tudással rendelkezik. Versenyhelyzetben is nyugodt, és pontosan követi a győzelemhez szükséges magatartást és taktikai utasításokat. Kamilah számára idén a felnőtt világbajnokság lesz a fő verseny, ahol szintén jó esélyekkel indul.

2.nap:

Hoták Nándor -55kg: A versenyen való random sorsolás (a szervezők nem vették számításba az Európa ranglista helyezéseket), nem kedvezett, mert az aktuális világbajnokkal és felnőtt mezőnyben is aranyéremmel büszkélkedő görög ellenfelet kaptuk, ahol 2-0 arányban veszítettünk a későbbi aranyérmestől. Első éves junior sportolónk mindent megpróbált és sikeres fej találata is volt, de a rutin és a különbség győzött. A jövőre nézve optimisták vagyunk. A versenyző az új korosztály elején járva értékes tapasztalatokat gyűjtött.

Hadra Bíborka -55kg: Bosnyák ellenféltől veszített 2-0 arányban.

Első nagy nemzetközi versenye volt és a rutinosabb, idősebb ellenfele többször tudott eredményesebb lenni. Első éves junior versenyzőként remek tapasztalat volt a jövőre nézve.

A felkészülésen és a versenyen mutatott teljesítménye alapján bízunk abban, hogy a jövőben még jobb eredményeket érhet el.

Nagy Koppány -63kg: Szlovén ellenféltől veszített 2-0 arányban,

Első nagy nemzetközi versenye volt, ahol bár tudása legjavát nyújtotta, sajnos nem sikerült a bravúr. A felkészülésen és versenyen mutatott teljesítménye alapján bízunk egy sikeres mérkőzésben és versenyben.

3.nap:

Fehér Szidónia -63kg: Európai szinten kiemelkedő utánpótlás klubban dolgozó, belga ellenféllel szemben győzött 2-1 arányban. Taktikusan és határozott támadásokkal végig irányította a mérkőzést. Az elődöntőbe jutásért szerb ellenféllel mérkőzött, aki az idei évben még nem kapott ki és vezeti az Európai ranglistát. Támadásban többször is átvette Szidónia az irányítást és sikerült a szoros eredményt tartani, de a menetek második felében többször volt eredményesebb az ellenfél és 2-0 arányban a későbbi aranyérmestől kikapott. Szidónia az értékes 5. helyet szerezte meg a versenyen.

Prázmári Barna +78kg: Francia ellenfele győzött 2-0 arányban. A súlycsoportjába folyamatosan erősödik fizikálisan, de nemzetközi tapasztalatra kell még szert tennie, hogyan is menedzselje az ilyen kiélezett mérkőzéseket. Védekezésben voltak többször hiányosságok, amiken a jövőben még dolgoznia kell, de az idei évben berobbanó tehetség már GP sorozat résztvevő, ami nagy fegyvertény a jövőre nézve.

Hízó Kristóf -73kg: Világbajnoki és Európa-bajnoki érmes, valamint ranglistavezető Grúz ellenféltől a 2-1 arányban kapott ki. Az EYOF-on ellenfele később ezüstérmes lett.

A szakmai stábbal felállított taktikát követve végig nyomás alatt tartotta ellenfelét, nem hagyott területet neki, így az első menetet pontkülönbséggel nyerte Kristóf. A második és harmadik menetben az ellenfél jobban reagált a változásokra és több jó videó bíróság eredményeként győzni tudott. A teljesítménye nemzetközileg magasan jegyzett ellenféllel szemben, pozitív és értékes tapasztalatokat szerzett. Jó eredményeket várhatunk tőle a jövőben.

Vankó Bodnár Dorottya +63kg: Török ellenféltől 2-0 arányban veszített. Dorka az összevont súlycsoportok miatt életében először indult nehézsúlyban, ahol látszott, hogy fizikailag és magasságban is a török versenyző van

előnyben, így a mérkőzésen vereséget szenvedett. Mindenképp megjegyeznénk, hogy bátorsága és elhivatottsága kiemelkedő volt, becsülendő, hogy így is vállalta a versenyen való részvételt.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Maga az élmény, amit a sportolók szereztek a versenyen a későbbi időben remek tapasztalat lesz szakmai karrierjükben. A verseny szervezése és lebonyolítása több helyen is kívánnivalót hagyott maga után, de összességében mindenki remekül érezte magát az eseményen, és ezúton szeretnénk megköszönni a Magyar Olimpiai Bizottságnak a lehetőséget.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Nagy öröm, hogy a sportágunk bekerült az EYOF sportágak közé. Tapasztalatunk, hogy minden nemzetközi csapat az 5 legerősebb férfi és 5 legerősebb női sportolóját nevezte be az eseményre. A felnőttek közt is már most megállják a helyüket az EYOF döntősei, érmesei. Sajnos az edzők tapasztalata, hogy a helyi szervezők a verseny lebonyolítását és infrastruktúráját nem megfelelően szervezték meg, valamint az ilyen nagy hősségre nem készültek fel.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben. Fentebb is említettem, hogy szükség lenne a versenyhez méltó professzionális bemelegítő teremre, verseny helyszín átgondoltabb kialakítására, valamint a teremben megfelelő hőmérséklet biztosítására. A verseny ideje alatt a sportági helyi kapcsolattartók nem tudták biztosítani, hogy előre egyeztetett időpontban érkezhessünk az edzésre, így nem tudtuk elkerülni, hogy egyszerre, több más ország csapatával közösen, korlátozott helyen kelljen edzenünk.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Ezúton szeretnénk köszönetünket és elismerésünket kifejezni a Magyar Olimpiai Bizottságnak (MOB) és a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárságának az általuk nyújtott támogatásért és a kiváló szervezésért. Ez a verseny is megmutatta, hogy nagy potenciál rejlik, a hazai taekwondo utánpótlás sportolóiban. Továbbá, hálásak vagyunk a folyamatos segítségért és a lehetőségért, hogy részesei lehettünk ennek a kiemelkedő eseménynek. Köszönjük a bizalmat és a szakmai támogatást!

Szakág(ak): Tollaslabda

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Nagy-Szabó Levente, U-17 szövetségi edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

Az EYOF versenyszisztémája a fiú egyes, lány egyes, és a vegyes páros versenyszámokat foglalja magába, így a kiválasztásnál (legalábbis nálunk Magyarországon) azokat a játékosokat vették figyelembe, akik egyénileg nemzetközileg is eredményesek voltak az elmúlt év(ek)ben. A felkészülésük döntő részét klubjaikban végezték, a kollégák beszámolójából úgy értesültem, hogy a hangsúly az egyes mérkőzésekre való felkészülés volt, mind fizikális, mind technikai szempontból. A júliusi időpont nem a legideálisabb ebből a szempontból, a legtöbb klubban az alapozási időszak közepén-végén tartanak, nagyjából lábmunka, statikus állóképesség fejlesztés, technikai elemek alaphangolása, így a sebesség, a taktikai elemek még nem, vagy csak kisebb mértékben kerültek bele a felkészülésbe. Ez szerencsére nem mutatkozott meg a játékban, ez az egyesületi munka dicsérete, mert a játékosok minden tekintetben egyenrangú partnerek voltak bármelyik ellenfelükkel a versenyen. Az EYOF előtt közvetlenül egy nemzetközi edzőtábor került megszervezésre, segítő a felkészülést, ahol Elza vett részt a két gyerek közül, Zénó a klubjában készült a versenyre.

A kiválasztás folyamata, amilyen egyszerű volt a lányok tekintetében, olyan kiélezett volt a fiúknál. Sándor Elza, a budapesti Multicolor SE játékosa volt az egyetlen, aki korát és eredményeit tekintve szóba jöhetett, így ott a döntés hamar megszületett, regnáló magyar bajnokként, nemzetközileg is jegyzett játékosként Elza helye biztos volt a csapatban.

A fiúk esetében viszont egyáltalán nem volt könnyű, ki képviselje Magyarországot a játékokon. Szerencsénkre, vagy ez esetben szerencsétlenségünkre, két teljesen azonos tudású, eredményű éljátékosunk van, a dunakeszi illetőségű. Ágai Zénó, és a székesfehérvári Pető Balázs. Mindketten az európai ranglista első 10 helyezettje között állnak jelenleg, párosban együtt indulnak, gyakorlatilag nincs tudáskülönbség közöttük, talán csak a játéktípusuk az, amiben nem hasonlítanak. Az idei magyar bajnokságot Balázs nyerte, de nemzetközi szinten Zénónak egyel több trófeája volt (éppen Balázs ellen nyert döntő szett hosszabbításban Opatijában), így mindent figyelembe véve a döntéshozók Zénó szereplése mellett döntöttek. A páros versenyszám ebből a szempontból nem esett nagy súllyal latba, mert ugyan Balázs párosban és vegyespárosban is többszörös magyar bajnok, és nemzetközileg is több eredménye van, Elzával egyikük sem indult korábban, így az egyes eredmények voltak, amelyek a kiválasztásnál döntő szerepet játszottak.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

2025 Tollaslabda Európa Bajnokság U-17, Spanyolország, Lanzarot

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

A 2025-ös évben november 29. és december 7. között az EYOF-on résztvevő játékosoknak Spanyolországban kerül megrendezésre az U-17 Európa Bajnokság, más korosztályos világesemény a naptári évben nincsen. Az EYOF időpontja ennek fényében nem mondható ideálisnak, mert gyakorlatilag a felkészülési időszak közepén tartanak a játékosok. A pozitívum, hogy fizikálisan a nagy hőség ellenére sem okozott gondot a verseny, de labdabiztonság és precizitás terén látszott, hogy nem a top formában érkeztek a résztvevők. A körülmények, a nagy meleghez való alkalmazkodás, a szervezés kissé kaotikus mivolta viszont segítheti majd a november végi EB-n való részvételt, a mezőny meglepően erős volt, az itt pályára lépő játékosok nagy része az EB-n is ellenfél lesz, így jól szolgálta az EYOF az Európa Bajnokságra fókuszáló játékosok szereplését.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az elmúlt években, ahogy idén is, a Magyar Tollaslabda Szövetség a legerősebb játékosokat delegálta a versenyre, de így tett az összes részvevő nemzet is, így mondhatjuk, hogy a tollaslabda sportágnak az EYOF kiemelt jelentőségű versenye. Az olimpiai csapattal való részvétel, a presztízs, amit az öt karika jelent, hatalmas dolog a sportágnak.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A tollaslabda sajnos nem mindig szerepel az EYOF programjában, és mivel az egynemű párosok nem kerülnek megrendezésre, így sportszakmailag nehéz hova tenni a versenyt. Maga az időpont, ez a nyár közepére tett egy hét, abból a szempontból könnyebbség, hogy sem hazai, sem nemzetközi szinten nincsen ilyenkor utánpótlás verseny, így valamilyen szempontból hiánypótló ez a kiemelt játékosoknak, másrésztől mivel legtöbbször a felkészülés közepén tartanak, így az itt elért eredmény egy jó kiindulópont a többi világesemény szempontjából. A párosok hiánya sok esetben eredményezte, hogy jó egyes játékosok játszottak vegyes párost – ami egy teljesen más tudást igénylő versenyszám – emiatt komoly tudáskülönbség, vagy technikai hiányosságok színezték a versenyt.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Korábban említettem, hogy az olimpiai szerepkör, az ezzel járó (örömteli, de egyben komoly mentális terhelés) teljesen más szint, mint amit ezek a fiatalok eddig tapasztaltak. A lebonyolítás is eltér a korosztály nemzetközi versenyeitől, ahol egyenes kieséses minden versenyszám, itt a csoporttalálkozók után kezdődik az igazán éles küzdelem, teljesen más mentális állapotot és képességeket igényel. Látható volt, hogy mennyivel erősebb stressz alatt kell hozni a megszokott játékot, amit olykor nem is sikerült megfelelően a pályára tenni. Éppen ezért, mivel

tollaslabdában is minden fiatal sportoló álma az olimpia, ez remek előszobája volt ennek, megtapasztalhatták, hogy mennyire más magyar címer alatt, az öt karika „árnyékában” játszani.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Mivel a játékosoknak naponta voltak mérkőzései, és a hőmérséklet a teremben is többször meghaladta a 36 fokot, így csak a verseny kezdete előtt tartottunk egy bő egy órás, átmozgató edzést, és a pályák nagyfokú foglaltsága miatt más nemzetekkel is osztoznunk kellett. Ettől függetlenül ez ebben a formában elegendő volt, a másik helyszínt személyesen is megtekintettem, ott lett volna lehetőség a verseny ideje alatt is edzeni – az azonban sok szempontból nem felelt meg a minimális feltételeknek, így azt nem vettük igénybe.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A helyszín egy szkopje-i általános iskola tornaterme volt. Sok helyen megfordultam már, ahogy a játékosok is, úgy fogalmaznék, hogy voltunk már rosszabb körülmények között is (igaz nem ilyen szintű versenyen) Maga a terem sportszakmailag rendben volt (belmagasság, játéktér állapota, melegítő pálya, lelátó, edzői székek, felvonuló tér) bár a világítás nem volt minden pályán megfelelő. A terem klímája viszont kibírhatatlan volt, nem volt ritka, hogy bőven 30 fok fölött volt a hőmérséklet a teremben, minimális, vagy gyakorlatilag nulla szellőzéssel, 40-50 játékos egyidőben a helyiségben, magas páratartalom mellett, véleményem szerint óriási csoda, hogy rosszullet, ájulás nélkül sikerült lebonyolítani a versenyt. A döntőki - játékvezetői csapatról csak jókat tudok mondani, minden profi módon zajlott, az időrend, a mérkőzések eredményeinek frissítése, kommunikáció. Egyetlen komoly probléma a csoportmérkőzések utáni, véleményem szerint teljesen indokolatlan többórás bizonytalanság volt, hogy a főtáblás mérkőzéseken ki kivel, és mikor kell, hogy pályára lépjen. Ezt az észrevételek rovatban lejjebb bővebben is kifejtem.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny erőssége az egyik olyan terület, ahol az EYOF várakozásiamon felül teljesített. Az európai nagymenők közül egyedül a francia csapat nem hozott tollaslabdázókat, minden más nemzet a legerősebb játékosával képviseltette magát, így ebből a szempontból remek mérkőzések jöttek össze már a csoporttalálkozók is. Igazán komoly meglepetés nem volt az eredmények tekintetében, a végeredményben talán annyiban, hogy két alacsonyabban rangsorolt kiemelt tudott a fiúknál döntőbe jutni, a lányoknál az első kiemelt és egy kiemelés nélküli dán lány szerepelt. Ezek a játékosok valószínűleg más szakaszában tartottak a felkészülésnek, vagy alaphelyzetben is erősebb játékra képesek, mert színvonalában nagyon meggyőző játékot mutattak, pláne annak fényében, ahogy korábban láttam őket játszani.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

- Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Eredmények:

Egyes:

Ágai Zénó

Csoport:

Ágai – Ding 21:17, 21:17 **gy.**

Ágai – Rodriguez 21:17, 21:15 **gy.**

Ágai – **Zhang** 21:19, 22:24, 23:25 **v.**

Sándor Elza

Csoport:

Sándor – **Popivanova** 15:21, 14:21 **v.**

Sándor – Tsamalaidze 21:6, 21:4 **gy.**

Sándor – Zhivkovska 21:8, 21:14 **gy.**

Sándor – Staats 21:15, 21:18 **gy.**

A csoportmérkőzések során Zénó második kiemeltként remekül kezdett, az első napon a nagyon veszélyesnek tartott svéd Felus Ding ellen is sikerült 2 szettben győznie, akitől pár hónapja Belgiumban még vereséget szenvedett. A portugál Rodriguez nem bizonyult nehéz ellenfélnek, viszont második nap az osztrák Zhang ezúttal élesebben játszott, és bár Zénónak volt meccslabdája, végül győzni nem sikerült. Ez a továbbjutást nem befolyásolta, Zénó csoportelsőként jutott tovább, bár a váratlan vereség kissé rányomta a bélyegét az addig remek önbizalmára.

Elza nem kiemeltként érkezett, és első meccsén teljesen jó játékkal szépen helytállt a hetedik kiemelt bolgár Popivanova ellen. A két következő mérkőzésen (egy grúz és egy macedón lány ellen) nem lehetett kérdés a győzelem, az utolsó fordulóban a holland Staats viszont teljesen ismeretlen volt, a többi eredmény alapján egy ki-kí mecsre számítottam, ami be is jött, amelyikük nyert, az jutott tovább másodikként a csoportból. Szerencsére Elza jól kezelte a helyzetet, stabilan és agresszívan tudott játszani végig, és két szettben kiharcolta a továbbjutást.

Főtábla

Legjobb 16:

Ágai – **Ding** 18:21, 16:21

A tollaslabda verseny egyik érdekes, de inkább érthetetlen szabálya miatt a lebonyolítás lehetővé teszi, hogy a csoportmásodikok már a főtábla első körében random sorsolással kapjanak ellenfelet, így eshetett meg, hogy a

csoporthoz már legyőzött svéd fiút kapta meg Zénó a negyedöntőbe jutásért. Ez egy teljesen más mérkőzés lett, mint a csoportban, Zénó nagyon idegesen játszott, minden megoldásán érződött a tét, ezért görcsössé vált, magához képest sok ki nem kényszerített hibával játszott, a svéd pedig sokkal erőszakosabban irányította a játékot, mint a csoportban. Nem sokon múlt a mérkőzés, néhány vitatott eset is volt a bírói döntéseket illetően (de nem befolyásolta a mérkőzés menetét), de összességében a svéd megérdemelten jutott tovább. Alapvetően a sebességgel, technikai megoldásokkal nem volt baj, de a taktika, a ritmusváltások, a variációk nem működtek, ez teljes egészében mentális gond volt, ezen a közeljövőben mindenképpen javítani kell, hogy téthelyzetben is tudjon változtatni, és az adott meccshez szükséges módon tudjon változtatni a játékon. A top 16 között már csak erős ellenfél juthatott, így a vereség benne volt a pakliban, de kimondva-kimondatlanul érdemtől jött Zénó, így természetesen csalódott volt, véleményem szerint megtette amit lehetett, fejben kell erősödni, hogy az ilyen mérkőzéseket is megnyerje.

Sándor – **Yemisen** 11:21, 15:21

Elza csoportmásodikként csak csoportelsővel kerülhetett össze, így az biztos volt, hogy pláne erős ellenfelet kap, a török Yemisen a csoportjában a későbbi győztes brit lányt is megverte, így Elza volt az esélytelenebb. Ehhez képest 5-1-gyel indította a mérkőzést, a török lány hamar felébredt, és egyre nagyobb tempót diktálva uralta a szett második felét. A második szettre Elza megint jól kezdett, első szándékból hamarabb tudott támadni, így nem került hátrányba a labdamenetekben, ezért a szett felénél is, 11-nél, de még a végjáték előtt, 15-nél is vezetett, itt azonban a török lány szervát és taktikát is váltva felzárkózott, ekkor pedig előjöttek a ki nem kényszerített hibák Elzától (out szerva, egy ütőes labdamenetek erőltetése, túl széles támadások, előkészítés nélküli kereszt ütések), így a szett vége megint az ellenfélé lett. Összességében Elza pozitív meglepetés volt, erősebb ellenfelek ellen is tudott meglepően jó játékot a pályára tenni, de nála is higgadtság, a taktikai variációk, az ellenfél játékának lassítása stresszhelyzetben sokszor elveszik, túl könnyen ajándékozott pontokat kritikus szituációban az ellenfélnek, ezt pedig ezen a szinten már kegyetlenül megbüntetik.

Az eredménnyel és a játékkal tehát összességében elégedettek lehetünk, Zénó játékában abszolút benne volt az éremszerzés lehetősége is.

Vegyes páros:

16 közé jutásért:

Ágai-Sándor – Sadeh-Sima 21:19, 16:21, 21:15

8 közé jutásért:

Ágai-Sándor – Briza-Nydrlová 24:22, 14:21, 21:17

4 közé jutásért:

Ágai-Sándor – **Araujo-Putri** 15:21, 11:21

Az első körben a papíron gyengébb játékerőt képviselő izraeli páros ellen léptek pályára a játékosok. A mienk közül egyikőjük sem kifejezetten páros játékos, pláne nem vegyes páros, együtt sem versenyeztek még, így azért akadhattak gondok az összhanggal, és a páros ütések kivitelezésével, ami akadt is szép számmal. Az EYOF ezen lebonyolítása (egy fiú, egy lány országonként) eléggé behatárolja a szerepeltethető játékosokat, erre a tornára a vegyes páros egyértelműen háttérbe kellett, hogy szoruljon az egyes mellett – ott sokkal jobb esélyek és mérkőzések vártak a fiatalokra. Szerencsére a technikai tudáskülönbség ezen a mérkőzésen még elég volt, és kiélezett meccsen, de egy viszonylag könnyen megnyert harmadik szett után sikeresen vették ezt a fordulót.

A negyeddöntőbe jutásért a már jóval erősebb, harmadik kiemelt cseh páros jött szembe, ezen a mérkőzésen már minden téren mi számítottunk az esélytelenebb párosnak. Ehhez képest – vagy éppen az „esélytelenség” miatt – bátran kezdtük a mérkőzést, jól álltunk bele a gyors, támadó ütésekbe, magabiztosak voltak az adogatások és fogadások, ezzel megleptük a cseh kettőst, és hosszabbításban megszereztük az első szettet. Ahogy várható volt, a csehek változtattak a második szettre, jobban megtalálták az üres sávokat a pályán, a lány játékos a hálónál többször tudta hamar befejezni a labdameneteket, így a szett viszonylag könnyedén lett az övék. A döntő szettre szerencsére az addigi harcias szellemmel álltunk fel, újra sikerült többször kezdeményezni, egyre idegesebbé vált az ellenfél, amit jól használtunk ki, könnyű és gyors pontokkal elhúztunk, és a szett végére is maradt az előnyből, így hatalmas meglepetésre egy esélyest búcsúztattunk – az előző napinál klasszisokkal erősebb játékot mutatva.

Az éremért két egyénileg nagyon erős, és a vegyes párost is jól ismerős svájci páros jött szembe, és bár a szettek feléig mindkét alkalommal partiban voltunk velük, itt már kijött, hogy ők a hálónál minden puha labdát azonnal megtámadták, a fiúnak extra megoldási voltak a pálya több részéről is, amire nem volt válaszuk, így két pontszámban nem, de játékban szoros szettben búcsúzott a magyar kettős, azonban ez a teljesítmény messze túlszárnyalta a tervezett eredményt, erre okkal lehetnek büszkéek a fiatalok.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Ágai Zénó: „Alapjában véve a hangulata az egész EYOF-nak szerintem jó volt, például azért, mert együtt volt az egész magyar csapat, nagy közösségi tér állt rendelkezésre, mindenki rendes volt, segítőkész és a többi ország képviselői is, akikkel együtt voltunk, mind jófejek voltak, és megismertünk másik országból származó gyerekeket is. Az étel, amit adtak, nekem kevés volt, és sokszor nem volt nagy választék, vagy nem volt valami finom. A szállással alaptól nem lett volna különösebb probléma, bár a fürdő eléggé lepusztult volt, és a legnagyobb probléma, hogy nem volt légkondi ilyen melegben. A tollaslabda verseny szervezése szerintem alapvetően jó volt, de a csarnokban is elképesztően meleg volt, nem volt túl kedvező, de egyébként a csarnok teljesen megfelelő volt, a közlekedés is rendben volt, bár szerintem túl ritkán jártak a buszok. Tehát én élveztem, jó volt, de egy kicsit jobb körülmények lehettek volna minden téren.”

Sándor Elza: „Az Európai Junior Olimpia felejthetetlen élmény volt számomra, hiszen először versenyezhettem ilyen magas szintű, nemzetközi mezőnyben. Tollaslabdázóként hatalmas megtiszteltetés volt hazámat képviselni, és Európa legjobb játékosai ellen pályára lépni. A mérkőzések során rengeteget tanultam, és úgy érzem, sokat fejlődtem technikailag és mentálisan is. Külön öröm volt számomra, hogy új barátságokat köthettem, és megismerhettem más országok sportolójának hozzáállását. Az egyetlen dolog, amit kevésbé élveztem, az az étel volt, mert sajnos nem volt túl ízletes. Összességében viszont ez az élmény örökre velem marad, és még erősebb motivációt ad a jövőbeni céljaim eléréséhez a tollaslabdában.”

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Egyedül voltam a csapattal, nem volt más kísérőnk vagy edzőnk, de pár szóban a nem sportszakmai tapasztalataimat szeretném megosztani. A helyi emberek, segítők, akár macedón, akár más országokból érkezett önkéntesek, mindent megtettek, hogy a bő egyhetes itt tartózkodásunkat megkönnyítsék, csak pozitívumot tudok mondani a „volunteer-ek” munkájáról. A szervezési problémákat, hiányosságokat az ő munkájuk próbálta ellensúlyozni, de azt kell mondjam, hogy sajnos ez csak nagyon kis mértékben sikerült. Észak-Macedónia nem volt felkészülve erre a rendezvényre, gyakorlatilag semmilyen téren.

Talán a legfontosabb a szállás kérdése – arról nyilván nem tehet senki, hogy ebben a régióban ilyenkor a 40 fokos nappali hőmérséklet sem ritka (a héten ötször is meghaladta ezt az értéket, amíg ott tartózkodtunk) – de a magyar csapat szállásán szobánként egy álló ventilátor próbálta valahogy elviselhetővé tenni a hőmérsékletet, sikertelenül. Éjjelente nem egyszer 29 fok volt a hőmérséklet, csak a hajnali órákban (3 és 5 között) ment 24 fok alá, ami szinte lehetetlenné tette az éjjeli pihenést. Természetesen nem várható, hogy egy többszáz fős kollégium minden szobáját klímával szereljék fel erre az időszakra, de azt hiszem, nem kérdés, hogy a szállodákban pihenő delegációk mennyivel kényelmesebben tudtak versenyezni. A tusoló egy 1 m²-es helyiség, amely a wc-t is magába foglalja, ez sem sokat segített a komfort érzeten. Ez azonban a kisebbik probléma, mert ez infrastruktúrát illető kérdés, nem lehetett javítani rajta, több küldöttség ugyanezekkel a problémákkal küzdött.

Az étkezés (volt olyan este, hogy mire a magyar csapat étkezni ment volna, már semmi sem volt a konyhán, a csapatvezetők talpraesettségének köszönhetően tudott a küldöttség megvacsorázni. Az étel minősége, választéka és mennyisége nekem, mint edzőnek teljesen megfelelő volt, de a 37-40 fokban versenyző gyerekek számára véleményem szerint alkalmatlannak bizonyult. A szükséges vízmennyiségért olykor közelharc folyt a csapatok között, a hűtött víz az utolsó 3-4 napban már szinte esélytelen volt, bármilyen helyszínen. Ez talán a legnagyobb probléma, naponta ezen a hőmérsékleten, mozgás nélkül is 4-5 liter folyadék szükséges, de versenyhelyzetben még ennél is több. Ebben nagyon komoly hiányosságok voltak, óriási szerencse, hogy – tudtommal – nem volt semmilyen kiszáradási eset, ájulás, vagy komolyabb rosszullét.

A transzferbuszok közlekedése, a helyszínek megközelítése összességében jól szervezett volt, a buszok gyakorisága, és száma messze elmaradt a megígérttől. Az 5-10 perces intervallumok a fő vonalon tapasztalatom szerint talán egy nap működtek, a nulladik napon, mikor még csak az edzések, és a nyitóünnepség volt a programon. A versenynapokon 15-20 perces közönként, rogyásig megtöltött buszokkal közlekedtünk, többször is előfordult, hogy egy-egy csapat nem fért fel egy járatra, így további negyed órát, vagy többet álltak a 40 fokos hőségben városszerte. A kisebb útvonalakon egészen jó volt a logisztika, a tollaslabda versenyre például 21 fős kisbuszokkal közlekedtünk, korrekt időközökkel, szinte sosem vártunk 10 percnél hosszabb ideig egy járatra. Mindent egybevetve, az összkép mégis negatív, 4000 sportoló és edző mozgása ennél sokkal komolyabb szervezést igényelt volna.

Egy dolgot viszont szeretnék kiemelni: ilyen multisport eseményen először voltam, mint kísérő, és a magyar csapatot kísérő stáb kiemelkedő munkát végzett. Az orvosi, a fizioterápiás, a logisztikát és minden egyebet intéző csapat fantasztikus volt, mindenhol azonnal ott voltak, ahol kellett, csak bizakodni tudok, hogy a jövőben is ők,

vagy legalábbis ilyen remek csapat lesz a srácokkal, mert nagyban megkönnyítették ezt a kőkemény hetet minden sportág képviselőjének, ebben teljesen biztos vagyok. Köszönet és elismerés nekik, nélkülük ez lehetetlen lett volna.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Ahogy korábban már megjegyeztem, a verseny szervezése, időrendje, lebonyolítása, a döntnöki, játékvezetői tevékenység abszolút megfelelt az európai normáknak, így magát a versenyt nem érheti komolyabb kritika. A szervezési része viszont hagy kívánnivalót maga után.

- Víz: egy hűtő helyett, ha kettőt tettek volna be a terembe, máris megoldódott volna a hideg víz kérdése, a betett 1 db hűtőt körülbelül 2 óra alatt kifogyasztották a szomjas sportolók (teljesen érthetően)
- Terem hőmérséklet és páratartalom: nem tudom, ez volt-e az egyetlen megfelelő létesítmény Szkopje városában, de erős a gyanúm, hogy nem. Semmilyen légkondicionáló vagy ventillációs lehetőség nem volt a teremben, játékos és edzői karrierem során megközelítőleg 20 országban, különböző évszakokban, különböző termekben megfordultam már, de ilyen pokoli körülményekkel még nem találkoztam. Csoda, hogy semmilyen komolyabb egészségügyi probléma nem adódott, mert ezek a körülmények egy 45-50 perces mérkőzésen, 160-170-es átlagpulzus mellett konkrétan veszélyesek. A kinti, közel 40 fokok levegő is megváltásnak tűnt a benti körülményekhez képest, és mindezt hatványozni lehetett volna, ha szervezők az iskola (amúgy tiszta, és hatalmas) füves udvarán mondjuk egy-két nagyobb rendezvény sátrat felállítanak, egy két babzsákfotelt vagy széket odatesznek (esetleg egy párapap). Így a pihenőidőben a játékosok hamarabb visszanyerik a versenyhez szükséges állapotot, de erre láthatóan nem gondoltak...
- Főtábla sorsolása és publikálása: ez nem feltétlenül EOC hatáskör, hanem döntnöki kérdés, vagy a BWF (Badminton World Federation) szabályrendszerének problémája, de teljesen abszurd, hogy a csoportkörben legyőzött ellenfél már a főtábla első körében találkozhatnak. Egy amatőr versenyen is arra törekszik a rendező, hogy minél több ellenféllel szemben összemérhesse az erejét valaki, egy EYOF-on erre különösen lehetett volna ügyelni. Normál helyzetben két, a csoportból továbbjutott játékos legfeljebb az elődöntőben, de még inkább csak a döntőben találkozhatnak újra, ez a sportág és a versenyzők érdeke is (több ország edzőjével beszéltem erről, és teljes egyetértés van ebben a kérdésben. A másik, elég amatőr hiba, hogy mindennek a publikálására (ki kivel, mikor kezd a főtáblán a harmadik versenynapon) több órát kellett várni, mindezt úgy, hogy a fiúk versenye a csoportkörrel illetően már késő délután (megközelítőleg 18.00 órakor) lezárult, így ott már 18.30 kor kihirdethették volna a menetrendet, különösen annak fényében, hogy a kritikus meleg miatt a másnap kezdést 9.00 órától 8.00 órára hozták előre. Mivel még 22.30 kor sem tudtunk semmit, ezért a játékosokat aludni küldtem, hogyha másnap első körben kezdenek (8.00 órai meccs kezdéshez 7.00 kor a csarnokban kell lenni, fél óra az út, előtte a reggelinek is bele kell férnie, így az ébredés 5.45 és 6.00 körül kell, hogy legyen), képesek legyenek teljesíteni. Ez teljesen nonszensz dolog, hogy 9 órával a mérkőzés előtt még nem tudjuk, hogyan készüljünk fel a másnapi mérkőzésre. Végül valamivel 23.15 után került kiküldésre az időrend, ilyet sem sokat tapasztaltam 30 év tollaslabda alatt.

- Edzéslehetőség: ez minket az ismert időrend fényében nem sokban befolyásolt, de ha szükség lett volna rá, az edzésre kijelölt terem erre határozottan alkalmatlan volt. Mivel a gyakorló időrend naponta kihirdetésre került, látható volt, hogy ezt a különböző országok csapatai is így értékelték, mert egyre kevesebb foglалás volt, a hét második felére gyakorlatilag senki nem vette igénybe – ami alapesetben egy fontos tényező a mérkőzés felkészüléshez.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Edzőként remek tapasztalat volt, milyen is egy ilyen nagyszabású rendezvényen részt venni egy ilyen népes magyar csapat tagjaként, és sokért nem cserélném el, hogy itt lehettem, fantasztikus volt látni, hogy ennyire különböző személyiségű, sportágot űző gyerek, a kontinens bármelyik országából milyen gyorsan és könnyedén találja meg a közös hangot. A kirívóan nehéz körülmények dacára kiváló volt a hangulat minden sporteseményen, sokan mentek át szurkolni az éremért küzdő, vagy csak a szimplán közelebbi ismeretséget kötő játékosoknak, mindenki büszkén járt-kelt a magyar címeres mezben, én személy szerint semmi kiíró magatartásbeli, vagy sportszakmai problémával nem találkoztam az itt töltött 9 nap alatt, ez pedig mindenképpen örömhír. A gyerekeknek fontos mérföldkő volt ez a fesztivál, az itt kapott motiváció (legyen az a siker, vagy éppen az elbukott verseny) hosszú távon is sokat lendíthet a pályafutásukon, remélem, hogy a következő ilyen rendezvényen is ilyen remek csapat vesz részt, amelynek magyar tollaslabdázók is részesei lehetnek.

Sportág:

Torna

Szakág(ak):

Férfi Torna

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Mihók Ádám – utánpótlás szövetségi kapitány,
Kovács Antal – BHSE utánpótlás vezető edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- *A végső felkészülés rövid ismertetése*

A felkészülés január 2-án kezdődött, több felkészülési szakaszra bontva (alapozó, versenyfelkészítő, versenyzidőszak). A sportolók részt vettek hazai és nemzetközi edzőtáborokban (Kienbaum, Budapest, Tata/Győr), valamint hazai és nemzetközi felkészülési versenyeken (Junior Team Cup – Berlin, Budapest Junior Cup). A felkészülési program célja a technikai stabilitás, erőnléti és mentális felkészülés optimalizálása volt.

- *Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése*

A válogatás előre meghatározott objektív kritériumok alapján zajlott: 50% a két válogatóverseny összetett pontszáma, 25% a felkészülési versenyek legjobb összetett eredménye, 25% a három legjobb összetett pontszám átlaga.

Kivétel: Hamza-Vargity Bence esetében a sérülés miatti hiányzások miatt csak két érvényes összetett eredmény állt rendelkezésre. Szakmai érvek Bence indulása mellett:

- Az EYOF-hoz legközelebbi időpontban megrendezett válogatóversenyt – amely a formaidőzítés reális megítélésére a legalkalmasabb – Hamza-Vargity Bence nyerte meg.
- A korábban rögzített válogatási elveknek maradéktalanul megfelelt, és az összesített rangsorban a legjobb három versenyző közé került. A válogatás előre meghatározott objektív kritériumok alapján zajlott: 50% súllyal a két válogatóverseny összetett pontszáma, 25% súllyal a felkészülési versenyek legjobb összetett eredménye, valamint 25% súllyal a három legjobb összetett pontszám átlaga számított.
- Ő a korosztály legtapasztaltabb és legeredményesebb versenyzője.

A kiutazó csapat: Hamza-Vargity Bence, Marton András, Gál Kristóf.
Tartalék: Horváth Áron, Kiss Zétény.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- *Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)*
- *EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)*

A Junior Európabajnokság nem került megrendezésre ebben a korosztályban 2025-ben.
A Junior Világabajnokság PASAY CITY, MANILA (PHI), 2025 november 15 és 24 között kerül megrendezésre.

Mivel nem volt időbeni átfedés más világversenyekkel, a teljes program az EYOF felkészülésre összpontosíthatott. Ez lehetőséget adott a csapategyüttműködés erősítésére és a versenyspecifikus edzések optimalizálására. A junior világbajnokság keretében mindhárom versenyző szerepel. Amennyiben a felkészülési időszak zökkenőmentesen zajlik, és sérülés nem hátráltatja őket, várhatóan Hamza V. Bence, Gál Kristóf, vagy akár mindkét versenyző jó eséllyel bekerül a csapatba.

3. Az EYOF értékelése:

- *Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül*

Az EYOF kiemelt helyet foglal el a férfi szertorna utánpótlás nemzetközi versenyrendszerében. Az európai élmezőny szinte teljes egészében képviselteti magát, ezért a mezőny színvonala megközelíti a junior Európa-bajnokságét.

- *Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében*

Az EYOF fontos lépcsőfok a junior versenyzők számára a felnőtt versenyek felé vezető úton. Tapasztalat szerzési és teljesítmény-összehasonlítási lehetőséget biztosít a kontinens legjobbjaival.

- *Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében*

Az EYOF során szerzett tapasztalatok – a többnapos versenyterhelés, a nemzetközi bírói értékelés és a pszichés nyomás kezelése –hosszú távon hozzájárulnak a sportolók fejlődéséhez és a felnőtt világversenyekre való felkészüléshez.

- *A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)*

Az edzési lehetőségek jól szervezettek voltak, a versenycsarnok és a bemelegítőterem felszereltsége megfelelt a nemzetközi elvárásoknak. A szerek típusa és állapota jó alkalmazkodási lehetőséget biztosított a verseny előtt.

- *EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése*

A versenyhelyszín modern, jól felszerelt volt, a szervezés gördülékenyen zajlott. A lebonyolítás pontosan követte a kiírást, a technikai értekezletek és edzésbeosztások időben rendelkezésre álltak.

- *Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.*

A mezőny színvonala rendkívül magas volt: az első 14 helyezett nemzet versenyzői erős gyakorlatokat mutattak be, a legjobb 8 csapat pedig kiemelkedő kivitelminőséget produkált. Megfigyelhető tendencia, hogy a D-értékek növelése mellett a stabil, hibamentes kivitel szerepe egyre hangsúlyosabbá válik.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Hamza-Vargity Bence Antal – Csapat: 4. hely,
egyéni összetett: 10. hely (75.550 pont)

gyűrű döntő: 3. hely
mix döntő 6. hely
nyújtó döntő 6.hely

Gál Kristóf – Csapat: 4. hely,
egyéni összetett: 17. hely (74.350 pont),
gyűrű döntő: 8. hely.

Marton Axel András – Csapat: 4. hely,
egyéni összetett: 19. hely (73.700 pont)
lólengés döntő: 5. hely.

Hamza-Vargity Bence Antal (BHSE)

A felkészülés kezdetén lábsérülést szenvedett, emiatt részvétele az EYOF-on sokáig kérdéses volt. Dr. Halasi Tamás, a válogatott csapatorvosa, valamint a BHSE és a MATSZ egészségügyi stábjának szoros kontrollja mellett azonban fokozatosan vissza tudott térni az edzőmunkába, és teljes értékűen fel tudott készülni a versenyre. Az EYOF-on precíz, magas színvonalú gyakorlatokkal járult hozzá a csapat eredményéhez. Kiemelkedő teljesítményt nyújtott gyűrűn és nyújtón, ahol egyéni döntőbe jutott, előbbin bronzérmes szerzett. Stabilitása és mentális ereje példaértékű, különösen a sérülésből való visszatérést követően.

Gál Kristóf (GYAC)

A GYAC versenyzője, edzői Szűcs Róbert és Pisák Tamás. A teljes felkészülési ciklus alatt fegyelmezett és tudatos munkát végzett. Bár kisebb sérülések hátráltatták, a formaidőzítés jól sikerült. Első junior világversenyén öt szerezte a csapat teljesítményét. Gyűrűn döntőbe jutott, ahol jó gyakorlatot mutatott be és a 8. helyen végzett. A versenyzőben komoly fejlődési potenciál rejlik, az EYOF-on való részvétel sportolói karrierjére hosszú távon pozitív hatással lesz, motivációját tovább erősíti.

Marton Axel András (BHSE)

A csapat legfiatalabb tagjaként az EYOF-on kivételes érettséggel és felelősséggel versenyzett. Kevesebb nemzetközi rutinnal rendelkezik, ennek ellenére a csapatverseny során mind a hat szerezte szerepelt, hibátlanul teljesítve feladatait. Lólengésen nyújtott gyakorlata döntőbe jutást eredményezett, ahol még tovább tudott javítani, és az előkelő 5. helyet szerezte meg. Teljesítménye meghatározó volt a csapat 4. helyének elérésében, különösen a lólengésen mutatott stabilitás és kivétel tekintetében.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A sportolók számára az EYOF különleges élményt jelentett, hiszen először tapasztalták meg az „olimpiai falu” hangulatát. Motiváló volt a magas színvonalú mezőny és a nemzetközi közeg.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Egyéni értékelésem szerint a felkészülés szakmailag megalapozott volt, a versenyzők a várakozásoknak megfelelően és azonfelül teljesítettek.

7. Észrevételek, javaslatok

Javasolt a felkészülési ciklusban több nemzetközi verseny beiktatása, hogy a versenyzők minél többféle környezetben szerezzenek rutint.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés

Ezúton is szeretném megköszönni a Magyar Torna Szövetségnek (MATSZ) és a Magyar Olimpiai Bizottságnak (MOB) a felkészülés során nyújtott szakmai és anyagi támogatást, valamint az egyesületek elkötelezett és partneri együttműködését, amely nélkül a sikeres szereplés nem valósulhatott volna meg. Külön köszönet illeti **Maros Ede** és **Laszák László** gyúró-fizioterapeutákat a válogatott mellett végzett magas színvonalú munkájukért, valamint **Borkai Anita** helyszíni szervezői és támogatói tevékenységét, amely nagyban hozzájárult a csapat nyugodt és fókuszált versenykörnyezetének megteremtéséhez.

Sportág: Torna

Szakág(ak): Női torna

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Kertész Olivia, Balzsayné Reubl Tünde

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

• A végső felkészülés rövid ismertetése

A felkészülés utolsó szakaszában két alkalommal egy-egy hetes edzőtábort tartottunk a Központi Tornacsarnokban az EYOF-ra készülő csapat számára. A kiutazás előtti edzőtáborba az Ausztriában élő, ott készülő Kovács Regina is csatlakozott a csapathoz.

• Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

A rosszul értelmezett eredménykényszer miatt, az év eleji tájékoztatás alapján, EYOF részvétel nem volt javasolt. Ezt a MATSZ a későbbiekben felülbírálta. Ebből kifolyólag az EYOF részvételt igen sokáig bizonytalanság övezte. Válogatóverseny nem volt meghirdetve az EYOF-ra. A Matolay Elek Emlékverseny számított valamiféle válogatónak, de mivel ez a verseny négy hónappal volt az aktuális nemzetközi verseny, az EYOF előtt, nemigen lehetett mérvadó versenynek tekinteni. Egyedül Hürkecz Mira számára volt meghatározva, hogy a részvételhez összetettben 48 pontot kell megtornáznia előtte. Ezt a feltételt június elején Mariborban, a Salamunov Memorial versenyen teljesítette. A másik két tornászt (Kovács Reginát és Takács Boglárkát) a Szövetségi Kapitány jelölte ki az év első felében nyújtott versenyeredményeik, illetve egyetlen ellenőrző verseny alapján.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben:

• Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Az EYOF mellett az utánpótlás korosztály számára november 20-24. között kerül megrendezésre a junior Világbajnokság, melynek helyszíne Pasay City, Manila (PHI). A MATSZ sem női csapatot, sem pedig egyéni versenyzőt erre a versenyre nem nevezett.

• EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbiségek)

Az EYOF évében EB-t nem rendeznek, a junior világbajnoksággal pedig az időpont nem ütközik.

3. Az EYOF értékelése:

• Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az EYOF az utánpótlás korosztály számára kiemelten rangos esemény, sportági színvonala megegyezik a junior Európa-bajnokságéval, azzal a különbséggel, hogy itt nemzetenként három versenyző alkotja a csapatot, míg az EB-n öt fő.

- **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Az EYOF kiemelt jelentőségű esemény a torna sportág utánpótlásában, mivel ebben a korosztályban kevés nemzetközi megmérettetés áll rendelkezésre. Sajátossága, hogy nem helyez nyomást az eredménykényszer, így a versenyzők számára kiváló lehetőséget biztosít a tapasztalatszerzésre és a nemzetközi versenykörnyezet megismerésére, egy multisportfesztivál keretein belül.

- **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

Az EYOF fontos állomás a fiatal torászok sportolói pályafutásában, mivel valós nemzetközi versenyhelyzetben, de támogató légkörben szerezhetnek tapasztalatot. A verseny hozzájárul a mentális feszültség, a versenyrutin, valamint a koncentráció fejlesztéséhez, és lehetőséget ad a nemzetközi mezőny erősségének felmérésére. Az itt szerzett élmények és tapasztalatok beépíthetők a hosszú távú felkészülési tervekbe, ezzel segítve a versenyzők későbbi sikeres szereplését a felnőtt világversenyeken.

- **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

Az edzőterem egy kisebb méretű, de jól felszerelt csarnok volt, a szerek minősége kifogástalan.

Az edzések során a csapat megbízhatóan, stabilan dolgozott, gerendán volt tapasztalható kisebb bizonytalanság. Az utolsó edzésen Hürkecz Mira lecsúszott a gerendáról, kisebb lábfejsérülést szenvedett, ami verseny napjára nem okozott problémát. A csapat jó hangulatban készült a versenyre.

- **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés**

A versenyt a Gradski Vrt csarnokban rendezték, amely korábban több világkupa helyszíne is volt. A csarnok rendezett, hangulatos, a szerek elrendezése optimális. A szervezés és lebonyolítás kifogástalan volt, a verseny zökkenőmentesen zajlott.

- **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Az eseményen Európa legjobb korosztályos tornászai vettek részt, a mezőny erőssége megegyezett a junior kontinensbajnokságok színvonalával.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Hürkecz Mira – 48.100 pont, 19. hely

Célkitűzés: sikeres gyakorlatok végrehajtása és az ugrás finálé megkönyékezése.

Ugrás: két kiváló ugrást mutatott be, 0,15 ponttal maradt le a döntőről (12.950 pont)

Felemáskorlát: a felkészülés végén egy szaltós elem bekerülésével erősítette a gyakorlatát, melyet magabiztosan, magas pontszámmal sikerült végrehajtania (11.600 pont)

Gerenda: egy leesés történt, de a gyakorlat többi része pontos volt (11.400 pont)

Talaj: precíz, pontos gyakorlatot mutatott be (12.150 pont)

A rontás ellenére új egyéni csúcst ért el, és bekerült az újonnan bevezetett mix versenybe is Hamza-Vargity Bencével.

Mix verseny:

Az első fordulóban ugráson kezdett, Mirának még pontosabb ugrást sikerült végrehajtania, mint az előző nap (12.966 pont) és Bence talajpontszámával (12.066) együtt a 8. helyen (25.032 pont) jutottak tovább a következő fordulóba. A legjobb 8 között, talajon folytatta a versenyt. A gyakorlat során a duplaforgás nem volt meg tisztán, így 2 tized bent maradt a D pontszámban, a gyakorlat többi része pontos volt (12.000 pont).

Hürkecz Mira és Hamza-Vargity Bence a mix csapatversenyben a 6. helyen végzett (24.300 pont).

Kovács Regina – 44.450 pont, 54. hely

Célkitűzés: a sikeres gyakorlatok végrehajtása volt.

Ugrás: egy könnyebb ugrást mutatott be, amit sikeresen hajtott végre (12.200 pont)

Korlát: egy speciális követelmény még hiányzott a gyakorlatból és egy leesés is történt (9.000 pont)

Gerenda: a gyakorlatot sikeresen hajtotta végre, kisebb bizonytalanság volt érezhető (11.800 pont)

Talaj: sikeres gyakorlat, szép művészi előadásmóddal (11.450 pont)

Reginának ez volt az első nagyobb nemzetközi versenyen való részvétele, amely értékes tapasztalatszerzést jelentett számára.

Takács Boglárka – 43.750 pont, 64. hely

Célkitűzés: a csapat kezdő embereként stabil, magabiztos kezdést tudjon biztosítani, amit fiatal kora ellenére maximálisan teljesített.

Ugrás: pontosan végrehajtott ugrás (11.650 pont)

Korlát: a sikeres gyakorlat érdekében nem kockáztatva, a kisebb nehézségű gyakorlatát hajtotta végre pontosan (9.950 pont)

Gerenda: határozott, magabiztos gyakorlatot mutatott be (11.450 pont)

Talaj: rontás nélküli, precíz gyakorlat (10.700 pont)

Boglárka első évét tölti az ifjúsági korosztályban, teljesítménye megbízhatóságot és versenyérettséget mutatott.

Csapateredmény: a magyar válogatott a két évvel ezelőtti EYOF-hoz képest 3 helyet javítva, a 13. helyen végzett (93.550 pont)

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A versenyzők számára az EYOF kiemelkedő élményt és értékes szakmai tapasztalatot jelentett. Lehetőségük nyílt megismerni a nemzetközi mezőny légkörét, versenyezni Európa legjobb tornászaival, valamint felmérni saját teljesítményüket a kontinens élvonalához viszonyítva. A verseny hozzájárult önbizalmuk erősítéséhez, versenyrutinjuk bővítéséhez, és motivációt adott a további munka elvégzéséhez. A látott magas színvonalú gyakorlatok és kivitelezések új szakmai célokat adtak számukra a következő edzésidőszakhoz.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Az EYOF remek lehetőséget biztosít arra, hogy közvetlen képet kapjunk a nemzetközi mezőny aktuális erősségéről és a sportág fejlődési irányairól. Jól látható volt, hogy több utánpótlás korú versenyző már felnőtt szintű anyagerővel, magas technikai színvonalon mutatta be gyakorlatait. Számunkra az anyagerő növelése mellett a legnagyobb fejlődési lehetőséget a gyakorlatok pontosságának, a kiviteli minőségnek a további erősítése jelenti, hogy a nemzetközi élmezőnyhöz közelebb kerüljünk.

A felkészülés során a szakmai munka tervszerűen és eredményesen zajlott, a versenyhelyszín és a szervezés pedig minden szakmai igényt kielégített. A versenyen szerzett tapasztalatok és látott példák értékes visszajelzést adnak a jövőbeni edzésmunkához és a felkészülési stratégiához.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A verseny szervezése és lebonyolítása magas színvonalú volt, a helyszíni körülmények minden szakmai igényt kielégítettek. A logisztika, az edzés- és versenyidőpontok beosztása jól szervezett volt, ami megkönnyítette a felkészülés utolsó lépéseit és a versenyzést. Szakmai szempontból kiemelendő, hogy az EYOF-on látott magas színvonalú gyakorlatok és kivitelezések új irányokat jelöltek ki a hazai edzésmunka fejlesztésében.

Javasoljuk, hogy a jövőben is biztosítsanak lehetőséget hasonló nemzetközi tapasztalatszerzésre az utánpótlás válogatottak számára, mivel ez jelentős mértékben hozzájárul a sportolók fejlődéséhez és hosszú távú eredményességéhez.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Úszás

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Krajnyák György ifjúsági szövetségi kapitány

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

- A végső felkészülés rövid ismertetése

Az EYOF versenyre az utolsó válogatási lehetőség a 2025 06 11-14 Serdülő Bajnokság volt! Az ott tartott UP bizottsági ülésen került sor az EYOF csapat jelölésére! Az azt követő öt hétben a csapattagok egyesületükben egyesületi edzőik irányítása mellett készültek fel a versenyre! Időközben került megrendezésre a Gyermekek Bajnokság, ahol a fiatalabb korosztályhoz tartozó (14 évesek) csapattagoknak még volt lehetősége országos bajnokságon versenyezni! A csapatból ketten részt vettek a Nyíltvízi Junior Európa bajnokságon 2025 06 20-21-22.

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

A versenyszámokra a kiválasztott 16 fő versenyző nevezhetett versenyszámonként a két legjobb idővel rendelkező sportoló. Mindenki a számára legeredményesebb számban/ számokban kapott lehetőséget az indulásra. Az az EYOF-ra nevezett idejüket, ha teljesítik az EYOF-on, akkor minden

sportolónk döntőbe tudott volna kerülni abban a számban, amiben nevezve lett! Amennyiben mégsem ott mindig az erősebb időt úszó másik magyar versenyző miatt maradt le a fináléről az egy nemzet egy döntős versenyző előírás következtében!

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a leghatékosabbat válasszátok ki.*

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Nyíltvízi Junior Európa Bajnokság Setubal Portugália 2025 06 20-22

Ifjúsági Európa Bajnokság Somorja Szlovákia 2025 07 01-06

Ifjúsági Világbajnokság Otopeni Románia 2025 08 19-24

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az ifjúsági Európa bajnokságot minden EYOF csapattag versenyző kihagyta.

Az EYOF csapatból négy versenyző tudott volna az Ifjúsági EB-n eredményesen szerepelni. A 100 200 pillangón aranyérmes Kertész Boróka döntőket úszhatott volna, A 100 mell aranyérmese Nagy Benedek Izabell és a 200 mell aranyérmese Puzsa Petra középdöntőig juthattak volna versenyszámaikban. Szabó Kincső Hanna a 4x100 4x200 gyorsváltóval lehetett volna fináléban. Edzőikkel közösen az EYOF eredményességet tűztük ki célul és ez a döntés helyesnek bizonyult! Kertész Boróka és Szabó Kincső Hanna az ifjúsági VB versenyén lehetőséget kapnak az ifjúsági mezőnnyel versenyezni menedzselési szempontból.

A Nyíltvízi Európa Bajnokságon Kertész Boróka, Bartalos Anna és Sárkány Zétény vett részt. Az ő versenyzésüket nem zavarta meg ez a megmérettetés. Mindhárman két egyéni érmet nyertek az EYOF-on Kertész és Sárkány aranyérmet is.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az EYOF az ifjúsági világversenyeket megelőző első nagy nemzetközi megmérettetés. Mind a Magyar mind a nemzetközi úszó mezőnyben kiemelt szerepet kap a versenyeztetésben és a felkészítésben.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Az EYOF az első olyan motivációs lehetőség, ahol versenyzőink igazán komoly megmérettetésre kerülnek!

A 14-15 éves korosztály részére ez A VERSENY nagybetűkkel. Az év elsődlegesen kiemelt eseménye a felkészülés és versenyzés szempontjából.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Először nyílik alkalmuk a nagy világversenyek légkörébe bekerülni. Megtapasztalni a reggeli erős úszások fontosságát, a szállás étkezés magyar sajátosságaitól való eltérését, az idegen klímát a versenyközpontok transzferrel történő megközelítését, a nagy versenyekhez való gyakorlati tapasztalat megszerzését először a saját bőrükön érezni! Tudni, hogy ez után már ilyen hangulatú légkörű versenyek következnek azoknak, akik a nemzetközi elittel versenyeznek.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Az edzésidőpontok és az edzéslehetőségek az átlagosan megszokott lehetőségek voltak. Minden versenyző kellő lehetőséget kapott formájának megtartására kihegyezésére.

- EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése

A versenyhelyszín hagyott maga után kívánni valót. A folyosó, ahol a döntőre várakozó versenyzőket állították nem volt lég kondicionálva! Iszonyú melegben kellett olykor indokolatlanul sokat várakozni!

Például 200 m mell középdöntő rajtjára háromszor állították fel a versenyzőket, ami egy ilyen nagy versenyen mondhatni abszurd. Az eredmények pontossága a szervezői eredmény közlő felület megbízhatósága is enyhén szólva hagyott hiányosságokat. A swisstiming-os időmérő csapat saját/egyéb megbízható felületre vitte az eredmények közzétételét kihagyva a szervezők csavarját!

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A 2023 évhez képest egy korosztályváltás lett megvalósítva. Az eddigi 15-16 évesek helyett a 14-15 éves korosztály versenyzett. Ennek következtében az eredmények nem vagy nem túlzottan emelkedtek a női mezőnyben. A férfiaknál egyértelműen „gyengébb” időeredmények kellettek a döntőkhöz, de ez erősen relatív, mert ez a már említett fiatalabb korosztályok versengéséből adódik. A mezőny elején ugyan azoknak az országoknak a sportolói végeztek, akik az ifjúsági mezőny elején szerepelnek. Az ifjúsági mezőnyhöz képest láthatóan gyengébb a klasszikusan nyugat európai országok eredménye angol francia német holland belga.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

FÉRFI EREDMÉNY				PONT	NEVEZÉS ÉRTÉKELÉS			JAVULÁS/RONTÁS
MARTON, Levente - 2010								
100m Butterfly	Prelim	14.	57.98	620	50m	57.32	97.7%	Tartalékként került a csapatba.
200m Butterfly	Prelim	6.	2:06.90	657	50m	2:07.38	100.8%	400 vegyesen döntőbe jutott bár
400m Medley	Prelim	5.	4:39.53	652	50m	4:38.51	99.3%	egyéni csúcsot nem ért el.
400m Medley	Final	7.	4:39.99	649	50m	200 pillangón legjobb idejét teljesítette.		
NAGY, Peter - 2010								
400m Freestyle	1500m Freestyle, Timed Final	Split	4:16.54	631	50m	4:13.89	97.9%	Nemtudott egyéni csúcsot elérni.
800m Freestyle	1500m Freestyle, Timed Final	Split	8:46.02	634	50m	8:38.09	97.0%	4x100 mix gyorsal 5. lett.
1500m Freestyle	Timed Final	12.	16:35.14	670	50m	16:22.84	97.5%	A váltó miatt lett csapattag.
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	54.07	-	50m	Döntőt úszott teljesítette az elvárást.		
OLAH, Adam - 2010								
50m Freestyle	Final	 2.	23.42	711	50m	23.66	102.1%	
50m Freestyle	Semifinal	6.	23.84	674	50m			
50m Freestyle	Prelim	7.	24.24	641	50m			
100m Freestyle	Final	6.	52.61	706	50m	52.89	101.1%	
100m Freestyle	Semifinal	5.	52.72	702	50m			

100m Freestyle	Prelim	14.	53.47	673	50m	Váltóban és egyéniben egyaránt	
100m Freestyle	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	54.54	634	50m	döntőket úszott, egyéni csúcsokkal.	
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	51.87	-	50m	Egyéniben ezüstérmet szerzett.	
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	51.96	-	50m	Kiválóan teljesített!	

SARKANY, Zeteny - 2011

200m Freestyle	Prelim	15.	1:58.87	631	50m	1:58.58	99.5%	A fiatalabb évjáratból lett döntős.
400m Freestyle	Final	 1.	4:01.05	760	50m	4:02.38	101.1%	Két egyéni érmet is szerzett.
400m Freestyle	Prelim	1.	4:05.12	723	50m			
800m Freestyle	1500m Freestyle, Timed Final	Split	8:29.08	700	50m	8:21.92	97.2%	A 400 gyorsan a legjobbjával lett
1500m Freestyle	Timed Final	 3.	15:59.71	747	50m	15:52.45	98.5%	aranyérmes. Maximálisan
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	56.04	-	50m	55.90	99.5%	teljesítette az előzetes elvárást!

SZABO, Domonkos - 2010

200m Freestyle	Final	5.	1:55.78	683	50m	1:56.99	102.1%	Váltóval és egyéniben is döntős
200m Freestyle	Semifinal	5.	1:56.37	673	50m			lett. Egyéni csúcsokat úszott.
200m Freestyle	Prelim	6.	1:57.30	657	50m			Értékes versenyzője volt a csapatnak.
400m Freestyle	Prelim	5.	4:07.34	704	50m	4:08.41	100.9%	
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:00.42	622	50m	1:01.11	102.3%	

100m Backstroke	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:01.22	598	50m		
200m Backstroke	Prelim	8.	2:09.58	644	50m	2:07.96	97.5%
200m Backstroke	Semifinal	9.	2:09.97	638	50m		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	54.91	-	50m	55.91	103.7%

SZABO MARCELL, Attila - 2010

100m Breaststroke	Final	5.	1:05.48	655	50m	1:06.88	104.3%	200 m mellen érem esélyes volt.
100m Breaststroke	Semifinal	4.	1:05.80	645	50m			Jó formában volt mert a 100 m melleken sorozatban
100m Breaststroke	Prelim	12.	1:06.96	612	50m			úszta az egyéni csúcsoakat. 200 m-en elizgulta a
200m Breaststroke	Prelim	6.	2:24.30	657	50m	2:20.84	95.3%	a döntőbe jutást.
200m Breaststroke	Semifinal	12.	2:31.34	569	50m			Váltóval és egyéniben egyaránt döntőket úszott.
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:05.55	-	50m	1:07.45	105.9%	
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:06.10	-	50m			Sajnos az érem elmaradt pedig ideje alapján esélyes.

VARGA, Zsombor - 2010

100m Butterfly	Semifinal	8.	57.54	634	50m	58.20	102.3%	Fő számában 200 m pillangó
100m Butterfly	Prelim	10.	57.62	632	50m			biztosan jutott döntőbe. 100 m-en is döntőt úszott,

100m Butterfly	Final	8.	57.75	627	50m	egyéni csúcsokkal. A vegyesváltóval döntőt úszott.		
200m Butterfly	Semifinal	6.	2:06.59	662	50m	2:06.58	100.0%	Megbízhatóan és jól teljesített.
200m Butterfly	Prelim	5.	2:06.85	658	50m			
200m Butterfly	Final	6.	2:06.87	657	50m			
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	57.07	-	50m			
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	57.66	-	50m			

NŐK			EREDMÉNY		PONT		NEVEZÉSI IDŐ JAVÍTÁS/RONTÁS		
BARTALOS, Anna - 2010									
400m Freestyle	Final	 3.	4:19.03	750	50m	4:19.27	100.2%	Éremesélyesként jutott ki.	
400m Freestyle	Prelim	2.	4:20.30	739	50m	800 m-en lehetett volna szebb érme is, egyéni csúcsa			
800m Freestyle	Timed Final	 3.	9:00.37	722	50m	8:48.22	95.6%	alapján. A két éremmel így is	
400m Medley	Final	6.	4:59.00	703	50m	4:54.31	96.9%	erős tagja volt a csapatnak.	
400m Medley	Prelim	10.	5:02.80	676	50m	Három versenyszámból háromszor is döntőbe jutott.			
BENCSICS, Angela - 2010									
200m Freestyle	Prelim	4.	2:05.52	726	50m	2:05.89	100.6%	A 4x100 gyorsváltóval jutott ki.	
400m Freestyle	Prelim	4.	4:21.98	725	50m	4:21.34	99.5%	Egyéni csúcsokat úszott.	
800m Freestyle	Timed Final	9.	9:11.08	680	50m	9:17.30	102.3%	A váltóval bronzérmet szerzett.	
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.11	-	50m	1:02.52	111.9%	Teljesítette a kitűzött célokat.	

KERTESZ, Boroka - 2010

100m Butterfly	Final	 1.	1:00.14	785	50m	1:01.50	104.6%	Éremeséllyel indult a versenyen.
100m Butterfly	Semifinal	1.	1:01.00	752	50m	Egyéni csúcsokkal nyert két egyéni aranyérmet.		
100m Butterfly	Prelim	1.	1:01.97	717	50m	A váltóval is arany és bronzérmet szerzett.		
200m Butterfly	Final	 1.	2:12.05	784	50m	2:13.57	102.3%	
200m Butterfly	Semifinal	1.	2:13.82	754	50m	A legeredményesebb versenyzőnk lett az EYOF-on		
200m Butterfly	Prelim	2.	2:16.72	707	50m			
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	59.78	-	50m	1:00.38	102.0%	
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:01.56	-	50m			

KIRALY HANNA, Greta - 2010

100m Backstroke	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:04.70	695	50m	1:03.67	96.8%	
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:05.05	684	50m	200 m hátúszásban bronzérmet nyert, ami akár ezüst		
100m Backstroke	Prelim	16.	1:05.58	668	50m	lehetett volna, ha a középdöntős időt megismétli.		
200m Backstroke	Semifinal	2.	2:16.02	741	50m	2:17.25	101.8%	
200m Backstroke	Prelim	1.	2:16.42	735	50m	A vegyesváltóban javította az egyéniben úszott idejét		
200m Backstroke	Final	 3.	2:16.94	727	50m	Jó csapatember váltóval aranyérmes!		

MATEKOVITS, Anna - 2011

200m Medley	Semifinal	10.	2:22.26	696	50m	2:19.99	96.8%	Előzetes egyéni csúcsával
-------------	-----------	-----	----------------	-----	-----	----------------	-------	---------------------------

200m Medley	Prelim	12.	2:23.49	679	50m	200 m vegyesen akár dobogós is lehetett volna.		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.82	-	50m	58.50	95.6%	4x100 gyorsváltóval bronzérmes

NAGY BENEDEK, Izabell - 2010

100m Breaststroke	Final	 1.	1:10.72	745	50m	1:11.37	101.8%	100 m mellen biztos győzelmet
100m Breaststroke	Prelim	1.	1:11.29	727	50m	aratott, magabiztos úszásokkal egyéni csúcsokkal.		
100m Breaststroke	Semifinal	1.	1:11.33	726	50m	A vegyesváltóval is aranyérmet szerzett		
200m Breaststroke	Prelim	4.	2:34.89	700	50m	2:35.76	101.1%	
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:10.83	-	50m	Kiváló időket úszva kiváló eredményeket ért el.		
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:13.27	-	50m			

PUZSA, Petra - 2010

100m Breaststroke	Prelim	15.	1:14.59	635	50m	1:13.04	95.9%	200 m mellúszásban győzött,
200m Breaststroke	Final	 1.	2:30.75	759	50m	2:31.14	100.5%	ehhez egyéni csúcsot úszott
200m Breaststroke	Prelim	1.	2:32.03	740	50m	Éremesélyesként tudott nyerni, mentálisan erős volt.		
200m Breaststroke	Semifinal	2.	2:32.90	728	50m	Kiválóan szerepelt.		

SZABO KINCSO, Hanna - 2010

100m Freestyle	Final	4.	56.83	753	50m	56.58	99.1%	100 és 200 m gyorsan is éremre
100m Freestyle	Semifinal	5.	56.85	752	50m	vártuk, sajnos nem sikerült egyéni csúcsot úszni és		
100m Freestyle	Prelim	4.	57.65	721	50m	dobogóra állni.		
200m Freestyle	Final	5.	2:03.59	761	50m	2:02.71	98.6%	
200m Freestyle	Semifinal	2.	2:03.94	754	50m	A váltókkal vigasztalódhatott 4x100 gyorsal bronz		
200m Freestyle	Prelim	3.	2:05.06	734	50m	4x100 vegyesváltóval aranyérmet nyert.		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	56.55	-	50m	57.05	101.8%	
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	57.30	-	50m	Többször úszott döntőben, mint a csapatból bárki.		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.56	-	50m	Teljesítménye minden alkalommal megfelelő volt.		

SZALAI, Zsolia - 2011

50m Freestyle	Final	 3.	26.20	731	50m	26.40	101.5%	A 4x100 gyorsváltóra vittük ki.
50m Freestyle	Semifinal	4.	26.44	712	50m	Bronzérmet szerzett nem csak a váltóval, hanem		
50m Freestyle	Prelim	4.	26.52	705	50m	egyéni számban is egyéni csúcsot javítva.		
100m Freestyle	Prelim	22.	59.40	659	50m	57.59	94.0%	
100m Freestyle	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.41	659	50m	Túlteljesítette az elvárást egyéni érme kellemes		
100m Backstroke	Semifinal	10.	1:05.01	685	50m	1:05.07	100.2%	meglepetés.
100m Backstroke	Prelim	12.	1:05.18	680	50m			

VÁLTÓK

Men	4 x 100m Freestyle	Prelim	9.	3:39.56	630	50m	Olah A., Nagy P., Szabo D., Sarkany Z.
Men	4 x 100m Medley	Final	5.	3:55.00	681	50m	Szabo D., Szabo Marcell A., Varga Z., Olah A.
Men	4 x 100m Medley	Prelim	4.	3:56.85	665	50m	Szabo D., Szabo Marcell A., Varga Z., Olah A.
Women	4 x 100m Freestyle	Final	 3.	3:49.60	743	50m	Szabo Kincso H., Szalai Z., Bencsics A., Kertesz B.
Women	4 x 100m Freestyle	Prelim	6.	3:57.90	667	50m	Szalai Z., Bencsics A., Matekovits A., Szabo Kincso H.
Women	4 x 100m Medley	Final	 1.	4:11.86	765	50m	Kiraly Hanna G., Nagy Benedek I., Kertesz B., Szabo Kincso H.
Women	4 x 100m Medley	Prelim	1.	4:17.18	719	50m	Kiraly Hanna G., Nagy Benedek I., Kertesz B., Szabo Kincso H.
Mixed	4 x 100m Freestyle	Final	5.	3:41.91	-	50m	Olah A., Nagy P., Szabo Kincso H., Szalai Z.
Mixed	4 x 100m Freestyle	Prelim	3.	3:41.73	-	50m	Olah A., Nagy P., Szabo Kincso H., Szalai Z.
Mixed	4 x 100m Medley	Prelim	9.	4:11.26	-	50m	Szabo D., Szabo Marcell A., Szalai Z., Bencsics A.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

„Életem harmadik nemzetközi versenye volt az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál!

Sok tapasztalatot szereztem arról, hogy milyen egy közel egy hetes külföldi megméréstetés. Sajnos a szervezés kicsit a magyar országos bajnokságoktól elmaradt, így azokat még inkább értékelem. A versenytársakkal és más sportág és ország sportolóival ismerkedtem meg, érezhető volt az olimpiai szellemiség végig a versenyek alatt. Örülök, hogy együtt szurkoltunk a csapattársaknak és remélem, hogy életre szóló barátságokat kötöttem.

Sokat tanultam a versenyekből! Fontosabb lett az edzés, hogy a nemzetközi versenyeken a jövőben ugyanígy, vagy még jobban teljesítsek.

Sok célt kitűztem ki magamnak, közte azt, hogy ezt az élményt Los Angelesben 2028-ban még egyszer átélhessem.”

„Nagyon örülök, hogy kijuthattam az EYOF-ra. Az egész verseny fantasztikus élmény volt, minden percét élveztem. Különösen tetszett, hogy saját buszjáratunk és külön repülőjáratunk volt, valamint, hogy olimpiakos felszerelést kaptunk. Nagyon jó élmény volt a közösségi térben különféle játékokkal kapcsolódni, más nemzetek sportolóival találkozni és barátkozni, valamint a magyar csapat más sportágaiból érkező sportolókkal ismerkedni.

Az úszócsapattal több mint egy hetet töltöttünk együtt, és a végére igazi családdá kovácsolódtunk. Úgy gondolom, hogy a jövőben bármilyen körülményhez alkalmazkodni kell, ezért értékes tapasztalat volt számomra az is, hogy ez volt az első olyan versenyem, ami nem csak 1-4 napig tartott, hanem 5 napos volt. Jó volt megtapasztalni a középdöntők rendszerét is, ami a jövőben, hosszú távon – akár a junior világversenyektől egészen a felnőtt szintig – nagy segítséget fog nyújtani. Bár a meleg idő és a medence körülményei kicsit nehezítették a versenyzést, ez is fontos tapasztalat számomra.

Összességében óriási élmény volt számomra az EYOF, rengeteget tanultam, és az úszótársak miatt volt igazán különleges. Hálás vagyok, hogy részese lehettem.”

„Nagyon örülök annak, hogy ott lehettem az EYOF-on és képviselhettem a hazámat és magamat. Úgy gondolom, hogy ez egy lecke számomra, hogy mit hogyan mikor és hol csináljak. A versenyszámom döntőjénél nagyon stresszes állapotban voltam, próbáltunk edzőmmel ezt orvosolni, de fejben nem voltam ott, mert azon izgultam mi lesz akkor, ha nem lesz jó a helyezés és az idő. Hát kiderült nem lett a legjobb az idő és a helyezés se. A másik versenyszámomban mindent kiadtam már az előfutamnál és szerencsére bekerültem a 16 közé utána meg a 8-ba is, ezzel voltam a legelégedettebb az EYOF-on. A fiú váltóban mindent kiadtam magamból, hogy segítsen a csapatot és Magyarországot.

Úgy voltam ezzel, hogy ez az utolsó szám ezt úgy meg nyomom, hogy még ha bele halok is akkor a legjobbamat ússzam és hála az égnek jól sikerült mindannyiunknak a váltóban.

Összességében ez egy nagyon nagyon tanulságos volt számomra és remélem ettől csak jobban fog menni minden versenyen.”

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

„A tapasztalataim szerint, maga az esemény, illetve az ezzel járó pozitív élményeknek mind részesei lehettünk. A csapat szépen összeszokott, együtt tudott mozogni, szurkoltak egymás sikeréért, illetve az úszás programjainak zárultával a szabadnapon, más, magyar érintettségű eseményre is kilátogattunk. Ugyanígy tettek sokszor más sportág képviselői is az úszó döntők esetében, ez kellemes meglepetés volt.

Zsolti, mint csapatvezető is nagyon sokat segített, mindenben próbált a lehető leghamarabb intézkedni, és jól összefogta a társaságot.

Ami viszont nehézséget okozott, az a nagy hőséggel való "küzdelem". A MOB minden erőfeszítése ellenére, nagyon nehéz volt alkalmazkodni a meleghez, nem csak kint, de a kollégiumi szobában, és az uszoda lelátóján is iszonyatosan meleg volt végig.

Mindent egybevetve hatalmas élmény volt, és rengeteg kiváló tapasztalatot szerezhettek mindenki, versenyző és edző egyaránt."

„Egy komoly bevésődésem van a versenyről, ez pedig az, hogy kilenc napig egyfolytában folyt rólunk a víz, rólam legalább is biztosan. Pechünkre ezen a héten volt a legmelegebb Macedóniában. A szállásunk körülményeit tekintve azt gondolom, hogy ezzel a gyerekek is rendkívül sokat szenvedtek a verseny alatt. Ennek ellenére a szállás nyújtotta körülményeken -értem ezalatt a szobák és az ételek minőségét- viszonylag gyorsan túltették magukat versenyzők. A körülményeink az uszodában sem voltak jobbak, ott is rendkívül meleg volt és a levegő is elég párás volt. Sajnos az uszodai körülmények és a verseny rendezői sem érték el azt a szintet, amit egy ilyen nivójú multisport rendezvény, mint az EYOF megkíván. (Eredménykövetés, időrend, eredményhirdetés). A rendezők részéről, azt gondolom, hogy a transzferekkel lehattunk a legelégedettebbek, azok kiszámíthatóan, pontosan és sűrűn közlekedtek.

Ami a csapatot illeti, sokaknak az első komolyabb nemzetközi megmérettetése volt ez, ahol az úszóversenyeken megszokotthoz képest igazi fesztivál hangulat uralkodott, a szálláson mindenképpen. Nagy meglepetésemre ez a csapatot nem vitte el rossz irányba, a versenyünk alatt mindenki koncentrált tudott maradni és a versenyzésre tudott figyelni. A gyerekeink zöme jó teljesítményt nyújtott, amit kiválóan mutat az, hogy a magyar csapat 26 érméből 13-at az úszóversenyzőink szereztek.

Sajnos az egy nemzet szabály miatt volt olyan gyerekünk, aki egyébként jól teljesített, de eredménytelenül zárt és sajnos akadtak olyanok is, akik nem tudták a tőlük elvárt teljesítményt hozni. Köszönjük a lehetőséget, hogy részesei lehattunk ennek a versenynek! Igyekeztünk a belénk vetett bizalmat megszolgálni ,

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Úszásban az idén a korosztályt megváltoztatták 15-16 évesről 14-15 évesre! Ezt a döntést nem tartom helyesnek! A 16 éves versenyzők közül még csak nagyon kevesen tudnak az ifjúsági 17-18 évesek között helytállni! Nekik az EYOF volt a legjobb megmérettetés eddig és most nincs semmi! Így a 14-18 éves ifjúsági korosztályban keletkezik egy eddig nem létezett űr, a 16 éveseknél, ahol nincs nemzetközi megmérettetés az azonos születésű évjáratban. Az EYOF versenyt lehetett volna lefelé bővíteni a 14 évesekkel, hiszen az ifjúsági EB VB mezőny is a 14-18 éves korig van meghatározva! Tekintettel arra, hogy az erőteljes eredmény javulás, főleg a fiú mezőnyben, pont a 16 éves kor után történik a motiváció vesztes éppen a legérzékenyebb biológiai korban éri ezeket a

versenyzőket! Az előzően megállapított korosztály sokkal jobban modellezte a biológiai érés és a nemzetközi versenylehetőségek egyensúlyát!

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Már többször is jeleztem, de kitartó vagyok benne, hogy az egy nemzet egy versenyző döntőben engedélyezés szabálya minden más nemzetközi úszóversenyrendezési gyakorlattal ellentétes és idejét múlt! Sem az Olimpián sem az EB VB versenyeken legyen az felnőtt vagy ifjúsági ez nem így van!